www.correiobraziliense.com.br
LONDRES, 1808, HIPÓLITO JOSÉ DA COSTA. BRASÍLIA, 1960, ASSIS CHATEAUBRIAND

CORREIO BRAZILIENSE

BRASÍLIA, DISTRITO FEDERAL, 19 DE MARÇO DE 2023 (DOMINGO) NÚMERO 21.916 • 74 PÁGINAS • R$ 6,00

Maratona Brasília 2023

Para todos os atletas

Maratona de Brasília 2023 abre espaço a esportistas, como Gilberto Santos, que vai competir na prova de 5km, em 21 de abril. "Perdi bastante peso com os treinos", comemora ele.

Aponte o celular para o QR Code e se inscreva na Maratona Brasília 2023 por meio do site Central da Corrida

Arquivo pessoal

PÁGINA 20

Trabalho& formação profissional

Paula Ramos 34 anos | Francisco Bessa 65 anos | Jane Martins 49 anos | Williamar Riveiro 35 anos | Perla Soares 47 anos

Vitória contra o etarismo

Coragem para realizar o sonho e mudar os rumos profissionais, mesmo tendo de enfrentar o preconceito da idade. Conheça as histórias de alunos mais velhos que ingressaram nos cursos de medicina pelo país. "As pessoas acham que estamos mortos. Percebia esse preconceito até mesmo de alguns amigos e familiares", destaca o estudante Francisco Bessa, 65 anos.

CAPA E PÁGINAS 2 A 5

Ed Alves/CB/DA.Press

Os agitos nos parques da nossa cidade

Marcelo Bonfim (E) e amigos fazem parte das diversas tribos que frequentam as 72 áreas destinadas ao esporte e ao lazer.

PÁGINA 17

Lula de olho nos negócios da China

Com um número recorde de empresários na comitiva, o presidente se encontra com o colega Xi Jinping, dia 26, de olho na reaproximação com o maior parceiro comercial brasileiro. PÁGINAS 2 E 4

O dilema entre usar álcool ou gasolina

Especialistas explicam que motoristas devem conferir se o etanol está 30% mais barato que a gasolina para não pesar no bolso. Além disso, as características do veículo interferem na escolha mais econômica. PÁGINA 7

Kleber Sales/CB/D.A Press

Revista do CORREIO

Todos os sotaques candangos

Erguida das mãos de gente vinda norte a sul do país, a capital é uma miscelânea cultural e linguística. Mas, afinal, Brasília tem um jeito próprio de falar?

TV+ Tudo sobre a estreia da próxima novela das 18h

Medicina Quem vive com doença rara luta por visibilidade

Marcelo Ferreira/CB/D.A Press

A hora e a vez do peixe

Comerciantes comemoram as vendas no período da Quaresma. Abipesca estima aumento de 12% no faturamento em relação ao mesmo período do ano passado. Mas cuidado com os preços altos. PÁGINA 13

No túnel do Hezbollah

RODRIGO CRAVEIRO
ENVIADO ESPECIAL

Tel Aviv — O **Correio** entrou em uma galeria de 70m de profundidade escavada pela milícia xiita a partir do Líbano para se infiltrar em Israel, na Alta Galileia. Também visitou as Colinas de Golã. PÁGINA 9

Criminosos transferidos para outros estados

Nove detentos ligados à facção suspeita de comandar os ataques em 49 cidades no Rio Grande do Norte foram removidos, ontem, para unidades federais. PÁGINA 6

As estações de Lô Borges

Ao **Correio**, o cantor e compositor mineiro fala sobre o quinto disco com canções inéditas e avisa: "Não faço questão de ser cult, estrela ou abelha rainha".

PÁGINA 22

Cuidado com o que você come. O fígado agradece

Especialistas alertam que fast-food está se transformando na principal causa de acúmulo de gordura no órgão.

PÁGINA 12

ISSN 1808-2661

DIPLOMACIA

Acompanhado de uma comitiva recorde de empresários, presidente Lula embarca para a China, com agenda entre 26 e 31 de março, de olho na reaproximação com o maior parceiro comercial brasileiro

Viagem sob os holofotes do mundo

» ROSANA HESSEL
» INGRID SOARES

A visita de Estado do presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) à China, a convite do presidente chinês Xi Jinping, ganha importância global em meio às incertezas sobre o fim da guerra entre Rússia e Ucrânia, que completou um ano em fevereiro, mas a expectativa de analistas é de que a pauta econômica e comercial esteja mais em evidência durante a turnê do petista pelas cidades de Pequim e Xangai entre os dias 26 e 31 deste mês. A ida de Lula para China, marca a reaproximação do Brasil com o seu maior parceiro comercial, após uma série de trapalhadas no campo diplomático pelo governo de Jair Bolsonaro (PL), cujo filho número 3, o deputado federal Eduardo Bolsonaro (PL-SP), chegou a culpar o país asiático pela pandemia da covid-19.

Analistas lembram que o Brasil, atualmente, é muito mais dependente da China do que o contrário. Os dois países são parceiros comerciais desde 2009, e a parceria estratégica ocorre desde 1993, ou seja, há 30 anos. Essa aliança tornou-se global em 2012, ano em que a corrente de comércio — soma das exportações e das importações — entre os dois países era de US$ 75,4 bilhões, e, no ano passado, esse volume dobrou, para o patamar recorde de US$ 150 bilhões, com um saldo comercial favorável ao Brasil, de US$ 28,7 bilhões, abaixo dos US$ 40,2 bilhões registrado no ano anterior, outro recorde histórico, conforme dados da Secretaria de Comércio Exterior (Secex) do Ministério do Desenvolvimento, Indústria, Comércio e Serviços (Mdic).

O momento da visita presidencial também coincide com a reabertura do país asiático para o mundo, após o afrouxamento das regras de tolerância zero para a covid-19, em uma onda de revisões para cima do crescimento da economia global por conta disso, pois as novas projeções voltaram a prever a China crescendo acima de 5%. A Organização para Cooperação do Desenvolvimento Econômico (OCDE) revisou de 2,2% para 2,6% a estimativa do crescimento do Produto Interno Bruto (PIB) mundial e dos países do G20, grupo das 19 maiores economias desenvolvidas e em desenvolvimento do planeta, mais a União Europeia (UE). Essa nova projeção, divulgada recentemente, reduziu de 1,2% para 1% a previsão para o crescimento do PIB do Brasil e aumentou de 4,6% para 5,3% a expectativa de avanço do PIB chinês.

A pauta de exportações do Brasil para os chineses é dominada por produtos de commodities agrícolas e minerais, com soja, minério de ferro e petróleo respondendo por mais da metade, 74% do total embarcado em 2022 com destino à China. Entre janeiro e fevereiro deste ano, esse percentual continua elevado e respondeu por 66% do total das exportações para o país asiático. "Faz todo sentido o presidente brasileiro ir à China, porque é o principal parceiro comercial do país e é o destino de uma importante fatia das exportações brasileiras (de 26,7% em 2022). O novo governo Lula é mais favorável à inserção do Brasil no cenário internacional, uma das poucas coisas coerentes desse terceiro mandato é a política externa. O resto é um desastre", afirma o economista Simão Silber, professor da Universidade de São Paulo (USP).

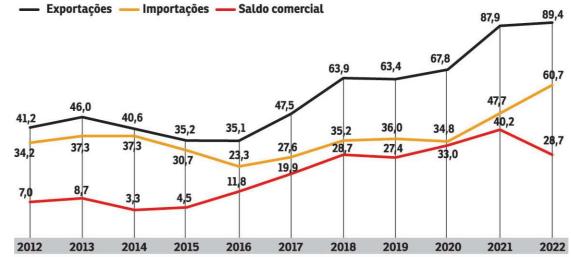
Na avaliação de Silber, o Brasil é mais dependente da China, que voltará a crescer acima de 5%, do que o contrário. "A China é um país com que todos querem fazer negócio, e o Brasil, também precisa fazer mais negócios com os chineses", destaca o professor da USP. Não à toa, o governo brasileiro sinaliza que tem interesse em diversificar a pauta exportadora, que é focada em commodities agrícolas e minerais e, nesse sentido, a viagem tem como objetivo ampliar a parceria para o processo de reindustrialização.

> **Lula é jeitoso e não vai querer brigar com ninguém, vai tentar fazer a boa política, a boa vizinhança. O Brasil tem um leque de oportunidades"**
>
> **Fausto Pinato (PP-SP),** deputado federal

O governo brasileiro tem interesse em derrubar o embargo à carne bovina e diversificar a pauta comercial entre os dois países e focar mais em parcerias voltadas para a preservação do meio ambiente e o desenvolvimento industrial e tecnológico, com foco na reindustrialização, uma das prioridades da agenda do novo governo, de acordo com o embaixador Eduardo Saboia, secretário de Ásia e Pacífico do Ministério das Relações Exteriores (MRE).

Biden

Por ser uma visita de Estado, haverá muito mais pompa no encontro bilateral de Lula e Xi Jinping do que o ocorrido entre o presidente brasileiro e o chefe de Estado dos EUA, Joe Biden, em fevereiro. Saboia minimizou o problema de uma possível saia justa para o Brasil com os EUA durante a visita, uma vez que é "natural" os líderes se visitarem no cenário diplomático, com uma nova conjuntura da geopolítica global, com os Estados Unidos em guerra não declarada contra a Rússia e a China — que está em disputa com os EUA pela hegemonia global —, como bem escreveu em um artigo recente o ex-embaixador do Brasil em Londres e em Washington, Rubens Barbosa, presidente do Instituto Relações Internacionais e Comércio Exterior (Irice).

A expectativa dessa terceira viagem de Lula ao gigante asiático, que é o maior parceiro comercial do Brasil desde 2009, deverá ser acompanhada de binóculos pelos Estados Unidos, na avaliação do presidente da Associação de Comércio Exterior do Brasil (AEB), José Augusto de Castro. Ele reconhece que, para o país, é importante não tomar partido entre os dois maiores parceiros comerciais. "China e EUA estão em lados opostos, e, quando não se pode agradar os dois ao mesmo tempo, neste momento, quanto menos Lula falar, de forma assertiva, ele poderá evitar se arrepender no futuro. O mundo está em uma fase de transição e ficar em cima do muro pode ser cômodo, mas oferece riscos, porque será cobrado em algum momento", destaca.

Na avaliação do deputado federal Fausto Pinato (PP-SP), presidente da Frente Parlamentar Brasil-China e Brics no Congresso, Lula deverá adotar um tom conciliador, a exemplo da viagem feita a Washington, no mês passado. "Lula tem sinalizado para nossos principais parceiros comerciais, os Estados Unidos e também para a China. Entendo que ele está tentando adotar um tom conciliador. Por mais que na questão geopolítica acabou declarando um apoio com a Ucrânia, ele sempre tenta chamar uma sinalização de paz em relação à Rússia", afirma.

Em relação às expectativas de acordos comerciais, Pinato as classifica como "as melhores possíveis". "Lula é jeitoso e não vai querer brigar com ninguém, vai tentar fazer a boa política, a boa vizinhança. O Brasil tem um leque de oportunidades desde frigoríficos, aumentar a exportação de soja, milho, novas tecnologias, investimentos estruturantes financiados por empresas chinesas, porto, aeroporto, ferrovias e muitas oportunidades", elogia.

O ex-embaixador Rubens Barbosa, por sua vez, considera que essa viagem de Lula é o desdobramento da diplomacia do novo governo, que deu prioridade ao Mercosul e ao Hemisfério Ocidental nos primeiros dias de governo e, agora, realiza a primeira visita fora da região. "A primeira visita fora do hemisfério para o maior parceiro comercial, que é a China, é coerente com as prioridades do Brasil e das empresas brasileiras. A agenda do encontro é muito densa, mas a parceria estratégica entre os dois países desenvolveu mais o lado da China do que o do Brasil", destaca o diplomata, que critica a falta de uma estratégia do lado brasileiro, que precisa ser revista e ter um plano estratégico de crescimento bem elaborado. "Os chineses sabem bem o que eles querem. E o Brasil precisa definir melhor o que ele quer dessa parceria estratégica além da compra de minério e de produtos agrícolas", orienta.

A delegação que acompanhará Lula na viagem às cidades de Pequim e de Xangai é recorde, de acordo com o Itamaraty, que informa a confirmação de, pelo menos, 240 empresários viajando em direção à China. Na capital chinesa, após a visita oficial no dia 28, quando terá reuniões bilaterais com Xi Jinping, o primeiro-ministro chinês, Li Qiang, e o presidente da Assembleia Popular Nacional, Zhao Leji, Lula participará de um seminário com cerca de 400 a 500 empresários chineses e brasileiros.

De acordo com o embaixador e ex-ministro Rubens Ricupero, esse grande número de empresários na comitiva, mostra como os empresários estavam ávidos em participar desse tipo de evento internacional. "No governo Bolsonaro, ele quase não viajou. E os empresários estão com fome dos contatos e oportunidades que surgem nesse tipo de viagem, que teve mais tempo de ser organizada, do que as primeiras", explica ele, citando Argentina e Estados Unidos.

Contudo, Ricupero se mostra incrédulo de que a viagem renderá muitos frutos e investimentos, apesar de o Itamaraty afirmar que 20 acordos estão sendo fechados para assinatura durante a visita de Estado e o número pode aumentar. Ele lembra que, nas viagens anteriores, vários acordos foram anunciados e "nunca saíram do papel". Entre os anúncios esperados para a terceira visita de Lula à China está o investimento chinês na antiga montadora da Ford, em Camaçari, na Bahia, para a produção de carros elétricos. Mas, em viagens anteriores, chineses já anunciaram uma fábrica no Nordeste, mas o investimento não deslanchou.

» Leia mais sobre a viagem de Lula à China na página 4

Ricardo Stuckert/PR - 24/5/04

Lula cumprimenta o então presidente chinês, Hu Juntiao, após assinatura de acordos em 2004

Parceiro estratégico

Presidente Lula realiza terceira visita de Estado à China, maior parceiro comercial do Brasil, com uma delegação recorde e em busca de mais acordos bilaterais

HISTÓRICO
Veja a evolução do comércio bilateral entre Brasil e China nos últimos 10 anos anos

PRINCIPAIS PRODUTOS EXPORTADOS
Participação dos itens embarcados do Brasil nas exportações para a China

*dados de janeiro a fevereiro, que somaram US$ 10,2 bilhões

150 bilhões
corrente de comércio entre Brasil e China

26,8%
de participação da China nas exportações do Brasil em 2022

22,3%
de participação chinesa das importações brasileiras em 2022

240
empresários brasileiros confirmaram presença para a visita presidencial, por enquanto, segundo o Itamaraty

20 acordos
já fechados, em diversas áreas, como educação, cultura, finanças e ciência e tecnologia, mas o número tende a aumentar, de acordo com a chancelaria

Fontes: Secex/Mdic e Ministério das Relações Exteriores

DIPLOMACIA

Após um ano de conflito no leste europeu, analistas avaliam que o mundo estará de olho nas declarações de Lula e do presidente chinês, Xi Jinping

Alexei Druzhinin/Sputnik/AFP

Vladimir Putin e Xi Jinping, durante reunião em Pequim, em 4 de fevereiro: em defesa do fim da hegemonia dos EUA

Guerra na Ucrânia e comércio na agenda

» ROSANA HESSEL
» INGRID SOARES

No encontro bilateral entre o presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) e o presidente chinês, Xi Jinping, durante a visita de Estado do chefe de Estado brasileiro ao país asiático, entre 26 e 30 deste mês, a guerra entre Rússia e Ucrânia, será um assunto inevitável.

O embaixador Eduardo Saboia, secretário de Ásia e Pacífico do Ministério das Relações Exteriores, reconhece que o momento para o encontro de Lula e o líder chinês é propício para colocá-los em destaque no cenário global, porque os dois presidentes estarão em evidência e o mundo vai querer ouvir o que eles têm para falar, especialmente após China fazer uma proposta para o fim do conflito e Xi Jinping ir a Moscou visitar o presidente russo, Vladimir Putin, que teve a prisão decretada pelo Tribunal Penal Internacional (TPI), sediado em Haia, na Holanda, na sexta-feira.

O diplomata e professor Paulo Roberto de Almeida considera que a viagem de Lula à China tem aspectos potencialmente benéficos ao Brasil, e, ao mesmo tempo, preocupantes no plano político. "O superavit comercial que o Brasil obtém nas suas exportações para a China é absolutamente crucial para equilibrar a balança de transações correntes do Brasil, que é cronicamente deficitária", afirma.

Almeida demonstra otimismo para um bom diálogo bilateral durante a visita de Estado de Lula ao país asiático. Contudo, do ponto de vista político, as coisas se complicaram após a invasão russa da Ucrânia, na avaliação dele. "À medida em que o Brics (bloco integrado por Brasil, Rússia, Índia, China e África do Sul), está numa posição incômoda de neutralidade positiva em relação ao presidente russo. Então, não se imagina que países que pertençam ao Tribunal Penal Internacional, como é o caso do Brasil, possam acolher um criminoso contra o qual existe uma ordem de prisão decretada", emenda.

Almeida acha que Putin não deverá comparecer à próxima reunião de cúpula do Brics, em agosto, na África do Sul. "Esse é um aspecto extremamente delicado para o Brasil, porque ele fica em confronto com as demais nações do Ocidente que estão apoiando a Ucrânia. É algo terrivelmente desgastante para Lula. Esse será o aspecto mais delicado na sua visita à China, que é uma apoiadora, ainda que não entusiasta, dessa invasão russa", destaca.

Lucas Fernandes, coordenador de análise política da BMJ Consultores Associados, avalia que o Brasil continuará na linha de neutralidade, apesar de que, em algumas declarações extra oficiais, Lula chegou a culpar a Ucrânia pelo conflito. "O presidente brasileiro tem uma postura um pouco dúbia, mas quando a gente olha para esse posicionamento, em certa medida, está alinhado com a China. A China é a principal aliada do Putin, e não tem também declarado um apoio formal à Rússia, não tem oferecido armamento mas é um país que não fechou as portas para os russos e que segue sendo o maior parceiro comercial de Moscou", ressalta.

Porém, Fernandes acredita que a viagem não deverá causar atritos diplomáticos com os Estados Unidos e, muito menos, com o presidente norte-americano, Joe Biden, que foi visitado por Lula no mês passado, mas sem a pompa de uma visita de Estado como será na China.

"O Brasil, ao não ter chancelado as sanções econômicas que foram feitas à Russia, fica no terreno da neutralidade. Está alinhado com o posicionamento dos demais países do Brics, tentando adotar um tom mediador. Não acredito que essa viagem abale as relações do Lula com o governo Biden."

O especialista da BMJ analisa que o grande foco da viagem está nas relações econômicas com a China. "O governo tem uma agenda ambiciosa de tentar assinar até vinte acordos bilaterais. Eles devem focar, sobretudo, em agricultura. A China é o maior comprador de produtos agrícolas do Brasil, e também em termos de ciência e tecnologia, que são estratégicos. A China é um dos mercados tecnológicos do mundo, logo, acordos de cooperação podem trazer bons incentivos para o Brasil", afirma.

Para ele, na passagem por Xangai, o chefe do Executivo brasileiro deverá fortalecer a posição do Brasil em relação aos Brics, cuja sede fica na cidade chinesa, o que reforça a natureza comercial e política da visita. "Essa, sim, mudou bastante. Na gestão Bolsonaro, o bloco Brics não foi tratado como uma prioridade. Lula tem repensado isso. E a gente deve ver a ex-presidente Dilma Rousseff assumindo a presidência da instituição. Nessa comitiva, também viajam uma série de empresários e políticos, portanto, essa questão da Rússia-Ucrânia, que deve ser tangencial, não é o foco prioritário dessa viagem", complementa.

Wagner Parente, consultor em relações internacionais, também considera que Lula deverá focar mais em questões comerciais e de investimentos nas conversas com Xi Jinping. "O presidente deverá tratar do acordo com a BYD e a Ford na Bahia, além de outras áreas de cooperação. Em relação aos EUA, a diplomacia do PT foi sempre pautada pela independência e na altivez. Essa situação de se equilibrar entre as duas potências no momento deve ser uma tônica dos próximos quatro anos. Entendo que o Brasil vai ser o mais isento possível, tentando um diálogo com seus principais parceiros comerciais". "Lula tentará trazer de lá compromissos mais concretos de investimentos, mas terá dificuldades para fazer isso, talvez promessas. Mas investimentos concretos acho difícil. A gente vê com algum ceticismo. Talvez novidade em relação ao banco do Brics", reforça.

O superavit comercial que o Brasil obtém nas suas exportações para a China é absolutamente crucial para equilibrar a balança de transações correntes do Brasil, que é cronicamente deficitária"

O diplomata e professor Paulo Roberto de Almeida

ESTATAIS

Novo aciona STF contra decisão que permitiu indicação de políticos

O partido Novo pediu ao Supremo Tribunal Federal (STF) a reconsideração da decisão do ministro Ricardo Lewandowski que abriu caminho para a indicação de políticos para estatais.

A decisão de Lewandowski foi tomada na quinta-feira, a pedido do PCdoB, e anulou trechos da Lei das Estatais que proibiam a indicação, para cargos diretivos, de pessoas que ocupassem cargos públicos ou tivesse atuado nos últimos três anos em partidos políticos ou campanhas eleitorais. A medida é provisória e será julgada pelo plenário.

A ação que questiona dispositivos da Lei das Estatais tinha entrado na pauta do STF em 10 de março, mas o julgamento foi interrompido no dia seguinte por pedido de vista (mais tempo para análise) do ministro André Mendonça. Depois disso, o PCdoB pediu uma liminar (em caráter de urgência) para garantir a indicação de políticos para estatais antes do fim do prazo para a eleição de administradores e membros do conselho de estatais, que termina em abril.

O Novo argumentou que a liminar de Lewandowski viola o princípio da colegialidade, segundo o qual as decisões são tomadas em conjunto pela Corte. "O exercício desse legítimo e hígido direito (pedido de vistas), enquanto magistrado, pelo excelentísimo ministro André Mendonça parece, porém, não ter agradado alguns interesses políticos ainda não muito claros para este recorrente", afirmou o Novo na petição.

Horas após a liminar de Lewandowski, Mendonça reagiu e devolveu os autos para julgamento. Não é comum que essa devolução, que deve ser feita em até 90 dias, ocorra tão rápido. Agora depende da presidente da Corte, Rosa Weber, pautar a ação.

O tema é de interesse do governo Luiz Inácio Lula da Silva, que aguardava pela flexibilização das regras para nomear, por exemplo, o ex-governador de Pernambuco Paulo Câmara (ex-PSB) na presidência do Banco do Nordeste (BNB).

NAS ENTRELINHAS

Por Luiz Carlos Azedo

luizazedo.df@dabr.com.br

Macron vive dias de Thatcher com reforma na França

Os franceses gostam de resolver suas contradições nas ruas, desde a Revolução de 1789, que acabou com o Antigo Regime os privilégios da aristocracia. A Queda da Bastilha, em 14 de julho de 1789, espalhou a revolução por toda a França e mudou a História do Ocidente. Mutualistas e coletivistas, os trabalhadores franceses voltariam às barricadas em 1871, na Comuna de Paris, tomando o poder sem estarem preparados para isso. Mesmo assim, o assalto aos céus passou a ser o objetivo dos trabalhadores europeus, que se dividiram em duas grandes correntes: a social-democrata e a comunista.

Para isso, a formação dos partidos operários contribuíram as teses do judeu-alemão Karl Marx, sustentadas na Conferência de Londres da I Internacional Socialista, em 1871: "Em sua luta contra o poder reunido das classes possuidoras, o proletariado só pode se apresentar como classe quando constitui a si mesmo num partido político particular, o qual se confronta com todos os partidos anteriores formados pelas classes possuidoras".

O Partido Trabalhista britânico surgiu fortemente influenciado por essas ideias. Chegou ao poder em 1924, como partido de base operária, reformista, liderado pelo primeiro-ministro Ramsay MacDonald. Após a Segunda Guerra Mundial, o "Estado de bem-estar social" britânico viria a se reproduzir por quase toda a Europa.

Quando a conservadora Margareth Thatcher derrotou os trabalhistas e assumiu o poder, em 1979, a Europa estava em recessão econômica, com inflação alta, muito desemprego e crise energética. A seguridade social britânica foi posta em xeque: a reforma da previdência excluiu 15 milhões de segurados, que dela saíram para os fundos de pensão; restaram 6,5 milhões de trabalhadores de baixa renda.

Primeira mulher a ocupar o cargo de primeiro-ministro britânico, com mão de ferro, Thatcher realizou reformas liberais para reduzir os impostos e diminuir o poder dos sindicatos. Seu primeiro governo foi marcado por diversas greves e manifestações dos sindicatos trabalhistas, mas o desemprego minou a resistência. Apesar disso, sua intervenção nas Guerras das Malvinas (Guerra entre Inglaterra e Argentina), em 1982, aumentou sua popularidade.

Thatcher conseguiu sua primeira reeleição em 1984, em decorrência desse fato. No segundo mandato, Thatcher promoveu um programa de privatizações das empresas estatais e continuou combatendo de forma radical os movimentos sindicais trabalhistas. O êxito de sua receita neoliberal se espalhou pelo mundo, principalmente depois de adotada por Ronald Reagan.

Viver a vida

A reforma da Previdência de Emmanuel Macron nem de longe segue a receita de Margareth Thatcher, mas o seu enfrentamento com os sindicatos tem a mesma proporção. Ao pretender aumentar por decreto a idade mínima para a aposentadoria de 62 para 64 anos, o presidente francês viu o povo voltar às ruas como os antigos revolucionários, fazendo barricadas e ateando fogo no que encontrasse pela frente. Na verdade, a França tem um sistema previdenciário que se tornou insustentável devido às mudanças demográficas. O gasto público chega a 55% do Produto Interno Bruno (PIB), dos quais 14,7% correspondem às aposentadorias.

Entretanto, a redução da idade mínima para aposentadoria de 65 para 60 anos sempre foi uma bandeira da esquerda francesa, que alcançou esse objetivo no governo de François Mitterrand, do Partido Socialista. O sonho de consumo do francês comum é se aposentar para viver a vida e conhecer o mundo. Sem apoio na Assembleia francesa para fazer a reforma, o governo anunciou que pretende recorrer ao artigo 49.3 da Constituição e implantá-la por decreto.

A principal crítica à reforma é não usar como referência o tempo de contribuição, mas o da idade. Isso prejudicaria muito mais os trabalhadores de baixa renda, que geralmente começaram a trabalhar muito mais cedo. A mobilização contra a reforma não é monopólio dos sindicatos e dos partidos de esquerda, que organizam as greves. Os partidos de ultradireita, como o Reunião Nacional (RN), de Marine Le Pen, que foi derrotada por Macron no segundo turno da última eleição, também foram às ruas contra a reforma e mobilizam seus eleitores. Cerca de 57% dos votos dos assalariados e 67% dos votos dos trabalhadores braçais votaram na direita.

Entretanto, a grande estrela dos protestos é um garoto de 15 anos, Manès Nadel, aluno do Liceu Buffon, em Montparnasse, Paris. Filho de um economista e de uma funcionária pública, único ativista de cinco irmãos, o líder secundarista construiu uma narrativa que surpreende os analistas: "Para nós, defender os serviços públicos, a segurança social e as pensões, é o nosso modelo social à proteção dos mais pobres", disse à France Télévisions.

"Especialmente quando houver o aquecimento global, que também os atingirá primeiro. Nesse momento, serviços públicos fortes serão necessários. E quando estamos lutando contra a regressão social, estamos lutando por isso também", completou. Embora negue qualquer vínculo partidário, o jovem foi flagrado pela mesma emissora que o entrevistou assobiando *A Internacional*, a canção escrita em francês em 1871, por Eugène Pottier (1816-1887), um dos membros da Comuna de Paris, como paródia d'A Marselhesa. Só em 1888, Pierre De Geyter (1848–1932) transformou o poema em música, que se tornaria o hino da antiga União Soviética.

Brasília-DF

DENISE ROTHENBURG
deniserothenburg.df@dabr.com.br

Xi, com Putin e Lula

A visita de Xi Jinping a Vladimir Putin nos próximos dias e a viagem de Lula à China, logo em seguida, põem a guerra na Ucrânia na agenda do presidente brasileiro. O conflito não é tema prioritário da conversa, mas, ao tratar do tema, Lula fechará o circuito de líderes mundiais importantes a serem ouvidos no sentido de ajudar na busca de soluções para o fim desses 13 meses de ataques.

De fora

O fato de o Tribunal Penal de Haia ter pedido a prisão de Putin é mais um gesto político para pressionar o líder russo, mas não será tocado nessa viagem à China. É que, embora o Brasil seja signatário do estatuto de Roma, que obriga a cooperação para cumprir as decisões da Corte, a China não assinou esse estatuto.

Recordar é viver

Em 13 maio de 2006, o vice-presidente Geraldo Alckmin já estava fora do governo de São Paulo para concorrer à Presidência da República. O PCC protagonizou uma série de 64 ataques em municípios paulistas. O presidente Lula, candidato à reeleição, dizia aos quatro ventos que "segurança pública era responsabilidade do estado".

Até aqui...

Naquele período, em visita a Brasília para tratar da pré-candidatura, Alckmin chegou a dizer com todas as letras que o envio da Força Nacional não resolvia o problema. Foi justamente o que se fez agora, durante os ataques no Rio Grande do Norte.

... pouca coisa mudou

Lá atrás, Alckmin dizia que era preciso recursos e mudanças na legislação de segurança pública no país. Foi naquele período, aliás, que se distribuiu vários integrantes do PCC para presídios federais.

Inversão de papéis

Em conversas reservadas, deputados de centro dizem querer ficar longe da relatoria do novo Bolsa Família. É que, diante das dificuldades econômicas que o país vive, uma parcela da oposição tentará elevar os valores mínimos, tal e qual a oposição a Jair Bolsonaro fez lá atrás, quando da análise do auxílio emergencial. E o relator terá que dizer não, o que corre o risco de representar um desgaste junto ao eleitorado. Nesse sentido, a ideia é deixar a relatoria com o PT ou alguém mais afinado ao presidente Luiz Inácio Lula da Silva. Assim, quando a oposição apresentar pedidos para elevar os valores pagos pelo programa, o PT é que ficará com a obrigação de dizer que não dá para pagar mais.

Essas conversas, que ocorrem nos bastidores de alguns partidos, indicam que o aquecimento para as eleições municipais já começou, embora ainda falte muito tempo para o apito inicial do jogo eleitoral dos prefeitos. E ,nesse sentido, os bolsonaristas não deixarão passar em branco.

CURTIDAS

Te cuida, Arthur/ Parlamentares que veem o presidente da Câmara, Arthur Lira, ir com muita sede ao pote do poder recordavam dia desses que, nos últimos 20 anos, foram poucos os presidentes da Câmara que tiveram sucesso eleitoral e político depois de deixar o cargo.

Tradição maldita/ Rodrigo Maia nem tentou a reeleição, Eduardo Cunha não conseguiu se eleger deputado federal por São Paulo, Aldo Rebelo também não obteve sucesso nas últimas eleições que concorreu.

Os sobreviventes/ Arlindo Chinaglia (PT-SP) é o único que continua como parlamentar. E o ex-presidente Michel Temer foi a exceção que conseguiu alçar voos mais altos.

Lula quer repetir a dose/ O fato de o governo estimular empresários e parlamentares a participar da comitiva de Lula à China está diretamente relacionado à cultura do país asiático. É que, quanto mais forem, mais sinal de respaldo do governo na hora de fechar acordos. Em abril de 2004, quando da primeira visita do governo Lula a Beijing e Shanghai, foi a mesma coisa.

Evaristo Sá/AFP

Dia de São José/ Hoje é dia de santo forte e muitos Josés de aniversário. Os tucanos, por exemplo, se preparam para homenagear José Serra (**foto**). Ontem, quem aniversariou foi a secretária de Relações Internacionais da Prefeitura de São Paulo, Marta Suplicy. A ambos, parabéns.

GOVERNO LULA

Governadora do Brasil no Banco Interamericano de Desenvolvimento, Tebet reforça compromisso com políticas sociais e economia verde

Inclusão em foco no BID

» RAFAELA GONÇALVES

Em seu primeiro discurso na reunião anual do Banco Interamericano de Desenvolvimento (BID), a ministra do Planejamento e Orçamento, Simone Tebet, governadora do Brasil na instituição, destacou as prioridades do governo com políticas sociais de inclusão, eliminação da pobreza, equidade e uma economia mais verde. "Quero reforçar que nosso governo, agora, está altamente comprometido com as leis e os direitos humanos. Um governo que acredita na inclusão social, na eliminação da pobreza, na defesa do meio ambiente, na equidade de gênero, no desenvolvimento sustentável, na ciência", declarou.

O encontro, que reúne lideranças políticas e empresariais de 48 países, termina neste domingo, na Cidade do Panamá. A fala da ministra sucedeu a do presidente do BID, Ilan Goldfajn, brasileiro eleito para o posto com mais de 80% dos votos. Durante o pronunciamento, Goldfajn ponderou que os países da América Latina e Caribe enfrentam muitos problemas sociais e climáticos, mas também são parte da solução e podem ajudar a aumentar a produção de alimentos do planeta e contribuir com o aumento da oferta de energias renováveis.

Tebet afirmou que o BID, ao apoiar inovação e tecnologia, pode ajudar a ampliar a produtividade na produção de alimentos. "O presidente Ilan disse aqui que temos a capacidade de aumentar em pelo menos oito vezes a nossa produção de alimentos. O Brasil sabe que por ser uma potência agrícola também precisa ter responsabilidade com a sustentabilidade. Nossa determinação é a do presidente Lula: aumentar a produção com desmatamento ilegal zero", disse a ministra do Planejamento, que reforçou que o governo brasileiro tem compromisso com a questão climática e o meio ambiente.

Por fim, Tebet assumiu o compromisso do país com o desenvolvimento de toda a região e uma participação ativa nos fóruns multilaterais que discutem temas cruciais para o mundo. "Todos os esforços do nosso governo são com a integração da América Latina, com atenção especial ao Mercosul, aos países vizinhos e aos países das Américas e Caribe", disse ela.

Ascom/MPO

Tebet: "Todos os esforços são com a integração da América Latina"

Dívidas

Entre as prioridades da nova gestão também está o pagamento de dívidas em R$ 2,6 bilhões com organismos multilaterais, que foram herdadas do governo antecessor. O país tem dívidas com praticamente todos os organismos que fazem parte do BID. Como prova da retomada do relacionamento brasileiro com os bancos e agências, o governo estabeleceu um cronograma para quitar todos os débitos ainda em 2023.

"Fizemos um cronograma de pagamentos para o ano, que vai depender dos limites financeiros mensais, mas, em março, vamos fechar com R$ 480 milhões pagos", disse a secretária de Assuntos Internacionais e Desenvolvimento do Ministério do Planejamento (SEAID), Renata Amaral, que está acompanhando Tebet na reunião do BID.

SEGURANÇA PÚBLICA

Líderes em celas federais

A Secretaria Nacional de Políticas Penais informou que os presos poderão ficar custodiados em qualquer uma das penitenciárias de Catanduvas (PR), Campo Grande, Mossoró (RN), Porto Velho e Brasília

» ÂNDREA MALCHER

Nove detentos suspeitos de comandar os ataques criminosos no Rio Grande do Norte foram transferidos para unidades federais ontem. Eles cumpriam penas pelos crimes de homicídio e tráfico de drogas no Presídio Rogério Coutinho, no Complexo Alcaçuz, em Nísia Floresta, na Grande Natal. O governo estadual confirmou que as transferências, solicitadas pelo Ministério Público do estado e autorizados pelo juiz da Vara de Execução Penal, ocorreram em resposta aos atentados, que começaram na madrugada de terça-feira.

"Os custodiados são acusados de comandar os crimes como homicídios e tráficos de drogas, além de estarem envolvidos em planos de fugas e ataques a patrimônios públicos e privados no Rio Grande do Norte", disse o governo, em nota, acrescentando que eles ficarão isolados em celas individuais e com visitas monitoradas e somente por parlatório, que é um local reservado para visitas íntimas.

A Secretaria Nacional de Políticas Penais informou que os presos poderão ficar custodiados em qualquer uma das instituições federais de Catanduvas (PR), Campo Grande, Mossoró (RN), Porto Velho e Brasília.

Assim, sobe para 10 o número de transferências para unidades federais. A primeira leva ocorreu ainda no primeiro dia dos ataques, no dia 14. Outros três já foram identificados como comandantes dos atos e mandavam de dentro de presídios na Bahia e na Paraíba. Até o momento, 106 pessoas já foram presas por envolvimento nos ataques e, desde o começo das ações criminosas, já foram apreendidas 31 armas de fogo, 87 artefatos explosivos e 23 galões de gasolina, além de 11 motos e dois carros, dinheiro, drogas e munições.

Divulgação/Seap

Detentos do RN são transferidos para presídios federais: por segurança, locais não foram divulgados

Até ontem, eram pelo menos 49 cidades atacadas pelos criminosos, apontados como integrantes da facção Sindicato do Crime, a maior do estado, e, segundo o Centro Integrado de Inteligência e Segurança Pública do Nordeste, desde quarta-feira, foram registrados 259 ataques a prédios públicos, comércios e veículos. A Polícia Civil afirma que o registro de novos casos vem caindo desde o começo dos atos na terça, quando 103 ocorrências foram registradas.

"A diminuição de atos criminosos chegou a 74,5% ao fim desta sexta-feira (17). Nos próximos dias, a expectativa é da chegada de mais reforço para somar ao efetivo das forças estaduais de segurança pública", afirmou a corporação. No entanto, a realidade da população sugere outro cenário.

No bairro Igapó, Zona Norte de Natal, criminosos armados, encapuzados e com coletes à prova de balas expulsaram nove moradores de três casas, que acabaram incendiadas, na madrugada de sábado. Uma idosa de 77 anos foi tirada da cama com uma arma apontada para a cabeça.

O policial penal Carlos Eduardo Nazário, de 49 anos, foi morto em São Gonçalo do Amarante, a 20km da capital. Ele chegou a ser socorrido e levado ao Hospital Santa Catarina, em Natal, mas não resistiu aos ferimentos. O agente foi atingido por um disparo enquanto estava em um comércio e não estava a serviço.

Reforço

De acordo com a Polícia Civil, 455 agentes de segurança pública já foram cedidos para apoiar o trabalho das forças do estado. Com o apoio da Força Nacional e a chegada do secretário Nacional de Segurança Pública, Tadeu Alencar, ao estado, na sexta-feira, a governadora Fátima Bezerra ressaltou que o grupo seguirá "incansável em tomar as medidas necessárias para restabelecer a paz e a ordem pública em todo o Rio Grande do Norte".

O ministro da Justiça e Segurança Pública, Flávio Dino, enviou, ainda, outros 100 agentes de segurança. "Estamos com mais de 500 integrantes da Força Nacional e de forças federais atuando no Rio Grande do Norte, em auxílio ao governo do Estado. Determinei agora a destinação de mais 100 policiais", disse o ministro nas redes sociais.

Fátima Bezerra anunciou que 290 policiais rodoviários federais chegarão a Natal para, então, serem distribuídos às cidades afetadas. O estado já recebeu 32 PMs do Ceará e ainda receberá outros 30 da Paraíba. Helder Barbalho (MDB), governador do Pará, afirmou que também enviará ajuda.

Cronologia

» Terça-feira

Pelo menos 14 cidades do Rio Grande do Norte viveram o terror causado por tiros e incêndios criminosos em órgãos públicos, comércios e veículos, na madrugada. Em Natal, batalhões da Polícia Militar foram alvo dos criminosos.

» Quarta-feira

A segunda noite da onda de violência atingiu 28 cidades, como apontou o balanço da PM do estado, e pelo menos dois trabalhadores do transporte público ficaram feridos. Cerca de 170 agentes e 30 veículos da Força Nacional de Segurança foram enviados. A governadora Fátima Bezerra (PT), que estava em Brasília, retornou junto ao efetivo, que foi cedido por determinação do ministro da Justiça e Segurança Pública, Flávio Dino, para reforçar o policiamento.

» Quinta-feira

A governadora instalou, na quinta, o Gabinete de Gestão de Crise (GGC) para tentar controlar a situação. Segundo o governo do Rio Grande do Norte, pelo menos 43 suspeitos foram presos no estado. Foram apreendidas, ainda, 12 armas de fogo, 39 artefatos explosivos, nove galões de gasolina, drogas, munições, veículos e dinheiro. Na quinta, a estimativa de cidades afetadas pelo terror subiu para 39. A Secretaria de Segurança e Defesa Social do estado afirmou que, a partir da sexta, o efetivo receberia o incremento de 30 PMs do Ceará e outros 30 da Paraíba, além de três helicópteros — um de cada estado e uma terceira aeronave cedida pela Polícia Rodoviária Federal.

» Sexta-feira

No quarto dia consecutivo de ações criminosas, a Polícia Civil divulgou que pelo menos três suspeitos de envolvimento na violência generalizada determinavam ações de dentro de presídios de outros estados do Nordeste. A Divisão Especializada em Investigação e Combate ao Crime Organizado informou que Judson Bezerra Araújo Batista, conhecido como "Bebezão", cumpria pena na Bahia; já Erick Silva de Santana, o "Neymar do Morro", e Igor Rodrigo de Oliveira Cavalcanti Coelho, o "Igor Latrô", cumpriam sentenças na Paraíba. Foram encontrados aparelhos celulares usados para dar ordens nas celas dos suspeitos. A quantidade de cidades afetadas passou para 45 e pelo menos 72 pessoas já haviam sido presas. Criminosos chegaram a queimar pneus e fecharam a BR-101 durante a madrugada de sexta, na altura da cidade de Canguaretama. Em São Vicente, a 200km da capital, a garagem do destacamento da Polícia Militar foi incendiada e um ônibus escolar ficou completamente destruído, em Pedra Preta, após ser incendiado.

» Ontem

Nove presos do sistema penitenciário do Rio Grande do Norte foram transferidos para penitenciárias federais. Eles estavam no Presídio Rogério Coutinho, no Complexo de Alcaçuz, em Nísia Floresta, na Grande Natal. Ao todo, 10 custodiados do estado foram incluídos em penitenciárias federais. Flávio Dino anunciou o envio de outros 100 agentes da Força Nacional, totalizando mais de 500 ao estado. Com 49 cidades atacadas por criminosos, foram registradas, pelo menos, 106 prisões, sendo 18 efetuadas pela Operação Normandia, deflagrada pela Polícia Civil e Federal.

GARIMPO ILEGAL

PF deflagra operação contra exploração sexual

» RAFAELA GONÇALVES

A Polícia Federal (PF) cumpriu quatro mandados de busca e apreensão e quatro de prisão temporária, no âmbito da operação Palácios, que investiga organização criminosa que promoveu exploração sexual de mulheres e adolescentes em garimpos ilegais na Terra Indígena Yanomami, em Roraima. Os mandados foram cumpridos na capital Boa vista, expedidos pela Vara de Crimes contra Vulneráveis da Justiça do Estado.

Segundo a corporação, as investigações tiveram início depois que descobriram que uma adolescente de 15 anos, resgatada na última semana, estaria sendo vítima de exploração sexual nos garimpos. Com as informações, os policiais conseguiram identificar os supostos integrantes de uma organização criminosa que estaria levando mulheres e adolescentes para a região.

"Por meio de perfis falsos em redes sociais, os aliciadores faziam o contato com mulheres e adolescentes, ofertando a possibilidade de trabalharem no garimpo nas mais variadas áreas (inclusive na prostituição) com promessa de ganhos irreais", informou a corporação, em nota.

15
Quantidade de programas que as vítimas chegavam a realizar por noite

Depois de aceitarem a proposta, as mulheres eram levadas por um motorista particular do grupo até uma pista clandestina, onde embarcariam em um avião que as deixariam na região do garimpo. Ao chegarem no local, as vítimas eram informadas que seriam cobradas pelo custo do transporte e, por isso, estariam em dívida com a organização criminosa.

O sustento das vítimas, desde a alimentação até a moradia, era cobrado pelos aliciadores, para impedi-las de saírem do local enquanto não quitassem as dívidas cada vez maiores. "Lá chegando, em condições de extrema precariedade, as vítimas eram informadas e cobradas pelos custos do transporte, de até R$ 10 mil, gerando, a partir daí, uma dívida inicial com os gerentes do grupo criminoso", relatou a PF.

As vítimas chegavam a realizar até 15 programas por noite e sofriam ameaças caso não quisessem se prostituir. Os principais suspeitos de envolvimento direto com a ação são duas irmãs e o marido de uma delas. Segundo a PF, o nome da operação faz referência à Lei Palácios, primeira lei contra a exploração sexual de crianças e tráfico de mulheres.

» Expansão ilegal na Amazônia

Um dossiê divulgado nesta semana aponta que o avanço do garimpo ilegal em terras indígenas na Amazônia está relacionado à falta de fiscalização, omissão das autoridades, leis frágeis e vulnerabilidade das áreas exploradas. Elaborado pela Aliança em Defesa dos Territórios, o dossiê ***Terra Rasgada: como avança o garimpo na Amazônia brasileira*** diz que os garimpos na região quadruplicaram entre 2010 e 2020. Segundo o relatório, a ausência de um sistema eletrônico de controle tem facilitado a atuação de garimpeiros irregulares.

>> DEU NO www.correiobraziliense.com.br

Rodas de caminhão se soltam e matam criança na BR-040

Uma criança morreu na tarde deste sábado ao ser atingida por uma roda de caminhão, na BR-040, na altura do km 571, em Nova Lima, região metropolitana de Belo Horizonte. De acordo com o Corpo de Bombeiros, outras três crianças ficaram gravemente feridas. As crianças estavam no acostamento da rodovia quando foram atingidas por uma roda de um caminhão que se soltou do veículo. Na ocasião, duas rodas se desprenderam do eixo do caminhão. As outras crianças estão em estado grave, com "ferimentos diversos" e foram atendidas no local pelas equipes do Corpo de Bombeiros.

Homem é resgatado de penhasco de 30m depois de 4 dias perdido

Depois de ficar desaparecido por quatro dias, um homem, de 31 anos, foi encontrado no fundo de um despenhadeiro de mais de 30 metros, em Santa Rita de Ibitipoca, no Sul de Minas. Ele foi resgatado pelos bombeiros inconsciente e levado para cuidados médicos. De acordo com informações do Corpo de Bombeiros Militar de Minas Gerais (CBMMG), ele havia sido visto pela última vez na terça-feira, quando entrou na mata próxima ao lixão do município. De acordo com a Polícia Militar, a comunidade local realizou buscas superficiais nas propriedades abandonadas e fazendas da região, mas não encontraram nenhuma pista do paradeiro do desaparecido.

Jiboia de 2m aparece em quintal e assusta moradores

Uma família de Januária, no Norte de Minas Gerais, teve um grande susto ao avistar uma jiboia do tamanho dos braços abertos de uma pessoa. A serpente estava entre as árvores de marmelo e goiabeiras do quintal da casa. Os bombeiros foram acionados e fizeram a captura do animal. O Corpo de Bombeiros Militar de Minas Gerais (CBMMG) salientou que, embora a jiboia não seja uma cobra peçonhenta, sua picada é extremamente dolorida e pode evoluir para um quadro de infecção e de cuidados médicos.

Bolsas
Na sexta-feira
1,4% São Paulo
1,19% Nova York

Pontuação B3
Ibovespa nos últimos dias
102.932 (14/3) — 101.982 (17/3)
14/3 15/3 16/3 17/3

Dólar
Na sexta-feira
R$ 5,270 (+0,58%)

Últimos	
13/março	5,269
14/março	5,257
15/março	5,294
16/março	5,239

Salário mínimo
R$ 1.302

Euro
Comercial, venda na sexta-feira
R$ 5,619

CDI
Ao ano
13,65%

CDB
Prefixado 30 dias (ao ano)
13,63%

Inflação
IPCA do IBGE (em %)

Outubro/2022	0,59
Novembro/2022	0,41
Dezembro/2022	0,62
Janeiro/2023	0,53
Fevereiro/2023	0,84

CONSUMO

Especialistas ressaltam que para valer a pena, o litro de álcool deve estar pelo menos 30% mais barato que o da gasolina. Além disso, as características do veículo também devem ser consideradas na escolha

Dúvida na hora de abastecer o carro

» FERNANDA STRICKLAND

Com o retorno dos impostos federais, os preços da gasolina comum e do etanol subiram. Mesmo com o etanol tendo um ajuste em uma escala menor, a dúvida que fica para o consumidor é se compensa abastecer com álcool. Para verificar qual produto vale a pena, é necessário analisar, no geral, se o preço do etanol é 30% inferior ao preço da gasolina. Com dados disponibilizados pela Agência Nacional do Petróleo, Gás Natural e Biocombustíveis do Brasil (ANP), é possível observar que em apenas dois estados do Brasil vale a pena abastecer com álcool.

O etanol é considerado uma fonte alternativa de abastecimento mais sustentável, porém, a troca pode não ser muito lucrativa. Ao analisar o preço médio de revenda nos estados, referentes à última semana, é possível ver que apenas no Amazonas e no Mato Grosso compensa abastecer com o álcool. Para calcular, basta dividir o preço do álcool pelo valor da gasolina. Explicando a teoria: se o resultado da conta for inferior ao preço do litro do etanol, valeria a pena abastecer com gasolina. O que fundamenta isso é que a eficiência da gasolina é 30% maior do que a do álcool hidratado. (Veja como fazer no quadro)

O economista Otto Nogami, professor do Insper, explicou que, mesmo com o cálculo, cada automóvel tem suas características. "O ideal é pegar o manual do seu carro e verificar essas relações entre etanol e gasolina e estabelecer o seu próprio parâmetro de decisão de abastecer com um ou outro combustível", observou.

De acordo com um levantamento recente feito pela Ticket Log, a gasolina e o álcool são combustíveis que podem ser misturados, porém suas propriedades energéticas e eficiência no desempenho são muito distintas. Isso porque o etanol rende bem menos. O álcool entrega 30% a menos do que a gasolina. Sendo assim, toda essa diferença de performance também pesa no bolso, na hora de escolher entre o litro da gasolina e o litro do etanol.

Em questão de valores, a advogada tributarista do SGL, Eduarda Bolze explica que utilizando esse racional, com a gasolina a R$ 5,54 e o etanol a R$ 4,19, o etanol está 25% inferior ao preço da gasolina e, portanto, é menos vantajoso utilizar a gasolina. "É preciso destacar, ainda, que o consumo do automóvel deve ser levado em consideração", disse.

"Além disso, existem outros aspectos que fazem o preço do etanol e da gasolina variarem, como é o caso da região, valor do ICMS e preço da distribuidora. Mesmo que a incidência dos tributos federais seja a mesma, as referidas questões podem tornar um produto mais barato do que o outro", explicou Bolze. "Por exemplo, o etanol pode valer mais a pena em regiões próximas de usinas de açúcar, uma vez que o custo do deslocamento do produto até o consumidor é reduzido", exemplificou.

Segundo a advogada tributária, o diferencial para análise de vantagem de cada produto é o cenário apresentado pelo mercado. "Se de um lado a gasolina sofre impacto do preço do barril do petróleo no mercado internacional, o etanol é impactado pelo preço das usinas de açúcar. Se o usineiro passa a produzir menos etanol e foca na produção de outros derivados de açúcar, gera um desabastecimento no mercado interno e consequentemente, o produto fica mais caro", disse .

> **É importante lembrar que o consumo de combustível de um veículo é afetado pelo tipo de combustível usado, e o etanol tem um consumo mais elevado em relação à gasolina"**
>
> **Rafael Soares,** analista de negócios

Para Rafael Soares, analista de negócios na Lincros, a escolha entre etanol e gasolina como combustível para o seu veículo dependerá de vários fatores, como o preço de cada um, o tipo de veículo que você tem, o consumo médio do seu veículo e a disponibilidade do combustível em sua região. "Em geral, o etanol é uma opção mais econômica em regiões onde o preço do álcool é inferior a 70% do preço da gasolina", afirmou.

"No entanto, é importante lembrar que o consumo de um veículo é afetado pelo tipo de combustível usado, e o etanol tem um consumo mais elevado em relação à gasolina. Isso significa que, em alguns casos, mesmo que o preço do etanol seja mais barato que o da gasolina, a queima mais elevada pode tornar o uso de etanol menos econômico", pontuou Soares. "Em resumo, a escolha entre etanol e gasolina dependerá de vários fatores, como preço e disponibilidade. Quanto às políticas do governo em relação aos combustíveis sustentáveis, é provável que essas políticas evoluam à medida que o mercado de biocombustíveis e outros combustíveis sustentáveis se desenvolvam."

Na ponta do lápis

Para saber se compensa abastecer o carro com gasolina comum ou etanol, é preciso recorrer a uma fórmula. O cálculo do Inmetro considera que, para identificar se o álcool leva vantagem sobre a gasolina, deve-se dividir o preço do primeiro pelo preço do segundo. O resultado deve ser igual ou inferior a 0,7 ou 70%.

COMO FAZER?
Tome como exemplo o preço do litro de etanol a R$ 3,52 e o da gasolina R$ 5,33. Nesse caso, ao dividir o preço do primeiro pelo preço do segundo, chega-se ao resultado 0,66. Ou seja, vale a pena abastecer com o álcool.

PREÇOS MÉDIOS
Confira a média do etanol e da gasolina comum em cada estado do país, após a volta dos impostos. Dados referentes a semana de 12/3 e 18/3

UF	ETANOL	GASOLINA COMUM	%
Acre (AC)	R$ 4,36	R$ 5,91	0,73%
Alagoas (AL)	R$ 4,01	R$ 5,40	0,74%
Amazonas (AM)	R$ 4,55	R$ 6,58	0,69%
Amapá (AP)	R$ 5,07	R$ 5,21	0,97%
Bahia (BA)	R$ 4,75	R$ 5,98	0,79%
Ceará (CE)	R$ 5,49	R$ 5,68	0,96%
Distrito Federal (DF)	**R$ 4,01**	**R$ 5,44**	**0,73%**
Espírito Santo (ES)	R$ 4,45	R$ 5,51	0,80%
Goiás (GO)	R$ 4,25	R$ 5,75	0,73%
Maranhão (MA)	R$ 4,43	R$ 5,28	0,83%
Minas Gerais (MG)	R$ 3,84	R$ 5,29	0,72%
Mato Grosso do Sul (MS)	R$ 3,70	R$ 5,11	0,72%
Mato Grosso (MT)	R$ 3,62	R$ 5,44	0,66%
Pará (PA)	R$ 4,61	R$ 5,16	0,89%
Pernambuco (PE)	R$ 4,13	R$ 5,45	0,75%
Piauí (PI)	R$ 4,82	R$ 5,85	0,82%
Paraná (PR)	R$ 4,23	R$ 5,83	0,72%
Rio de Janeiro (RJ)	R$ 4,38	R$ 5,41	0,80%
Rio Grande do Norte (RN)	R$ 4,61	R$ 5,94	0,77%
Rondônia (RO)	R$ 4,84	R$ 6,04	0,80%
Roraima (RR)	R$ 4,85	R$ 6,08	0,79%
Rio Grande do Sul (RS)	R$ 4,62	R$ 5,51	0,83%
Santa Catarina (SC)	R$ 4,70	R$ 5,55	0,84%
Sergipe (SE)	R$ 4,16	R$ 5,36	0,77%
São Paulo (SP)	R$ 3,85	R$ 5,38	0,71%
Tocantins (TO)	R$ 4,48	R$ 5,87	0,76%

Fonte: Agência Nacional Petróleo (ANP)

Entenda a reoneração

O governo anunciou no início do mês, as alíquotas para a reoneração parcial dos combustíveis com a incidência do PIS/Cofins (Programa de Integração Social/Contribuição para Financiamento da Seguridade Social) e a Cide (Contribuição de Intervenção no Domínio Econômico). Com o fim da isenção dos tributos, desde 2 de março, o imposto sobre a gasolina teve alta de R$ 0,47 por litro, enquanto o do etanol subiu R$ 0,02.

Levando em consideração a redução de R$ 0,13 no litro da gasolina vendida nas refinarias, anunciada pela Petrobras mais cedo, o impacto final para o consumidor foi em torno de R$ 0,34 por litro, segundo o governo. A reoneração da gasolina e do etanol foi apenas parcial, já que, antes da MP de Bolsonaro, que foi prorrogada por Lula até ontem, os valores chegavam a R$ 0,69 e R$ 0,24, respectivamente.

Na ocasião, o ministro da Fazenda, Fernando Haddad, reforçou que aguardou o anúncio do reajuste da Petrobras para bater o martelo sobre a volta das alíquotas de PIS/Cofins, e afirmou que o retorno da cobrança dos tributos visa corrigir as distorções de uma medida eleitoreira, tomada pelo ex-presidente Jair Bolsonaro. "Nosso compromisso é de recuperar as receitas que foram perdidas ao longo do processo eleitoral por razões demagógicas, medidas às vésperas das eleições para tentar defender o quadro desfavorável do então governo", disse.

Segundo o ministro, a intenção do governo é promover uma tributação maior sobre combustíveis fósseis, como a gasolina, em comparação com os renováveis, como o etanol, estimulando o uso de produtos mais sustentáveis. "Essa solução atendeu a um princípio ambiental. Nós estamos favorecendo o consumo de um combustível não fóssil, portanto, muito menos poluente do que a gasolina", declarou.

Impacto econômico

A decisão do governo de reonerar completamente os impostos federais sobre a gasolina e o etanol desde o início de março pode ter impactos negativos em diversos setores da economia brasileira. O aumento do preço do combustível pode prejudicar o comércio exterior, a importação de marketplaces e, principalmente, a exportação do agronegócio brasileiro.

Segundo Fábio Pizzamiglio, diretor da Efficienza, empresa especializada no comércio exterior, "o aumento do preço da gasolina e do etanol pode elevar o custo logístico das empresas que atuam no comércio exterior, reduzindo sua competitividade no mercado internacional e afetando as exportações brasileiras".

Além disso, o aumento dos preços dos combustíveis pode ter um impacto significativo nas importações realizadas por marketplaces, uma vez que essas empresas costumam trabalhar com margens de lucro reduzidas. "Se os preços dos combustíveis continuarem a subir, essas empresas podem ser forçadas a aumentar seus preços para compensar o aumento dos custos, o que pode levar a uma queda nas vendas", alerta Pizzamiglio.

No entanto, o setor que pode ser mais afetado pelo aumento do preço dos combustíveis é o agronegócio brasileiro. "O agronegócio é um dos setores mais importantes da economia brasileira, e a maioria de seus produtos é transportada por caminhões movidos a diesel. O aumento dos preços dos combustíveis pode elevar os custos de produção e reduzir a competitividade dos produtos brasileiros no mercado internacional", explica Pizzamiglio.

De acordo com um estudo realizado pela Confederação da Agricultura e Pecuária do Brasil (CNA), o aumento dos impostos federais sobre os combustíveis deve gerar um acréscimo médio de 1% nos custos operacionais das atividades agropecuárias. O estudo também aponta que os segmentos mais afetados serão os produtores de cana-de-açúcar (2%), soja (1%) e milho (1%).

Outro estudo realizado pela Fundação Getulio Vargas (FGV) estima que o aumento dos impostos federais sobre os combustíveis deve provocar um impacto inflacionário de 0,5 p.p no Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA) em 2023. O estudo também prevê que esse impacto será maior nas regiões Norte (0,7 p.p.), Nordeste (0,6 p.p.) e Centro-Oeste (0,6 p.p.), onde há maior dependência da gasolina.

Em resumo, a reoneração completa dos impostos sobre a gasolina e o etanol elevou os impostos em 68% e pode ter impactos negativos em diversos setores da economia. Além disso, pode gerar um acréscimo nos custos operacionais das atividades agropecuárias e um impacto inflacionário no IPCA. É preciso acompanhar de perto a evolução desse cenário e buscar alternativas para minimizar os danos. (**FS**)

IMPOSTO DE RENDA

Quem recebeu em média R$ 2.308 por mês deve fazer a declaração. Especialistas destacam que se deve contratar um profissional em caso de dificuldades

Nunca declarou e vai declarar?

Confira dicas de como prestar as contas com o Leão sem problemas

1º Em primeiro lugar, perca o receio de preencher a declaração. O sistema desenvolvido pela Receita Federal é bastante detalhado e intuitivo. Mas, a depender das informações a serem lançadas na declaração, recomenda-se procurar um profissional especializado. É preferível consultar um contador habilitado e credenciado perante o seu conselho de classe (CRC);

2º Reúna todos os informes de rendimentos das suas fontes pagadoras de renda. Mesmo se os valores forem pequenos, somados, podem fazer diferença na alíquota do imposto a ser declarado;

3º A declaração é de bens e direitos. Por essa razão, é importante verificar seus dados. Não esqueça das informações bancárias de qualquer natureza, pois elas são importantes. Caso não as tenha em mãos, peça às instituições financeiras, creditícias ou de investimentos com quem mantiver relacionamento;

4º Se for possível faça um "certificado digital", conhecido como e-cpf. Isso facilitará, caso necessário, demais movimentações junto ao portal da Receita Federal;

5º Erros são possíveis, mas procure agir de boa-fé. Tente preencher os dados corretamente, para não cair na malha fina. É importante se familiarizar com as regras do Fisco. Lembre-se: o Leão não é tão bravo assim, mas pode ficar.

Fonte: Sérvulo Mendonça, Fundador e Diretor Geral do Grupo Epicus Outlier

Receita espera até 39,5 milhões de declarações

» FERNANDA STRICKLAND

Todo ano, milhares de jovens trabalhadores declaram o Imposto de Renda Pessoa Física (IRPF) pela primeira vez. É comum surgirem dúvidas sobre o que é necessário para preparar a declaração e como realizá-la. Especialistas dão dicas e orientam que é importante reunir os comprovantes e guardá-los por um período de até cinco anos, por garantia. A Receita Federal espera receber entre 38,5 milhões e 39,5 milhões de declarações.

O IRPF é o tributo calculado sobre todos os rendimentos recebidos pelo contribuinte ao longo do ano. R$ 28.559,70 no ano, ou cerca de R$ 2.380 por mês, incluindo salários, aposentadorias, pensões e aluguéis; quem recebeu rendimento isento, não tributável ou tributado exclusivamente na fonte acima de R$ 40 mil; e quem obteve, em qualquer mês, ganho de capital na alienação de bens ou direitos sujeito à incidência do imposto.

A perita contábil Sandra Batista pondera que é preciso considerar dois aspectos na hora de decidir entre fazer sozinho ou contratar alguém. "Número um, se tenho conhecimento suficiente da legislação tributária. Dois, se gosto, de fato, de fazer isso. Se as duas respostas forem não, a melhor alternativa é contratar. Se somente uma delas é sim, a melhor alternativa é contratar. Se ambas são sim, surge a terceira: quero fazer?", detalhou. "Logo, a condição de cada contribuinte e necessidade de segurança e de tranquilidade com o prestar contas ao fisco é o que influenciará na decisão de cada um", completa Sandra.

Marcello Casal Jr/Agência Brasil

Neste ano, declaração poderá ser feita também por aplicativo móvel

Os empréstimos e dívidas acima de R$ 5 mil e as contas bancárias com valores acima de R$ 140 mil também precisam ser declarados"

Mônica Porto, contadora, parceira da Omie

Quem deve declarar?

De acordo com Mônica Porto, contadora e parceira da Omie, é recomendável fazer a declaração com antecedência para não correr o risco de perder o prazo. "Neste caso, no primeiro dia de declaração o contribuinte pode baixar o sistema vigente do ano e explorá-lo, mesmo que já o conheça desde outros anos", pontuou. Para a contadora, é importante também iniciar a coleta de documentos com antecedência. "Caso seja o contador do contribuinte a fazer sua declaração, é essencial enviar os documentos o quanto antes", ressaltou.

De acordo com a Receita, é preciso informar tudo o que foi ganho e gasto durante o ano que passou. Isso inclui rendimentos tributáveis recebidos de pessoa jurídica ou de pessoa física; rendimentos isentos e não tributáveis; imóveis; rendimentos de tributação exclusiva; pagamentos efetuados; imposto pago e retido; doações; doações a partidos políticos e candidatos, rendimentos recebidos acumuladamente, bens e direitos, dívidas e ônus; ganhos de capital; atividade rural; renda variável; e espólio.

"É obrigatório declarar apenas bens que somam valor acima de R$ 300 mil. Os bens não são tributados, mas precisam ser enquadrados na declaração de ajuste anual do IR. Desta forma, a Receita Federal pode acompanhar a evolução patrimonial do contribuinte e se os rendimentos declarados no IR comportam esse crescimento", explicou a contadora e parceira da Omie.

Segundo Porto, em serviços, o declarante deve incluir aqueles que podem auxiliar na diminuição de imposto a pagar, como despesas com educação, saúde e odontológico (seja do titular ou dependentes), previdência privada e pensão alimentícia. "Os empréstimos e dívidas acima de R$ 5 mil reais e as contas bancárias com valores acima de R$ 140 mil também precisam ser declarados", disse.

Em relação àqueles que efetuaram operações em bolsas de valores, de mercadorias, de futuros e assemelhadas, ficam obrigados apenas quem, no ano-calendário, realizou somatório de vendas, inclusive isentas, superior a R$ 40 mil; e operações sujeitas à incidência do imposto.

Documentos

Os documentos necessários para a declaração do IR são CPF, comprovante de residência, dados bancários, título de eleitor e última declaração de ajuste anual do IR (se houver) do declarante, além de nome, CPF e data de nascimento de dependentes, alimentandos e cônjuge, caso tenha. "Outros documentos dependerão das movimentações financeiras e bens de cada pessoa", disse a contadora parceira da Omie.

"Mas, no geral, alguns documentos adicionais podem ser comprovantes de rendimentos fornecidos pelas fontes pagadoras, informe de rendimentos de bancos, corretoras e outras instituições financeiras, comprovantes de carnê-leão com os devidos DARFs pagos (em caso de contribuintes que recebem aluguéis, por exemplo) e informe de rendimentos do cônjuge e dependentes, entre outros", afirmou Porto.

Segundo a contadora, recibos ou notas fiscais de pagamentos a médicos, dentistas, fisioterapeutas, recibos ou notas fiscais de pagamento de escolas ou faculdades do titular e de seus dependentes. "Para quem investe em bolsa de valores, também é necessário o controle dos ativos financeiros, com nome, código do bem, total adquirido, valor unitário das ações, CNPJ das empresas, e valor total pago", disse.

Malha fina

A malha fina é um processo de verificação e análise das informações prestadas pelo contribuinte na sua declaração do Imposto de Renda da Pessoa Física à Receita Federal do Brasil. O objetivo desse processo é garantir a veracidade e a consistência das informações prestadas, identificando eventuais inconsistências, erros ou omissões que possam levar a falhas no cálculo do imposto devido pelo contribuinte.

Esse procedimento também é aplicado às informações prestadas pelas pessoas jurídicas à Receita Federal do Brasil. Com base nos dados informados, a Receita Federal realiza diversos cruzamentos, filtros com a sua base de dados buscando as inconsistências que buscam identificar divergências nas informações declaradas.

O contador Adriano Marrocos, conselheiro do Conselho Federal de Contabilidade e coordenador da Comissão do Imposto de Renda 2023, explicou que para não cair nesta questão é importante tomar alguns cuidados na hora de declarar seus rendimentos, despesas e deduções. "Mantenha em ordem seus comprovantes e documentos necessários para a declaração do Imposto de Renda, informes de rendimentos, extratos bancários. Para ser mais assertivo, use a declaração pré-preenchida pela Receita Federal do Brasil, que este ano de 2023 está com mais informações disponíveis.

Para não cair na Malha Fina, inicialmente identifique a não conformidade apresentada na notificação da malha. Em seguida, junte os comprovantes que possam provar a inconsistência apresentada pela malha e entre em contato com a Receita Federal via E-cac e atenda a notificação dentro do prazo estipulado. "Certamente você sairá da malha. Caso a Receita esteja correta no seu procedimento de malha, basta recolher a diferença do imposto apurado com as suas combinações legais", declarou Marrocos. "Em caso de dúvida procure um profissional da contabilidade, habilitado junto ao Conselho Regional de Contabilidade, para garantir que a declaração esteja correta e completa."

Brasil S/A

por Antonio Machado

machado@cidadebiz.com.br

Soberba dos traders

Com um olho nos mercados externos, onde a alta dos juros dos bancos centrais contra uma inflação mais de oferta obstruída que de consumo em chamas vai minando a saúde sempre delicada do sistema bancário, e outro sobre o governo Lula, para obrigá-lo a impor austeridade fiscal e monetária sem que haja risco iminente de descontrole de preços e de endividamento público, os gestores de dinheiro rasgaram a fantasia.

Conhecidos como *farialimers* ou *traders* de títulos, 82 executivos de fundos de ações e de papéis de dívida pública e privada ouvidos pelo instituto de pesquisas Quaest sobre a condução da economia pelo atual governo, chutaram o balde – indiferentes a que a prioridade tem sido a de pôr ordem na balburdia fiscal legada por Bolsonaro. Lula e seus ministros ainda buscam organizar-se antes de imprimir suas digitais.

Vista sem contexto, a pesquisa valida o sentimento do presidente de que faça o que fizer e ninguém da equipe econômica será tratado como um dos seus pelos integrantes do mercado financeiro (segmento não bem representado pelos bancos tradicionais, mais pragmáticos nas relações com o poder). Exemplos: 98% disseram que a política econômica está na direção errada; 95% afirmaram que o Banco Central acertou ao manter a Selic em 13,75%. É evidente a força da ideologia libertária, vertente darwinista do neoliberalismo, entre as casas de gestão de dinheiro.

Mais evidências: para 62% da população, a economia deve melhorar com Lula, mas apenas 6% do mercado financeiro têm a mesma expectativa. Só que não se trata de diferença de opinião. Os financistas ouvidos pela Quaest coincidem com os da pesquisa semanal Focus do BC, e são também os consultados na véspera de cada reunião do Copom. Suas opiniões são incorporadas aos modelos que embasam as decisões do BC sobre a Selic.

Mas, olhando-se com frieza o que está em jogo, fato é que o governo pouco fez até agora para se contrapor à hegemonia financista sobre a condução da macroeconomia. Não atualizou a agenda da economia, como se faz nos EUA. Lá, o Partido Republicano de Trump e o Democrata de Biden alçaram o desenvolvimento como estratégia nacional, repudiando em acordo com o grande capital o neoliberalismo dos últimos 40 anos.

Mercado financeiro sem plano de voo de longo prazo age igual em todo o mundo: no curtíssimo prazo, sempre pronto para se mandar para fora. Essa é a lógica ainda não considerada por Lula e seus aliados.

Bola quicando na área

O "aggiornamento" do pacto econômico e social que fez do pós-guerra aos anos 1970 o Brasil ter a economia de maior crescimento do mundo é a bola quicando na frente do gol sem goleiro à espera de quem a bata.

A antiga agenda de reformas essenciais, mas sem capacidade de mudar a dinâmica da economia no curto prazo, continua em curso. Pegue-se a tributária: ela é necessária para mudar as expectativas, mas, com boa vontade, só produzirá efeitos a partir de 2025, se aprovada este ano.

A reforma administrativa tem igual contradição entre o que propõe e o resultado. Em tese, pretende elevar a qualidade da gestão pública. Na prática, visa rebaixar a despesa, implicando sequelas, já que as categorias mais fortes do Estado, como do Judiciário, tendem a passar ao largo, fazendo o peso da reforma recair sobre os bagrinhos. Eles são os que atendem a população mais dependente de serviços públicos.

Para ambas as demandas o país tem em mãos desde pelo menos a eleição de 2018 o programa de digitalização maciça dos cadastros das pessoas físicas e jurídicas, acompanhadas de melhoria de processos de gestão dos bancos de dados públicos e privados e de suas operações. Não há, por exemplo, restrição tecnológica para cobrar imposto em tempo real, tal como nas transferências de dinheiro e pagamentos por meio do Pix.

Promotor do Pix, o BC também está com o real digital, o e-real, em fase de ajustes. As duas tecnologias, associadas ao recolhimento das cédulas de R$ 100 e R$ 200 (lançada em julho de 2020 para gaudio dos contraventores), têm poder de asfixiar a economia informal, que não é pequena. O IPEA a estima, segundo estudo do ano passado, entre 16,6% e 37% do PIB. Que seja 10%, ainda relevante frente à carga tributária de 34% do PIB. Falamos de um potencial de arrecadação de mais de R$ 1 trilhão, garantindo uma reforma tributária com corte de alíquotas.

Índia indica o caminho

Ideias inovadoras estão em curso em vários países. A digitalização transformadora foi implantada na Índia a partir de 2009 com o Aadhaar – número de identidade exclusivo de 12 dígitos e dados biométricos. É semelhante ao CPF, cuja biometria foi finalizada pelo TSE nas últimas eleições. O que falta cadastrar pode ser concluído em pouco tempo.

Na Índia, tais avanços não visaram, como visam aqui, só a eficiência dos serviços prestados, com maior controle e menor custo. Elas foram plataformas para mudanças transformacionais que puseram a economia da Índia, ainda das mais atrasadas no mundo, mas já tendendo ao terceiro lugar depois de EUA e China, entre as impulsionadoras de inovações.

O salto da Índia, democracia federativa como nós, é expressivo. Em termos de valor adicionado da manufatura, medido em dólar corrente pelo Banco Mundial, saltou de US$ 66,2 bilhões em 1998 para US$ 443 bilhões (2,8% do total indústria de transformação no mundo). No mesmo período, fomos de US$ 105 bilhões a US$ 155 bilhões (0,96% do total).

A indústria da Índia cresceu 6,7 vezes em 23 anos; a nossa, 1,5 vez. Como proporção da manufatura dos EUA, recuamos de 7,3% para 6,2%, e a Índia progrediu de 4,6% a 17,7%. Avanços dessa grandeza pedem visão, coesão política independentemente de ideologias e forte integração entre políticas públicas e iniciativas privadas.

A síntese desse programa transformador, que esteve em mãos da gestão passada e não foi acolhido, envolve arrecadação tributária em tempo real, consolidação e gestão única dos cadastros de pessoas (não só os sociais), simplificação e desburocratização e moeda digital.

Como resetar o passado

Sem programa de desenvolvimento transformador, o governo não será um dos polos de convergência da política. Nem o Congresso, como se vê em boas democracias parlamentaristas. Os programas estruturantes saem em regra ou do Executivo ou de think tanks ou de ambos. E onde não os há o curtoprazismo dos financistas domina a cena, como dominava nos EUA.

A agenda de reformas deve contemplar as urgências, uma não substitui a outra, e não há como o governo não a liderar, ainda que sem maioria parlamentar para aprová-la. Se devidamente convencido, o empresariado criará o ambiente que preencha o vazio político, como diz o presidente da Fiesp, Josué Gomes da Silva.

Dialoga com tais anseios um plano que destaque o pobre como cidadão, não como ônus fiscal (Lula repete à exaustão tal ideia), desprovido de condições para se integrar com autonomia ao mercado de consumo e de crédito como sujeito soberano. Há décadas desprezamos a evidência de que somos o último grande mercado de consumo massa não plenamente realizado no mundo. Indonésia e Índia vinham atrás e nos superaram.

Em suma: resetar programas armados para travar guerras do passado, substituídos pelo crescimento com inovação tecnológica e autonomia social. Rapidinho cairia em desuso a expressão "*farialimers*".

ORIENTE MÉDIO

Entre túneis e mísseis do Hezbollah

Em sua fronteira ao norte, Israel enfrenta a ameaça do grupo paramilitar xiita libanês e de milícias controladas pelo Irã. Galerias subterrâneas e armamentos escondidos em vilarejos agravam a tensão na Alta Galileia e nas Colinas de Golã

» RODRIGO CRAVEIRO
ENVIADO ESPECIAL (*)

Tel Aviv — Focalizo os arbustos à minha frente, do outro lado do muro que separa o Líbano de Israel. Com um zoom de 50 vezes na lente da Canon Sx50HS, fotografo o homem de suéter verde, boné e calça bege clara. Ele também segura uma câmera e dispara cliques em direção à nossa comitiva, formada por 11 jornalistas brasileiros. O soldado do Hezbollah — movimento político e armado xiita que exerce forte influência no governo de Beirute — está em território libanês, a uns 500m do túnel Shtula, perto do moshav de Zar'it.

Em 2013, o grupo começou a escavar a galeria subterrânea de 70m de profundidade a partir do assoalho de uma casa, no vilarejo de Ramiya, a cerca de 1km, no lado da fronteira do Líbano. Quando os militantes do Hezbollah estavam prestes a finalizar a obra, seis anos depois, Israel detectou a construção e bloqueou a passagem. O **Correio** fez parte de uma delegação de jornalistas brasileiros a entrar no túnel, pouco antes do flagrante.

Avançamos até uma profundidade de 45m — equivalente a um prédio de 14 andares —, guiados pelo general de brigada da reserva Alon Friedman, que integra as Forças de Defesa de Israel (IDF) desde 1982 e a unidade de elite Brigada Golani. O túnel foi construído em meio às montanhas, em um terreno rochoso. "Tudo foi feito com as mãos. O principal desafio para nós, militares israelenses, foi identificar onde o Hezbollah estava escavando", comentou Friedman. À medida que descemos pelas escadarias de pedra esculpidas pela milícia xiita, vemos as marcas dos perfuradores, fabricados com a própria rocha, deixadas nas paredes do túnel Shtula. Com a ajuda de água e eletricidade, o Hezbollah conseguiu remover as toneladas de pedras.

À esquerda, um duto se estende desde a superfície, por onde o oxigênio flui, até o interior, e divide espaço com a fiação elétrica. No ponto em que chegamos, a 45m da superfície, o Hezbollah construiu uma base operacional. Em um painel acoplado à parede, os militantes instalaram um telefone e um relógio de energia padrão obsoleto. Dali em diante, o caminho foi interrompido pelas IDF.

Seis túneis estão espalhados pelo norte do Estado judeu, na Alta Galileia. "Nós os identificamos e usamos explosivos para bloquear a passagem neles. O Hezbollah cavou esses túneis para permitir que unidades de comando se movessem das áreas próximas, dentro do Líbano, principalmente a partir de casas construídas perto da fronteira. Por meio dessas passagens no subsolo, os militantes conseguem atingir áreas estratégicas dentro de Israel, como vilarejos ou regiões repletas de mísseis antitanque", explicou Alon Friedman.

Segundo o militar, o túnel é usado como elemento surpresa: através dele, homens do Hezbollah teoricamente poderiam sequestrar israelenses e retornar rapidamente para o Líbano. "O projeto de construção dessas galerias era altamente confidencial. Poucas pessoas, que trabalharam nas obras, e o alto comando do grupo sabiam da existência deles", disse o general. Israel estima que entre 20 e 50 militantes atuaram na escavação de cada túnel. Em 2017, a inteligência militar israelense desenvolveu uma tecnologia secreta, empregada pela primeira vez na Faixa de Gaza para identificar túneis abertos pelo movimento islâmico Hamas. O equipamento permitiu às IDF detectar as passagens subterrâneas também na fronteira com o Líbano.

Fotos: Rodrigo Craveiro/Especial CB/D.A Press

O túnel Shtula é o maior entre os seis descobertos por Israel na fronteira norte: com 70m de profundidade, possui dutos de oxigênio e cabos de eletricidade

Militante do Hezbollah fotografa jornalistas do Brasil a partir do Líbano

Prontidão

A Alta Galileia e as Colinas de Golã, no extremo norte de Israel, são regiões marcadas pela tensão e por conflitos sangrentos. Na última segunda-feira, as IDF mataram um homem que usava um cinturão-bomba em um posto de controle, no cruzamento de Megiddo (a 35km de Haifa). Quatro dias depois, o Exército israelense encontrou um drone que teria partido do Líbano e prendeu dois suspeitos de contrabandear cinco pistolas perto do kibbutz Neve Or.

Em 1967, a Guerra dos Seis Dias levou à captura do Golã por Israel, envolveu uma coalizão de países árabes (Egito, Jordânia, Síria, Líbano e Arábia Saudita) contra o Estado judeu e terminou com mais de 20 mil mortos. Seis anos depois, na Guerra do Yom Kippur, Israel expandiu o controle do Golã. Em 2006, Israel e Hezbollah travaram uma guerra sangrenta, que matou pelo menos 121 soldados israelenses e 250 militantes do grupo xiita.

A partir do mirante sobre a Montanha Har Addir, na Alta Galileia, tem-se uma ampla visão dos vilarejos nos lados libanês e israelense da fronteira. Segundo Alon Friedman, a paisagem idílica e de tirar o fôlego esconde um arsenal de 200 mil mísseis e foguetes Katyusha prontos para serem usados pelo Hezbollah contra Israel. "Esses armamentos podem ser lançados apenas com a decisão de apertar o botão. Dois terços deles atingiriam a cidade costeira de Haifa. Cerca de 20% têm a capacidade de acertar alvos em Tel Aviv, e 10% podem chegar a Beersheva (sul) e à região de Gaza. Eu diria que 90% do território urbano de Israel está coberto por mísseis do Hezbollah e do Irã. Além disso, centenas de mísseis antitanques podem ser usados contra o nosso exército", explicou o general de brigada. "Praticamente cada casa dos vilarejos vistos daqui é um posto de observação, um centro de comando, um paiol de armas do Hezbollah ou um ponto de preparação para a próxima guerra."

Gerente de uma ONG que promove a indústria em Israel, Shaham Tamir, 52 anos, morou por toda a vida em Hilla, um pequeno vilarejo situado perto da cidade de Maalot, a 7km da fronteira. "A situação nesta região sempre foi tensa. Desde que a Organização para a Libertação da Palestina (OLP) disparou mísseis contra nós, no fim da década de 1960. Depois, veio o Hezbollah. Nós buscamos ter uma vida normal. Há turismo aqui, assim como indústrias e agricultura. Sabemos que o Hezbollah quer nos causar mal de várias formas. Mas, nós confiamos nas IDF para nos proteger", disse ao **Correio**.

De acordo com Tamir, a maior parte das casas da Alta Galileia possui telhados com proteção contra mísseis. "Agricultores de áreas ao lado da fronteira veem os militantes do Hezbollah disfarçados de civis, de tempos em tempos. Eles observam tudo e provocam os israelenses com as bandeiras do grupo", relatou. O morador de Hilla reforça que Israel é "um país forte". "Somos a única democracia no Oriente Médio. Partilhamos os valores do mundo ocidental. Os nossos inimigos querem que sintamos medo e que abandonemos a terra dos nossos patriarcas. Mas esse é o lugar para onde vieram os judeus, de volta à nossa pátria. Ninguém nos fará sair daqui", assegurou Tamir.

Onde fica

Aponte a câmera do celular para o QR Code e assista a um vídeo gravado dentro do túnel Shtula, na fronteira entre Israel e Líbano.

Medo

Na aldeia libanesa de Ayta ash Shab, a 1km da fronteira com Israel, perto da Alta Galileia, Abdullah (ele não quis ter o sobrenome divulgado) afirmou à reportagem que não teme nova guerra. "O Hezbollah é o único que nos protege. Eles são bons para nós", disse o refugiado sírio. "Não tenho medo, sei que estamos certos. Israel é um mal." A resolução 1701 da ONU, de 2006, estabeleceu o cessar-fogo entre Israel e Hezbollah. Quinze mil soldados da Força Interna das Nações Unidas no Líbano (Unifil) foram deslocados para a fronteira sul libanesa.

A 60km de Har Addir, o **Correio** visitou o Monte Bental, nas Colinas de Golã, de onde se vê a fronteira com a Síria, além de tanques de Israel. Segundo Alon Friedman, o Irã mantém controle total sobre o Hezbollah, e milícias iranianas operam na região. "Um conflito, neste momento, iria contrariar a agenda de Teerã. O Irã tem fornecido mísseis para o Hezbollah, a fim de cobrir o território de Israel." Os militantes libaneses lançam mão de drones capazes de invadir Israel em até 15km e despejar bombas. Os israelenses da Alta Galileia e de Golã, e civis do Líbano e da Síria vivem à espera do primeiro disparo.

*** O repórter viajou a convite da Embaixada de Israel**

EQUADOR

Terremoto de 6,5 graus mata ao menos 13

» ISABELLA ALMEIDA
» RODRIGO CRAVEIRO

Era horário do almoço quando um terremoto de 6,5 graus na escala Richter (aberta, raramente chega a 9) sacudiu o sul do Equador, às 12h12 (14h12 em Brasília). A jornalista Anny Aristizábal, 41 anos, relatou ao **Correio** que o sismo durou pelo menos 40 segundos e foi "muito forte". Quando a terra tremeu, ela estava dentro um ônibus da Metrovía, parado em um semáforo, na cidade de Guayaquil. "De repente, o veículo começou a balançar. As edificações ao redor faziam barulho, e a terra chacoalhava de um lado para o outro. Foi um total desespero", afirmou. A primeira reação de Anny foi correr até a filha e abraçá-la. "As pessoas começaram a rezar e a pedir que aquilo parasse. Em questão de segundos, o terremoto ficou mais intenso. Vimos um prédio de 28 andares sacudir, e isso foi o que nos causou mais medo." Até o fechamento desta edição, o Equador contabilizava pelo menos 13 mortos e 126 feridos.

Com 65,8km de profundidade e epicentro a 29km da cidade de Balao, na zona costeira do país, o tremor fez com que casas e prédios desmoronassem. Escombros caíram sobre carros. Também em Guayaquil, o fisioterapeuta Pablo Jarrín, 40, estava dirigindo no momento do abalo. "Foi um terremoto muito forte e duradouro. Posso dizer que acreditei que estava terminando, mas continuou um pouco mais intenso. Depois de quase meio minuto, começou novamente a diminuir sua intensidade", contou à reportagem.

Gleen Suárez/AFP

Prédios destruídos pelo sismo em Machala, a 48km do epicentro

Habituado com as situações urgentes em UTIs de hospitais, Jarrín afirmou que manteve a calma durante o terremoto e ajudou algumas pessoas. "Estou acostumado a emergências. Fui acalmar moradores que estavam ao meu redor, para que saíssem das áreas onde caíam escombros de alvenaria", disse. Em Azogues, a 25km de Cuenca, o jornalista esportivo John Lester Idrovo, 57, se arrumava para sair com a família quando foi surpreendido pelo tremor. "Sou muito nervoso e tenho pânico por causa dos sismos. Saí correndo, moro no quarto andar e não queria ficar dentro de casa. Foi terrível, as construções sacudiram muito forte e as pessoas saíram para as ruas", descreveu ao **Correio**.

VISÃO DO CORREIO

Está na hora de os juros caírem

O Banco Central se reúne nesta semana com a missão de definir os rumos da taxa básica de juros (Selic), de 13,75% ao ano. É consenso entre os agentes econômicos que ainda não será desta vez que a instituição anunciará um afrouxo monetário, desejo do governo e de boa parte do empresariado, ante os claros sinais de desaceleração da atividade econômica. Espera-se, no entanto, que o Comitê de Política Monetária (Copom) aponte, em seu comunicado, que a redução do custo de dinheiro está a caminho. Há justificativas claras para isso, a começar pela crise financeira global, que pode resultar em forte contração do crédito no país, e a queda dos preços das commodities, que, mais à frente, darão um alívio adicional na inflação.

Os juros, nos patamares que estão hoje, jogam contra a economia. A taxa real, descontada a inflação projetada para os próximos 12 meses, está na casa de 8% ao ano, sem qualquer parâmetro no mundo. O custo médio dos empréstimos e financiamentos no Brasil é de 56,6% anuais, inferior apenas aos encargos cobrados no Zimbábue, num ranking de 57 países elaborado pela Trading Economics. No país africano, comprar a prazo envolve juros médios de 99% ao ano. Não precisa ser um expert para entender que crédito caro inibe o consumo e a produção. O resultado é menos crescimento da atividade. Não por acaso, todas as estimativas para o Produto Interno Bruto (PIB) deste ano e do próximo estão sendo revistas para baixo.

Não se espera que o BC reduza os juros por decreto ou no grito, até porque a autoridade monetária tem sua independência definida em lei. Mas a instituição tem a exata noção de que a economia brasileira não aguentará conviver com uma Selic tão elevada num contexto de crise financeira global, que, certamente, empurrará o mundo para a recessão. Os bancos brasileiros, ressalte-se, estão muito sólidos, contudo, num ambiente de incertezas, tendem a se retrair, o que é péssimo para a atividade. O reflexo desse desarranjo no mercado internacional já é visível nos preços de produtos como soja, milho e petróleo, movimento que tende a levar analistas a refazerem as projeções para o custo de vida.

Outro ponto de enorme relevância é o novo arcabouço fiscal elaborado pelo governo. Há, claramente, um compromisso forte da equipe econômica liderada pelo ministro da Fazenda, Fernando Haddad, de arrumar as finanças federais. A perspectiva é de diminuição do deficit fiscal deste ano de mais de R$ 220 bilhões para cerca de R$ 100 bilhões, com o rombo sendo zerado em 2024. O Banco Central vem ressaltando, em todos os seus documentos oficiais, que um arcabouço fiscal consistente é fundamental para que as desconfianças diminuam, a inflação se mantenha sob controle e a política monetária possa ser menos restritiva.

Especialistas acreditam que os juros devem começar a cair a partir de junho e não mais em agosto. É um bom sinal. De qualquer forma, é importante frisar que as decisões do Copom devem ser tomadas em bases técnicas, reforçando a credibilidade da política monetária. Na última quinta-feira, mesmo com toda a pressão contrária, por causa da crise financeira global, o Banco Central Europeu (BCE) elevou os juros em 0,5 ponto percentual. Na mesma quarta-feira em que o BC brasileiro anunciará sua decisão sobre a Selic, o Federal Reserve (Fed), dos Estados Unidos, também deve elevar o custo básico do dinheiro, talvez em 0,25 ponto.

São tempos complexos. Governos e reguladores devem estar prontos para agir tempestivamente a fim de evitar solavancos que possam empurrar a economia para o atoleiro, prejudicando, principalmente, os mais pobres. A crise financeira de 2008 completa 15 anos com muitas lições. Portanto, bom senso e agilidade devem prevalecer. O Banco Central do Brasil tem todos os instrumentos para cumprir suas missões.

ANA DUBEUX
anadubeux.correio@gmail.com

Ninguém passa do tempo de viver e aprender

Quem me acompanha por aqui já leu alguns artigos sobre o envelhecimento. Lido com a passagem do tempo com bom humor. Afinal, começamos a envelhecer tão logo nascemos. A contagem progressiva dos anos costuma trazer sabedoria e paz de espírito, mas, para muitos, traz revolta, medo da morte e tentativas infrutíferas de permanecer eternamente jovem — e isso é um sofrimento extremo, porque é simplesmente inalcançável.

Assim como o machismo e o racismo, embora em proporções diferentes, o etarismo, como hoje é batizado o preconceito contra pessoas mais velhas, é também estrutural. Modelo de um comportamento enraizado que valoriza apenas o jovem e traz distorções sociais, morais, éticas, estéticas, financeiras.

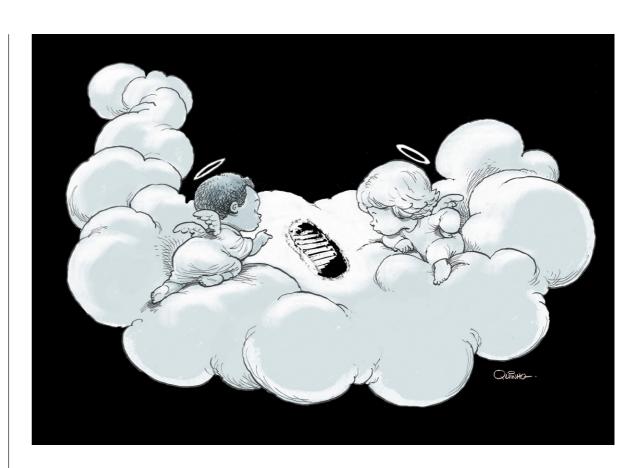
Episódios recentes deixaram clara a prevalência do etarismo aqui e lá fora. A atriz Michelle Yeoh, vencedora da estatueta de Melhor Atriz do Oscar, aos 60 anos, pelo seu papel no filme *Tudo em Todo Lugar ao Mesmo Tempo*, direcionou seu discurso às mulheres na sua faixa de idade: "Senhoras, não deixem ninguém dizer que vocês já passaram do seu auge". Ou seja, se ela sentiu necessidade de encorajar outras mulheres na sua faixa etária é porque, certamente, sentiu e sente os efeitos do etarismo.

O outro episódio, este muito triste, foi o ataque preconceituoso das três universitárias contra Patrícia Linares, 44, aprovada para o curso de biomedicina, em uma faculdade particular em Bauru (SP). Debocharam, rotularam a colega de "velha" para cursar nível superior e ainda postaram na internet, como se fosse algo aceitável, normal, desejável até. Uma naturalidade que choca. Diante da repercussão, pediram desculpas e se desligaram do curso.

Não há idade para aprender. As mocinhas preconceituosas devem ter envelhecido mais de uma década em dois ou três dias. Estão aprendendo pela dor, o que é lamentável, mas educativo. Outros decidem aprender pelos livros, com os professores, e não importa quantos anos tenham.

No caderno *Trabalho & Formação Profissional*, editado pela experiente e premiada jornalista Ana Sá, publicado hoje, trazemos histórias de alunos de medicina, que entraram mais velhos na universidade. Perla passou pelo Enem aos 44 anos e cursa hoje sétimo semestre; Williamar tem 35 anos e cursa o quarto ano de medicina; Paula também começou aos 34 anos, após uma carreira consolidada como bióloga; a diarista Jane passou 12 anos estudando até passar no vestibular aos 49 anos.

Não são histórias tão raras como se pode imaginar. No Brasil, um em cada três universitários passou dos 30 anos. O etarismo, além de tudo, é impregnado de uma burrice generalizada, uma ignorância ante as estatísticas do Brasil e do mundo em relação à idade da população.

Em muito pouco tempo, jovens serão minoria entre nós. Há um mundo inteiro inexplorado de potencialidades da população que passou dos 60 anos e segue com força para atuar de forma produtiva na sociedade. A flagrante falta de oportunidade para essa população é também uma falta de visão estratégica imensa do chamado setor produtivo. Os velhos e as velhas têm muito a contribuir. Só os imbecis não enxergam.

» Sr. Redator

» Cartas ao Sr. Redator devem ter, no máximo, 10 linhas e incluir nome e endereço completo, fotocópia de identidade e telefone para contato.
» **E-mail:** ***sredat.df@dabr.com.br***

Eleição e democracia

O ilustre professor Aldo Paviani, em sua carta publicada em 17/3, tece considerações sobre a perpetuação dos políticos nos diversos cargos, que se tornam meio de vida do qual eles não prestam contas aos eleitores. Termina dizendo que, se houvesse renovação, muitos seriam beneficiados e encerra perguntando como mudar. Eu digo que só existe uma maneira de renovar e mudar a política, a qual nunca será adotada: proibindo a reeleição e reduzindo o mandato dos senadores. Poderiam os políticos se candidatar a outros cargos, mas para o mesmo cargo não. Significa que cada um só será deputado uma vez, senador uma vez, prefeito ou presidente uma vez, jamais três vezes, como é o caso atual. Uma medida mais radical ainda seria fazer a eleição em duas etapas: na primeira, os candidatos seriam eleitos em número duplo do das vagas; na segunda etapa, haveria sorteio entre os eleitos para indicar quais deles exerceriam os mandatos. E aqui vai uma afirmação que não será entendida pela maioria, expressa por David van Reybrouck, no livro *Contra as eleições*: "O sorteio é democrático, porque todos concorrem em igualdade de condições; o atual sistema de votações é aristocrático, porque finanças, acesso a meios de comunicação, apoio de outros políticos tornam a disputa desigual e ainda permitem a formação de dinastias nos estados (aristocracia)". Acontece que o sistema e a "democracia" buscam, cada vez mais, afunilar as possibilidades e enfeixá-las nas mãos de cada vez menos políticos. Conclusão: a política se tornará um domínio inexpugnável e a democracia, uma farsa.

» **Roberto Doglia Azambuja**
Asa Sul

Etarismo

Acho que esse episódio envolvendo as garotas e a moça, foi, sim, uma fala preconceituosa.Geração conhecida como 'Z' de nada sabem,e ainda quando está em inicio de curso. Eu entrei na faculdade aos 41 anos de idade, e me formei aos 46 em 2016. Estudei com pessoas com quase 80 anos de idade e jovens de 21 anos. Nunca tive notícias que entre eles houvesse esse tipo de preconceito, até porque o curso era de direito. A lei não faz distinções quanto à formação de pessoas mais velhas, pois era quem deveria limitar o acesso ou dizer se poderia, ou não, fazer faculdade. Não há esse limite quanto à lei, porque seria uma lei inconstitucional. Agora, o ser humano é quem tem de ditar regras se a pessoa deve fazer, ou não, o curso, como que fosse proibido obter conhecimento em uma determinada faixa etária.

» **Edilson F. Lustosa Neto**
Brasília

Desabafos

» Pode até não mudar a situação, mas altera sua disposição

A nomeação do novo ministro do Superior Tribunal Militar e suas declarações demonstram que, felizmente, a harmonia entre os Três Poderes voltam ao normal.

José Mauro Viveiros — Brasília

Se para Ibaneis Rocha, houve um apagão geral na segurança pública em 8 de janeiro, é preciso apurar quem cortou o fornecimento de energia e colaborou com os terroristas.

Joaquim Honório — Asa Sul

É salutar, reconfortante perceber que continuam os trabalhos para punir devidamente os arruaceiros de 8/1. Sem anistia, sem favorecimentos. Recuperando a boa imagem da Justiça.

Laurindo Bonilha — Brasília

» Aproximadando-me dos 60 anos, mas bem antes, poderia ser vítima do etarismo calado. Porém, considero que é uma gigante oportunidade de crescimento e união, para o perdão e não perda da oportunidade de reflexão por aquelas que ofenderam, as jovens estudantes, que agiram de forma discriminatória e preconceituosa, e de seguir em frente, como marco e reconciliação entre as gerações. Peçam perdão, estudantes, e aceite o perdão, Patrícia, e, todas nós representadas por Patrícia. Todos os representantes das estudantes "aprendizes" não percam essa oportunidade de crescimento e união. Que todas possam conviver juntas na mesma universidade. Deem suas mãos e agradeçam à internet, mas aproveitem a oportunidade para a união.

» **Maria José Peres**
Brasília

» Meu pai, diretor de escola sem fins lucrativos, incentivava a pais retornarem as salas de aula. Foi janeiro de 1967, por ser boa formação e conhecimento didático aos 14 anos fui professor voluntário de férias. No curso da admissão ao ginásio. Na ocasião, estive com um senhor de uns 36 anos. Ele era policial militar de Minas Gerais. Fora da sala de aula há mais de 20 anos, seu filho, de 12 anos, achava que o ensino básico seria suficiente para ele ser igual ao pai. O policial retornou aos estudos só para incentivar o filho. Até 1971 acompanhei o seu empenho. Em 1985, em uma situação muito especial, nos encontramos e, para minha surpresa, chamou-me de professor e agradeceu a ajuda recebida. Foi o momento em que tomei conhecimento que não era mais policial. Ele dividia o escritório de advocacia com o filho. Circunstâncias afastam pessoas da sala de aula e da graduação, porém o apoio e a ajuda ao retorno fazem a diferença na vida de uma família. Parabéns ao guerreiros que enfrenta o retorno à sala de aula em busca do desejo reprimido pelas circunstâncias.

» **Lucas Davi de Souza**
Brasília

CORREIO BRAZILIENSE

"Na quarta parte nova os campos ara
E se mais mundo houvera, lá chegara"
Camões, e, VII e 14

ÁLVARO TEIXEIRA DA COSTA
Diretor Presidente

GUILHERME AUGUSTO MACHADO
Vice-Presidente executivo

Ana Dubeux
Diretora de Redação

Leonardo Guilherme Lourenço Moisés
Diretor Financeiro

Valda César
Superintendente de Negócios e Marketing

Josemar Gimenez
Vice-presidente de Negócios Corporativos

S.A. CORREIO BRAZILIENSE – Administração, Redação e Oficinas Edifício Edilson Varela, Setor de Indústrias Gráficas - Quadra 2, nº 340 - CEP 70610-901. Rede Interna: 3214.1102 - Redação: (61) 3214.1100; Fax (61) 3214.1155 - Comercial: (61) 3214.1526, 3214-1211; Fax. (61) 3214.1205 - **Sucursal São Paulo**: End.: Alameda Joaquim Eugênio de Lima, nº 732, 7º andar – Jardim Paulista – CEP: 01403-000 – São Paulo/ SP, Tel: (11) 3372-0022; E-mail: associadossp@uaigiga.com.br. **Sucursal Rio de Janeiro**: End.: Rua Fonseca Teles, nº 114 a 120, Bloco 2, 1º andar – São Cristóvão – CEP: 20940-200 – Rio de Janeiro/ RJ, Tel: (21) 2263-1945; E-mail: sucursalrj@uaigiga.com.br. **REPRESENTANTES EXCLUSIVOS: Minas Gerais e Espírito Santo** – Mídia Brasil, Rua Tenente Brito Melo, 1223, sala 602 – Barro Preto – CEP: 30.180-070 – Belo Horizonte/MG; Tel.: (31) 3048-2310; E-mail: comercial@midiabrasilcomunicacao.com.br. **Região Sul** – HRM Representações Publicitárias, Rua Saldanha Marinho, 33 sala 608 – Menino Deus – CEP: 90.160-240 – Porto Alegre/RS; Tel.: (51) 3231-6287; E-mail: hrm@hrmmultimidia.com.br. **Regiões Nordeste e Centro Oeste – Goiânia:** Êxito Representações — Rua Leonardo da Vinci, Quadra 24, Lote 1, C 2, Jardim Planalto — CEP: 74333-140, Goiânia-GO — Telefones:62 3085-4770 e 62 98142-6119. **Brasília:** Sá Publicidade e Representações, SCS Qda 02 Bl. D – 15º andar – Ed. Oscar Niemeyer – salas 1502/3 – CEP: 70.316-900 – Brasília/DF; (61) 3201-0071/0072; E-mail: Thiago@sapublicidade.com.br. **Região Norte** – Meio & Mídia, SRTVS Qda 701, Bl. K – Ed Embassy Tower, salas 701/2 – CEP: 73.340-000 – Brasília/DF; Tel.: (61) 3964-0963; E-mail: atendimento@meioemidia.com.

ANJ Associação Nacional de Jornais — IVC

Endereço na Internet: http://www.correioweb.com.br
Os serviços noticiosos e fotográficos são fornecidos pela Reuters, AFP, Agência Noticiosa Intercontinental, Agência Estado, Agência O Globo, Agência A Tarde, Agência Folha, Agência O Dia e D.A Press, Tel: (61) 3214-1131.

COMO ENTRAR EM CONTATO COM O CORREIO
Assinante/leitor/ classificados: **3342-1000**

VENDA AVULSA

Localidade	SEG/SÁB	DOM
DF/GO	**R$ 4,00**	**R$ 6,00**

ASSINATURAS *

SEG a DOM
R$ 837,27
360 EDIÇÕES
(promocional)

* Preços válidos para o Distrito Federal e entorno.

Consulte a Central de Relacionamento (3342-1000) para mais informações sobre preços e entregas em outras localidades, assim como outras modalidades e formas de pagamento. Assinaturas com forma de pagamento em empenho terão valores diferenciados. Aquisição de assinaturas para atendimento de demanda de licitação é sob consulta. Preços válidos para até 10 (dez) assinaturas por CPF ou CNPJ.

D.A Press Multimídia
Atendimento pessoalmente para pesquisa em jornais e cópias:
SIG Quadra 2, nº 340, bloco I, Subsolo – CEP: 70610-901 – Brasília – DF, de segunda a sexta, das 9h às 18h.

Atendimento para venda de conteúdo:
Por e-mail, telefone ou pessoalmente: de segunda a sexta, das 9h às 22h/ sábados, das 14h às 21h/ domingos e feriados, das 15h às 22h.
Telefones: (61) 3214.1575 /1582/1568/0800-647-7377. Fax: (61) 3214.1595.
E-mail: dapress@dabr.com.br Site: www.dapress.com.br

DIÁRIOS ASSOCIADOS D.A

Agenciamento de Publicidade

Onde está o comunismo?

» SCHA CALMON
Advogado

Como a direita é ambígua e egoísta, é fácil desmascará-la. Sempre foi assim. Começam pela exaltação do "patriotismo" (último refúgio dos canalhas, segundo Unamuno, da "família" e da "propriedade". É de se perguntar onde está o tal comunismo de Lula. Onde? Eis outra mentira exposta. Foi assim, com o nazismo botando a culpa de tudo nos judeus e nos "comunistas", no fascismo italiano e no integralismo brasileiro, sob a liderança de Plínio Salgado e Gustavo Barroso, os quais tentaram tomar o poder pela força — tinham se infiltrado nos meios militares — mas foram desarticulados por Getúlio Vargas.

Reforçam a tese enganosa de preferências por nomes de políticos carismáticos em lugar de partidos programáticos. Do lado do PT, o caminho a seguir se apresenta claro, ou seja, manter a economia com a estrutura atual e praticar na saúde, na educação e assistência social, em prol dos desvalidos, vigorosas políticas públicas de combate à fome e à miséria, fazendo girar a economia do país. De resto, foi esse discurso e a memória coletiva de seu mandato (2013 a 2020) que o fizeram ganhar a eleições de 2022, a mais apertada da nossa segunda república, está iniciada em 1985 após a queda da carcomida ditadura militar (1964 a 1985) com a eleição indireta de Tancredo Neves.

Entretanto, há no Brasil, ao contrário dos Estados Unidos e da Europa Ocidental, uma parcela significativa da classe média descasada das ideias democráticas, a namorar políticos e pessoas autoritárias. Insondáveis são os caminhos do Senhor. Nessa hora decisiva, é necessário "ir com fé". O Senhor pede o seu apoio àquele que do povo se ergueu para enfrentar o príncipe do mal. Não se trata de peça literária ou de versos de cordel, mas da etapa, a mais decisiva da luta do bem contra o mal, do ódio e da destruição contra a ordem e a paz.

Como se pode falar de casamento e fidelidade, de um Bolsonaro que mudou quatro vezes de mulher? Como se pode crer no príncipe das trevas que se diz crente, mas não frequenta o culto nos dias marcados? Como se pode crer no valor da vida de um sujeito que tem como vizinho de parede e jardim o suposto assassino (preso) de Marielle Franco?

É tempo de rezar e crer nos caminhos do Senhor. É tempo de semear e acreditar no irmão que vem do sertão para presidir o Brasil em favor dos pobres e trabalhadores. As pessoas autocráticas, cevadas no discurso de ódio ao adversário, reiteradamente pronunciado pelo mais recente ex-presidente do Brasil, estão fadadas ao fracasso financeiro e moral. Mentiras e fake news são obras malignas a difundir ódio e violência, por caminhos destoantes dos evangelhos a pregar paz no conviver.

O Brasil começa agora, espera-se, uma revolução na educação e na saúde que nos leve, como povo, a um novo patamar, ou seremos para sempre um país desigual e de renda média na divisão do produto interno bruto (PIB) entre seus habitantes. É nossa última oportunidade em face de pirâmide etária. Como dizia João Ubaldo Ribeiro, não basta vencer o inimigo, mas utilizar a sua derrota para construir a paz. Vivemos verdadeiramente um envenenamento político jamais visto no país, por força da mesquinhez política, baseada nas "fake news".

Assim como Collor de Mello, esse período, espera-se, deve se desfazer no ar, ventilado pela democracia. É cedo para dizer que bolsonarismo é tal e qual Collor de Mello, um meteoro político, a cruzar os céus da República. Mas é fora de dúvida a incompetência política do "coisa" para entender os mecanismos democráticos. Voltemos, entretanto, à pergunta original. Onde o novo governo está atentando contra a democracia, onde?

Em contrapartida, o 8 de janeiro de 2023 é a prova acabada e planejada de um ataque furioso contra a democracia, por parte de declarados bolsonaristas contra a democracia, a ordem e o respeito ao resultado democrático das urnas (o único país no mundo que apura 156 milhões de votos em apenas 6 horas). É motivo de orgulho nacional termos construído um tão eficiente sistema.

Para quem passou o mandato inteiro dizendo que urnas eletrônicas eram falhas, é de se perguntar por que não renunciou, vez que eleito por um sistema impuro...! É preciso apoiar os esforços do governo atual para desenvolver o país, apesar dos juros básicos do BC estarem muito altos.

Estamos em um momento decisivo de nossa história e queremos nos desenvolver à base da iniciativa privada sem socialismo algum. Lula não postula nenhuma forma de socialismo nem mesmo o vigente na Suécia, Alemanha e Noruega, mas sim o aproveitamento do aparato estatal vigente no Brasil. É preciso darmos o crédito necessário ao novo governo, pois não podemos permanecer para sempre com um país de renda média com profundas desigualdades sociais.

Apesar da má vontade de alguns — e não são poucos empresários —, os que trabalham na indústria, no comércio e na terra estão dispostos a cooperar. O BC e o setor financeiro querem ter lucros estratosféricos, lidando com especulação em dissonância com os setores produtivos.

O DF é da gente

» DÉLIO LINS E SILVA JR.
Presidente da Seccional do Distrito Federal da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB/DF)

O Conselho Pleno da Seccional do Distrito Federal da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB/DF) lançou, no início de março, a campanha O DF é da Gente. Visa à manutenção da autonomia do Distrito Federal. Objetiva evitar um desastroso retrocesso, sobretudo, em relação à perda de recursos, como o Fundo Constitucional (FCDF), estimado em R$ 22,9 bilhões neste ano. É um dinheiro empregado na manutenção da Polícia Civil, da Polícia Militar, do Corpo de Bombeiros e de serviços públicos de saúde e de educação.

O FCDF é uma conquista da população. Lembramos que a estruturação do Distrito Federal remonta lutas históricas pela democracia: desde movimentos de reivindicação por moradia e urbanização até mais participação popular na política, sendo que a OAB/DF atuou pela revogação da proibição de organização partidária e, também, foi favorável à emenda constitucional que concedeu autonomia para o DF. Consideramos ainda que a democracia é coroada em ciclos de eleições dos representantes para os cargos do Legislativo e do Executivo e assim deve permanecer.

Sim, tivemos as depredações ao patrimônio público, na Praça dos Três Poderes, em 8 de janeiro passado. E, a partir desse episódio, houve uma intervenção na área da segurança, mas que foi encerrada ao final daquele mês e quem agiu ou se omitiu nos ataques aos prédios que abrigam o Legislativo, o Executivo e o Judiciário responderá aos processos na Justiça.

Destaca-se que a OAB/DF agiu nessa crise, principalmente para colaborar no atendimento ao grande número de custodiados, trabalhando em diversas demandas e, inclusive, em questões que seriam de responsabilidade do Estado. Visamos que direitos humanos fossem respeitados a favor de todo e qualquer cidadão.

O fato é que, hoje, as questões do momento da intervenção na segurança estão superadas e nada justifica quaisquer intenções ou ações que abalem a autonomia do DF. Não só a OAB/DF é a favor da autonomia como se mobiliza e busca, no dia a dia, o crescimento desse movimento com a adesão de mais instituições e pessoas porque o fortalecimento institucional é o caminho, para tentar resolver os problemas urbanos que seguem afetando os moradores do DF.

Importante frisar que desafios quanto à gestão pública não são exclusividade do DF. Todos os entes federados têm seus problemas e ora conseguem alcançar soluções mais eficientes, ora insatisfatórias. Nem por isso se cogita restringir a autonomia deste ou daquele estado.

A campanha que estamos promovendo em redes sociais e junto aos meios de comunicação quer alcançar toda a população, sempre de forma ordeira e pacífica, resgatando a essência do DF e frisando que não estamos tratando apenas de um centro político — nacional e internacional —, mas do lar de mais de 3 milhões de habitantes.

É no exercício de discutir a questão da autonomia que queremos possibilitar aos cidadãos a visão de quão estreitamente isso se conecta aos seus próprios direitos. Mostrar que há mais a reivindicar, com certeza, mas que seja de quem elegemos e com recursos previstos. Como ficaríamos sem a previsibilidade de recursos e sem a condição de como investir em nossas prioridades? Destituídos do direito de planejar, de decidir e por fim da nossa própria cidadania.

Resta recordar que a autonomia dos estados-membros, conforme adotado em nosso comando constitucional, é dividida em: auto-organização (o poder de criar suas normas, de acordo com a CF); autogoverno (contar com Executivo, Legislativo e Judiciário) e autoadministração (exercer competências administrativas, legislativas e tributárias). A beleza desse arranjo institucional está em contemplar-se a pluralidade regional e a diversidade cultural.

No nosso modelo de federalismo, compreende-se que o exercício do poder pelos entes subnacionais deve estar nos limites da Constituição Federal. O DF tem suas especificidades, um tanto de estado, um tanto de município, mas não pode ser rebaixado em sua autonomia, como não poderia ocorrer em nenhum outro estado brasileiro.

Assinalamos, sempre, o devido respeito às instituições, aos poderes da República e às entidades federativas. Acreditamos que promover a pacificação social é fundamental, pois o país já passou pelas eleições e agora devemos todos focar em desenvolvimento sustentável, recuperar a economia, na geração de emprego e renda. É preciso não acentuar o que nos desune. O gesto deve ser inequívoco em favor de seguirmos nossas balizas constitucionais.

Um mapa para resgatar as crianças

» NAERCIO MENEZES FILHO
Coordenador do Comitê Científico. Professor Titular da Cátedra Ruth Cardoso do Insper e associado da USP, e membro da Academia Brasileira de Ciências

» MÁRCIA CASTRO
Professora de demografia e diretora do Departamento de Saúde Global e População na Universidade de Harvard (HSPH). Membro da Academia Brasileira de Ciências

A crise econômica que o país atravessa tem entre as famílias pobres com crianças pequenas o seu retrato mais cruel. Números inéditos que mostram o aumento da pobreza e do risco de insegurança alimentar, a queda na vacinação e no número de crianças na escola revelam uma crise social alarmante. O recém-lançado estudo *Impactos da desigualdade na primeira infância*, do Comitê Científico do Núcleo Ciência Pela Infância (NCPI), analisa a evolução de indicadores econômicos, de saúde e de educação de 2001 a 2022 e comprova a urgência de políticas públicas de qualidade para não deixar que a situação atual se perpetue.

Do ponto de vista econômico, o desemprego foi agravado para aqueles menos escolarizados e também para negros e indígenas. As diferenças entre os grupos mais e menos escolarizados dobraram ao longo de duas décadas. Em 2001, a taxa de desemprego era de 10,9% entre os que não tinham completado o ensino médio e 7,6% entre aqueles que tinham finalizado essa etapa. Em 2020, a diferença entre esses dois grupos aumentou para 8 pontos percentuais, e em 2022 foi reduzida para 5,6 pontos percentuais — quase o dobro da verificada há 20 anos.

No recorte por raça e cor, observa-se o mesmo fenômeno. Em 2001, o desemprego entre as pessoas negras ou indígenas responsáveis por domicílios com crianças pequenas era de 11,6%; enquanto a taxa era de 8,9% entre os brancos e amarelos, uma diferença de 3 pontos percentuais. Em 2020, essa diferença dobrou para 6 pontos percentuais e se estabilizou em 4% em 2022.

A crise econômica se traduz em outros dados alarmantes. Em 2021, 11% das crianças de 0 a 6 anos (2,3 milhões) ainda viviam em domicílios sem renda suficiente para suprir as necessidades de calorias diárias. Isso representa 1 em cada 10 crianças brasileiras.

Na educação, avanços que já haviam sido conquistados também deram lugar a recuos impactantes. Apenas 26% das crianças mais pobres de menos de um ano a três anos de idade estão na creche e houve quedas abruptas de matrícula nessa etapa. Considerando os pré-escolares, aproximadamente 450 mil crianças podem não estar recebendo ensino formal.

Na saúde, a saída de profissionais do Programa Mais Médicos de alguns municípios sem sua devida substituição foi responsável por um aumento de até 58% na mortalidade de crianças menores de 5 anos, como mostra um levantamento da revista *Piauí*. A cobertura da vacina tríplice viral (contra sarampo, caxumba e rubéola) caiu de 79,9%, em 2015, para 62,8%, em 2020, enquanto a imunização contra a poliomielite passou de 98,3% para 76,1% no mesmo período.

O recorte regional mostra que o Brasil apresenta maior desigualdade territorial. A taxa de inatividade, por exemplo, de pessoas sem ocupação que não procuram mais por trabalho era maior nas regiões Norte (37,4%) em 2001, e menor na região Sul (30,2%), com uma diferença de 7,2 pontos percentuais. Em 2022, essa disparidade saltou para 17 pontos.

Esse conjunto de dados expõe as crianças pequenas de famílias mais pobres a riscos no presente e também no futuro. Cuidados adequados com a saúde física, mental e emocional na primeira infância é preditor de um indivíduo com mais saúde e mais oportunidades ao longo de toda a vida até a velhice.

As evidências mostram o caminho mais seguro e eficaz para lidar com esses desafios. Os indicadores destacam a urgência de ações coordenadas entre governo federal, estados e municípios. Programas de transferência de renda focados nas famílias em situação de extrema pobreza são um primeiro passo necessário e importante.

Iniciativas como a Estratégia Saúde da Família (ESF), responsável pela redução da mortalidade infantil entre seus impactos positivos, têm de ser fortalecidas e expandidas para todas as regiões mais pobres. Ações de busca ativa escolar, recuperação de aprendizados e o monitoramento sobre a necessidade de vagas em creches e educação infantil devem ser priorizadas para compensar o atraso que se instaurou na educação.

Há muito trabalho pela frente. Mas os caminhos estão dados pela ciência e pela experiência. Não podemos deixar que o CEP, a cor da pele e a renda familiar selem o destino de uma criança. Todas e cada uma delas têm de ter seus direitos priorizados e garantidos.

Refeições rápidas estão se transformando na principal causa de acúmulo de gordura no fígado, que leva a lesões crônicas no órgão

Avanço do fast-food e da cirrose hepática

» PALOMA OLIVETO

Rápida, gostosa e, muitas vezes, com preços mais acessíveis que o de uma refeição saudável, a alimentação estilo fast-food avança no mundo, acompanhando o aumento da obesidade e de doenças crônicas como hipertensão e diabetes. Muito já se falou sobre os malefícios do consumo de itens como hambúrgueres ultraprocessados e batatas fritas na gordura hidrogenada. Agora, um estudo publicado na revista *Clinical Gastroenterology and Hepatology* associa esses produtos a uma condição potencialmente fatal, a cirrose hepática.

A cirrose é uma lesão crônica no fígado, caracterizada por nódulos e cicatrizes que bloqueiam a circulação sanguínea. Em quadros avançados, apenas o transplante pode salvar a vida do paciente. Entre as causas, estão hepatites virais e abuso do álcool. Porém, segundo a pesquisa da Universidade do Sul da Califórnia, nos Estados Unidos, onde quase 40% da população consome fast-food diariamente, o acúmulo de gordura no órgão não associado a bebidas alcoólicas já é o principal responsável pela condição.

"Muitas pessoas relacionam a doença hepática ao excesso de bebida alcoólica quando o diagnóstico é de cirrose. No entanto, essa não é a única maneira de prejudicar o órgão", comenta Bruno Babetto, médico especialista em endocrinologia e metabologia da clínica Tivolly, em Brasília. "Ao consumir muito fast-food, biscoitos, doces e alimentos industrializados, o carboidrato se transforma em gordura e fica acumulado no órgão, e a quantidade de gordura ao redor do fígado vai aumentando, causando a chamada esteatose hepática não alcoólica."

Popularmente chamada de "fígado gorduroso", a esteatose pode ser causada pelo abuso de bebidas ou por má qualidade da alimentação, sedentarismo e excesso de peso, além de disfunções metabólicas. No estudo, a hepatologista Ani Kardashian descobriu que pessoas com obesidade ou diabetes que consomem 20% ou mais de suas calorias diárias em alimentos fast-food têm níveis severamente elevados de gordura hepática, em comparação com aquelas que ingerem menos ou nenhum produto do tipo.

Ricardo Carrasco III/Divulgação

> **Se as pessoas comem uma refeição por dia em um restaurante fast-food (...) e essa refeição for igual a pelo menos um quinto de suas calorias diárias, elas estão colocando o fígado em risco"**
>
> ***Ani Kardashian,*** *pesquisadora da Universidade do Sul da Califórnia*

Na população em geral, a equipe de Kardashian também encontrou aumento, porém moderado, de gordura no fígado quando mais de um quinto da dieta era composta por fast-food. "Fígados saudáveis contêm uma pequena quantidade de gordura, geralmente menos de 5%. Mesmo um aumento moderado pode levar à doença hepática gordurosa não alcoólica", diz a principal autora do estudo. "O aumento acentuado da gordura no fígado em pessoas com obesidade ou diabetes é especialmente impressionante e, provavelmente, devido ao fato de que essas condições causam uma maior suscetibilidade ao acúmulo da substância no órgão."

Os pesquisadores analisaram os dados mais recentes do maior levantamento nutricional anual norte-americano, a Pesquisa Nacional de Saúde e Nutrição 2017-201, e avaliaram a medição do fígado gorduroso de aproximadamente 4 mil adultos, comparando os dados à ingestão de produtos comprados em lanchonetes. Dos pesquisados, 52% consumiam algum tipo de fast-food. Desses, 29% ingeriam um quinto ou mais calorias diárias desse tipo de alimento. Somente nesse grupo, o nível de gordura no fígado estava elevado.

"A associação entre esteatose hepática e uma dieta composta 20% por fast-food se manteve tanto para a população em geral quanto para aqueles com obesidade ou diabetes, mesmo após os dados serem ajustados para vários outros fatores, como idade, sexo, raça, etnia, uso de álcool e atividade física", destaca o artigo.

Segundo Kardashian, os resultados também mostram que um consumo relativamente modesto de fast-food rico em carboidratos e gordura pode prejudicar o fígado. "Se as pessoas comem uma refeição por dia em um restaurante fast-food, elas podem pensar que não estão fazendo mal", disse Kardashian. "No entanto, se essa refeição for igual a pelo menos um quinto de suas calorias diárias, elas estão colocando o fígado em risco."

Tendência brasileira

Embora no Brasil não existam estudos que avaliem o impacto da fast-food na esteatose hepática, o país registra um aumento no consumo desse tipo de alimentação, segundo a Pesquisa de Orçamentos Familiares (POF), do IBGE. Comparada ao levantamento de 2017/2018, a compra de sanduíches e pizzas pela população passou de 10,5% para 17% em 2020. Além disso, um quinto das calorias diárias do brasileiro vêm dos ultraprocessados, mostrou o levantamento.

A tendência preocupa especialistas.

Morteza Nikoubazl

O fígado saudável tem cerca de 5% de gordura: estudo mostra níveis "severamente mais altos" em pessoas com obesidade e diabetes

Três perguntas para

Hospital Israelita Albert Einsten/Divulgação.

ANDREA PEREIRA, MÉDICA NUTRÓLOGA DO DEPARTAMENTO DE ONCOLOGIA E HEMATOLOGIA DO HOSPITAL ISRAELITA ALBERT EINSTEIN E AUTORA DO LIVRO DIETA DO EQUILÍBRIO: A MELHOR DIETA ANTICÂNCER.

É possível concluir, a partir da pesquisa norte-americana, que alimentos fast-food aumentam a probabilidade de cirrose em pacientes acima do peso saudável?

A evolução da infiltração gordurosa no fígado, conhecida como esteatose, pode chegar à cirrose. Hoje, existe uma grande porcentagem da população que tem cirrose por essa infiltração, e não pelo alto consumo de álcool. Então, todos os fatores que contribuem para a obesidade aumentam o risco de cirrose. Entre eles, o consumo de processados e ultraprocessados, presentes também no fast-food.

No Brasil, observa-se também um avanço da cirrose hepática por esteatose?

No Brasil, infelizmente, não temos esse dado atualizado. Porém, com o aumento da obesidade no nosso país, isso está cada vez mais frequente.

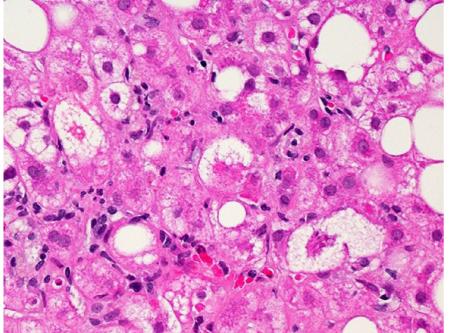
Do ponto de vista de políticas de saúde pública, qual a importância do resultado desse estudo?

Os efeitos negativos da dieta com processados e ultraprocessados já são conhecidos há alguns anos, inclusive a sua contribuição na pandemia mundial da obesidade. A associação com esteatose hepática é mais um motivo para, dentro das políticas públicas, estimularmos o ensino de nutrição nas escolas, enfatizando a importância da dieta saudável, incentivo às pessoas a cozinharem com ingredientes frescos, locais apropriados para a prática de atividade física, descontos nos produtos frescos ou industrializados não ultraprocessados e sobretaxação dos ultraprocessados, entre outros. Tudo isso leva a uma melhor saúde e prevenção de doenças.

"O consumo frequente de fast-food pode ter efeitos negativos no fígado a longo prazo, pois esses alimentos geralmente são ricos em gordura, açúcar e sal, além de terem baixo teor de nutrientes essenciais, como vitaminas e minerais. Isso pode levar a uma série de problemas de saúde, incluindo danos ao fígado", ressalta a nutricionista Marianne Fazzi, de São Paulo. "Além disso, pode aumentar os níveis de colesterol no sangue e levar a resistência à insulina, o que significa que o corpo não consegue processar adequadamente a glicose no sangue."

Ani Kardashian classifica como "particularmente alarmantes" as descobertas do estudo. "O consumo de fast-food aumentou nos últimos 50 anos, independentemente do status socioeconômico. Também vimos um aumento substancial nessas refeições durante a pandemia de covid-19, provavelmente relacionado ao declínio nas refeições em restaurantes com serviço completo e ao aumento das taxas de insegurança alimentar. Nossa preocupação é que o número de pessoas com fígado gorduroso tenha aumentado ainda mais desde a época da pesquisa."

A médica disse esperar que os resultados estimulem os profissionais de saúde a investirem mais na educação nutricional dos pacientes, especialmente daqueles com obesidade ou diabetes. Embora não seja possível reverter a cirrose, pode-se evitá-la, ensina Marianne Fazzi: "A perda de peso saudável e uma dieta equilibrada podem ajudar a reduzir a inflamação no fígado e a proteger as células hepáticas", diz.

David Kleiner, National Cancer Institute/NIH/Divulgação

Tecido com esteatose hepática não alcoólica: muitas gotículas de gordura (branco)

Fatores identificados

A associação entre o consumo de fast-food e o risco aumentado de doença hepática gordurosa não alcoólica não é apenas estatística. Pesquisadores da Escola de Medicina da Universidade de Missouri, nos Estados Unidos, encontraram, em um experimento com roedores, uma ligação direta entre dietas ocidentais ricas em gordura e açúcar e o desenvolvimento da esteatose. Publicado na revista *Nature Communications*, o estudo identificou os fatores microbianos e metabólicos induzidos por esse tipo de alimentação que contribuem para as enfermidades do fígado.

"Estamos apenas começando a entender como os alimentos e a microbiota intestinal interagem para produzir metabólitos que contribuem para o desenvolvimento de doenças hepáticas", afirmou, em nota, Guangfu Li , professor- associado do Departamento de Microbiologia Molecular e Imunologia e coautor do artigo. "No entanto, as bactérias e os metabólitos específicos, bem como os mecanismos subjacentes, não eram bem compreendidos até agora. Essa pesquisa está desvendando o como e o porquê."

O intestino e o fígado têm uma estreita conexão anatômica e funcional. Dietas não saudáveis alteram a microbiota do primeiro, resultando na produção de fatores patogênicos que afetam o segundo. Ao alimentar camundongos com ingredientes ricos em gordura e açúcar, a equipe descobriu que os animais desenvolveram uma bactéria intestinal chamada Blautia producta e um lipídio que causou inflamação e fibrose hepática. Isso fez com que as cobaias desenvolvessem esteatose não alcoólica, com características semelhantes à doença humana.

Cânceres

"A doença hepática gordurosa é uma epidemia de saúde global", acredita Kevin Staveley-O'Carroll, um dos autores do estudo. "Não apenas está se tornando a principal causa de câncer de fígado e cirrose, mas muitos pacientes que atendo com outros tipos de câncer têm doença hepática gordurosa e nem sabem disso. Muitas vezes, isso impossibilita que eles se submetam a uma cirurgia potencialmente curativa para seus outros tipos de câncer", relata.

Como parte desse estudo, os pesquisadores testaram o tratamento dos camundongos com um coquetel antibiótico administrado na água potável. Isso reduziu a inflamação no fígado e o acúmulo de lipídios, resultando em uma redução na doença. Os resultados sugerem, segundo os cientistas, que as alterações induzidas por antibióticos na microbiota intestinal podem suprimir as respostas inflamatórias e a fibrose hepática. (**PO**)

ECONOMIA / Período entre carnaval e Semana Santa intensifica a venda de produtos pescados. Nesse intervalo, a comercialização da iguaria tem aumento de 40%, segundo o Sindiatacadista-DF. Nutricionistas recomendam o consumo

Quaresma está boa para peixe!

» MILA FERREIRA
» JOÃO CARLOS SILVA*

De acordo com informações do anuário Peixe-BR, o consumo de carne branca vem crescendo ano a ano. No ano passado, foram cultivadas mais de 860 mil toneladas de peixes, o que corresponde a 2,3% em relação à 2021, com 841 mil toneladas. Alimento que comumente substitui a carne vermelha durante a quaresma, a Associação Brasileira de Pescados (Abipesca) estima aumento de 12% no faturamento em relação ao mesmo período do ano passado. No Distrito Federal, a comercialização do pescado registrou aumento de 40% nesta época do ano, com previsão de duplicar na Semana Santa, segundo o Sindicato do Comércio Atacadista (Sindiatacadista-DF).

O presidente da entidade, Álvaro Júnior, ressalta que, neste período, o peixe mais procurado é a tilápia, que tem um custo de, em média, R$ 45 por quilo. Ele também calcula que, na mesma época em 2022, as vendas foram melhores que as do ano anterior. "Os preços se mantiveram e houve um acréscimo de 10% no volume comercializado. A Semana Santa é o 'Natal' desse setor e sempre há aumento considerável das vendas", avalia. Ele comenta, ainda, que existe outro fator para o brasiliense colocar mais peixe no prato: o alto preço da carne vermelha. "A restrição alimentar em função da quaresma está se esvaindo. O aumento do consumo de peixe é mais uma substituição econômica do que religiosa", avalia. Álvaro Júnior também explica que não há um cálculo exato para estimar o aumento da venda. "A percepção do cenário econômico (dólar, período chuvoso e commodities) determina a expectativa", conclui.

Hábito comum

Um ponto importante, entretanto, é pesquisar preços, que, no geral, estão um pouco salgados. De acordo com o Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA), o Brasil registrou aumento de 3,88% no acumulado dos últimos 12 meses. Gerente de uma peixaria na Feira do Guará, Luís Mesquita também notou um aumento da procura pelo peixe durante o período religioso, especialmente na Semana Santa, quando a pescada amarela e o robalo são os mais vendidos em seu estabelecimento. O peixeiro, que trabalha há oito anos no local, afirma que a diferença nos preços depende da quantidade do produto disponível para venda. "Quando o estoque diminui, a gente eleva o preço para não esgotar o estoque", revela. Luís também comemora que, apesar do aumento de preços da tilápia, por parte do fornecedor, foi possível manter a faixa de preço do ano anterior. "A gente manteve para não assustar os clientes", revela.

O aposentado Ademar dos Prazeres afirma não esperar o período da quaresma para inserir o peixe na dieta. "Não tenho esse negócio de comer só na Páscoa. Como bacalhau o ano todinho, se precisar", declara. Aos 76 anos, Ademar é um frequentador constante da peixaria de Luís Mesquita e, a cada 15 dias, vai até o local. O militar da reserva — que não é um grande adepto da carne vermelha — procura, quase sempre, por sardinha, iguaria que notou estar um pouco mais cara.

"O baiano cozinha em casa", brinca Rafaela Martins, 45, enquanto compra as peças para preparar sushi. Rafaela é moradora de Brasília há apenas dois anos e está habituada a comprar e preparar receitas tendo o peixe como elemento principal. A baiana notou a diferença nos preços em comparação à sua cidade natal. "Em Salvador, o peixe de água doce ou salgado é três vezes mais barato, talvez por ser uma cidade de litorânea", analisa. No entanto, a estagiária da área de direito aprova a qualidade do produto na capital do país.

Assim como Ademar, Rafaela também abandonou o hábito de consumir carne vermelha, após adotar uma dieta focada em alimentos com base vegetal. Ela relata que come bovinos ou suínos somente quando sente a necessidade de seus nutrientes, para evitar possíveis problemas de saúde decorrentes da deficiência.

Boa pedida

Segundo o nutricionista Bruno Redondo, as carnes bovina e suína se diferenciam do peixe, principalmente pela digestibilidade. "É a capacidade que o nosso corpo tem de digerir os alimentos. A carne de peixe a gente consegue digerir com muito mais facilidade do que a carne de boi e a carne de porco", elucida. Com isso, a sensação de saciedade é menor ao comer peixe, explica o especialista. "A gente acabaria sentindo fome mais rápido. Por isso que, em algumas estratégias alimentares, é bom utilizar porco, frango ou carne de boi para ficar sem fome durante mais tempo", aconselha.

Colher os benefícios de adicionar a carne de peixe na dieta depende da rotina, de acordo com o nutricionista. Quem está habituado a práticas de exercícios em academias, tem menor proporção de proteínas no corpo. No entanto, o consumo de peixes permite maior número de refeições durante o dia, devido à baixa sensação de saciedade, segundo Bruno Redondo.

O profissional também atenta que, além do sabor, não há diferenças entre peixes de água doce ou salgada. No entanto, ele ressalta a importância da alimentação com peixes de águas profundas, como atum e salmão selvagem. "Eles são fontes de ômega 3, que é um anticoagulante e tem vários outros efeitos positivos, como o anti-inflamatório", detalha. Esse cuidado é necessário para evitar o excesso de grandes fontes de oleaginosas, assim como suplementos.

Redondo acrescenta que, para reconhecer um peixe de boa qualidade, é importante se atentar às escamas. "Se elas estão firmes quando expostas, indica que o peixe foi pescado recentemente", afirma. "Outro ponto importante são as guelras, que devem estar vermelhas e limpas", explica.

Colaborou Arthur de Souza

***Estagiário sob a supervisão de Patrick Selvatti**

Fotos: Marcelo Ferreira/CB/D.A Press

Gerente de uma peixaria na Feira do Guará, Luís Mesquita celebra alta na procura dos pescados que sempre ocorre nesta época do ano

Atenção na hora de comprar

Como reconhecer a qualidade?

Refrigeração: se o peixe for fresco, ele deve estar coberto com uma camada espessa de gelo. Se for comprar a carne no supermercado, a deixe por último;

Aparência: o peixe deve estar com olhos salientes e brilhantes, sem manchas brancas ao centro. Além disso, o olho do pescado deve ocupar toda a cavidade ocular. As brânquias devem ser da cor rosa a vermelha intensa, úmidas e brilhantes. Já as escamas precisam estar bem aderidas ao corpo, brilhantes e sem manchas;

Consistência: peça ao vendedor para tocar no peixe. Se a marca do dedo não desaparecer em pouco tempo, escolha outro mais fresco.

Fonte: Sindiatacadista-DF

Sabor e saúde no prato

Antonio Cunha/Esp. CB/D.A Press

"Alguns peixes são fontes de ômega 3, que é anticoagulante e tem vários efeitos positivos para o corpo"

Bruno Redondo, *nutricionista*

Bruno Peres/CB/D.A Press

Eixo Capital

ANA MARIA CAMPOS
anacampos.df@dabr.com.br

Divulgação/Izalci Lucas

Ibaneis amplia frente de aliados

Crítico de Ibaneis Rocha nos últimos quatro anos e adversário na campanha de 2022, o senador Izalci Lucas (PSDB-DF) começou o dia ontem ao lado do governador, em agenda de entrega das piscinas do Centro Olímpico e Paraolímpico do Recanto das Emas. Ibaneis seguirá o mandato praticamente sem adversários, já que não concorrerá à reeleição. Começa uma outra disputa: a de seu apoio na próxima eleição ao Palácio do Buriti. Se agir como Joaquim Roriz, que já esteve nessa posição, só deixará clara a sua preferência no último minuto. Vai sinalizar para um, para outro e manter a esperança acesa entre os nomes cotados para a sua sucessão, que tem nomes como Celina Leão (PP), Rafael Prudente (MDB), Paulo Octávio (PSD), Alberto Fraga (PL) e Izalci Lucas (PSDB). Sem contar os que hoje são da oposição e podem se aproximar a depender do cenário nacional.

Aplausos e choro no retorno

Um vídeo divulgado pela assessoria do Palácio do Buriti mostra o governador Ibaneis Rocha (MDB) na volta ao trabalho depois de pouco mais de dois meses afastado por decisão judicial. Ele se emociona ao entrar no gabinete, é aplaudido pela equipe e chora. "Eu passei, nesses 64 dias, só duas vezes na frente desse palácio. Dentro da minha liberdade, estava me sentindo um prisioneiro. Agora estou de volta. Eu escolhi essa vida. Estou muito feliz. Agora mãos a obra", diz Ibaneis.

Reprodução/CLDF

Nas redes, pró-Ibaneis

Postagem da ex-deputada distrital Júlia Lucy (União): "Se Maquiavel estivesse vivo, diria que o humilhante afastamento do nosso governador Ibaneis serviu a três propósitos: torná-lo mais querido; dar oportunidade a Celina Leão mostrar competência e lealdade; e de escancarar que o poder, de fato, nunca emanou do povo".

ENQUANTO ISSO... NA SALA DE JUSTIÇA

A CPI dos Atos Antidemocráticos vai convocar novamente o ex-ministro da Justiça e Segurança Pública Anderson Torres para prestar depoimento na próxima quinta-feira. Mas, como da outra vez, ele não deve comparecer porque tem o direito de não ir, conforme estabelece decisão do ministro Alexandre de Moraes, do STF.

A PERGUNTA QUE NÃO QUER CALAR

Quem organizou e financiou os atos golpistas do dia 8 de janeiro?

Rinaldo Morelli/CLDF

Continência e constrangimento

Muitos oficiais da Polícia Militar do DF foram à Câmara Legislativa para acompanhar o depoimento do ex-comandante de Operações da Polícia Militar do DF Jorge Eduardo Naime. A plateia estava lotada, na última quinta-feira. Em alguns momentos, eles aplaudiam o coronel. O presidente da CPI, Chico Vigilante (PT), disse que vaias e aplausos não eram permitidos. A situação constrangeu alguns deputados. No final, os policiais militares bateram continência para Naime, que estava fardado. O coronel está preso há 40 dias por decisão do ministro Alexandre de Moraes, relator no STF do inquérito sobre os atos antidemocráticos na Praça dos Três Poderes. Na próxima quinta-feira, está previsto outro depoimento importante, do coronel Marcelo Casimiro Vasconcelos Rodrigues, ex-comandante do 1º Comando de Policiamento Regional (1º CPR) da Polícia Militar, batalhão responsável pela área central de Brasília.

ED ALVES/CB/D.A.Press

Coincidência?

Em julho de 2022, a revista *Veja* mostrou que Flávia Arruda, ex-ministra da Secretaria de Governo da Presidência da República, tinha sido alvo de um dossiê que mostrava sua localização em viagens com base no monitoramento de seu telefone celular. Na semana passada, o jornal *O Globo* publicou uma reportagem sobre um suposto sistema secreto utilizado pela Agência Brasileira de Inteligência (Abin) para monitorar cidadãos em todo o território nacional. Pode ser que não tenha nenhuma relação, mas os fatos chamaram a atenção de investigadores.

MANDOU BEM

A deputada Bia Kicis (PL-DF) é a primeira mulher eleita para presidir a Comissão de Fiscalização Financeira e Controle da Câmara dos Deputados. Há dois anos, ela também foi escolhida como a primeira deputada na presidência da Comissão de Constituição, Justiça e de Cidadania (CCJ) da Casa.

MANDOU MAL

Os crimes praticados por pessoas com autorização para uso de arma de fogo aumentaram 78,2%, segundo dados da Polícia Civil do DF. De 2021 para 2022, as ocorrências subiram de 115 para 205 e vão desde o comércio ilegal de arma de fogo, tentativa de homicídio, terrorismo e feminicídio.

Marcelo Ferreira/CB/D.A. Press

Mulheres em debate

A vice-governadora Celina Leão (PP), a secretária da Mulher, Giselle Ferreira, e a deputada distrital Paula Belmonte (Cidadania) são as convidadas do Lide Mulher Brasília, sob a presidência da empresária Janine Brito. Será um chá da tarde, às 17h, da próxima terça-feira, no Brasília Palace Hotel, com debate sobre "empreendedorismo feminino e o protagonismo da mulher na vida social e política do DF".

SÓ PAPOS

"O desarmamento é a tática dos ditadores! Além disso, ao desarmar o povo, o governo dá segurança aos criminosos! Ou será que o bandido também devolveu? Não permitiremos tamanha covardia!"

Deputado federal Alberto Fraga *(PL-DF)*

Marcelo Ferreira/CB/D.A Press

"Estou mobilizado parra barrar o lobby das armas de fogo dentro do Senado. Fui delegado por 24 anos e sou testemunha de que armar a população não reduz violência"

Senador Fabiano Contarato *(PT-ES), líder do PT nado*

Reprodu??o/Internet

À QUEIMA ROUPA

VANESSA NEGRINI,

diretora do Departamento de Proteção, Defesa e Direitos Animais da Secretaria Nacional de Biodiversidade, Florestas e Direitos Animais do Ministério do Meio Ambiente e Mudança do Clima

Arquivo pessoal

A área de defesa dos direitos animais foi criada no Ministério do Meio Ambiente nesta gestão. O que precisa ser priorizado?

As demandas são imensas e temos que ter a clareza de que existem temas em que poderemos avançar bastante e outros em que teremos que trabalhar desde a base, num processo de longo prazo de educação e conscientização. Há coisas que serão trabalho para muitas gerações. Neste início de estruturação do departamento, vamos priorizar ações de governança e participação popular. Temos vários atores governamentais atuando em diferentes frentes com a fauna doméstica, domesticada, selvagem. Precisamos articular essas ações, ver como cada um pode se ajudar e somar esforços para que as políticas sejam mais efetivas. Nossa tarefa é fazer esse papel de interlocução. Ainda em 2023, o objetivo é entregar uma proposta formatada para realização do Censo Animal, o desenho de um programa nacional de controle de natalidade de cães e gatos e de um plano nacional de contingência de desastres em massa envolvendo animais. Com essas propostas em mãos, vamos atrás do orçamento.

Por que é importante defender os direitos dos animais?

Defender os direitos animais é um passo civilizatório fundamental. Para além do direito intrínseco que cada animal carrega, por sua própria existência, ao respeitarmos os direitos animais estamos também defendendo a vida humana e o meio ambiente. A defesa dos direitos animais dialoga com ao menos 9 dos 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Organização das Nações Unidas (ONU). Respeitar os direitos animais nos ajuda a alcançar esses objetivos, por exemplo, quando priorizamos sistemas alimentares resilientes, que contribuem com o aumento da oferta global de água e comida sem exploração animal; quando valorizamos atividades que não desmatam, protegendo assim a fauna selvagem; quando entendemos que proteger, recuperar e promover o uso sustentável dos ecossistemas terrestres, gerir de forma sustentável as florestas, combater a desertificação, deter e reverter a degradação da Terra e deter a perda da biodiversidade diz respeito a deter um processo de destruição, que nos iguala em fragilidades e interesses: todos nós precisamos de um planeta saudável para continuar existindo.

"Defender os direitos animais é um passo civilizatório fundamental. Para além do direito intrínseco que cada animal carrega, por sua própria existência, ao respeitarmos os direitos animais estamos também defendendo a vida humana e o meio ambiente"

O Brasil é um país que respeita os animais?

Há extremos. Por um lado temos cães e gatos tratados como filhos, e por outro temos muito abandono e maus-tratos. Ainda temos práticas ditas culturais e esportivas que são violadoras de direitos animais, como a farra do boi, que, mesmo considerada ilegal no Brasil desde 1998, ainda acontece de forma clandestina em algumas cidades. Enquanto 88% dos brasileiros se preocupam com o bem-estar dos animais de produção, ainda temos um grande número de animais sendo mortos sem qualquer prática de insensibilização em abatedouros clandestinos. Uma investigação recente da ONG Animal Equality releva os bastidores cruéis desses locais e reforça a necessidade de maior vigilância e fiscalização, mas também a necessidade de hábitos mais sustentáveis que respeitem os direitos animais.

Você esteve no território Yanomami. Se os humanos enfrentam condições sanitárias graves, imagino os animais... O que você viu lá?

Pessoas, animais e natureza sofrem juntos os resultados da política de destruição do governo anterior. Os animais que convivem com indígenas também foram submetidos à fome, desnutrição e doenças. Participei de missão do Grupo de Resgate de Animais em Desastres (GRAD) nas aldeias do polo base de Auris e Olomai, para diagnóstico inicial e atendimento clínico e sanitário aos animais domésticos dessas comunidades. Todos os cães e gatos atendidos apresentavam quadro de desnutrição severa, o que impacta na imunidade, podendo contribuir na incidência de doenças. Em Olomai, 90% dos cães atendidos apresentavam alteração ocular, e todos estavam com infestação de tungiase, conhecido como bicho do pé. A infestação atinge animais, mas pode chegar aos humanos. Em casos severos, sem os devidos cuidados, pode resultar na amputação de membros. A relação próxima de animais domésticos e indígenas pode representar risco sob o ponto de vista sanitário, patogênico e de preservação da fauna de vida livre. Existem várias doenças comuns aos seres humanos e animais, bem como aos animais domésticos e animais silvestres. Sem o devido controle reprodutivo, sem assistência veterinária e com alimentação precária, cães e gatos passam a predar animais silvestres para sobreviver. Essa interação pode resultar no acesso a uma gama de agentes potencialmente patogênicos. Após a emergência humanitária atual, vamos precisar também ter ações voltadas para o cuidado de animais junto a essas comunidades.

O Conselho Nacional de Controle de Experimentação Animal, órgão vinculado ao Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovação, publicou resolução que proíbe o uso de animais vertebrados em pesquisas científicas e no desenvolvimento de produtos de higiene pessoal, cosméticos e perfumes. Foi um avanço? O que mais precisa ser feito?

Sem dúvida foi um avanço. Apesar de ser um importante passo no sentido de atender a demanda social tão antiga, a resolução não trata, por exemplo, da comercialização dos cosméticos testados em animais, da celeridade no processo de reconhecimento de métodos alternativos nem da fiscalização dos laboratórios. Por isso, consideramos fundamental a aprovação do PL 3062/2022 (antigo PL70/2014). Atualmente, 42 países possuem regulamentos sobre o tema. No Brasil, o Distrito Federal e mais 12 estados já proibiram essa prática. Essa harmonização regulatória, além de evitar o uso desnecessário de animais, também é vantajosa para a indústria cosmética brasileira que ganhará espaço no mercado internacional que respeita os animais.

Acompanhe a cobertura da política local com @anacampos_cb

Crônica da Cidade

SEVERINO FRANCISCO | *severinofrancisco.df@dabr.com.br*

Amigos modernistas

Vinicius de Moraes era a favor de Brasília; Rubem Braga era contra. Os dois foram muito amigos e deixaram um legado de histórias divertidas, comoventes ou líricas. Braga considerava Vinicius um dos grandes poetas brasileiros modernos e não se conformava que se metesse com música popular. Mesmo assim, ao lançar um LP, o poeta cometeu a temeridade de pedir ao cronista que escrevesse algo para a contracapa.

Ao receber o texto na mesa de um bar, em que estava também o amigo Millôr Fernandes, Vinicius leu atentamente o texto e, depois de finalizar, simplesmente rasgou tudo em pedacinhos. Em seguida, chamou o garçom e, no sotaque carioca carregado de esses, pediu, como se não tivesse ocorrido nada: "Garçom, um uisquinho".

Contra toda a má vontade de Braga, *Garota de Ipanema*, parceria de Vinicius com Tom Jobim, se tornaria um sucesso internacional. Mesmo assim, o cronista não desistiria da implicância e rabiscaria em um guardanapo na mesa de um bar esta paródia com versinhos infames: "Olha que coisa mais triste/E mais sem graça/É este velhote/Que vem e que passa/Em pesado balanço/A caminho do bar".

A verdade é que, embora Braga e Vinicius exigissem das mulheres que fossem deusas eternamente jovens, belas e perfeitas, os dois não estavam longe do retrato pintado pelo referido poeminha torpe.

Todavia, há também lances misteriosos na trajetória do poeta e do cronista. Braga era amigo da então deslumbrante Lila Bôscoli e previu que ela e Vinicius se apaixonariam de maneira fulminante. Ao apresentá-los, disse apenas: "Lila Bôscoli e Vinicius. E seja o que Deus quiser". Não deu outra. No dia seguinte, eles já estavam praticamente casados.

Vinicius compôs um agudo retrato do amigo no poema *Mensagem a Braga*, escrito quando esse estava na Itália, na condição de repórter, com a missão de fazer a cobertura da Segunda Guerra Mundial: "Grave em seu gorro de campanha, suas sobrancelhas e seus bigodes circunflexos/Terno em seus olhos de pescador de fundo/Feroz em seu focinho de lobo solitário".

Nos tempos em que Vinicius estava em Hollywood, Braga compôs um poeminha para o amigo, intitulado *Bilhete para Los Angeles*: "Tu, que te chamas Vinicius/De Moraes, inda que mais próprio fora que Imorais/Quem te conhece chamara - Avis rara!/Tens uns olhos de menino/Doce e ladino/E és um calhordaço fino:/Só queres amor e ócio./Capadócio!/Quando a viola ponteias/As damas enleias/E as prendes em suas teias/Tanto mal já fizeste/Cafajeste! Apesar do que, faz falta/Tua presença, que a malta/Do Rio pede em voz alta:/Deus dê vida e saúde/Em Hollywood!"

Os versos teriam inspirado uma canção, em ritmo de *Se essa rua fosse minha*, entoada pelos amigos de Vinicius, que provocava a irritação do poetinha, quando ele chegava ao bar Antonio's: "Se eu tivesse muitos vícios/Eu me chamava Vinicius/Se esses vícios fossem muito imorais/Eu me chamava Vinicius de Moraes".

TELETRABALHO / Servidores públicos do DF se queixam da revogação de decreto que instituía modalidade remota. Governo argumenta que a medida se fez necessária por conta da pandemia de covid-19 e era provisória

Insatisfação na volta ao presencial

» CARLOS SILVA*

Servidores públicos estão desapontados com a revogação de decreto que instituía em definitivo o teletrabalho no governo do Distrito Federal. A então governadora em exercício, Celina Leão (PP), determinou o fim da modalidade no dia 24 de fevereiro, por meio do decreto 44.265, publicado no *Diário Oficial do DF* (DODF). O ato exigiu a volta de todos os servidores ao trabalho presencial no dia 27 daquele mês.

David Sejanus (nome fictício para preservar a identidade), 50 anos, é servidor da Procuradoria-Geral do Distrito Federal (PGDF) e um dos representantes do grupo de servidores organizados para contestar a medida. Ele afirma que um dos motivos de insatisfação é que o decreto 42.462, de agosto de 2021, que regulamentava o teletrabalho em definitivo, foi revogado sem razão aparente. "O que nos incomoda é a falta de motivação para a anulação do decreto. A pandemia obrigou todos a estarem no teletrabalho, porém esse regime já existia antes da pandemia, e não em função dela", pontuou.

O representante do grupo também destacou que o tempo para retorno dos funcionários não foi suficiente para que todos se adaptassem ao impacto gerado em suas rotinas. Outro ponto argumentado é que o artigo 11 do decreto 42.462 — o que foi revogado — previa que o desligamento do servidor do teletrabalho deve ser comunicado com 30 dias de antecedência. "Quem pode conceder ou retirar o teletrabalho é o próprio órgão. Não é um direito adquirido. Esse decreto não poderia ser feito dessa forma, dando somente quatro dias (na verdade nem um dia útil inteiro) para o cumprimento dele. Imagina que os servidores em teletrabalho são avisados pelo DODF que têm que adaptar toda a sua rotina e de sua família, em tão pouco tempo", disse.

Mudança de rotina

Servidora da Secretaria de Desenvolvimento Social (Sedes), Kalissa Oliton (nome fictício para preservar a fonte), 37, foi pega de surpresa com o fim do teletrabalho. "Foi um espanto. Havia um decreto permanente e, de repente, tínhamos que adaptar toda a nossa rotina em poucos dias", relatou. Ela também conta que alguns colegas tiveram problemas graves com a mudança abrupta. "Conheço gente que teve que trocar o filho de colégio às pressas, não tinha com quem deixar o filho para ir trabalhar, não podia ir, porque tinha alguma comorbidade, entre outros", comentou.

A servidora também disse que, na volta, houve muitos problemas para a realização de tarefas com o Sistema Eletrônico de Informações (Sei), usado pela administração pública na organização de dados e processos. "Houve muito travamento no sistema. Estava mais lento também. Às vezes, levamos quatro horas para produzirmos um documento que faríamos em uma hora", frisou. Kalissa ressaltou que falta entendimento da população sobre o teletrabalho e os benefícios dele. "Na época da pandemia, várias matérias diziam que o GDF economizou milhões. Além disso, há benefícios sem precedentes para o servidor, que produz muito mais, e para a população que se beneficia de um nova gestão, mais sustentável", pontuou.

Marcelo Ferreira/CB/D.A. Press

Em 2023, o governador do DF terá mais de R$ 57 bi no caixa, recurso que vem da arrecadação de impostos e do Fundo Constitucional

David endossa a defesa da colega. "Só para citar alguns exemplos, para ficar cerca de oito horas no regime presencial, um funcionário vai gastar luz, água, telefone, equipamentos, materiais de escritório, entre outros. Com o enxugamento do número de servidores nessa condição, gera muita economia de recursos para o governo. Além disso, muitos lugares deixaram de ser alugados ou foram substituídos por opções mais econômicas. E o servidor também precisa comprovar produtividade", ressaltou Sejanus.

Excepcionalidade

Questionado sobre a volta dos servidores ao regime presencial, o governo afirmou que a medida drástica do teletrabalho foi tomada devido à grave crise sanitária vivida pelo Distrito Federal, causada, à época, pela covid-19. "Esse decreto do teletrabalho foi criado em caráter excepcional e provisório. Portanto, pode ser revogado a qualquer momento. Hoje, com a normalidade na cidade e o controle da covid-19, torna-se desnecessária a manutenção da medida", diz a nota enviada pela assessoria do Palácio do Buriti. O GDF, no entanto, não informou o porquê do curto prazo para a volta ao regime presencial.

De acordo com a Secretaria de Economia do DF, os servidores que já estavam em teletrabalho não foram atingidos. "O decreto que revogou o teletrabalho não causou prejuízo aos servidores nessa modalidade, pois já estavam à disposição da administração, e o ato preservou a continuidade dos trabalhos e o interesse público", explicou, também em nota.

Visão jurídica

Para o professor Mamede Said Maia Filho, da Faculdade de Direito da Universidade de Brasília (UnB), a revogação feita pelo GDF é legítima e está dentro das prerrogativas do governo. "O decreto é um ato normativo expedido pelo chefe do Executivo. Não passa pelo parlamento, ou, no nosso caso, pela Câmara Legislativa, porque é um ato unilateral", explica. Além disso, conforme o artigo 100 da Lei Orgânica do Distrito Federal, o governador pode "sancionar, promulgar e fazer publicar as leis, bem como expedir decretos e regulamentos para sua fiel execução".

No entanto, Mamede ressalta que os servidores têm razão quando argumentam que a revogação de um decreto que não tem relação com a pandemia de covid-19 é ponto a ser questionado. "Não é porque a pandemia acabou que o teletrabalho também teve fim. Essa modalidade foi regulamentada pelo decreto 42.462, de agosto de 2021, sem qualquer conexão com esse período", pontuou.

Quanto ao prazo dado ao retorno dos servidores, o professor de direito também entende que foi curto, tendo em vista o prazo anteriormente estabelecido para o desligamento dos funcionários. "Do ponto de vista do bom funcionamento da administração pública, é uma coisa irrazoável publicar o decreto no dia 24 e exigir o retorno no dia 27. Não questiono a competência do governo para tal, mas por que fazer isso não negociando com as entidades representativas e de forma tão precipitada?", comentou.

Até o fechamento desta edição, o GDF não deu novas respostas sobre o tema. O espaço segue aberto para manifestação.

***Estagiário sob a supervisão de Patrick Selvatti**

VOTAÇÃO

Eleições do Sinpol-DF vão para 2º turno

» PEDRO MARRA

A eleição para o Sindicato dos Policiais Civis do Distrito Federal (Sinpol-DF) terá segundo turno. A decisão vai para nova rodada porque nenhuma das chapas que concorriam ao comando da entidade alcançaram maioria mais um dos votos no pleito. A segunda fase das eleições será em 31 de março.

Na primeira fase, as chapas 10 — "União e Luta" — e 50 — "Interlocução e Luta" — tiveram, respectivamente, 1.123 e 706 votos e seguem na disputa. A chapa 20 teve 517 votos, seguida pela 30, com 233, e 40, com 162 votos. Brancos e nulos somaram 37.

O que ficou definido em primeiro turno, ocorrido na última sexta-feira, foi a escolha do conselho fiscal, após a apuração dos votos eletrônicos e em trânsito realizada pela Comissão Eleitoral do sindicato. A votação ocorreu no Clube da Associação Geral dos Servidores da Polícia Civil do Distrito Federal (Agepol).

Por 1.450 votos a 802, a chapa 111 foi reeleita para fiscalizar a gestão patrimonial e financeira da entidade pelo próximo triênio (2023 a 2026). Brancos e nulos somaram 526. Representantes das chapas puderam acompanhar toda a ação, que também foi registrada em vídeo.

O primeiro turno contou com a participação de 2.778 policiais civis sindicalizados. A votação ocorreu por meio de uma parceria com o Tribunal Regional Eleitoral do Distrito Federal (TRE-DF), que cedeu urnas eletrônicas e de lona para a realização das eleições.

Entre os componentes da chapa reeleita para o Conselho Fiscal, os titulares são os seguintes: Jonilson Augusto Valente Santana; João Batista Diniz; Rui Carneiro de Oliveira; Hermes Teodoro de Azevedo; e Pedro Sergio da Silva. Os suplentes definidos foram Sônia Mara Christiansen e Paulo Giovani Noia Rodrigues.

A entidade

O Sindicato de Policiais Civis do DF é o primeiro sindicato da categoria e o segundo de servidores públicos no país e contribuiu para a implementação de entidades sindicais em outros estados. A entidade atua na coordenação, defesa e representação legal dos agentes de polícia, escrivães de polícia, agentes policiais de custódia, peritos criminais, peritos médico-legistas e papiloscopistas policiais.

PCDF/Divulgação

Cinco chapas concorreram e duas continuam no páreo

Obituário

Envie uma foto e um texto de no máximo três linhas sobre o seu ente querido para: SIG, Quadra 2, Lote 340, Setor Gráfico. Ou pelo e-mail: *cidades.df@dabr.com.br*

Sepultamentos realizados em 18 de março de 2023

» CAMPO DA ESPERANÇA

Antônio Carlos Farias, 91 anos
Antônio Uerto de Souza, 54 ano
Domingos Cosme dos Anjos, 66 anos
Elizeu Correa da Silveira, 72 anos
José dos Santos, 98 anos
Leonilda Litran de Moraes Andrade, 80 anos
Nair Vieira Gomide de Almeida, 99 anos
Nat Mariana de Carvalho Lima Evangelista, menos de um ano
Renan Nunes Prospero, 28 anos
Severino Teodosio Maciel, 91 anos

» TAGUATINGA

Bianca Cristina de Oliveira Freitas, 27 anos
Carmo Patrocinio Pinto, 81 anos
Gilda Oliveira, 41 anos
Josuel Gomes da Cruz, 44 anos
Marcelino Miguel dos Santos, 89 anos
Marcos Augusto Nunes de Oliveira, 54 anos
Maria Nascimento Lopes, 85 anos
Wantuil Alves Martins, 64 anos

» GAMA

Francisca Adelia da Rocha, 77 anos
Maria Claudiana Lima Melo, 45 anos

» PLANALTINA

Francisca Maria Rodrigues, 81 anos
Ítalo de Assunção, 59 anos
Mauro de Souza Oliveira, 40 anos
Lucinda Maria de Oliveira, 82 anos
Thainan Ramos da Silva, 35 anos

» BRAZLÂNDIA

José Bezerra dos Santos, 77 anos
Márcia Maria Mendes, 60 anos

» SOBRADINHO

Emerson Fittipaldi Martins Nogueira, 50 anos

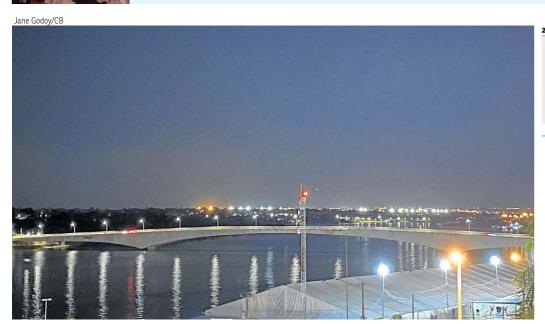
» JARDIM METROPOLITANO

Luiz Carlos Marques Pimentel, 58 anos
Cremação
Guilherme Costa Franco, 44 anos
Maurílio Avelino da Silva, 62 anos

Contemplar o que já está feito não nos impede de sonhar com o que ainda podemos fazer. É sempre tempo de acrescentar aquilo que sentimos ou que as circunstâncias exigem e nos permitem realizar

Jane Godoy

Por Jane Godoy • *janegodoy.df@dabr.com.br*

Jane Godoy/CB

Luzes instaladas nos arcos laterais e central poderiam causar o efeito de uma ponte flutuante, conforme sonhou o arquiteto Oscar Niemeyer

Vamos jogar luzes nas nossas pontes

A coluna ao lado, publicada em um domingo, 14 de abril de 2019, mostra a atual situação da Ponte Costa e Silva, hoje Honestino Guimarães, que está em pleno processo de reforma e melhoria, há mais de ano, como os brasilienses podem ver e sentir na pele.

Nesse tempo todo, cada vez que passo por ela, já que moro no Lago Sul, é inevitável fazer a travessia sem me lembrar da matéria, quando reforcei minha sugestão feita aos governantes ao longo dos anos, para que cumprissem o desejo de Oscar Niemeyer, que a projetou em 1967, tendo sua construção iniciada em 1973. A obra ficou paralisada e só retomada em 1976. Com 400 metros de extensão, estrutura metálica fabricada em Volta Redonda (RJ), a ponte ostenta um arco suave na parte central, que Niemeyer, de forma poética, descreveu: "Ela deve apenas pousar na superfície, como uma andorinha tocando a água, sem deixar sua base evidente!"

Como relato na coluna ao lado, a ponte foi inaugurada em 1976 e, até hoje, "a andorinha não tocou a água, sem deixar sua base evidente" (**foto**), porque esse efeito se consegue com o milagre e os efeitos incríveis da luminotécnica.

Sempre pensando nisso, à época da publicação da citada coluna, consultei a excelente luminotécnica Sandra Barbatto sobre a possibilidade de se iluminar os arcos laterais e central, fazendo com que ela realmente flutue, como sonhou Niemeyer.

Com a foto e a matéria de 14 de abril de 2019, sob o título *Por que não aqui em Brasília?* mostrando a Ponte Zhusheng, que fica em Zhenyuan, no Sudoeste da China, toda iluminada para realçar os seus arcos, achamos oportuno e necessário repeti-la, ainda mais porque visitamos o secretário de Turismo recém nomeado, Cristiano Araújo que, jovem como é, não tinha conhecimento de nosso empenho em ter a Ponte Costa e Silva também com seus arcos iluminados por baixo, fazendo-a flutuar, como projetou Niemeyer.

Agora, com a reforma da Ponte Costa e Silva, achamos oportuna a republicação da matéria e sugerirmos que chegou a hora de completar o trabalho, vestindo-a de luzes brancas de Led, para "levantar" e fazer flutuar aquela ponte tão linda, que encanta os passantes, como também os turistas de várias partes do mundo.

2 • Correio Braziliense • Brasília, domingo, 14 de abril de 2019 • Diversão&Arte

Por que não aqui em Brasília?

Há muitos anos, não só me preocupei com a Ponte das Garças, a feiosinha de Brasília, como também, com a linda ponte Costa e Silva.

Temos um grande amigo, engenheiro de fundações, que conhece o mundo inteiro, da França à Nova Zelândia, para se ter uma ideia.

Amante das artes e da arquitetura, em sua forma mais pura e atraente, muito antes da construção da majestosa Ponte JK, ele sempre dizia: "Conheço praticamente todas as pontes que existem por esse mundo afora. Saiba que a Ponte Costa e Silva é uma das mais belas pontes que existem. Sua leveza, a maneira como toca na água fazendo com que pareça flutuar, devido ao fato de os pilotis (apenas dois), gigantescos, não serem vistos".

Passando por ela diariamente, há 40 anos, ou quando estamos no Pier 21 e podemos observá-la de perfil, sempre me vem à cabeça o comentário do engenheiro amigo e, mais uma vez, concordo com ele plenamente. É muito linda a nossa Ponte Costa e Silva! De uma plasticidade incrível e parece mesmo estar apoiada sobre o espelho d´água.

Obra de Oscar Niemeyer, a ponte tem 400 metros de extensão. Foi projetada em 1967, tendo sua construção iniciada apenas em 1973. A obra ficou paralisada e foi retomada somente após três anos.

O projeto era de uma ponte de concreto, mas ganhou estrutura metálica fabricada em Volta Redonda (RJ). Possui um arco suave que, segundo nota poética do próprio Niemeyer em seu projeto, "deve apenas pousar na superfície como uma andorinha tocando a água" sem deixar sua base evidente.

Oscar Niemeyer a chamou Ponte Monumental ao projetá-la. No entanto, ao ser inaugurada foi rebatizada de Ponte Costa e Silva pelo então presidente Ernesto Geisel homenageando seu antecessor militar, Arthur da Costa e Silva.

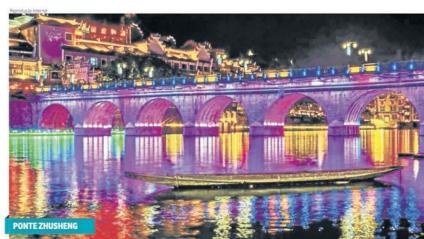
Foi inaugurada em 1976. É uma importante ligação entre o Setor de Clubes e Embaixadas Sul e o Lago Sul, se apoiando às margens do Pontão.

Chegou a ter o nome alterado para Ponte Honestino Guimarães, na época sem consulta à comunidade e moradores, resultando em grande polêmica entre a população local. Uma decisão judicial fez voltar o nome de batismo.

Por todas as qualidades acima apontadas, sempre me veio à cabeça um detalhe que me levou a registrar aqui, sempre aos domingos: Linda? Sim. Obra arquitetônica de grande plasticidade e beleza? Sim.

E se fosse iluminada? Dentro de todos os padrões da luminotécnica? Nossa obra de arte, em forma de ponte, seria então um monumento e uma ode ao seu criador, Oscar Niemeyer.

Além de uma belíssima atração turística, um colírio para os olhos e uma demonstração do quanto prezamos e valorizamos os nossos monumentos e demais obras arquitetônicas que, a exemplo do mundo inteiro, são valorizados pela iluminação adequada e atraente.

Pensando e — escrevendo — com recados a tantos governos, eis que, agora em 2019, como que a me assegurar do quanto estou certa quando me refiro à iluminação das pontes e de outros pontos de Brasília, eis que recebo uma foto da ponte Zhusheng, que fica em Zhenyuan, numa cidadezinha a sudoeste da China.

Com apenas cinco quilômetros quadrados, às margens do Rio Wuyang, nas montanhas Miaoling, a cidade é cheia de antigos templos de vários andares, com casas igualmente antigas e históricas, com cavernas esculpidas nas encostas, que datam da Dinastia Ming.

A ponte, "ostentando sua iluminação festiva" é muito apreciada e procurada por turistas chineses e do mundo inteiro.

E nossa jovem e moderníssima Brasília?

Suas pontes, a Torre de TV — que já foi e será ainda alvo de muitas e muitas demonstrações de zelo e entusiasmo — bem como outros monumentos, será que não merecem tratamento igual ou até mais elaborado?

Brasília na Plenitude de seus 60 Anos — projeto criado por esta coluna — precisa estar "vestida de gala" para receber os turistas de todo o mundo, no ano de seu aniversário, não precisa?

Então. A hora é essa. Vamos entrar no clima?

PONTE COSTA E SILVA

PONTE ZHUSHENG

Coluna 360 Graus, de 19 de março de 2023, alertou para a necessidade de iluminar a ponte Costa e Silva

CRIME / O criminoso estava foragido havia três anos. Após as investigações da Polícia Civil do DF, ele foi capturado em Águas Claras. Contra ele, há 19 processos por crimes graves, como homicídio e tráfico de drogas

Preso integrante do Comando Vermelho

» DARCIANNE DIOGO
» JÚLIA ELEUTÉRIO

Foragido da Justiça do Rio de Janeiro há três anos, um integrante do Comando Vermelho (CV) foi preso, na manhã de ontem, pela Delegacia de Repressão ao Crime Organizado da Polícia Civil do Distrito Federal (Draco/PCDF). Capturado em Águas Claras, o criminoso responde a 19 processos por crimes graves, como homicídio, roubos de cargas, assalto à mão armada e tráfico de drogas.

Segundo a PCDF, o foragido tem contra ele três mandados de prisão em aberto pelos crimes de roubos à mão armada e tráfico de drogas. Após as investigações, os policiais civis do DF conseguiram capturá-lo. Os investigadores da Draco confirmaram a identidade e o paradeiro do suspeito, que usava nome falso para despistar a polícia.

De acordo com a apuração policial, o homem residia havia cerca de três anos em Águas Claras, com a irmã, onde a auxiliava na venda de lanches e doces. Após a prisão, ele foi recolhido à carceragem da PCDF, onde permanecerá à disposição do Poder Judiciário.

Tentativa de homicídio

Dupla tentativa de homicídio em Santa Maria deixou um homem de 32 anos em estado grave. Segundo relatos preliminares passados para a Polícia Civil do Distrito Federal (PCDF), um motociclista teria alcançado o veículo em movimento das vítimas e efetuado vários disparos de arma de fogo. O caso ocorreu na noite da última sexta-feira.

De acordo com o boletim policial, dois homens de 32 e 45 anos circulavam pelas ruas da região quando foram surpreendidos pelo motociclista. Eles foram baleados dentro do carro.

Após os disparos, as vítimas abandonaram o veículo. A dupla foi socorrida pelo Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu) e encaminhada ao Hospital Regional de Santa Maria (HRSM).

Com o estado de saúde mais grave, o homem de 32 anos foi transferido do HRSM para o Hospital de Base, no mesmo dia do ocorrido, segundo a Polícia Civil. O carro das vítimas foi encaminhado ao Instituto de Criminalística para perícia. A autoria e a motivação do crime de tentativa de homicídio são investigadas pela 33ª Delegacia de Polícia (Santa Maria).

PCDF

Membro da facção criminosa tinha três mandados de prisão contra si em aberto e usava nome falso para esconder a identidade

Carlos Vieira/CB

As chamas atingiram o 6º andar do edifício. Ninguém se feriu

FOGO

Incêndio atinge prédio da Marinha

» ISABELA BERROGAIN

Um incêndio atingiu o prédio principal do Comando da Marinha, na manhã de ontem. Por volta das 6h10, segundo o Comando do 7º Distrito Naval, foram detectadas chamas em uma sala do 6º andar do edifício, que foi evacuado rapidamente. O fogo e a fumaça podiam ser vistos do lado de fora da edificação, mas não houve vítimas e os danos materiais foram pequenos — alguns armários foram danificados e vidros das janelas estouraram devido ao calor.

No local, o Corpo de Bombeiros Militar do Distrito Federal (CBMDF) armou uma linha de mangueiras e acessou o incêndio, combatendo, assim, as chamas. Os militares debelaram o incêndio em menos de uma hora. Para a ocorrência, foram acionadas oito viaturas do CBMDF e 30 militares.

Em nota à imprensa, a Marinha do Brasil afirmou que a perícia está sendo realizada no prédio e que as demais providências administrativas serão tomadas tempestivamente. Até a publicação desta reportagem, a causa do incêndio ainda estava sob investigação. Ao longo da tarde de ontem, os peritos militares foram vistos examinando e fotografando um ar-condicionado do andar do acidente.

Paraísos ecológicos na capital

Minervino Júnior/CB/D.A.Press

Zilá Lima dá aulas de ioga sempre em contato com a natureza

O DF tem 72 parques que oferecem atividades de esporte, recreação, lazer e relaxamento para todas as idades

» MARIANA SARAIVA
» ELLEN TRAVASSOS

Quem busca um contato maior com a natureza pode encontrar pequenos paraísos ecológicos em meio à arquitetura modernista de Brasília e nas demais regiões administrativas. Nos parques da capital, o que não falta é diversidade. São vários espaços e, em cada um deles, é possível relaxar ou exercitar o corpo e a mente, contemplar a paisagem, fazer novos amigos.

Segundo dados do Instituto Brasília Ambiental (Ibram), o Distrito Federal tem 72 parques ecológicos e urbanos administrados pela pasta. A unidade de conservação mais procurada é o Monumento Natural Dom Bosco, no Lago Sul, que recebe, mensalmente, 36 mil visitantes. Em seguida, vem o Parque Ecológico Olhos D`Água, na Asa Norte, com 28.400, e o Parque Ecológico Águas Claras, com frequência mensal estimada em 28 mil pessoas. Todos têm infraestrutura para prática de atividade física ao ar livre.

João Carlos Machado coordena o Caminhadas Brasília, do qual para fazer parte basta procurá-lo nas redes sociais — *@caminhadasbrasilia*. Há 20 anos, o grupo desbrava a Floresta Nacional, que cerca o Distrito Federal. Os integrantes constroem trilhas e pesquisam caminhos históricos, tudo de forma voluntária e participativa. "A sensação é de felicidade e leveza. Estar no emaranhado de cores, sons, aromas e delicadeza do cerrado é sempre uma oportunidade para relaxamento e para se desligar das preocupações do dia a dia", comenta o coordenador.

A servidora Garben Hellen, 56, não gosta de atividades em ambientes fechados, como em academias. Então, resolveu participar do coletivo. "Particularmente, prefiro o ar livre, com vento batendo no rosto, vendo e apreciando a natureza. Por isso, faço trilhas há cinco anos", revela.

Ioga

A professora de ioga Zilá Lima dá aulas no Parque do Sudoeste e no Parque da Cidade. Ela explica que estar na natureza é fundamental para a prática. "A ioga trabalha respiração, então estar em meio ao ar e às árvores, estar ao sol, em contato com a grama, tudo isso traz energia vital e ajuda a respirar melhor", detalha.

Ainda no universo das experiências orientais, a Associação Being Tao ministra aulas de tai chi chuan no Parque olhos d'água, nas terças e quintas de manhã, e no Jardim botânico, aos domingos. Na Praça da Harmonia Universal, entrequadra 104/105 Norte, o ensinamento é repassado todos os dias, no período da manhã, pelo mestre Woo, desde 1974.

Outro local muito popular é o Parque Bosque do Sudoeste. O espaço de lazer tem quadras poliesportivas e de areia, anfiteatro, playground, aparelhos de ginástica, banheiros e ciclovia. O bosque contempla o público com atividades durante toda semana — aulas de ritmos na segunda e na sexta; terça, funcional; ginástica na quarta; na quinta, tem zumba de manhã e ginástica no fim da tarde; na sexta, antes do anoitecer, é a vez do ritbox. No sábado e no domingo, a movimentação é mais agitada e o cronograma de programações acompanha esse fluxo com atividades para todos os gostos, como ling gong, crochê, oficina de xadrez, aula de patins, futevôlei e kangoo jump.

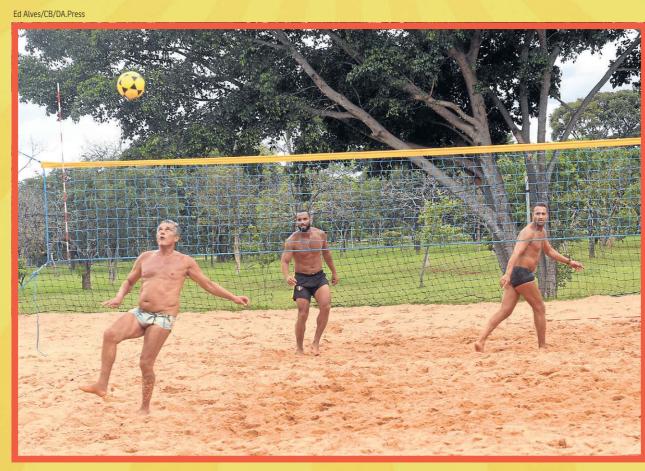
Ed Alves/CB/DA.Press

Marcelo Bonfim, 52, nasceu em Brasília, vive em Aracaju e quando vem à capital de férias aproveita para pedalar

> "Estar no emaranhado de cores, sons, aromas e delicadeza do cerrado é sempre uma oportunidade para relaxamento e para se desligar das preocupações do dia a dia"
>
> **João Carlos Machado,** coordenador do Caminhadas Brasília

> "A ioga trabalha respiração, então estar em meio ao ar e às árvores, estar ao sol, em contato com a grama, tudo isso traz energia vital e ajuda a respirar melhor"
>
> **Zilá Lima,** professora de Ioga

> "É só chegar e se integrar. A pelada é democrática (...) A gente só realiza uma cota para comprar os materiais necessários porque também cuidamos do espaço público"
>
> **Luis Claudio Pinto,** grupo de futevôlei Liga das Trevas

Ed Alves/CB/DA.Press

Luis Claudio Pinto (E) convida todos que quiserem a fazer parte do grupo de futevôlei que joga no Parque da Cidade

Amizade além do esporte

Morando no Nordeste, Marcelo Bonfim, 52, não perde a oportunidade de passar as férias em Brasília, sua cidade natal. Enquanto aproveita ao período longe do trabalho, o militar da reserva junta-se aos cunhados, que moram na capital, para um dia de pedal, no Parque da Cidade. "A gente já pedalava aqui, e aproveitei a folga." Ele saiu de Samambaia e foi para o ao Plano Piloto para desfrutar de ar livre e andar de bicicleta pela ciclovia do espaço. "Lá em Aracaju (SE), a gente gosta de praticar outros exercícios também, como o crosstraining", observa.

Quem também aproveita a infraestrutura aliada à natureza nos espaços disponíveis no DF são os grupos de futevôlei. O aposentado Luis Claudio Pinto, conhecido como Luisinho, conta que, na capital, o "time é grande" e há vários grupos em todos os parques e clubes — uma iniciativa com mais de 12 anos de existência. "O nosso grupo que está aqui, no Parque da Cidade, chama-se Liga das Trevas, porque o pessoal começava a jogar por volta das 22h, e a iluminação era deficiente", conta.

Às segundas e quartas, às 16h, e às sextas, às 9h, tem a Pelada do Trabalhador. As partidas acontecem na quadra próxima à administração do Parque da Cidade e o aposentado convida todos que quiserem a participar. "É só chegar e se integrar. A pelada é democrática, inclusiva, e o espaço é público. A gente só realiza uma cota para comprar os materiais necessários — rede, bolas, cadeira, guarda-sóis, nivelamento da areia — porque também cuidamos do espaço público", explica.

Mais do que um esporte, Luisinho destaca que os participantes viraram amigos. "A união do pessoal é muito forte. A gente faz encontros, confraternização anual e, eventualmente, tem aniversário de um, aniversário do outro, e de parentes. Sempre todo mundo é convidado. É uma parceria muito boa", celebra.

CORREIO BRAZILIENSE

ESPORTES

correiobraziliense.com.br/esportes - Subeditor: Marcos Paulo Lima E-mail: esportes.df@dabr.com.br Telefone: (61) 3214-1176

Morte em semi do Cearense

A classificação do Ceará à final do Campeonato Cearense, com a vitória por 2 x 0 sobre o Iguatu, foi ofuscada após a confirmação da morte de um torcedor do Vozão, a pauladas, enquanto se dirigia à Arena Castelão. A vítima, identificada como Ítalo, passou no meio de uma briga, tentou fugir, mas sofreu vários golpes na cabeça. Ele foi atendido no local, mas não resistiu. O torneio estadual será retomado hoje com o confronto de volta entre Fortaleza e Ferroviário, às 18h30, também no Castelão. O vencedor avança.

CARIOCA Definição do Clássico dos Milhões pode passar pelos pés de dois uruguaios. Pumita Rodríguez decidiu com gol no primeiro duelo contra o Fla. Arrascaeta mudou a história no segundo, mas pode ser ausência no último ato da semifinal

Influência **charrua**

VICTOR PARRINI

O encontro entre os dois times mais populares do Rio de Janeiro está se acostumando com as comemorações em tom castelhano devido ao protagonismo de dois uruguaios. O Clássico dos Milhões, entre Vasco e Flamengo, também é o duelo particular entre o lateral-direito cruzmaltino Pumita Rodríguez e o meia rubro-negro Giorgian De Arrascaeta. Peças fundamentais nos encontros anteriores, os dois buscam, hoje, às 18h, no Estádio Maracanã, ser catalisador das alegrias no último ato do confronto em busca da final do Campeonato Carioca.

Os uruguaios não são muitos no Clássico dos Milhões, porém, compensam a falta de contingente com a qualidade. As duas últimas partidas entre Vasco e Flamengo mostram isso. No compromisso pela 10ª rodada da Taça Guanabara, o jejum cruzmaltino de vitórias contra o arquirrival foi encerrado graças a Pumita Rodríguez. O defensor, que custou R$ 10 milhões aos cofres de São Januário, deu rápida resposta ao investimento ao compreender rapidamente o conceito de jogo do técnico Maurício Barbieri e marcar o único gol da primeira partida contra o time da Gávea.

Hoje, Pumita é um dos homens de confiança de Maurício Barbieri, conhecedor do Flamengo. O uruguaio é um lateral-direito de ofício, mas que costuma tirar onda de ponta e infiltrar na defesa adversário. O fator surpresa, inclusive, pode desequilibrar a partida contra um Flamengo que parece bater cabeça na retaguarda nas últimas partidas: são seis gols sofridos nos três jogos anteriores.

"No clássico, foi muito emocionante como a torcida incentivava, cantava e pulava. Dava para sentir isso em campo. É algo que me emociona muito. Se me perguntassem antes, não imaginava ganhar de 1 x 0 com um belíssimo gol meu, com os torcedores gritando meu nome. Ter vivido isso foi incrível. Minha família estava lá, então fiquei muito contente e emocionado", relembrou Pumita ao portal *ge.globo*.

Apesar do otimismo e bom momento individual, Pumita Rodríguez e companhia têm o enorme desafio de reverter a desvantagem do 3 x 2 no primeiro duelo. Para avançar à final do Campeonato Carioca, o Vasco precisa vencer. Qualquer triunfo garante a equipe na decisão, enquanto o empate favorece ao rival. Para os supersticiosos, na última vez que passou pelo Flamengo na semi, o cruzmaltino foi campeão. Após o empate sem gols na abertura do confronto em 2015, o time de São Januário comemorou o 1 x 0, com Gilberto, e avançou para faturar o troféu contra o Botafogo.

Mesmo com o resultado construído na semana passada, o Flamengo convive com incertezas. Além de a vaga estar em aberto, o técnico Vítor Pereira não sabe se terá o maestro De Arrascaeta à disposição para o confronto derradeiro. O articulador das jogadas rubro-negras deixou o treinamento de ontem no Ninho do Urubu após queixas de dores púbis. Passou por exames, mas segue como indefinição para o time titular. Essa não é a primeira vez que o camisa 14 sofre com problemas na região. No ano passado, comunicou os incômodos e recebeu atenção especial para estar em campo nas finais da Copa do Brasil, Libertadores e na fase de grupos da Copa do Mundo.

Embora não esteja no melhor momento, Arrascaeta segue como peça fundamental na prancheta flamenguista. No jogo de ida contra o Vasco, marcou o golaço de fora da área que abriu caminho para a virada e, de quebra, serviu o zagueiro Fabrício Bruno com assistência para o gol que decretou a vitória rubro-negra sobre o Vasco. Graças ao regente do meio de campo, um empate basta para seguir com o sonho de título.

Sem saber se terá Arrascaeta, Vítor Pereira pode contar com o reforço de outro uruguaio. Recuperado de lesão no púbis, o lateral-direito Guillermo Varela é opção. Ontem, ele treinou normalmente e aliviou as preocupações do técnico português no setor. Sem o lesionado Matheuzinho e, eventualmente, Varela, VP seria forçado a improvisar no setor. O atacante Everton Cebolinha era um dos cotados para assumir a função.

Daniel Ramalho/Vasco

Marcelo Cortes/Flamengo

18h

Estádio	Campeonato Carioca	Transmissão	Árbitro
Maracanã	Semifinal (volta)	CazéTV	Bruno Arleu de Araújo

VASCO: Léo Jardim; Léo Pelé, Capasso, Puma e Lucas Piton; Jair, Andrey e Marlon G.; Gabriel Pec, Pedro Raul e A. Teixeira. **Técnico:** Maurício Barbieri

FLAMENGO: Santos; Fabrício B., Rodrigo Caio, Léo Pereira e Ayrton L.; Vidal, Gerson, Cebolinha e Arrascaeta; Pedro e Gabi. **Técnico:** Vítor Pereira

Cano marca quatro e Flu avança com autoridade

TALITA DE SOUZA

O Fluminense conquistou, ontem, a primeira vaga na final do Campeonato Carioca. O Tricolor não deu chance ao Volta Redonda, que precisava apenas de um empate, mas acabou o jogo derrotado por 7 x 0. O atacante Germán Cano marcou três, enquanto Samuel Xavier, Martinelli e Alexsander completaram a conta no Maracanã.

A goleada do Flu foi a maior da atual edição do Campeonato Carioca. Até então, a marca pertencia ao próprio Volta Redonda, que aplicou sonoro 6 x 0 sobre o Madureira em 4 de março, pela primeira fase da competição estadual.

Principal contribuinte para o placar elástico no duelo derradeiro, o centroavante Germán Cano também comemorou um recorde. Ao balançar as redes do Maracanã, o camisa 14 superou o compatriota Dario Conca e se tornou o quinto maior artilheiro estrangeiro da história do Flu.

Desde o desembarque nas Laranjeiras, no ano passado, Cano anotou 58 gols, dois a mais que Conca. "Gostaria de parabenizar a todos os meus companheiros. Estamos criando um grande time e mostramos isso em campo. Um jogo de brilho e eu pude converter quatro gols", disse na saída do gramado.

A vitória contundente no Maracanã mostra o bom retrospecto recente do Fluminense no Campeonato Carioca. A equipe disputará a quarta final consecutiva do torneio do Rio de Janeiro. Caiu para o Flamengo nas temporadas 2020 e 2021, mas deu o troco na decisão do ano passado. Agora, aguarda pelo rival da Gávea ou pelo adversário de São Januário.

Mailson Santana/Fluminense

Letal, Cano chegou a 14 gols em 11 partidas na atual temporada pelo Flu

PAULISTA

Único entre os quatro grandes vivo no Campeonato Paulista, o Palmeiras está a um jogo de alcançar a final pelo quarto ano consecutivo. Para conseguir a façanha, precisa eliminar o Ituano, hoje, às 16h, no Allianz Parque. De quase rebaixada, a equipe de Itu ressurgiu, deixou o Corinthians pelo caminho e busca surpreender novamente.

MINEIRO I

Com gol do atacante Hulk, o Atlético-MG carimbou a vaga para a sua 16ª final consecutiva de Campeonato Mineiro ao derrotar o Athletic por 1 x 0, ontem, na Arena Independência, em Belo Horizonte. O Galo mostrou força ao reverter o revés pelo mesmo placar no jogo de ida, na semana passada, fora de casa.

MINEIRO II

O Cruzeiro também busca garantir a vaga na decisão do Campeonato Mineiro. Porém, a missão da Raposa não é fácil. Hoje, às 18h, na Arena Independência, precisa reverter, contra o América-MG, o prejuízo do 2 x 0 da partida de ida. Portanto, somente a vitória por mais de dois gols de diferença interessa à equipe celeste.

GAÚCHO I

Invicto na temporada, o Grêmio inicia, hoje, a jornada na semifinal do Campeonato Gaúcho. A equipe comandada pelo técnico Renato Gaúcho visita, às 16h, o Ypiranga, no Estádio Colosso da Lagoa, em Erechim. Maior atração da equipe, o atacante Luis Suárez pode pintar entre os titulares, ao lado de Cristaldo e Vina.

GAÚCHO II

O equilíbrio reinou no primeiro jogo semifinal entre Caxias e Internacional, que terminou empatado por 1 x 1, ontem, no Estádio Centenário. Os dois times voltam a se enfrentar pela semifinal em 26 de março, no Beira-Rio, em Porto Alegre. Quem vencer o duelo vai à final. Em caso de novo empate, a vaga será definida nos pênaltis.

TAÇA RIO

No primeiro jogo da semifinal da Taça Rio, o Botafogo não empolgou, como no 7 x 1 sobre o Brasiliense pela Copa do Brasil, e ficou zerado no empate contra a Portuguesa-RJ. A partida de volta acontece em 27 de março, às 20h, no Estádio Raulino de Oliveira. Uma nova igualdade garante o Glorioso na final.

ESPORTES

Primeiro inscrito na prova de 5km da Maratona Brasília, marcada para 21 de abril, o docente Gilberto Dias dos Santos fala sobre como as provas de rua trazem lições de autocuidado e ajudam a cultivar uma vida mais leve

Arquivo pessoal

Como a corrida ensina o professor

PAULO MARTINS*

De volta ao calendário esportivo do Distrito Federal, a Maratona Brasília 2023 abre espaço para novas gerações de esportistas. Os principais pontos turísticos e históricos da capital brasileira recebem os novos participantes no aniversário da cidade e do **Correio Braziliense**, em 21 de abril. O Eixo Monumental é cenário principal da festa, com uma volta pelo Plano Piloto na primeira edição do evento em 25 anos.

O cuidado com a saúde é o aspecto em comum entre a maioria dos competidores. Um dos maiores exemplos é o professor Gilberto Dias dos Santos, de 48 anos. "Pratico corrida há uns três anos e meio. Comecei a correr porque tinha excesso de peso, problema de coluna, e tudo isso estava me afetando, pois não conseguia nem me locomover direito por conta das dores. Outro fator era o cansaço mental, mas daí quando comecei a praticar corrida, eu melhorei mais a questão do ânimo na vida e comecei a gostar também", explica.

Gilberto Santos é o primeiro inscrito na prova dos 5km da Maratona Brasília 2023. Não pensou duas vezes antes da garantir o lugar na festa das ruas da capital. Ele conta que a corrida mudou não apenas o estilo de vida, mas rendeu boas amizades. "Conheci alguns colegas com quem sempre encontro nas corridas e tiro fotos. É uma grande animação, o corpo fica mais leve", comenta o professor.

Apesar da rotina atarefada, a corrida tem um espaço fixo na vida do mestre. "Pratico todos os dias pela manhã: acordo por volta de 5h30 e saio, chego em casa por volta de 6h40, após fazer por volta de 7 km e me ajeito para ir à escola", detalha. Tudo isso para cuidar da mente e do corpo. As atividades antes do trabalho fazem com que o dia do docente seja mais leve. "Dá mais disposição para o meu trabalho, e eu gosto muito exatamente por isso. Fora que me ajuda a manter um peso. Apesar de ainda não estar no ideal, já perdi bastante e isso me ajudou em um período em que comecei a ter depressão", detalha.

"Foi nesse período que comecei a correr, como uma forma de sair de casa e ver o exterior. Mesmo com a paralisação pela pandemia, saí depois e sem ter contato com ninguém. A corrida, para mim, é um esporte que me agrada muito: eu tenho muita motivação em tê-la como parte da minha vida. Quero continuar praticando até quando puder", discursa.

Para participar da Maratona Brasília, basta acessar o site Central da Corrida, no *centraldacorrida.com.br*. As vagas são limitadas a 2 mil corredores. A organização do evento adverte que os trajetos podem ter pequenas alterações em decorrência das comemorações do aniversário da cidade.

O primeiro lote custa R$ 90 até 6 de abril e o segundo R$ 100, entre 7 e 15 de abril. Os primeiros 200 assinantes do **Correio** a se inscrever na prova ganham 25% de desconto e atletas com mais de 60 anos pagam metade do valor. No kit de corrida estarão a camisa da Maratona, o número de identificação do atleta, uma medalha e uma ecobag em uma sacola de algodão. A Maratona Brasília 2023 tem a parceria do **Correio Braziliense** e o patrocínio do Atacadão Dia a Dia.

***Estagiário sob a supervisão de Victor Parrini**

Aponte o celular para o QR Code e se inscreva na Maratona Brasília 2023 por meio do site Central da Corrida

» Corrida das pontes

Em meio aos preparativos para a Maratona Brasília 2023, a cidade abre, hoje, as pistas para 30ª edição da Corrida das Pontes. Aberto para mil inscritos, o evento de 8,5km terá largada às 7h no Estacionamento em frente ao Clube da Associacao Atletica do Banco Regional (AABR), no Setor de Clubes Sul. A corrida terá duração máxima de 2h, com chegada no mesmo ponto de partida.

CANDANGÃO

Semifinais e rebaixados são definidos

VICTOR PARRINI

A primeira fase do Campeonato Candango chegou ao fim. Ontem, a nona rodada definiu as quatro equipes semifinalistas do torneio local e os dois times rebaixados, que disputarão a segunda divisão do Distrito Federal na próxima temporada.

Cinco partidas simultâneas movimentaram os gramados do Distrito Federal e Entorno. O Real Brasília empatou sem gols com o Santa Maria, mas garantiu a liderança e a vaga na semifinal. Do outro lado do duelo, o ponto foi providencial para salvar a Águia do rebaixamento.

No Estádio JK, no Paranoá, Capital e Gama também ficaram zerados. O resultado, porém, foi suficiente para carimbar o passaporte da Corujá à próxima fase, com a terceira colocação e 15 pontos. O alviverde encerrou a campanha com a quinta colocação na tabela.

Samambaia e Paranoá fizeram a partida mais acelerada da última jornada classificatória. No Estádio Rorizão, o time do Cachorro Salsicha foi derrotado por 3 x 2 e viu escapar a vaga no round entre os quatro melhores times. A última vaga ficou com o próprio Paranoá.

Atual bicampeão, o Brasiliense abocanhou a classificação com o segundo lugar. A confirmação veio com 3 x 1 sobre o Brasília. O resultado, inclusive, devolveu o Colorado à segunda divisão candanga.

Figurinha carimbada nas últimas duas decisões do Candangão, o Ceilândia está fora do mata-mata. O Gato Preto até venceu o Taguatinga, por 3 x 1, rebaixou o "vizinho", mas não obteve a combinação de resultados necessária para avançar.

As semifinais **(veja no quadro ao lado)** serão decididas em ida e volta. Os donos das melhores campanhas fazem o segundo jogo em casa. Datas, locais e horários serão confirmados pela Federação de Futebol do Distrito Federal (FFDF).

Filipe Fonseca/Paranoá

CANDANGO	PG	J	V	SG	
1. Real Brasília	18	9	5	7	SEMIFINAL
2. Brasiliense	15	9	4	9	SEMIFINAL
3. Capital	15	9	4	3	SEMIFINAL
4. Paranoá	15	9	4	-1	SEMIFINAL
5. Gama	14	9	4	2	
6. Ceilândia	14	9	4	1	
7. Samambaia	13	9	4	0	
8. Santa Maria	7	9	2	-5	
9. Taguatinga	7	9	2	-7	Z-2
10. Brasília	7	9	2	-9	Z-2

Candangão

Como ficaram as semifinais*

Paranoá	x	Real Brasília
Capital	x	Brasiliense

*Times da direita decidem em casa

Paranoá e Samambaia fizeram o duelo mais eletrizante, com cinco gols

Giro Esportivo

Júlio César Silva/Real Brasília

Brasileirão Feminino

Representante do DF na elite feminina, o Real Brasília recebe o Santos, hoje, às 15h, no Defelê, na Vila Planalto. As Leoas do Planalto buscam a recuperação após duas derrotas para Inter e Palmeiras.

Oscar Del Pozo/AFP

Real Madrid x Barcelona

Barcelona e Real Madrid protagonizam, hoje, às 17h, mais um clássico no Estádio Camp Nou. Os catalães miram a vitória para abrirem 12 pontos de vantagem para os rivais merengues.

Divulgação/PSG

Messi busca o gol 800

Líder do Campeonato Francês, o Paris Saint-Germain recebe o Rennes, hoje, às 13h05. Porém, as atenções estão voltadas para Lionel Messi, que precisa de mais uma bola na rede para chegar aos 800 gols.

Julian Finney/AFP

Bia Haddad perde final

A brasileira Beatriz Haddad Maia foi derrotada pelas checas Barbora Krejcikova e Katerina Siniakova, por 6/1, 6/7 (3/7) e 10/7, na final de duplas do WTA 1000 de Indian Wells, nos Estados Unidos.

Giuseppe Cacace/AFP

Fórmula 1

Sergio Perez, da Red Bull, garantiu a pole do GP da Arábia Saudita, que começa a partir das 14h (de Brasília). A Ferrari de Leclerc e a Aston Martin de Alonso vêm na sequência. Hamilton larga em oitavo.

Rogério Guerreiro/Brasília Vôlei

Superliga Masculina

O Brasília Vôlei cumpre tabela, hoje, pela Superliga Masculina. Vice-lanterna da competição nacional, com apenas sete pontos somados, a equipe da capital federal visita o Suzano, às 19h.

DICAS DE PORTUGUÊS

"Toda unanimidade é burra."

Nelson Rodrigues

por Dad Squarisi >> dadsquarisi.df@dabr.com.br

CADÊ O GLOSSÁRIO?

Quem pergunta é Liana Sabo, do alto dos seus 55 anos de jornalismo. Ao ler o jornal de terça-feira, levava um susto atrás de outro. Ela explica a razão: "Parece que a última flor do Lácio empobreceu.

"Só na edição de hoje há títulos com estrangeirismos cujo significado muitas pessoas não entendem. Mais: em outros tempos, não se podia usar sigla nos títulos. Agora vale até na manchete".

A decana cita exemplos retirados de títulos das páginas do jornal: "Lendas do crossover", "Ex-distrital denuncia stalking", "Crimes envolvendo CACs sobem 78% no Distrito Federal".

Estrangeirismos

Os estrangeirismos fazem parte do nosso dia a dia. Estão presentes nas propagandas, nos shoppings, nos bate-papos. Alguns estão integrados ao idioma como abajur, garagem, balé, bufê, show, shopping, marketing, recorde, xampu.

Outros ainda não ganharam intimidade. É o caso das penetras que aparecem nos títulos das matérias citados por Sabo. Nem todos os leitores lhes conhecem o significado. Usá-los em jornais afugenta o leitor e torna o texto pretensioso e pedante.

Por um lado, eles deixam a impressão de pobreza vocabular. Sem saber o termo em português, recorre-se ao importado. Por outro, de complexo de vira-lata – a convicção de que o que vem de fora é melhor. Não é.

Como lidar com as estrangeiras?

Quando houver correspondente em português, prefira a forma vernácula. Escanteio ou corner? Escanteio. Cavalheiro ou gentleman? Cavalheiro. Encontro ou meeting? Encontro. Padrão ou standard? Padrão. Desempenho ou performance? Desempenho. Age ou idade? Idade.

Dica 1

Traduza as citações em língua estrangeira: "Alea jacta est." ("A sorte está lançada") "To be or not to be: that is the question." ("Ser ou não ser: eis a questão.") Viu? Escreva a tradução entre aspas.

Dica 2

Prefira a forma aportuguesada à estrangeira: gangue, chique, xampu, recorde, cachê, butique, buquê, uísque, conhaque, panteão, raiom, gim.

Dica 3

Se a importada estiver incorporada ao português em sua grafia original, escreva-a sem grifo ou qualquer destaque: rock, marketing, shopping, show, know-how, software, hardware, smoking, habeas corpus, marine, punk, lobby.

Adjetivos

Derivados de línguas estrangeiras se tornam híbridos. Mantêm a estrutura original do vocábulo e acrescentam os sufixos ou prefixos da língua portuguesa: Byron (byroniano), Kant (kantiano), Marx (marxista), kart (kartódromo), Weber (weberiano), Thatcher (thatcherismo).

As siglas

CAC, sigla grafada na manchete do **Correio** Braziliense de terça-feira, não é de conhecimento de todos. Pede explicação. As três letrinhas vêm das iniciais de colecionador, atirador e caçador. CACs são as categorias autorizadas pelo Exército a usar arma de fogo.

Curtinhas

As letras que substituem palavras fazem parte da linguagem moderna. Curtinhas, elas exigem menos tempo na pronúncia e menos espaço na escrita. Oba! Na era da internet, a rapidez é a ordem. Por isso, a comunicação obedece a duas regras. Uma: menor é melhor. A outra: menos é mais.

De casa

Algumas siglas são pra lá de conhecidas. Às vezes, mais familiares que o nome por extenso. Mas nem todas frequentam nossa intimidade. Se não forem de cama e mesa, diga com todas as letras o que significam. O leitor agradece. O ouvinte também: Proposta de emenda à Constituição (PEC), Projeto de lei (PL), Ferrovia Norte-Sul (FNS).

Grafia

Se as siglas frequentam nosso dia a dia sem pedir licença, manda o bom senso conviver com os serezinhos tão familiares de forma civilizada. Como? Grafe:

1. Todas as letras maiúsculas em duas ocasiões:

1.1. Se a sigla tiver até três letras: PM, ONU, UTI, OEA, PEC

1.2. Se as letras forem pronunciadas uma a uma: INSS, BNDES, PNDE

2. Só a inicial maiúscula nos demais casos: Detran, Otan, Anvisa

LEITOR PERGUNTA

Sigla tem plural?

Mary Ester, Porto Alegre

Tem. Basta acrescentar um essezinho no fim da reduzida. Nada de apóstrofo, por favor: PMs, CDs, UTIs, Detrans.

CRUZADAS

Produto para branquear roupas | Iguaria típica da culinária goiana | Objeto usado na prática do badminton | Remover a sujeira de | Madeira de instrumentos musicais | Nicolau de Cusa, teólogo alemão | Diz-se das fontes naturais de água quente | Certame como a Copa do Nordeste (fut.) | Construção subterrânea de igrejas | Apêndices de absorventes femininos | Bairro carioca famoso por seu réveillon | Estatuto da Criança e do Adolescente | Matiz | René Magritte, pintor | Zuzu Angel, estilista brasileira | Altar de sacrifícios religiosos | Desertas | (?) Lanka, grande produtor de chá | Machado de (?), fundador da ABL | Estado povoado no Ciclo da Borracha | Correr, em inglês | Depósito de armas | Ocupação usual da "bond girl" (Cin.) | Marca do indivíduo mesquinho | Item do enxoval do bebê | Contração da preposição "para" com o artigo "a" | Internet Explorer (abrev.) | Erico Verissimo, escritor gaúcho | Segura | Imagem difundida na internet | Lionel (?), jogador argentino de futebol | Atuei; procedi | A regência de Antônio Feijó (Hist. BR) | Enviar; remeter | Sucesso (gíria) | Alejandro (?), cantor de "A-miga Mía" | Serviço oferecido por agências de turismo | Inseto alado que se nutre de moscas

BANCO 3/run. 4/meme — sanz. 6/cripta. (impresso de cabeça para baixo)

59

DIRETAS DE ONTEM

SUDOKU DE ONTEM

5	1	8	7	2	9	4	6	3
4	6	9	3	1	5	8	2	7
2	7	3	6	8	4	5	9	1
1	8	5	9	3	7	2	4	6
6	9	2	8	4	1	3	7	5
7	3	4	5	6	2	1	8	9
3	5	6	4	7	8	9	1	2
9	4	1	2	5	6	7	3	8
8	2	7	1	9	3	6	5	4

por José Carlos Vieira >> josecarlos.df@dabr.com.br

Extra! Extra!

A frase "perdeu, mané" vira patrimônio nacional!

ANTOLÓGICAS FRASES SEMANAIS DO MEU AMIGO MOSQUITO, O BOB DYLAN DE BOTECO

"Estou mais quebrado que o Silicon Valley Bank ou Gustavo Scarpa e suas criptomoedas"

17ª DP

"Com passagem aérea de R$ 200 vai ficar mais barato ir para o Rio do que para o Novo Gama"

"Até hoje tem 'patriota' esperando o disco voador do golpe" (alguns com tornozeleira)

DESCULPA PARA CHEGAR DE MADRUGADA EM CASA

— Bem, onde você estava?
— Não sei, amor, deu um "apagão geral", "a inteligência não funcionou"

MINHA VIDA DE POBRE

Por que a picanha baixa de preço justamente quando estou no cheque especial?

POEMINHA

Abri curiosa o céu.
Assim, afastando de leve as cortinas.

Ana Cristina Cesar

VIVA MILLÔR FERNANDES!

"Um homem começa a ficar velho quando já prefere andar só do que mal acompanhado"

Um abração!!! (desses de beijo nos olhos)

SUDOKU

							4	
	7		3			6		
		4	6		8			
	4	1					3	2
		3		1		5		
		6			7			
	6	9			5	3		
			9	2		7		6
					1			

Grau de dificuldade: fácil www.cruzadas.net

LÔ BORGES, QUE ESTEVE EM BRASÍLIA PARA SHOW NO 5º BONECOS DE TODO MUNDO, LANÇA O **QUINTO DISCO DE INÉDITAS** EM CINCO ANOS

A abelha operária

» PEDRO IBARRA

Um dos principais nomes de uma geração musical mineira que marcou época em toda cultura brasileira, Lô Borges não parece ter a intenção de parar tão cedo. No auge dos 71 anos de idade, o cantor e compositor que foi marcante nos anos 1970 e 1980 permanece em atividade frenética, seja lançando ou se apresentando, nos últimos anos. Essa intensidade passou por Brasília na última quinta-feira para a 5ª edição do Bonecos de Todo Mundo, festival de bonecos que se encerra semana que vem.

A apresentação coroou um período muito produtivo do artista. Lô tem lançado um disco por ano há cinco anos. O mais recente deles, *Não me espere na estação*, chegou no último dia 20 de janeiro neste ímpeto de um artista que vê prazer na composição. "A composição de algo inédito faz parte do meu cotidiano. Eu tenho fascínio pelas coisas que eu ainda não compus. Por isso, estou no meu quinto disco de inéditas, são mais de 50 músicas que há cinco anos atrás não existiam", conta Lô em entrevista ao **Correio**.

O músico se diz encantado com o novo, o que não atrapalha em olhar para o antigo. "Como eu componho o tempo todo, quando eu chego para cantar o *Trem azul*, não parece que eu a fiz há esse tempo todo. É como se tivesse feito há um ano atrás. Minhas músicas antigas têm um frescor também", explica Lô. Essa forma de ver o mundo faz com os shows dele, como o que veio à Brasília, sejam pensados exclusivamente para o público. "Nos meus shows, não canso o público, canto as músicas todas do Clube da Esquina. A galera gosta de ouvir e eu e minha banda amamos tocar. Para mim, apresentar *Um girassol da cor do seu cabelo*, ou um *Tudo que podia ser* e todas músicas que eu fiz nas décadas passadas é uma delícia, uma coisa renovada", expressa o artista.

Lô Borges:

João Diniz/Divulgação

> Como eu componho o tempo todo, quando eu chego para cantar o *Trem azul*, não parece que eu a fiz há esse tempo todo. É como se tivesse feito há um ano. Minhas músicas antigas têm um frescor também"
>
> **Lô Borges,** *compositor*

Aqui e agora

Lô Borges, portanto, fez uma apresentação que alternou novidades e clássicos, afinal está lembrando do passado e olhando para o futuro, mas vive o aqui e agora. "Eu sou um cara que olha para o presente", diz. Talvez por esse motivo, o cantor esteja há tanto tempo em atividade. "Me sinto um compositor em continuidade, comecei nos anos 1970, mas minhas músicas são todas irmãs. O que eu fiz há 50 anos, eu poderia ter feito ano passado", acrescenta, salientando que a intenção não é parar. "Enquanto eu tiver inspiração, a minha contribuição para o mundo vai ser trazer músicas novas", completa.

Essa forma de ser do compositor traz a ele a analogia de uma colméia, uma grande organização de abelhas da MPB. "Eu vivo em um mundo em que estou cercado de pessoas com vocação de abelha rainha, mas sou abelha operária. Meu negócio é ajudar a colméia da MPB a fazer mel, própolis e geléia real", reflete o artista.

No contrafluxo

Ele recorda de toda a trajetória e percebe que sempre foi diferente. Nunca ligou para as mesmas coisas que os artistas que viu surgir tanto com ele, quanto antes ou depois dele. "Com 20 anos, fui coautor do Clube da Esquina, logo depois, fechei um contrato para fazer um disco só meu no mesmo ano. Nem músicas eu tinha, não quis nem colocar meu rosto na capa, botei o tênis velho que não tirava do pé", lembra o cantor em referência ao álbum autointitulado de 1972, conhecido popularmente como "disco do tênis". "Eu poderia ter vivido do show business depois daquele álbum, mas decidi virar hippie em Arembepe, na Bahia, andar de carona com estranhos e fazer o que os jovens da minha idade estavam fazendo. Cortei com a gravadora e voltei apenas seis anos depois", recorda.

Ele sente que essa forma de ver o mundo sempre existiu e permanece com ele até hoje e, por isso, ele quer continuar criando. "Para eu fazer tanta música inédita, ser idealista e bancar todos os meus projetos sem a ideia de ter um retorno rápido. Faço isso porque gosto, porque sou um idealista da música", afirma. Lô chega a reclamar de que tem muito material e queria lançar mais de um disco por ano. "Quando é o Neil Young fazendo dois discos por ano todo mundo acha uma gracinha, quando é o Lô Borges é: 'lá vem o chato da música inédita'", brinca, mas com um fundo de verdade. "Vou negociar com a gravadora, tenho repertório composto para pelo menos mais dois anos de lançamento, tenho um disco já praticamente pronto", adianta Borges.

É nessa vontade de trabalhar e na simplicidade do amor pela composição que Lô Borges se baseia. "Minha intuição vai fazendo música atrás de música, disco atrás de disco sem nem pensar no que vou ganhar com isso", comenta. "Eu não faço questão nenhuma de ser cult, estrela, abelha rainha. Não faço questão nenhuma de entrar para a história", pontua o artista, que, querendo ou não, já é parte integrante da história da música brasileira.

GURULINO
Humor contemplativo & espirituoso
por Pedro Sangeon

@gurulino

Revista do CORREIO

CORREIO BRAZILIENSE

domingo, 19 de março de 2023

Ano 17. Número 931

O jeito brasiliense de falar

Formada a partir de vários sotaques de todos os recantos do país, Brasília é uma miscelânea cultural e linguística. Entenda como essa mistura tem influenciado a formação de um dialeto tipicamente candango

MEDICINA

A luta diária de quem sofre com uma doença rara

BICHOS

Um guia para aprender a cortar as unhas do pet

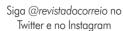
Do editor

Há mais de duas décadas, troquei o Recife por Brasília, cidade que, desde então, tem sido o meu lar. De lá para cá, muitos acontecimentos mexeram a minha vida, mas uma característica minha nunca mudou: meu forte sotaque pernambucano. Em um lugar onde a cada esquina você encontra um jeito de falar diferente, a entonação da minha voz não chega a causar surpresas. Meus filhos, candangos, apesar da convivência diária com pais nordestinos, por sua vez, têm outra forma de falar. Essa fascinante miscelânea cultural e linguística levou a estagiária Letícia Mouhamad e o repórter Eduardo Fernandes a fazerem o seguinte questionamento: Brasília tem o próprio sotaque? A resposta você confere na nossa reportagem de capa. E mais: a estreia da terceira temporada de *Power book II: ghost*, o poder das rendas e a tendência retrô que chega às unhas.

Bom domingo e boa leitura!

Sibele Negromonte

Editor:	José Carlos Vieira - josecarlos.df@dabr.com.br
Subeditora:	Sibele Negromonte - sibelenegromonte.df@dabr.com.br
Diagramação:	Diego Alves - diego.alves.df@dabr.com.br
Diretora de Redação:	Ana Dubeux - anadubeux.df@dabr.com.br
Telefones:	3214-1192 e 3214-1156
E-mail:	revistad.df@dabr.com.br
Capa:	Kleber Sales/CB/D.A Press

Siga @revistadocorreio no Twitter e no Instagram

Curta a página da *Revista do Correio* no Facebook

MIGUEL MEDINA

Facundo e Camila Sena

No www.correiobraziliense.com.br

RENDA: A NOVA TREND

MIGUEL MEDINA

Antes resumido a vestidos de festas e peças de luxo, em 2023 o tecido fino e versátil promete ocupar espaço em seu guarda-roupa

POR LETÍCIA GUEDES*

Como manda a tradição, o mês de fevereiro foi tomado pelos eventos de moda mais importantes do mundo. De Nova York a Paris, as passarelas espalhadas nas capitais da moda deixaram claro o que será tendência nas próximas estações. Em Milão, o evento contou com a presença de marcas de grife como Prada, Armani e Chanel. Entre 21 e 27 de fevereiro, diversas celebridades reuniram-se para apreciar o evento e, figuras brasileiras, como Bianca Andrade (Boca Rosa) e a cantora Iza também estiveram presentes.

Entre as várias tendências apresentadas no desfile, os looks compostos por rendas ganharam destaque. Seja na passarela, seja no traje de quem assistia, a renda marcou presença e deixou o recado bem claro: ela tá de volta! A cantora Dua Lipa tornou-se um dos assuntos mais comentados após ir à apresentação da GCDS utilizando um macacão de renda preto repleto de transparência.

Mábel de Bonis, designer de moda e CEO da Fashion Campus, aposta na renda como segunda pele e, ainda, como terceira peça nas composições. Para ela, o tecido sempre agrega luxo. "É importante destacar os diversos tipos existentes no mercado. Temos a sofisticação das rendas francesas, as artesanais do Nordeste brasileiro, também a renda chantilly, agulha, bilro ou guipir com elastano, que são boas para lingerie e 'looks' mais casuais." A designer gosta das rendas com estampas sobrepostas e acha uma boa pedida para o público jovem.

Antes mesmo de a Semana de Moda de Milão finalizar, foi possível registrar aparições da trend aqui no Brasil. No tradicional Baile da Arara, que aconteceu em fevereiro, no Rio de Janeiro, as atrizes Claudia Ohana e Camila Queiroz embarcaram na tendência e optaram por um modelo super ousado! O macacão preto, inteiramente rendado, e com muita transparência chamou a atenção de muitos.

Fernando Demarchi, professor do curso de design de moda, do Centro Universitário Iesb, afirma que em 2023 a renda volta com tudo! O professor conta que o interessante da renda é a versatilidade, a depender da forma que for trabalhada, poderá transparecer um ar mais romântico, sexy ou elegante.

Mas, afinal, como usar?

Se você é do tipo que ao ver uma tendência quer logo testar, prepare o caderninho para fazer suas anotações, porque temos dicas para você. A professora Valesca Sperb Lubnon, do curso de design de moda do Unipê, explica que é possível realizar inúmeras composições com a renda, mas destacou que é importante saber escolher as peças certas para que o resultado seja elegante e estiloso.

"Para looks casuais e modernos, você pode combinar a renda com jeans, camisas de algodão, tênis e jaquetas de couro. Para os looks mais formais, é possível combinar a renda com saias, calças de alfaiataria, blazers, camisas sociais e saltos. Por fim, para um visual mais elegante, combine com vestidos longos e sapatos de salto alto", aconselha Valesca.

Já o professor Fernando Demarchi avisa que está liberado. "Todo mundo pode utilizar a renda. Ela é indicada para todos os corpos e silhuetas. Não tem restrição de idade." O especialista explica, ainda, que o interessante é observar o que gera harmonia e as escalas de proporções: "Se eu tenho um corpo maior, vou usar a renda numa padronagem maior; se eu tenho um corpo menor, posso usar a renda numa padronagem menor, porque a repetição de elementos visuais é o que cria uma harmonia no look".

Abrir o guarda-roupa e vestir a primeira peça que aparece pela frente pode ser arriscado, de acordo com a comunicação da moda. Profissionais do ramo costumam alertar para a importância de se atentar na hora de escolher uma peça muito colorida, ela pode falar por você.

A professora Valesca conta que as cores têm um grande impacto na mensagem que o usuário gostaria de passar e explica que podem ser usadas para transmitir significados e mensagens específicas: "Os tons de vermelho podem representar amor e paixão, enquanto os tons de azul podem representar calma e tranquilidade. Além disso, os tons de preto e branco podem ser usados para representar simplicidade e elegância. Por fim, a cor da renda também pode ser usada para expressar a personalidade do usuário, já que cada cor tem sua própria vibração".

***Estagiária sob a supervisão de Sibele Negromonte**

Fotos: Instagram/Reprodução

Dua lipa apostou em um macacão rendado com detalhes de flores e fundo transparente que deixava a lingerie à mostra

A atriz Camila Queiroz usou e abusou da sensualidade

A atriz Cláudia Ohana com um look total de renda

Dolce & Gabbana foi uma das marcas que apresentou trajes repletos de rendas, transparências e — muita — sensualidade

Que beleza Salão

Unha inspirada nos anos 1970, com flores e muitas cores vibrantes!

Unha entre as décadas de 1970 e 1980, com cores menos fortes

Conhecida como francesinha invertida, a técnica foi muito usada nos anos 1920, 1930 e 1960

Entre os anos 1980 e 1990, unhas com brilho extremo voltam a ser pedidas

A viagem das unhas RETRÔ

A esmaltação se tornou uma verdadeira obra de arte. A tendência, agora, é buscar referências em décadas passadas

POR YASMIN ISBERT*

Inspirações cada vez mais antigas são procuradas para estilizar as mãos. Nessa busca, vale usar cores, tons e texturas de diferentes décadas. Esse é o conceito das unhas retrô. Por meio da nail art, são utilizadas cores e estampas que representam fortemente alguma época, mas também pode haver misturas entre décadas ou com desenhos e preferências pessoais… enfim, tudo é válido, mas com toques vintage presentes.

Os formatos de unha mais utilizados são o amendoado e o arredondado, que remetem muito ao passado. "A unha quadrada foi muito utilizada nos anos 1990, mas, mesmo que seja uma tendência dessa época, ainda se pede muito mais a arredondada, até porque quebra com menos facilidade", diz Bruna Carone, empresária do salão Que beleza Salão, especializado em unhas nail art.

Talita Labibe, manicure especializada em nail art, também diz que o formato amendoado deixa a mão com um aspecto mais alongado e elegante, ainda mais em conjunto com a cor "vermelho aberto", que sempre foi um clássico.

O espaço da Bruna foi montado para diversificar o mundo das esmaltarias e trazer a nostalgia de um quarto adolescente dos tempos mais antigos. Poucas pessoas faziam esse estilo de unha quando abriu o negócio, em 2019, e funcionou muito bem. "No mercado das unhas hoje, com informações constantes e tendências que mudam com muita rapidez, consigo visualizar que todas as décadas estão fortes e, especialmente, um estilo específico de cada década."

Paletas variadas de cores e estampas animais também são muito pedidas pelas clientes, como afirma Talita. "Pode ser uma unha de cada cor, paletas de cores que combinem com as vestimentas da pessoa e por aí vai!", detalha.

Anos 1960

Bruna Carone explica que as clientes, ao procurarem o estilo, definem a paleta de cor e a estampa, que, geralmente, não são iguais e simétricas. "Por exemplo, nos anos 1960, tem o 'twiggy style' — estilos mais retos e tons vibrantes, como amarelo, rosa pink, azul turquesa e verde, com estampas geométricas, saem muito."

Formatos geométricos dos anos 1960, fazendo uma mistura com desenhos atuais

Inspiração dos anos 1970, uma paleta de cores vibrantes e assimétricas

A referência ao brilho do globo cintilante dos anos 1980

Formas geométricas dos anos 1960 e flores dos anos 1970: a mistura está com tudo

Anos 1970

Já na década seguinte, o estilo hippie é a base desse modelo de unha — cores psicodélicas, ondas e flores marcantes do período e do movimento, como diz Bruna. Tons muito vibrantes, neste momento, vêm para contrapor o momento mais calmo dos anos anteriores. As referências mais pedidas à manicure Talita Labibe são justamente dos anos 1970, por terem esse excesso de cor e estampas.

Anos 1980

Os anos 1970 deram o pontapé para o brilho metálico da década seguinte. "Nos anos 1980, temos muito brilho, o globo que gira, a 'discotecagem', que dão um toque diferente. Estão saindo muito metalizado e neon, que são as cores mais marcantes", conta Bruna.

Dos anos 2000 aos tempos atuais

"Nas inspirações dos anos 1990 a 2000, é muito forte o brilho cintilante. Até um tempo, era considerado meio brega, mas hoje sai bastante", comenta Bruna. Mas o que fazer para que essas unhas fiquem com o toque moderno dos dias atuais?

Depende de uma tecnologia adequada para a produção desse tipo de unha, ela vai definir a duração e a vibração das cores. "Trabalhamos muito com a esmaltação em gel. A cliente pode ficar com as unhas coloridas por até 20 dias, sem descascar ou perder o brilho, e com as unhas naturais crescendo saudáveis", explica a nail designer.

E, para as pessoas que são mais simples e gostam de ousar de vez em quando, também existem possibilidades. "Quando você vê que a cliente está inspirada pelo meio em que vive, mas, ainda assim, é mais simples, pegamos cores básicas e adaptamos para algo mais discreto, mas sempre com essa referência retrô", afirma Bruna.

Arquivo pessoal

Carol Jaborandy arrasando com as unhas inspiradas nos anos 1960, mas com cores super vibrantes de verde e roxo

Marca da personalidade

Carol Jaborandy, publicitária de 31 anos, diz que, na hora de fazer as unhas, se inspira muito nos anos 1960 e 1990, por gostar do brilho e das formas geométricas, e acaba ficando longe das unhas convencionais. "Eu acompanho muito a cultura coreana e vi muitos artistas usando, tanto mulheres quanto homens, e me senti muito influenciada."

Ao sair do lugar-comum, Carol conta que sua autoestima aumenta bastante. Colocar cores iguais sempre a deixa com tédio. Ela acha interessante como essa forma de arte pode complementar e comunicar o estilo pessoal. "Acredito que seja uma forma de expressar quem sou. As unhas só completam o que eu quero passar com as roupas que uso e o que quero comunicar sobre mim para o mundo."

***Estagiária sob a supervisão de Sibele Negromonte**

Todos os **sotaques** de Brasília

Arquivo pessoal

Formada por pessoas oriundas de norte a sul do Brasil, a capital carrega consigo uma miscelânea cultural e linguística que leva à dúvida: Brasília tem sotaque próprio?

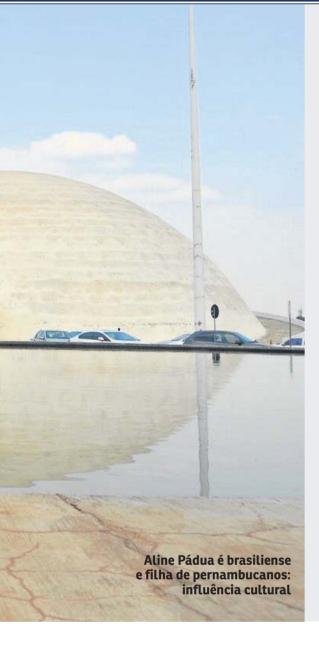
POR LETÍCIA MOUHAMAD* E EDUARDO FERNANDES

Não é preciso ser fã de cinema nacional para conhecer longas que conseguem exprimir, por meio de seus personagens, a vasta diversidade cultural — e linguística — do Brasil. Do sossegado "não sei, só sei que foi assim", de Chicó, em *O Auto da Compadecida*, ao marrento "meu nome agora é Zé Pequeno, por**", em *Cidade de Deus*, temos acesso à representação (ficcional e, por isso, passível de estereótipos) de determinados grupos pela forma como se comunicam.

Nos anos 1950, por exemplo, o ator e cineasta Amácio Mazzaropi ganhou notoriedade por interpretar o famoso "caipira" paulista, com um sotaque bastante marcado e que, ainda hoje, é percebido em algumas localidades. De norte a sul, nos demais estados do país, não é diferente: comunidades distintas cultural e/ou territorialmente tendem a possuir marcas linguísticas variadas, seja na entonação, seja no vocabulário, ou até mesmo na concordância entre pronomes e verbos.

E em Brasília, isso também acontece? Podemos dizer que aqui existe tal variedade? Bom, para responder a essa pergunta, é preciso considerar a recente, mas imponente, história da capital. Se você é brasiliense em torno dos 20 ou 30 anos, provavelmente tem avós que vieram de outros estados e pais que se recordam de escutar Legião Urbana no rádio; na escola, estudou sobre JK e fez passeios pelos monumentos da cidade. Hoje, quando você pensa acerca dos sotaques, percebe-se, possivelmente, com um falar "neutro".

Nesta edição, conversamos com linguistas para desvendar — e destrinchar — o assunto. O objetivo não é apresentar resultados definitivos, dado que a língua, enquanto um sistema vivo e dinâmico, está sempre em transformação, mas mapear o que se pode avaliar sobre o falar de Brasília até o momento. Além disso, vamos abordar a diversidade de sotaques (e, consequentemente, de culturas) que existem na capital, assim como mostrar os danos do sutil, mas doloroso preconceito linguístico.

Aline Pádua é brasiliense e filha de pernambucanos: influência cultural

Para além do "véi"

Um dos maiores prazeres da geofísica Aline Pádua, 31 anos, é certamente viajar. Sempre que pode, prepara as malas e coloca o pé na estrada, mesmo que seja a trabalho. Quando o sotaque dos lugares em que visita costuma ser mais marcado, é logo percebida pelos moradores locais, por conta da sua fala, como turista. Em nenhuma das situações, porém, conseguiu ser identificada como brasiliense.

Para a jovem, isso se deve ao fato de Brasília ainda não ter um sotaque bem definido e com características próprias. "Acredito que, até o momento, a mistura de outras variedades linguísticas persiste na cidade", completa. Em seu contexto, inclusive, cresceu com influência dos falares de Pernambuco, proveniente dos pais, e de São Paulo, oriundo dos primos. Destes últimos, que visita frequentemente, adquiriu a gíria "mano".

"Percebo que meus pais, como estão há mais de 30 anos aqui, perderam grande parte do sotaque, com resquícios apenas na pronúncia", comenta. A abertura das vogais /e/ e /o/, por exemplo, como quando falamos a palavra "ElEgante", desapareceu. Já o traço de alçamento das vogais, isto é, a articulação dos sons /e/ e /o/ como /i/ e /u/, respectivamente, manteve-se. Neste caso, eles pronunciam "querida" e "gordura" como "quirida" e "gurdura".

Já com relação ao seu próprio dialeto, se comparado aos demais, Aline destaca estar no vocabulário a maior diferença. O "véi" está presente na fala há tempos e recorrentemente. "Tesourinha", "pardal", "balão" completam a lista. Vale lembrar que tais palavras podem ser consideradas como características daqui, pois possuem significados distintos daqueles de origem, gerando confusão em quem visita a capital.

*** Estagiária sob a supervisão de Sibele Negromonte**

Miscelânea cultural

- **Conforme o estudo *A fala brasiliense: origem e expansão do uso do pronome tu*, da pesquisadora Carolina Andrade, a constituição de Brasília é oriunda especialmente de Minas Gerais, de Goiás e de estados nordestinos. Em 1960, a maioria da população era da região Nordeste (42%), seguida do Sudeste (31%), Centro-Oeste (23%), Sul (2%) e Norte (1%). Em 2009, metade da capital já era proveniente do próprio DF.**

Afinal, Brasília tem ou não tem sotaque?

Segundo a sociolinguista, professora da Universidade de Brasília (UnB) e brasiliense "com orgulho" Rosineide Magalhães, sim, a capital tem sotaque! E, diferentemente do que o senso comum classifica como neutralização, o processo ocorrido em nosso dialeto chama-se focalização. Trata-se da escolha, inconsciente, do falante pela suavização na pronúncia do "s" e do "r", que, na variedade carioca, por exemplo, é bastante perceptível. Ademais, a forma de falar não é tão cantada ou arrastada, como nos dialetos do Sul.

Para Cíntia Pacheco, pesquisadora e professora da UnB e coordenadora do Projeto Variação Linguística no Centro-Oeste (Valco), o sotaque brasiliense, de uma forma geral, é menos marcado, como o de um apresentador de telejornal nacional. As influências das variedades de vários lugares do Brasil ocorreram em peso nas duas primeiras gerações, em um processo conhecido como difusão dialetal.

A partir da terceira geração (já com filhos de pais brasilienses), passa a haver uma identidade própria que começa a diferenciar Brasília dos demais estados. "A ausência de marcas muito específicas é uma das nossas características, entretanto, já há marcas percebidas por quem não é daqui, como o "s" sibilante e prolongado, o ditongo em sílaba final ("arroizsss") e a curva melódica das palavras", explica.

As pesquisadoras concordam que, no que tange ao léxico, as maiores variações estão relacionadas ao trânsito e aos meios de transporte, como nas palavras "pardal", "zebrinha", "baú" e "camelo". Além disso, abreviaturas como "bacu", "cachu" e "perifa" são comuns, somadas às gírias "véi", "cabuloso" e "tá de boa". Em relação à morfossintaxe, o emprego do pronome "tu" sem concordância (neste caso, um processo comum na maior parte do Brasil) é também uma marca do dialeto brasiliense.

Especial

Com o tempo, mais brasiliense e menos carioca

Dayse Gonsalves Zottich e Marcos Aurélio Pereira: carioca, o casal adotou Brasília como sua cidade

Carlos Vieira/CB/ D.A Press

Dayse Gonçalves Zottich, 60, e Marcos Aurélio Pereira Zottich, 63, estão na capital federal há duas décadas. O casal carioca veio para Brasília pela primeira vez em 1988, ficando cerca de oito anos em terras candangas. Novamente, em 2000, os dois vieram para ficar, dessa vez, fixamente.

Marcos, à época, era oficial do Exército. Hoje, com ambos aposentados, eles aproveitam as belezas que o fizeram se apaixonar pelo quadradinho. "O que eu mais gosto daqui é essa imagem, esse visual do horizonte, as coisas bem abertas, o ar livre é maravilhoso. Por mais que tenha muito trânsito, a gente olha pro lado e não se sente preso nem apertado", complementa Marcos.

Tanto marido quanto esposa, em razão do longo tempo morando longe do Rio de Janeiro, ressaltam que o sotaque foi se esvaindo no decorrer dos anos. Apesar de muitas pessoas ainda conseguirem identificar o "carioquês" quando eles se comunicam, o tempo tratou de deixá-los mais brasilienses do que cariocas.

Mas, quando retornam à Cidade Maravilhosa, o casal destaca que familiares e amigos mal reconhecem o modo de falar dos dois. E, claro, é só passar um tempinho ao lado deles que as coisas voltam a ser como eram antes. "Quando eu passo um mês lá, sinto que volto falando um pouco mais carregada. Acredito que o meu sotaque aparece um pouco mais", diz Dayse.

De família nordestina, Marcos, no entanto, conta que nunca teve uma fala muito carioca. Ele descreve que o pai, que trabalhava como vendedor, viajava bastante por conta da profissão. Com isso, viveu boa parte da adolescência no Recife. "Mesmo assim, amigos ou até desconhecidos com quem a gente conversa me perguntam se sou carioca", enfatiza.

Apesar das décadas acumuladas na capital do país, Marcos reitera que nunca se identificou muito com a forma de falar do brasiliense. Camelo, tesourinha e outras gírias mencionadas por ele mal entram em sua cabeça. Por isso, em contramão a esse linguajar, o que ele mais absorveu da cidade projetada por Lucio Costa foi o estilo de vida — algo que o militar aposentado não quer abandonar. "Curtir o pôr do sol, caminhar no Eixão, frequentar o Lago Paranoá no domingo. Essas são as coisas que realmente aprendemos", afirma.

Minha fala, minha marca

Em busca de novas oportunidades de vida e qualidade de estudo, Maria Paula Lopes Gaspar, 21 anos, veio do Amazonas para morar com a irmã, que se mudou para o quadradinho há alguns anos. Estudante de relações internacionais, ela acredita que Brasília proporciona mais possibilidades profissionais. "Muita oportunidade de emprego, aqui tem concurso público e afins. Enfim, estou gostando muito daqui", menciona.

A jovem, que reside na Asa Norte, também gosta do ar livre e da liberdade de que a área central do Distrito Federal dispõe. A beleza da arquitetura a céu aberto e as pedaladas de bicicleta ouvindo música são outras formas de lazer que ela diz não ter encontrado em sua cidade natal.

Desde que chegou à capital federal, em março de 2021, Maria Paula conta que o sotaque chiado não diminuiu. Mas, naturalmente, o convívio com colegas brasilienses enraízam gírias e trejeitos que só são encontrados no DF. Mesmo assim, a fala típica da região Norte ainda permanece intacta, especialmente quando ela visita o Amazonas. "Assim que eu volto de lá, meu sotaque fica 'pior', digamos assim. Mas é porque temos muitas gírias, aqui não tem tanto quanto no Amazonas", completa.

E, mesmo morando há pouco tempo em Brasília, a jovem destaca que ainda não sabe ao certo qual é o verdadeiro sotaque do brasiliense. Para ela, a mistura na hora de se comunicar, que vai do jeito mais culto ao mais informal, deixa a percepção um pouco bagunçada, pelo menos no momento de definição sobre esse tal linguajar.

Além disso, uma curiosidade percebida pela jovem é que os moradores de Brasília são mais reservados, pelo menos quando comparados a pessoas naturais de outros estados. "Acho o pessoal daqui totalmente fechado. E eu, bom, sou totalmente o inverso. Faço amizades, falo logo, e eles não, são mais na deles."

Fotos: Arquivo pessoal

Maria Paula veio para Brasília em busca de novas oportunidades de vida e qualidade de estudo

"O meu sotaque virou militância"

Waleska Barbosa sempre ouvia a pergunta: "por que você não perde o seu sotaque?"

Quando chegou a Brasília, há duas décadas, a escritora e jornalista Waleska Barbosa, 47 anos, havia acabado de se formar. Com grandes expectativas profissionais, veio à capital acompanhada de uma mala, duas caixas de livros e muitos sonhos. A caminhada não foi fácil e foram poucas as ocasiões em que não escutou a pergunta "por que você não perdeu o seu sotaque?"

Natural de Campina Grande, na Paraíba, aos poucos, ela aprendeu a devolver a questão: "Por que preciso perdê-lo? Você faz essa mesma pergunta a uma pessoa do Rio de Janeiro, por exemplo?". A ciência da resposta só reforçava o que já sabia — e sentia. A exclusão pelo som da sua voz dizia muito sobre o preconceito racial, regional e, principalmente, linguístico dos outros.

Certa vez, numa entrevista de emprego em uma emissora de televisão, o diretor, ao ler alguns dos seus textos, ficou maravilhado e disse-lhe que ninguém escrevia como ela. Quando escutou sua voz, porém, desistiu de lhe contratar. Noutra ocasião, foi impedida de gravar programas de rádio que havia produzido e montado. "Os programas eram os melhores. Mas a voz não podia ser a minha", recorda-se. Aventurar-se, profissionalmente, a falar "com a boca", como pontuou, foi um desafio, justamente pelos traumas relacionados à discriminação. Mas Waleska não se rendeu.

Em 2021, publicou o livro *Que o nosso olhar não se acostume às ausências*, no qual aborda, por meio de crônicas, prosas poéticas e poemas, questões como os amores e afetos, a violência e o feminicídio objetivo ou simbólico, a maternidade solo, o genocídio do povo negro e o racismo. No texto *A falta*, destrincha parte da relação com seu sotaque, quando diz: "Ando sempre ostentando, com orgulho, um 'nordestinês', com o qual me dou muito bem e tenho intimidade". Hoje, para a escritora, sua voz ecoa. É voz.

Simpatia pelo 'quadradinho'

Júlio Tassinari, 30, veio do Rio Grande Sul há pouco mais de um ano e meio, para expandir seus negócios como empreendedor. Assim como Maria Paula, devido à recente estadia, confessa não ter adquirido tantos trejeitos candangos. "Ainda tenho muito contato, diariamente, com pessoas do meu estado. Mas, aqui, muitas pessoas me perguntam se sou gaúcho", descreve.

Entretanto, os indícios de que as coisas estão mudando começam a tomar forma. O tradicional "tu" usado pelos gaúchos, — inclusive por ele — tem dado lugar para o popular "cê", abreviação muito utilizada na capital. Júlio detalha que tem falado bastante e, muitas vezes, totalmente sem perceber.

Mesmo com a saudade de casa e acreditando que o linguajar candango é realmente diferente, Júlio apega-se ao delicioso chimarrão, que não abandona em nenhum dia. Porém, a dificuldade em encontrar a erva natural da bebida pelas regiões centrais é um obstáculo. Mas, quando acha, a felicidade é tremenda.

Júlio Tassinari não abandonou o chimarrão nem o apego com seu time

Gírias da capital

- Baú: termo usado para se referir ao ônibus do sistema público.
- Bicho: cara, véi, velho, mano, amigo. Empregado para referir-se a alguém.
- Boto fé: significa que você apoia ou concorda com algo que uma pessoa está falando.
- Boiar: quando você não entende ou compreende o que alguém quer dizer, sobretudo em momentos de piada.
- Cabuloso: um dos mais tradicionais, significa algo grande, incrível e surpreendente.
- Camelo: bicicleta, bike, magrela.
- Caraca: pode significar uma surpresa, algo assustador, geralmente usado antes de outro termo, como "véi".
- Velho ou véi: talvez o termo mais brasiliense, este é o mais popular. Pode significar uma pergunta, um pedido, um chamado e outras inúmeras questões.
- Contatinho ou ficante: seu ou sua peguete, alguém que você está se relacionando amorosamente.
- Palha ou páia: algo ou alguém que decepciona, que é ruim, ou que demonstra contrariedade em algum aspecto.
- Papo reto: usado na hora de ser sincero com algo, de falar diretamente e com verdade. Expressão que veio dos colegas cariocas.

Michele prioriza a troca de peso mensalmente, alterando 20% da carga anterior

Mais carga ou mais repetições?

Entre os praticantes de musculação, esse questionamento, vira e mexe, torna-se um debate. No entanto, educadores físicos ressaltam que as duas formas podem se complementar

POR EDUARDO FERNANDES

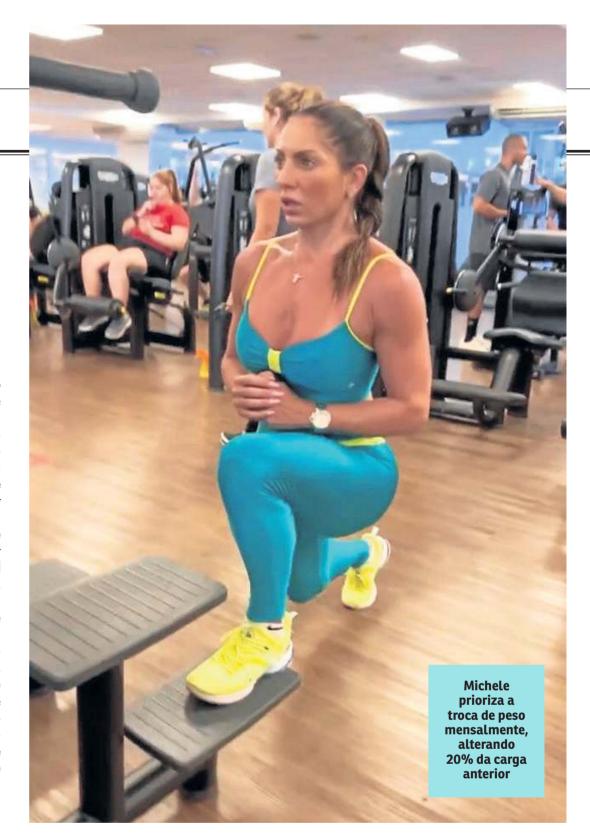
O treino de musculação é composto por inúmeras variáveis e formas de se exercitar. Tempo de descanso, número de séries, ordem das atividades, entre outras questões. Entretanto, dentro desse universo, o debate central é pautado por dois pontos específicos. Afinal, o que é melhor, malhar com mais carga ou priorizar o número de repetições?

Obviamente, esse questionamento depende da meta de cada aluno e do seu objetivo ao ir para a academia. O educador físico e personal trainer Rodrigo Resende explica que não existe, de fato, uma alternativa melhor que a outra, mas as duas podem se complementar a fim de aprimorar o treino do aluno.

"A fase em que você está vai ditar o planejamento, isto é, ganhar massa magra, emagrecer, ganhar resistência, período de competição, é preciso analisar cada caso", comenta. O que não pode ser deixado de lado, segundo o profissional, é a perfeita execução durante os treinamentos. Não adianta estar com uma quantidade de peso exorbitante ou fazer várias repetições se os movimentos estão incorretos.

Movimentos perfeitos

Essa é a prioridade de Andre Yuji Tamaoki Hirata, 31 anos, que atualmente preza pela execução perfeita dos treinos, indo na contramão ao que falam sobre a importância de pegar mais "pesado" na hora de malhar. "Devido a algumas lesões, prefiro não arriscar levantar grandes quantidades de carga em todo ciclo de treino, apenas em momentos específicos, para objetivos específicos", diz.

Para ele, os benefícios são imensos e perceptíveis. Essa nova forma proporcionou maior conforto nas articulações, na mobilidade e um trabalho mais completo do músculo alvo. Além disso, sua resistência física melhorou, pois, quanto maior o número de repetições que vem

fazendo, mais a execução dos movimentos tem se aprimorado.

Esteticamente falando, Andre destaca que a influência, pelo menos nesse tópico, não é tão grande. A questão do "shape", como os alunos costumam falar, é mais impactada pela dieta alimentar do que pelo treino executado. Mesmo que a prevalência seja pelos movimentos, evoluir carga também é necessário.

Andre ressalta que utiliza o método de progressão de carga, sempre que possível, pois aumentar o peso é uma forma de mensurar sua evolução. Na parte visual, a mudança pode não ser significativa, mas é colocando mais peso e o utilizando de forma correta que você demonstra melhoria. "Não diria que é uma prioridade aumentar a carga sempre, mas é um bom sinal de que você está melhorando", completa.

Progressão de carga

Os praticantes assíduos do treino de musculação utilizam bastante a metodologia de progredir carga. Seja semanalmente, seja mensalmente, eles estão sempre colocando mais peso e evoluindo nos treinamentos de força com essa fórmula. Professor de educação física e coordenador da Bodytech, no Lago Sul, Carlos Andre Botelho descreve que, em qualquer treinamento, evoluir é fundamental.

E na academia, não é diferente. Por isso, o indivíduo precisa sempre se ajustar ao estímulo que receberá do seu corpo, com adaptação e equilíbrio, para se desenvolver nos exercícios, pegando mais peso. Se o número de repetições já está fácil demais, acredite, é hora de puxar mais ferro. "É importante que isso esteja sendo feito, pensando no seu resultado final", complementa o especialista.

Michele Calmon, 41, treina há mais de duas décadas, sem perder o foco. É nesse ritmo que, de acordo com ela, os treinos com mais carga tornaram-se sua paixão, lugar em que encontrou disciplina e vontade. Ela busca maior ganho de massa muscular e ressalta que a musculação, dessa forma, lhe proporcionou uma evolução significativa, sobretudo na medida corporal. "Minha resistência física evoluiu bastante e minha estética também."

Além disso, Michele busca se adaptar a novos pesos a cada mês. De acordo com ela, a carga média evolui 20% quando comparada com a anterior. A academia, como a mesma descreve, mudou sua vida em todos os aspectos. Michele treina quatro vezes na semana, e nos dias que seria de descanso, a opção por ficar no sofá é trocada por um tranquilo aeróbico.

Fotos: Arquivo pessoal

O personal Rodrigo Resende explica que o número de repetições e a quantidade de carga podem se complementar

Dica do especialista

- "A dica que eu dou pra todos os praticantes de musculação, principalmente para o iniciante, é: tenha calma. Você vai ter o resultado muito mais rápido do que uma pessoa que já treina há mais tempo. Então, tenha calma. Procure alguém habilitado, siga as instruções, siga o mecanismo, porque você vai progredir. E continuidade. A continuidade do treino é mais importante do que a carga, siga todo o protocolo de treino que vai ser feito, pois seu corpo vai gerar adaptações e isso vai fazer com que você evolua em todos os mecanismos. Para quem já é intermediário, a dica que eu dou é a seguinte: não se preocupe com a carga, comece agora, pois você já avançou um pouco mais o seu treino, comece a priorizar variáveis. Paciência, que você vai conseguir chegar lá."

Carlos Andre Botelho é professor de educação física e coordenador da Bodytech, no Lago Sul,

Acesso a medicamentos, geralmente caros, diagnóstico precoce e políticas públicas eficientes são alguns dos desafios dos pacientes, que querem sair da invisibilidade

Leonardo Miranda

Aliana Ferronato e Jorge Luiz de Souza Neves durante evento no Rio de Janeiro

A LUTA POR VIDAS RARAS

POR EDUARDO FERNANDES

Dificuldades, invisibilidade e falta de inclusão. A luta de pacientes que têm alguma doença rara no Brasil é cheia de obstáculos e inacessibilidade em vários aspectos. Medicamentos de alto custo ou o difícil diálogo com o governo são alguns desses pontos centrais. Sobretudo, o pouco interesse da sociedade no geral em abraçar essas pessoas, que passam uma vida tentando ser enxergadas.

Tamanho são os impasses que, no meio dessa jornada controversa, surgem aqueles que se interessam em estender a mão. Indivíduos que, na maioria das vezes, perdem alguém para alguma doença rara e decidem viver em prol da causa. Além deles, entidades sociais e voluntários aparecem como abrigo.

O Instituto Vidas Raras (IVR) promoveu um evento, no Rio de Janeiro, para falar sobre a importância desses pacientes e das batalhas que o grupo vem travando. A presidente da ONG e responsável pelo evento, Amira Awada, abordou questões essenciais para o avanço do tema no país. A ação, intitulada de Abrace o Raro, aconteceu no início deste mês, contou com apoio de outras organizações, além de 100 guardas-sóis coloridos com o nome da campanha, na Praia do Leme.

Medicamentos

Uma das pautas conversadas foi sobre a má distribuição de remédios para pacientes com doenças raras. Muitas patologias já contam com aprovação para a manutenção desses fármacos. Entretanto, o governo, segundo Amira, não faz o manejo correto. “Quando eles não distribuem a tempo, o indivíduo pode morrer com a falta do medicamento. Além disso, pode agravar ainda mais o caso”, aponta.

De acordo com a presidente, o governo compra, mas não se interessa em realizar a entrega. Isso, sobretudo, quando há a importação, de fato. Pois, para muitas doenças, existem embates judiciais para que a aquisição dos remédios seja feita, já que boa parte da produção é feita fora do país. Amira relata que, em muitos episódios, solicita diálogos para tentar obtenção dos produtos por parte do Estado. Mas, quase sempre, não há retorno.

“Diversas vezes mandamos e-mail e não somos atendidos. Tudo bem ter uma negativa. Mas a gente só queria uma resposta”, lamenta Amira. Ademais,

outro problema grave precisa ser discutido: o alto valor dos remédios. Geralmente, por diversos fatores, o custo exacerbado dos fármacos impossibilita que o paciente compre sem a necessidade de receber ajuda de terceiros. Por isso, segundo Amira, é primordial que o Estado auxilie nesse ponto.

Vidas em jogo

Em 2017, Jorge Luiz de Souza Neves, 66 anos, que esteve presente no evento, começou a sentir sintomas de dormência nos pés e nas mãos. Logo que os sintomas apareceram, procurou alguns médicos para realizar exames. Pensou que era algo relacionado a varizes ou até mesmo à circulação sanguínea. Porém, nenhum dos palpites foi confirmado. "Fui a um neurologista que me pediu uma eletroneuromiografia, que determinou que eu estaria com neuropatia grave bilateral dos membros periféricos. O neurologista disse que se tratava de uma doença autoimune e eu teria que conviver com ela e ir me preparando para piorar", relembra.

De imediato, o susto foi tremendo. Até porque, no trabalho como pintor, a força braçal era uma grande exigência. Na família, o irmão mais velho também estava com os mesmo sinais, semelhantes ao que sentia o falecido pai, que havia morrido aos 68 anos. Em 2020, depois de diversas consultas e diagnósticos errôneos, José conheceu uma neurologista que lhe apresentou a suspeita de amiloidose.

"Até então, eu nunca tinha ouvido falar (da doença) e ela me encaminhou a uma especialista que, após uma série de exames, inclusive o genético, que confirmou o diagnóstico. E confirmando mais dois irmãos e quatro sobrinhos. Meu irmão mais velho morreu em março de 2022", conta. A partir do diagnóstico de amiloidose hereditária associada à TTR — um tipo de mutação no gene da proteína transtirretina —, José deu início aos tratamentos com um medicamento incorporado ao Sistema Único de Saúde (SUS).

Os sintomas de diarreia, dores e choques na mão melhoraram. Mas a insuportável dormência em algumas partes do corpo, além da falta de força nas pernas e nas mãos continuava. O uso do remédio permaneceu ao longo de oito meses. Até que, por meio de judicialização, José conseguiu uma nova receita, mais eficiente, em setembro de 2021. "A melhora foi bem significativa. Passei a ter mais disposição, a diarreia passou a ser menos frequente, a caminhada ficou mais segura, o equilíbrio melhorou bastante. O ganho de qualidade de vida foi bem significativo", relata.

Até janeiro de 2023 a entrega do produto estava regular. Entretanto, a partir do início deste ano, isso mudou. José ficou dois meses sem recebê-lo. Com isso, a progressão dos efeitos da doença foi sentida com retorno da diarreia, dores e dificuldade para caminhar. Agora, inclusive, passou a sentir efeitos na visão. A falta do medicamento, segundo José, prejudicou os ganhos que havia percebido durante o novo tratamento.

"A piora dos sintomas impactaram na minha confiança em executar coisas simples, como andar em casa ou tomar banho. Não consigo nem mesmo abrir uma garrafa de água. Tudo ficou mais difícil, inclusive na família, que ficou mais preocupada. Tenho consciência de que os medicamentos, para serem desenvolvidos, demandam muitos investimentos quando são para enfermidades, principalmente, ditas raras. Acredito que, se fossem com preços acessíveis, seria mais fácil", finaliza.

Leis e acessibilidade

Em 30 de janeiro de 2014, foi publicada a Portaria 199, que instituiu a Política Nacional de Atenção Integral às Pessoas com Doenças Raras e aprovou as diretrizes para tal no âmbito do SUS, garantindo incentivos financeiros de custeio e com abrangências transversal às redes temáticas prioritárias do SUS, ou seja, envolvendo todas as necessidades sobrepostas. No entanto, não basta ter uma portaria ou uma lei aprovada, a acessibilidade para as pessoas afetadas envolve um universo de necessidades, como gestão com seriedade sem desvio de verbas, treinamento profissional de equipe multiprofissional de assistência que envolve enfermagem, fisioterapia, terapia ocupacional, nutrição, diversas especialidades médicas, advogados, que não pensem em tirar vantagens do Estado, do paciente ou de instituições. A mudança de paradigma mesmo é o desejo de quem está envolvido com o tema.

Fonte: Keila Galvão, médica neurologista

Especialistas e diagnóstico precoce

Segundo dados da Organização Mundial da Saúde (OMS) cerca de 15 milhões de brasileiros possuem alguma doença rara. Mas, de acordo com a neurologista Keila Galvão, não há nenhum banco com essas informações especificamente no Brasil ou obrigatoriedade de notificação, o que, como descreve, impossibilita mensurar corretamente o panorama no país.

Dada a dimensão da quantidade de pacientes raros a nível nacional, um outro contratempo se faz vivo e difícil de ser combatido: a escassez de especialistas. A falta de valorização do profissional de saúde no Brasil, em contexto amplo, por si só, já é de consciência pública. Nesse ponto em específico, sobre identificação, diagnóstico e tratamento de doenças raras, o problema é ainda maior.

"Do ponto de vista financeiro e científico, não há profissionais que consigam se dedicar apenas a doenças raras, porque a necessidade de manter qualidade de trabalho e investimento profissional não casa com a necessidade de ter qualidade de vida. Isso envolve toda a equipe multiprofissional", ressalta Keila Galvão.

Atrelado a esse fator, a descoberta precoce da patologia, que demora em média sete anos para ser identificada, inviabiliza-se nesse empecilho da ausência de profissionais. Com isso, sintomas e sinais que poderiam ser combatidos tornam-se evoluções graves de difícil tratamento no futuro.

Visibilidade e inclusão

Discutir o assunto e envolver a sociedade pró-ativamente é imprescindível para o avanço da questão. Além da importância de gerar interesse por parte dos novos profissionais de saúde, Amira Awada cita a população, num todo, como parte da cadeia evolutiva do tema. "A pressão social é muito significativa pra gente, principalmente na hora de levarmos para o poder público", afirma.

Pensamento este que está alinhado com o de Maria Eduarda Duarte, 21, diagnosticada com esclerose múltipla no ano passado. Para a jovem, que tem uma doença sem cura e pouco falada nacionalmente, levar informações e conhecimento facilitaria o acesso ao diagnóstico. Especialmente por pessoas que estejam com sintomas semelhantes, mas que transitam entre consultas frustradas, com o objetivo de encontrar a resposta que tanto procuram.

"Eu passei por mais de quatro neurologistas para ter o diagnóstico. Acredito que nem todo mundo sabe o que são as doenças autoimunes. É muito importante ser falado", completa. Maria Eduarda, que é estudante de nutrição, descobriu a esclerose depois de ter várias crises, formigamentos e dificuldades para andar ou falar. Seis meses depois que a filha nasceu, em 2020, teve um grande surto, que a fez ficar internada. Ela ficou sem falar e sem se movimentar.

Hoje, ela convive com a doença e se diz aliviada por tê-la descoberto. Antes, a agonia e a ansiedade prevaleciam, pois foram anos com os sintomas até o momento da revelação. "No meu caso, eu tomo uma medicação mensal, o Natalismo MAB. É o medicamento mais forte que tem para esclerose múltipla, por conta que, quando fui diagnosticada, a crise estava alta, as lesões estavam grandes. Então tinha que ser essa medicação. Eu vivo bem. Vivo minha vida normalmente", acrescenta.

Parece esclerose múltipla, mas não é

Apesar de apresentar sintomas semelhantes, a neuromielite óptica é potencialmente mais incapacitante que a EM. Estudo mostra que o Brasil é o segundo colocado no ranking de países com maior número da doença no mundo

POR LETÍCIA GUEDES*

Talvez você nunca tenha escutado nada sobre a neuromielite óptica, mas estudos recentes, realizados pelo Comitê Brasileiro de Pesquisa e Tratamento em Esclerose Múltipla (BCTRIMS), na cidade de Belo Horizonte, constataram a existência de 4,5 casos por cada 100 mil brasileiros, o que coloca o Brasil como o segundo país com maior número de casos no mundo e alerta para a necessidade de conscientização voltada à doença.

A neuromielite óptica é uma doença rara, autoimune e inflamatória, que afeta o sistema nervoso central. O distúrbio caracteriza-se por atingir e destruir os nervos ópticos e da medula espinhal, causando perda da visão, dificuldade para andar, dormência nos braços e pernas, entre outros. Por apresentarem sintomas relativamente semelhantes, a doença foi considerada, por muito tempo, uma variante da esclerose múltipla, porém, presentemente classificam-se como diagnósticos diferentes.

Exige, ainda hoje, análise minuciosa e exames específicos para classificar corretamente o paciente portador da neuromielite, pois é comum que seja confundida com esclerose múltipla. Ainda não há cura para a enfermidade, no entanto, existem tratamentos capazes de diminuir ou minimizar a gravidade do quadro.

A enfermidade atinge predominantemente as mulheres — em quase 90% dos casos — e sua incidência ocorre, principalmente, entre a terceira e a quarta década de vida.

***Estagiária sob a supervisão de Sibele Negromonte**

SINTOMAS

- Vômitos sem motivos aparentes.
- Comprometimento da visão de um ou dos dois olhos.
- Déficits motores agudos nos quatro membros.
- Outras manifestações neurológicas são alguns dos sintomas identificados em pacientes com neuromielite óptica.

DIAGNÓSTICO

- A neurologista Priscilla Mara, do Hospital Anchieta de Brasília, explica que pelo menos 20% dos portadores da doença apresentam sinais que remetem à esclerose múltipla e, por isso, existe uma grande dificuldade na hora de distinguir os diagnósticos.

"Os sintomas iniciais da neuromielite e da esclerose múltipla podem ser muito semelhantes, mas na EM a gente não tem a presença do anticorpo Aquaporina 4. Em alguns casos, é até difícil fazer o diagnóstico diferencial, muitas vezes a gente começa tratar o paciente como EM e, às vezes, esse paciente tem, na verdade, outro diagnóstico", detalha.

TRATAMENTO

- O tratamento da Neuromielite óptica inclui o uso de altas doses de corticoides, podendo ser utilizada, ainda, a plasmaférese, modalidade terapêutica em que o sangue é passado por uma máquina, que o filtra e retira os anticorpos e mediadores inflamatórios que provocam a doença.
- Para evitar que o paciente tenha novos surtos, utiliza-se os imunossupressores, que são as medicações que reduzem a imunidade e diminuem a produção de anticorpos. O neurologista Jefferson Becker, presidente do Comitê Brasileiro de Pesquisa e Tratamento da Esclerose Múltipla (BCTRIMS), ressalta a importância de iniciar o tratamento o mais rápido possível. "O ideal é que não se perca tempo, pois os surtos, em geral, são muito mais graves e potencialmente mais incapacitantes do que na esclerose múltipla", explica.

CURIOSIDADE

- Comemora-se em **27 de março**, o Dia da Conscientização sobre a Neuromielite.

Palavra do **especialista**

Qual o perfil de pessoas mais afetadas pela doença?

Cerca de 90% dos pacientes diagnosticados são mulheres. É comum especialmente em pacientes que têm outras doenças autoimunes, sobretudo reumatológicas, como lúpus e Sjögrenj, por exemplo. Nesses pacientes, ela é, inclusive, mais comum que a esclerose múltipla.

Como se dá o diagnóstico?

Existem critérios compostos por um painel internacional que definem a patologia. A gente pode ter o diagnóstico com a presença do anticorpo antiaquaporina 4 e mais um dos seis critérios típicos da doença. Ou o paciente pode ter a doença mesmo sendo soronegativo, mas aí os fundamentos para avaliação são mais restritos — o paciente precisa ter dois dos seis critérios típicos e um dos três critérios mais importantes, que são: mielite (inflamação da medula), neurite óptica (inflamação do nervo do olho) ou uma inflamação da área postrema do encéfalo (parte do bulbo, componente do tronco cerebral). Os pacientes apresentam vômitos e soluços incoercíveis e, muitas vezes, nem procuram o atendimento neurológico, mas, sim, o gastroenterologista. Geralmente, o especialista gastro não acha nada porque o problema não é gastroenterológico e acaba atrasando o diagnóstico de neuromielite óptica.

Um paciente diagnosticado com a doença pode viver normalmente sem danos à qualidade de vida?

Pode, sim, ter uma qualidade de vida boa, mas isso vai depender da resposta ao tratamento. Isso porque os ataques na neuromielite óptica são bem mais incapacitantes do que na esclerose múltipla. O paciente costuma ter sequelas maiores, podendo ficar cego de um ou dos dois olhos, paraplégicos e com incontinência urinária total. Os surtos costumam ser mais graves e causar mais sequelas. Mas se tratarmos os pacientes adequadamente e rapidamente, ele pode, sim, ter uma qualidade de vida normal.

DJefferson Becker é neurologista graduado pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul, pós-graduado em neurologia no National Hospital for Neurology and Neurosurgery de Londres, professor em neurologia da PUC-RS e presidente do Comitê Brasileiro de Pesquisa e Tratamento da Esclerose Múltipla (BCTRIMS)

Por Sibele Negromonte
sibelenegromonte.df@dabr.com.br

Facundo e Camila Sena

O SENHOR DO TIRAMISU

Depois de provar e se apaixonar pela sobremesa italiana na adolescência, chef desenvolve a própria receita e passa a comercializá-la

A história de Silvio Trida com a gastronomia foge do padrão da maioria dos chefs. Ele não sofreu influência da mãe, da avó ou de outro parente cozinheiro. Na verdade, é o único da família apaixonado pelas panelas. "Cozinhar foi uma decisão solo. Minha mãe cozinha bem, mas o trivial, comida do dia a dia. Já eu, desde a infância, sempre gostei de experimentar pratos diferentes. Com 9, 10 anos, enquanto os meus irmãos estavam na rua jogando bola, eu estava preparando bolo, pudim", conta.

A única tradição gastronômica que unia toda a família era a lasanha preparada pela mãe e servida no almoço de domingo, em Uberaba, cidade mineira onde nasceu. "Era um prato simples, feito com presunto e muçarela. Tanto a massa quanto o molho eram comprados prontos no supermercado", recorda-se.

Um episódio ocorrido na infância, porém, marcaria o paladar de Silvio para sempre. Aos 14 anos, em uma confeitaria de Uberaba, ele experimentou um tiramisu, típica sobremesa italiana, e se apaixonou de cara. "Pedi a receita à dona da confeitaria e tentava reproduzir em casa, usando cream cheese, requeijão, creme de leite. Na época, nem sabia o que era mascarpone", diverte-se. Anos depois, tanto o tiramisu quanto a lasanha fariam parte da vida profissional do mineiro.

Quando terminou o ensino médio, Silvio se mudou para Brasília para dar continuidade aos estudos. Formou-se em relações internacionais, prestou concurso e se tornou funcionário público. Mas nunca deixou de cozinhar. Gostava de fazer experimentos e "usava" os amigos como cobaias. "Sempre

amei reunir as pessoas em casa, e testava tudo: pratos mineiros, nordestinos, italianos…" Tudo, porém, não passava de hobby.

Aos 35 anos, já com uma carreira consolidada no serviço público, Silvio decidiu ingressar na faculdade de gastronomia, aprimorar as técnicas e, quem sabe, empreender na área. Aproveitou o trabalho de conclusão do curso, sobre alimentação funcional, para elaborar um projeto de negócio.

Em 2019, com o diploma na mão, abriu a Nutrida, uma empresa que preparava pratos customizados, de acordo com prescrição do nutricionista do cliente. "Para mim, toda alimentação é saudável, o que vai diferenciar é a forma como ela é preparada. Se o alimento for fresco e bem-feito, terá eficácia na saúde. O feijão com arroz é um exemplo de combinação saudável que foi demonizada ao longo dos anos", argumenta.

A ideia da Nutrida era justamente preparar o cardápio do cliente seguindo essa filosofia, usando produtos orgânicos e frescos, nada de congelado. Na prática, porém, a ideia se mostrou difícil e cara para ser executada. E, depois de três meses, Silvio desistiu do negócio.

Veia confeiteira

Um dia, durante a pandemia, o mineiro preparou um tiramisu — a paixão de infância pelo doce continuava viva — e postou nas redes sociais. Uma amiga entrou em contato e disse que queria comprar um igual àquele. "Fiz para ela, que amou e disse que eu precisava comercializá-la." Surgia, assim, o Mr Tiramisù, que, em um primeiro momento, ainda chamava-se Nutrida. "Ao contrário do negócio de alimento funcional, eu não planejei nada, tudo surgiu de forma orgânica. Depois, fui atrás da identidade visual", conta.

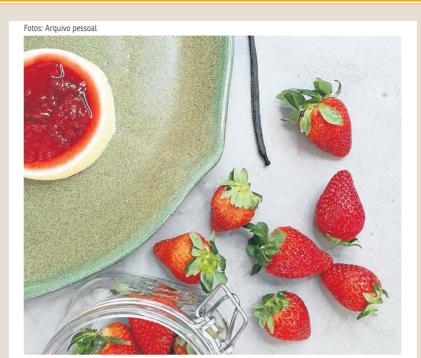
No boca a boca, Silvio passou a vender o tiramisu e criou uma clientela cativa. Em 2021, começou a distribuir a sobremesa para restaurantes da cidade — hoje, são sete casas que recebem não só tiramisu como também pavês. "O tiramisu ainda não é tão popular entre os brasileiros quanto o pavê", justifica a expansão.

Silvio conta que a parte mais trabalhosa do tiramisu é o preparo do mascarpone, que ele faz artesanalmente. "A primeira coisa que eu faço é a nata com limão, aqueço, passo no voal e levo à geladeira. Tenho uma geladeira só para isso. São ao menos dois dias de drenagem… Um trabalho de formiguinha", detalha.

O mineiro divide a produção no próprio apartamento e em um ateliê. A montagem da sobremesa, que é imediatamente congelada no ultra após ficar pronta, é feita duas vezes por semana. Além da distribuição aos restaurantes, a Mr Tiramisù aceita encomendas via WhatsApp e comercializa no ifood, terças e sábados, das 8h às 16h.

No cardápio, duas versões de tiramisu — tradicional e ao chocolate —, três sabores de pavê — maracujá com chocolate, frutas vermelhas com chocolate e banana com doce de leite — e panacota, cuja receita o chef compartilha com os leitores da coluna.

E lembra da lasanha de família? Silvio aperfeiçoou a receita — prepara a própria massa e o próprio molho com tomate italiano e manjericão — e passou também a comercializá-la nas versões pomodoro e bolonhesa. Uma prova de que memória afetiva e gastronomia andam mesmo de mãos dadas!

Fotos: Arquivo pessoal

Panna Cotta

- A panacota é um pudim italiano, muito simples de fazer e também muito fácil de errar. Consiste em uma composição de creme de leite fresco, leite, açúcar, gelatina e fava de baunilha. A textura ideal é uma "molenga" mas que, ainda assim, mantenha-se "de pé". Como complemento desse pudim leve, você pode usar geleias e compotas de frutas de sua preferência! Fica maravilhoso com frutas vermelhas.

Ingredientes

- 600g de creme de leite fresco
- 100g de leite integral
- 2 folhas de gelatina (4g) hidratada em água gelada
- 4 colheres de sopa de açúcar cristal
- Fava ou essência de baunilha.

Modo de fazer

- Em um recipiente pequeno, deixe as folhas de gelatina em processo de hidratação, com água gelada, que as cubra por inteiro.
- Com ajuda de uma faca, corte as pontinhas das extremidades da sua fava de baunilha. Depois, corte a fava ao meio no sentido de comprimento. Com a ponta da faca, ou uma colher pequena, raspe a fava com cuidado, sem colocar muita força, para retirar suas sementes bem pequenas. Reserve.
- Aqueça o creme de leite fresco com o leite, o açúcar e as sementes de fava de baunilha a 70ºC.
- Desligue o fogo e acrescente as duas folhas de baunilha, misture.
- Unte com um pouco de manteiga recipientes individuais para despejar a mistura. Coloque a mistura de leite aquecido nesses recipientes, coloque plástico filme em contato com a superfície e leve para geladeira.
- Deixe lá por cerca de oito horas, até firmar como pudim. Desenforme e sirva com a geleia/compota de sua preferência.

Fotos: Júlia Herman

Nessa casa, a fachada tem ares mais elegantes. O foco é nos revestimentos, nas texturas e na divisória para a garagem. Como decoração, os vasos de planta trazem um pouco do verde

Entrando com o **pé direito**

A porta e a fachada de casa podem ser um prelúdio charmoso da decoração do lar

POR AILIM CABRAL

Quando pensamos na decoração da casa, a mente costuma ir para o cômodo que mais usamos: para alguns, é a sala ou a cozinha; outros focam nos quartos. Mas para que o lar tenha um aspecto acolhedor, é preciso considerar todos os espaços, inclusive a fachada ou a entrada da casa.

Muitas vezes deixada de lado, a fachada é como um cartão de visitas da casa. É ali que recebemos os parentes e amigos e também onde somos acolhidos em primeiro lugar, quando chegamos cansados depois de um dia cheio. Por isso, investir nesse espaço é tão importante quanto nos outros cômodos.

Mas por onde começar? A arquiteta Carol Lovisaro comenta que é importante que a entrada da casa traduza quem são seus moradores. “Se eles gostam de cor, podemos ter uma fachada com tons diferentes; se são pessoas que preferem elementos mais escuros, podemos investir em madeiras.”

Usar recuos e enquadramentos diferentes também pode dar mais personalidade ao espaço, mas os grandes aliados costumam ser as esquadrias e os revestimentos, que trazem infinitas possibilidades, quando combinados estilos, cores e texturas.

Outro aspecto importante para Carol é manter uma integração entre os ambientes. “Os armários da entrada, um aparador ou mesmo uma divisória em brise podem ser feitos nos mesmos materiais de outros móveis da casa, criando uma conexão.”

Nesse espaço criado por Isabella Nalon, a fachada da casa tem um recuo e um banco, se transformando em um espaço acolhedor

Reprodução/Instagram

Hall de entrada com aparador, espelho e plantas, da arquiteta Emile Ferreira. O projeto mostra que uma simples entrada pode se transformar em um ponto de atenção na casa

Victor Affaro

Projeto de Lovisaro Arquiteto, com a fachada da casa em muxarabi

Entre os queridinhos do momento, a arquiteta sugere os cobogós, que dão privacidade, mas, ao mesmo tempo, deixam passar a iluminação e a ventilação, e os muxarabis, um tipo de treliça de origem árabe que traz um charme a mais.

Em termos de revestimento, o arquiteto Ricardo Abreu destaca também o uso de pedras e materiais naturais, como cerâmica natural e argila crua.

Uma vez definida a estrutura da fachada, é hora de pensar na decoração e nos móveis de apoio que podem compor o espaço — opções coringas para quem não pretende reformar, mas quer deixar a entrada da casa mais acolhedora.

O aparador é uma das escolhas preferidas. “É primordial. Todo mundo, quando chega em casa, deixa o que trouxe na porta, como bolsa, carteira e chaves. O aparador serve muito para ter essa ajuda e apoio”, completa Carol.

Ricardo acrescenta que, desde o início da pandemia, na maioria dos projetos, existe um espaço para que as pessoas tirem e deixem os sapatos na porta de casa, trocando-os por chinelos e outros itens mais confortáveis para o uso interno.

A arquiteta Isabella Nalon acrescenta que um pé direito alto dá mais amplitude para a entrada, que pode ser valorizada com um paisagismo de acordo com o espaço. O uso de bancos ou peças bonitas de decoração também são sugestões da profissional.

Já no hall de entrada dos apartamentos, o espelho surge como um favorito. Ele dá amplitude e muitas pessoas gostam de dar aquela última olhada antes de sair de casa. Os papéis de parede também podem ser usados para deixar o espaço diferente, junto com aparadores que tenham flores ou velas. Além disso, tanto para casas quanto apartamentos, Isabella ressalta a importância da iluminação, que pode ser mais suave, deixando o lar aconchegante.

Hora de entrar!

E um dos itens principais da entrada da casa não pode ser deixado de lado. Se bem trabalhadas, as portas podem se transformar em um ponto central da decoração e beleza da casa.

Ela pode ser mais simples, mimetizada com os outros materiais e cores da fachada, deixando o destaque para os itens decorativos, como sugere Ricardo, mas também podem ser mais ousadas, a depender do gosto do cliente.

Isabella comenta que gosta de alargar o vão de entrada e investir em portas pivotantes, que acabam sendo um elemento diferente. Carol sugere também puxadores mais bonitos e elaborados, que deixam as portas maiores e mais largas ainda mais charmosas.

Nos apartamentos, quando existem menos possibilidades de ousar no design, as arquitetas sugerem texturas e cores. Uma porta vinho, por exemplo, pode ser o ponto de cor de que seu lar precisa e deixa sua fachada com visual único.

POR YASMIN ISBERT*

UNHAS CORTADAS SEM ESTRESSE

Veterinários dão dicas e informações valiosas para tutores de cães e gatos executarem a tarefa em casa

O tutor costuma aprender de tudo quando decide adotar um animal, mas algumas dessas atividades podem dar medo na hora de executá-las. Cortar a unha é uma delas. Sempre bate aquela dúvida sobre como fazer o corte, mesmo que se tenha assistido a inúmeros vídeos sobre o assunto.

De acordo com especialistas, é preciso atenção e cuidado no momento, observar a anatomia da pata do animal e achar a parte vermelha da unha, conhecida como raiz. Lá, encontram-se os vasos sanguíneos e, caso sejam cortados, podem causar machucados e sangramentos. O ambiente, a posição do animal e o tipo de cortador também influenciam o sucesso da tarefa.

Nathália Baptista, veterinária especializada em dermatologia e prevenção, explica que a unha tem uma região mais avermelhada e outra mais clara — o corte correto seria na parte mais "clarinha" e, caso ela seja escura, o corte deve ser realizado na parte mais fina da unha.

O ambiente precisa ser tranquilo, sem músicas altas e tumulto, o animal deve se sentir seguro e o tutor precisa demonstrar confiança em todos os momentos. Uma boa iluminação é essencial, também, como estar em uma superfície mais estável. Para cachorros, uma boa opção é fazer o procedimento com eles deitados.

Mas, observe: "No caso de animais mais agitados ou assustados, que não gostam que mexam em suas patas, é aconselhável que sejam levados até a clínica para que o corte seja realizado por um veterinário," aconselha Nathália.

Relacione o momento de cortar as unhas com referências que sejam positivas para o animal. Comece fazendo agrados e carícias até perceber que o animal está confortável. Depois da execução, petiscos, sachês e brincadeiras são muito bem-vindos.

Outra questão importante é adaptar o animal desde filhote. Tocar em suas patas desde pequeno e acostumá-lo de maneira geral, sempre fazendo boas associações. "Deve-se ter cuidado para não traumatizá-los, e não ter pressa. Caso haja estresse, faça gradualmente durante o dia, e intercale com brincadeiras, carinho na barriga e pedacinhos de petiscos."

Cães

As unhas caninas têm a função de influenciar, principalmente, no equilíbrio do animal.

Fotos: Arquivo pessoal

Amanda com Amon, quando ele tinha 3 meses

É sempre melhor cortar menos do que mais nesses casos, especialmente em unhas escuras, em que você não enxerga com clareza onde executar a tarefa. "É muito importante que haja um controle cuidadoso, sem assustar o cãozinho, feito preferencialmente por outra pessoa, para que o cachorro não puxe a pata e acabe se machucando", alerta Nathália.

É preciso prestar atenção no momento de cortar, pois, se as unhas ficam grandes demais, acabam atrapalhando atividades comuns, como brincar e segurar objetos. Morar em lugares onde o animal possa desgastar a unha e diminuí-la naturalmente evita a necessidade de cortes frequentes. E, se quiser fazer um acabamento mais natural, utilize uma lixa de unhas.

Gatos

Os gatos são animais caçadores e, assim como outras partes do corpo, as unhas representam um importante papel instintivo para eles, que, por isso, têm tanta aversão quando tentamos tocá-las. Se você mora em um lugar onde o felino tem liberdade para ir à rua, cortar as unhas pode ser perigoso, porque você tira uma das formas de defesa do animal, entre outras funções importantes. Em casas fechadas, como apartamentos, não há esse risco.

O corte deve ser realizado em 45 graus, para não machucar o gato e evitar o risco de não cortar na primeira tentativa, o que pode gerar estresse. Procure sempre executar a tarefa com alguém que possa segurar o animal enquanto o procedimento é realizado. A veterinária Nathália Baptista diz que

Evite

- Usar cortadores humanos
- Brigar ou se irritar com o animal nesses momentos
- Cortar mesmo que haja dúvida

Os gatos de Amanda aproveitando com as unhas cortadinhas. Zumbi, 5 anos, e Amon, 2 anos

o gato deve ser segurado com cuidado e, para que as unhas sejam expostas, é preciso dar uma leve apertada nos coxins (as almofadinhas das patinhas).

O momento certo de cortar seria quando, mesmo com a pata fechada, a unha consegue ser vista. Neste ponto, o animal já pode se sentir desconfortável e vai arranhar objetos e móveis para tentar retirar o excesso.

A professora de história Amanda Pinheiro, 27 anos, tem 13 gatos, sendo 12 resgatados, e corta as unhas deles desde o primeiro resgate. "Como são muitos animais, não havia possibilidade de levá-los ao veterinário só para o corte", justifica.

Ela conta que nunca houve acidentes, mas já aconteceu de uma unha quebrar ou descascar com o corte. No entanto, elas logo crescem e, com afiação, não os machucam. "Acredito que as principais dificuldades são segurar o gato e cortar com agilidade, pois ele fica nervosos)", expõe a professora. "Uma dica: o ideal é que seja feito quando estão dormindo e relaxados, empurrando a unha para fora dos dedos e cortando mesmo só as pontas."

Tipos de cortadores

"Usar equipamentos desenvolvidos especialmente para esse fim, sem dúvidas, é extremamente importante," ressalta André Talamonti, clínico e cirurgião veterinário. "O mercado pet oferece diversas opções de cortadores de unhas específicos para eles."

Mas existem formatos que são mais indicados para tutores que têm menos experiência na hora de cortar. "Os modelos mais comuns são: alicate, tesoura e guilhotina", enumera o veterinário. O tipo guilhotina, geralmente, é mais indicado para o uso profissional; já o alicate e a tesoura são ideais para pessoas sem experiência, desde que usados com as devidas precauções.

***Estagiária sob a supervisão de Sibele Negromonte**

Em caso de acidentes

- O veterinário André Talamonti orienta que, caso haja algum machucado, com o auxílio de uma gaze ou um algodão, deve-se fazer compressão para estancar o sangramento e, logo em seguida, buscar atendimento médico veterinário. "Outra questão importante, é adquirir um pó hemostático, que serve para estancar o sangue caso algo aconteça e pode ser encontrado em pet shop", acrescenta a veterinária Nathália Baptista.

Power book II: ghost estreia a terceira temporada na Lionsgate+ com a responsabilidade de dar continuidade à própria história e mais uma nuance ao universo de *Power*

Myles Aronowitz/Lionsgate+

O peso dos legados

POR PEDRO IBARRA

Desde que terminou, em 2020, a série Power nunca acabou realmente. A produção ganhou vários derivados que dão continuidade às histórias e aos personagens que o público acompanha desde 2014. Um desses spin-offs, *Power book II: ghost* chegou à terceira temporada na Lionsgate+ na última sexta-feira.

A série é uma das mais bem-sucedidas entre as novidades do universo *Power* e chega com desdobramentos mais intensos para Tariq. O personagem, que não era popular durante as temporadas de *Power*, caiu nas graças do público nesta produção. "Quando eu recebi a notícia de que *Power book II: ghost* seria produzido, eu pensei: 'o que eles querem com essa série? Não há a menor possibilidade de uma série sobre o Tariq fazer sucesso, ninguém gosta dele'", lembra Michael Rainey Jr., ator que vive o protagonista. Ele acredita, porém, que a aposta foi acertada. "Não vou mentir para você, eu estava nervoso. Contudo, os escritores fizeram um baita trabalho, fizeram um material que dá para explorar de várias formas. Eles conseguiram virar a audiência para o lado do Tariq. O sentimento é muito bom", comemora.

Nesta temporada, Tariq está cada vez mais dentro da bola de neve do tráfico de Nova York. Ele, que tinha decidido largar a vida do crime, vê a oportunidade de crescer e se tornar mais poderoso no tráfico, o que aumenta a ambição do jovem. "Acontece muita coisa nesta temporada. As pessoas podem esperar muita ação, traição e deslealdade. Dá para ver muito de tudo. O mundo de Power é louco!", adianta o ator, que avalia as mudanças no próprio personagem. "Tariq tem se tornado uma pessoa diferente, ele confia mais nas pessoas ao redor dele e nós veremos o que isso pode se tornar", complementa.

Olhando para trás, Michael entende que cresceu com o próprio personagem para chegar no ponto deste terceiro ano. "O Tariq ensina que não se deve confiar em ninguém. Porém, a grande verdade é que aprendi incontáveis lições com este personagem. Ele passou por muitas coisas, e eu passei pelas mesmas coisas enquanto fazia ele. É como se o Tariq tivesse construído o caráter do Michael também", analisa o artista.

Parte da história

Power book II: ghost tem a dura tarefa de dar sequência a uma série muito amada, mas, para Michael Rainey Jr., dá conta do recado. "Eu me sinto abençoado de ter visto essa série ser lançada, crescer e se tornar algo que faz parte da cultura. Vi o início, em que as pessoas não acreditavam nela, até agora, em que é uma das maiores séries da história da televisão", reflete. "É uma dádiva fazer parte dessa história. Vê-la criar galhos e ganhar o meu próprio spin-off, para que eu pudesse continuar nessa grande produção. É irreal, muito doido."

O ator percebe a importância do universo Power e destaca como ele mudou a televisão. "*Power*, definitivamente, quebrou barreiras. Foi uma das primeiras séries da história da televisão a conseguir ser bem-sucedida em criar um universo próprio. A série fez o que fez e agora cria outras séries de dentro dela", reflete. "*Power* é lendário, é icônico. Pode até ter sido uma tentativa de fazer '*Os Sopranos* negros', mas hoje é só *Power*, tem a própria identidade."

A comédia romântica *Rye Lane* estreia na Star+ e a diretora Raine Allen-Miller fala sobre as várias possibilidades de fazer um cinema diferente

As **cores** da **novidade**

POR PEDRO IBARRA

O mercado do audiovisual está mudando aos poucos e, mesmo que devagar, alguns novos nomes estão tendo a oportunidade de mostrar a própria perspectiva por meio dos filmes e até das séries. Rye Lane, estreia da semana na Star+, é um desses filmes que inova dentro do gênero e faz algo que é divertido, engraçado, mas com cuidado estético e muita originalidade.

O longa é uma comédia romântica que acompanha Dom (David Jonsson) e Yas (Vivian Oparah), duas pessoas que se encontram em um banheiro neutro e iniciam uma relação baseada em tentar vingança de situações que ex-namorados os fizeram passar. O filme é dirigido pela estreante Raine Allen-Miller e tem como principal cenário a cidade de Londres, mais precisamente as áreas de Peckham e Brixton, regiões marcantes da capital britânica.

A ideia do filme é conquistar o espectador pelo carisma dos personagens e o exuberante visual, mas também pela linguagem universal do amor. "É muito importante, para mim, que os personagens sejam universalmente gostáveis. Mesmo que o filme seja incrivelmente britânico, todo mundo no planeta sabe como é o sentimento de estar se apaixonando", afirma a diretora, em entrevista ao **Correio**. Para Raine, o trabalho dela é mostrar um lindo mundo dentro da realidade. "Meu trabalho como cineasta é pegar algo que é real e dar um toque de mágica. Eu estou capturando coisas que acontecem na vida real, mas o fato de elas estarem na tela deixa tudo mais mágico", acredita.

Raine é muito inventiva também na forma de filmar e usa muitas saídas técnicas de cinema que dão um caráter empolgante para a produção, com um tratamento especial para um fator: a cor. "A minha abordagem no fazer cinema é algo que eu penso há muito tempo. Eu dirijo comerciais e curtas já faz tempo, e uma coisa que eu gosto é usar e brincar com as cores", explica. "Contudo, para mim, a parte mais importante é que o filme não se descole da realidade. Uma coisa bonita de *Rye Lane*, é que tudo ali é real. Se você vai ao Brixton Market, lugar onde gravamos, vai ver aquilo que você vê na tela", acrescenta. "Tudo se eleva apenas pela forma que filmamos e coreografias, nós queríamos que aquelas cores se destacassem."

BBC/Star+/Divulgação

O mundo com outros olhos

Para Raine, o fato de *Rye Lane* ser diferente tem relação com oportunidades. "Eu acredito que seja outro ponto de vista. Pessoas como eu não têm a oportunidade de fazer tantos filmes. Como eu vejo o mundo de uma forma diferente daqueles que comumente estão fazendo cinema, quase tudo desse filme traz algo novo", analisa a cineasta, uma mulher negra britânica, perfil mais raro em posições de comando no cinema. "Não estou falando só de mulheres negras. Não é só sobre mulheres, nem só sobre pessoas negras. Tem que ser levado em consideração a questão de classe, oportunidade e privilégio."

Ela pede que pessoas de todos os contextos sejam consideradas, para que todas as experiências estejam representadas na tela. "Nós somos capazes, e há pessoas, de todos os contextos possíveis, capazes de fazer algo bom, que conseguem fazer um bom cinema", diz. "Eu sou uma nova voz e espero que as pessoas tenham mais oportunidades. Que quem está no poder perceba que é necessário contratar pessoas com vozes diferentes para fazer filmes", conclui.

Novela *Amor perfeito* estreia com a promessa de trazer leveza à faixa das 18h

Um mar de AMORES

POR VINICIUS NADER

A dica está no título: a próxima novela das 18h, *Amor perfeito,* trará o mais nobre dos sentimentos à tona. E não estamos falando apenas de amor carnal. A trama de Duca Rachid (vencedora do Emmy de melhor telenovela com *Órfãos da terra*) e Júlio Fischer vai falar sobre diversos tipos de amor: materno, fraternal, entre amigos e, claro, o de casais apaixonados.

O ponto de partida de *Amor perfeito* é o clássico da literatura e do cinema *Marcelino, pão e vinho*. A história do menino abandonado numa igreja e criado por religiosos se repete na fictícia cidade mineira de Águas de São Jacinto e se passa entre as décadas de 1930 e 1940. Na telinha, Marê (Camila Queiroz) vai desafiar o pai, Leonel Rubião (Paulo Gorgulho), ao terminar o noivado com Gaspar (Thiago Lacerda), filho mais velho do prefeito Anselmo (Paulo Betti) e da primeira-dama Cândida (Zezé Polessa), para viver o grande amor ao lado do médico Orlando (Diogo Almeida).

Esse amor encontrará como principal obstáculo Gilda (Mariana Ximenes), madrasta de Marê. Quando Leonel é assassinado, Gilda arma para que Marê seja tida como culpada e seja presa. A vilã ainda inventa uma série de mentiras que fazem com que Orlando fuja para o Canadá. O que elas não sabiam é que Marê estava grávida. Quando Marcelino nasce, é separado da mãe sem que ela ao menos o veja e é levado para a irmandade dos clérigos, onde é criado. *Amor perfeito* dá um salto de oito anos, quando Marê está solta e à procura do menino, e o menino começa a mostrar interesse em saber quem é a mãe dele.

"A primeira ideia veio do livro, que tem uma história preciosa. Mas ele não tinha essa estrutura de folhetim. Isso a gente acrescentou. No livro, por exemplo, Marcelino sabe que a mãe morreu. Mas nós achamos melhor deixar a mãe viva e o procurando. Além disso, ampliamos a ordem dos franciscanos para agregar várias ordens", afirmou Júlio Fischer, em coletiva de lançamento da novela.

Conheça os principais personagens de Amor perfeito em *https://blogs.correiobraziliense.com.br/proximocapitulo/*

Camila Queiroz destaca que, como Marcelino foi tirado de Marê logo ao nascer, esse sentimento de maternidade aflora aos poucos na personagem. "Essa busca pelo menino é o que ela tem de mais forte na vida. Ela vai se descobrindo mãe quando reencontra Marcelino, mas o amor sempre existiu", defende a atriz. Ela revelou que a cena do primeiro encontro dos dois já foi gravada e que não conseguiu conter a emoção na sequência.

Um dos principais cenários da novela será a igreja onde Marcelino (Levi Asaf) é criado. "São padres aposentados de diversas ordens que se dedicam ao menino com amor e alegria. Essa interação geracional é muito interessante e traz um rearranjo familiar entre Marcelino e os religiosos", ressalta Duca Rachid. Fazem parte da irmandade os dominicanos frei Severo (Babu Santana), frei João (Allan Souza) e frei Tomé (Tony Tornado), o franciscano frei Leão (Tonico Pereira), o jesuíta padre Diógenes (Chico Pelúcio) e o salesiano padre Donato (Bernardo Berro).

Lado social

Duca Rachid afirma que o amor será o grande motor da novela, mas avisa que ela e Júlio Fischer não deixarão de lado um retrato social trazido pelo fato de Marê ser branca e Orlando, negro, e pela diversidade racial dos religiosos. "Orlando era um médico negro. Essa ascensão do negro sempre existiu no Brasil, mas foi apagada pela hegemonia do Sul e do Sudeste entre os que contam a história do país. Queremos mostrar esse Brasil das décadas de 1930, 1940 com esses problemas também", avisa.

"Vamos colocar luz num povo geralmente representado ocupando outro lugar no audiovisual brasileiro. Há a intenção de mostrar o racismo, mas também de igualar os lados. Quando o racismo acontece, os personagens não baixam a cabeça, eles respondem, lutam, se posicionam. A novela é de época, mas trazemos referências, como Djamila Ribeiro e Heitor dos Prazeres", completa o diretor André Câmara.

O elenco de *Amor perfeito* ainda traz nomes como Antônio Pitanga, Carmo Dalla Vecchia, Carol Castro, Daniel Rangel, Isabel Fillardis e Lucy Ramos, entre outros.

Pedro Ibarra
http://blogs.correiobraziliense.com.br/proximocapitulo

- Amanhã a *Malhação* 2012 chega ao catálogo da Globoplay
- A segunda temporada de *Cidade Invisível* é lançada na Netflix na quarta
- Também na Netflix, *Casamento às cegas* estreia o quarto ano na sexta
- Ainda na sexta, a segunda temporada de *Yellowjackets* chega à Paramount+

Liga

Ted Lasso está de volta para a terceira temporada. O primeiro episódio traz consigo toda a alegria que fez o público amar a série, mas já mostra uma complexidade e carga dramática maiores. O seriado já amado pelos fãs volta com muita responsabilidade de manter a qualidade, mas com a possibilidade de fazer história.

Desliga

Foi triste ter que escolher entre assistir ao último episódio de *The last of us* na hora do lançamento ou ver a segunda metade do Oscar. Ainda mais sabendo que ambos eram transmitidos pela HBO Max. Não custava nada ter mudado a data da série… um vacilo!

HBO Max/Divulgação

Cena do último episódio de *The last of us*

Melhor adaptação de videogames

Quando foi anunciada a produção de *The last of us* como uma série, a primeira reação foi o medo de estragar algo que já era muito bom. O jogo, lançado há 10 anos pela Naughty Dog exclusivamente para Playstation, era muito amado por uma legião. Algo muito além de um game pós-apocalipse, uma história densa, que ia do drama ao terror de forma magistral — um dos melhores jogos da década, com uma sequência que, para muitos, é uma das melhores da história.

É um alívio poder escrever que o trabalho da HBO foi benfeito: *The last of us* é, provavelmente, a melhor adaptação de um jogo de videogame para televisão ou cinema. Por ter a história conhecida, não teve o efeito de surpresa para quem conhecia o game, mas trouxe a alegria que uma narrativa tão amada há tanto tempo chega a um público diferente com um trabalho que faz jus — e melhora em alguns pontos — ao enredo que conquistou os gamers há 10 anos.

Pedro Pascal e Bella Ramsey entregam um Joel e uma Ellie que, por vezes, inspiram mais empatia que os próprios personagens do jogo. As escolhas do resto do elenco, com grandes atores, como Nick Offerman e Murray Bartlett, interpretando Bill e Frank, e as homenagens à obra original, convidando os dubladores Troy Baker, Ashley Johnson e Merle Dandrigde para viverem personagens, inclusive a terceira interpretando a mesma figura que fez no jogo, são o toque a mais para algo que já é especial.

No que a série decidiu manter, foi fiel; no que mudou, foi precisa. Poder ver com a mesma antecipação cenas como as girafas do último episódio deixa qualquer fã do jogo feliz, assim como o recém-apresentado romance entre Bill e Frank rendeu um dos mais emocionantes episódios lançados recentemente na tevê e no streaming.

The last of us mostrou que é possível, sim, fazer uma boa adaptação de um jogo. Basta empenho e dar a narrativa nas mãos das pessoas certas. Por isso, ninguém melhor que Neil Druckman, criador do game, e Craig Mazin, responsável por sucessos como *Chernobyl*. Os dois entregaram mais do que o esperado, mas exatamente o grau de qualidade que a história merecia. Agora, o que fica é a ansiedade pela segunda temporada.

Por Paulo Pestana (Especial para o Correio)
papestana@uol.com.br

Amizades em risco

Mario Quintana disse que a amizade é o amor que nunca morre. É uma frase que serve para mostrar que até os poetas erram. Amizades estão sendo rompidas a todo momento por desrespeito a uma das regras basilares do sentimento, o respeito às diferenças.

Há pouco, amigos de décadas deixaram de se falar e de frequentar o mesmo boteco por discordâncias políticas; não é caso isolado, ao contrário.

Mas a situação fica ainda mais grave quando também falha uma instituição brasileira: a turma do deixa-disso. Aproveitando a ausência dos dois beligerantes, a mesa começou a discutir, inicialmente em tom de lamento, o rompimento dos camaradas, mas logo alguém deu razão para um, enquanto outro justificava a ação do segundo.

Antes que a discussão ficasse acalorada demais, um sensato falou mais alto:

— Amigo meu não tem defeito — é o princípio de Blaise Pascal: "o amor é cego, a amizade fecha os olhos".

Os presentes entenderam o recado. Eu mesmo disse que não tinha mais idade nem para fazer amigos novos, nem para perder os velhos. É uma meia-verdade, até porque tenho feito bons amigos. Mas o fato é que amigo não é coisa de se perder, até porque nem a fé e os pulinhos para São Longuinho ajudam a reencontrar.

O filme *Os Banshees de Inisherin* — que esteve na disputa do Oscar — mostra a dor e a irracionalidade do rompimento de uma amizade, usando a Guerra Civil Irlandesa como pano de fundo para a frustração de Colm, que decide deixar de falar com o velho amigo Pádraic.

O filme, à parte o monumental trabalho dos atores, é cheio de defeitos, mas isso não vem ao caso. O que interessa é a relação entre os personagens. Músico, Pádriac culpa o amigo pela própria insignificância, chega a dizer que as horas de conversa fiada no pub local o impedem de evoluir intelectualmente e de cumprir o desejo de deixar uma marca no mundo por meio de suas canções.

Por puro interesse pessoal, ele não quer mais perder tempo com uma companhia que não ajuda seu objetivo — e diz isso com todas as letras. Ainda que a custo da amizade.

A radicalização, como na guerra que dividiu o país entre católicos e protestantes, deixando marcas que duram até hoje, chega às raias do absurdo, terminando com uma automutilação que, ao cabo, impede Colm de completar o desejo de fazer algo relevante na música e, consequentemente, na vida — e desta forma poder culpar definitivamente o ex-amigo pela frustração pessoal.

Ainda não chegamos ao ponto de decepar os dedos, mas a guerra está entre nós com o fanatismo de religiosos radicais. As conversas continuam corrosivas, desafiadoras, a ponto de determinados assuntos — política, principalmente — continuarem proibidos pelo bem de uma convivência mais harmônica, mas seguramente mais falsa.

Aristóteles disse que a amizade pode existir entre as pessoas mais desiguais, porque as torna iguais. O problema é que ninguém mais quer ser igual a ninguém; há uma necessidade de buscar uma marca pessoal em tudo. Ainda que seja uma marca de estupidez e custe um bem tão precioso quanto a amizade.

Por Oscar Quiroga oscar@quiroga.net

A verdade é absoluta

Data estelar: Mercúrio ingressa em Áries.

A verdade é absoluta, cada um de nós sabe inequivocamente por que paixões tangem nossas vísceras, e também que artifícios utilizamos com nossa inteligência para criar narrativas meticulosamente encantadas com o intuito de podermos simular o que não somos, mas ao mesmo tempo negociarmos vantagens com tudo e todos em troca das simulações para, como serpentes primitivas, nos arrastarmos pela realidade afora e dentro vivendo a verdade absoluta de nossas vísceras. A verdade é absoluta, indiscutível, somos nossas paixões, é por elas que nos sacrificamos, é por elas que nos escondemos, é por elas que somos inconscientes ambulantes até chegar a hora de sermos mais que elas, tomando posse de nossa inteligência, não mais para negociar vantagens, mas para nos entregarmos confiantes ao mistério da vida.

Áries 21/3 a 20/4

Ainda que você tenha ficado sob tiroteio durante muito tempo e sua vontade não tenha prevalecido, mesmo assim as coisas mudam, porque não há mal que dure para sempre nem tampouco bem algum que seja eterno. É assim.

Touro 21/4 a 20/5

Neste momento, ainda há muito entusiasmo circulando pelos relacionamentos sociais, mas daqui a pouco cada pessoa ficará com as responsabilidades que lhe cabem, e não sobrará muito tempo para continuar festejando.

Gêmeos 21/5 a 20/6

O terreno pelo qual você transita é acidentado e arriscado, porém, é assim que certos avanços acontecerão, porque se você só buscar conforto e segurança neste momento, nada de novo nem de bom acontecerá no futuro.

Câncer 21/6 a 21/7

Tudo que anda sendo conversado há algumas semanas terá de ser posto em prática nos tempos vindouros, e aí sua alma terá a real chance de verificar se andou perdendo tempo com papo furado, ou se havia algo real.

Leão 22/7 a 22/8

Ainda está tudo em suas mãos e isso cansa bastante, porque as coisas poderiam ser administradas em conjunto. Essa situação, porém, não se alastrará por muito mais tempo, procure seguir em frente com confiança.

Virgem 23/8 a 22/9

Meça com bom senso o trabalho que vai dar depois que tudo ficar acertado e os entendimentos tiverem chegado ao fim. Por ora, circula muito entusiasmo e boa vontade, mas depois ficarão as responsabilidades para cumprir.

Libra 23/9 a 22/10

Nada dura para sempre, mas as coisas não precisam ser abandonadas à inércia, para que se resolvam por si sós. Cumpra a parte que lhe toca em cada situação, dando o melhor de si para resolver os perrengues em andamento.

Escorpião 23/10 a 21/11

Tenha em mente que tudo começa com grande entusiasmo e celebração, mas com o tempo as coisas perdem essa graça para adentrar no terreno das rotinas, dos deveres e do cumprimento das responsabilidades.

Sagitário 22/11 a 21/12

É hora de superar o terreno das argumentações preocupantes, é hora de sair do ambiente em que tudo é acusação e vitimização, porque se a sua alma permanecer por aí acabará perdendo o que a vida tem para oferecer.

Capricórnio 22/12 a 20/1

Tudo será mais pacífico num futuro nada distante, é isso que sua alma precisa antever para agregar serenidade, aqui e agora, a tudo que anda sendo discutido. O mundo não vai acabar, só vai continuar, como sempre.

Aquário 21/1 a 19/2

A prova dos nove será sempre a realidade, porque algumas coisas que são observadas e julgadas por você interiormente parecem muito acertadas, mas quando postas em prática se mostram muito diferentes da teoria.

Peixes 20/2 a 20/3

De pouco adianta, neste momento, você ceder à ansiedade e sair confrontando tudo que de errado é feito contra você. A oposição é importante, mas nem sempre eficiente, há momentos em que o mistério deve agir.

Por Maria Paula
mariapaula.df@dabr.com.br

SALVE O GRÃO-MESTRE LEO IMAMURA

Está acontecendo neste fim de semana um evento notável na capital federal. Diversas famílias importantes do universo do kung fu internacional estão reunidas em Brasília participando das solenidades de comemoração do aniversário de 60 anos do grão-mestre Leo Imamura.

Sua trajetória extraordinária merece de fato ser celebrada, afinal Moy Yat Sang, como Leo é chamado entre os artistas marciais, é um exemplo de como expectativas podem ser superadas quando entra em cena uma vocação verdadeira.

Ainda muito jovem, aos 24 anos, Leo Imamura foi o primeiro e único brasileiro a ser reconhecido como mestre de kung fu por duas entidades históricas de Hong Kong. No entanto, decidiu que tinha muito mais a aprender e preferiu instalar-se em Nova York para seguir um dos mais rigorosos e competentes líderes de sua época, o patriarca Moy Yat.

Moy Yat foi contemporâneo de Bruce Lee e praticavam um sistema de kung fu chamado Ving Tsun em Hong Kong. Ambos eram discípulos do Grande Mestre Ip Man — uma lenda mundial —, respeitadíssimo e cultuadíssimo no mundo das artes marciais. Inclusive, vários filmes contando sua história podem ser encontrados nas plataformas de streaming.

De São Paulo para o mundo, Leo conquistou um espaço raro, e uma vida dedicada à arte marcial fez dele um dos profissionais mais respeitados e requisitados do mercado. No último mês, esteve nos Estados Unidos fazendo uma turnê que envolveu seminários, aulas personalizadas e preparação dos árbitros do Campeonato Pan-Americano de Ving Tsun, a realizar-se no Canadá, no segundo semestre de 2023. Hoje, sobe ao palco do Teatro Renato Russo, ao lado de Grão-mestre William Moy, presidente da International Moy Yat Ving Tsun Federation, para uma grande conferência sobre o papel das artes marciais enquanto dispositivo valioso no processo de construção da paz mundial.

O Ving Tsun, sistema de kung fu fundado por uma mulher, tem como base estratégica a conduta feminina, que apresenta atributos extremamente ajustados às necessidades do complexo momento atual. Autocontrole, autodisciplina, suavidade, flexibilidade, modéstia, benevolência, sinceridade, paciência, retidão, transparência, simplicidade e uma capacidade insuperável de apoiar e acolher.

Que o grão-mestre Leo Imamura tenha vida longa e possa continuar expandindo sua sabedoria através de infinitas gerações orientadas pelos chefes de clãs formados por ele.

O planeta Terra agradece.

Segurança

Crianças protegidas

Dicas essenciais para que os pequenos possam aproveitar a infância livre de acidentes e situações perigosas dentro do próprio lar

POR YASMIN ISBERT*

Quando nos tornamos pais, faz-se necessário alterar a logística de muitas áreas da vida, e a casa é uma das primeiras a sofrer com a mudança. No caso dos bebês recém-nascidos, é indicado que não se use muitas almofadas e lençóis dentro do berço, que se procure um modelo que seja em formato arredondado e que ele seja colocado em um ambiente de fácil acesso pelos pais.

Cada etapa da infância requer cuidados e medidas diferentes para garantir segurança plena no ambiente. De acordo com a arquiteta Vivi Lopa, criadora do estúdio de arquitetura Tivi (*@studiotivi*), ao entrarem na fase da exploração, na qual se coloca muitos objetos na boca, elementos decorativos, como tecidos bordados com miçangas ou muito pequenos, pedrinhas soltas com seixos rolados e argila expandida, devem ser evitados. "São medidas que impedem que objetos sejam manuseados ou engolidos," explica.

Até plantas tóxicas devem ficar fora do local de acesso das crianças. E sempre vale lembrar de guardar os carregadores soltos ligados à tomada. Instalar o dispositivo DR no lar é outra orientação importante. "Os dispositivos DR (dispositivo diferencial residual) desarmam os circuitos quando detectam fugas de corrente. Ele é instalado no quadro de distribuição de energia e faz parte do circuito elétrico, evitando choques elétricos e curtos circuito", indica Vivi.

"Criança quer correr, brincar e explorar. Nada melhor do que dar espaço ao espaço! Quanto menos móveis soltos, melhor. Com o tempo, as possibilidades de decoração vão aumentando naturalmente, não tenha pressa. Talvez, seja prudente deixar a aquisição daquele móvel assinado dos seus sonhos para um momento futuro. A fase, agora, pede peças práticas, de fácil limpeza, macias, estáveis e confortáveis," orienta a arquiteta.

***Estagiária sob a supervisão de Sibele Negromonte**

Por menos de R$ 10 é possível comprar protetor de dedos

Reprodução da internet

Dicas de segurança

Quando a criança começa a engatinhar ou andar, deve-se evitar pisos ásperos ou muito escorregadios, pois eles podem machucar a pele do pequeno e deixar o espaço propício para quedas. "Cuidado com as quinas e arestas vivas em móveis, armários e bancadas, pois são pontiagudas e cortantes," diz Vivi Lopa.

- Use "travas gavetas" em geladeiras e gavetas.
- Evite o uso de toalhas à mesa, para que não se puxe e derrube nada.
- Evite a circulação das crianças em ambientes de risco, como cozinha, banheiro e varanda.
- Adote "salva-dedos", peças que evitam prender os dedos nas portas.
- Ao cozinhar, deixe as panelas mais para o fundo do fogão e com os cabos para dentro.
- Instale portas que impeçam acesso a locais perigosos; em vãos maiores, são mais eficiente peças moduladas e resistentes.
- Evite comprar qualquer superfície de vidro, como painéis e portas. Caso use, opte por materiais laminados e temperados e sinalize-as.
- Coloque telas de proteção em locais de risco, como janelas, guarda-corpos de escadas e varandas.
- Cuidado com pendentes e luminárias muito baixas.
- Os móveis infantis precisam ser estáveis, de boa qualidade e com material de acabamento seguro (tintas que não sejam tóxicas, por exemplo).

Johnnie Walker
BLONDE
APRESENTA

01 DE ABRIL

ARCA IS THE NEW BLOCO BSB

18

O MELHOR OPEN BAR DO RJ CHEGA EM BSB

INGRESSOS DISPONÍVEIS NA BILHETERIA INGRESSE.COM

PATROCÍNIO:

APOIO: Hplus HOTELARIA

Trabalho & formação profissional

OFERTAS NESTA EDIÇÃO
136 EDITAIS DE CONCURSOS, COM 18.079 VAGAS
1.981 Vagas de estágio e aprendiz
161 Vagas na agência do trabalhador

Editora: Ana Sá
trabalho.df@dabr.com.br
Tel.: 3214-1182/1124

Brasília, domingo, 19 de março de 2023 • Correio Braziliense

Maurenilson Freire

NA CONTRAMÃO DO ETARISMO

Conheça a saga de alunos mais velhos que ingressam nos cursos de medicina, como Jane Martins, 49 anos, Paula Ramos, 34, Perla Soares, 47, Williamar Riveiro, 35, e Francisco Fabiano Bessa, 65. Em comum, a decisão de trocar de carreiras em busca da realização de um sonho, além da coragem de enfrentar o preconceito de idade.

Páginas 2 a 5

EDUCAÇÃO NO EXTERIOR

Brasileiros estão buscando cursos profissionalizantes em Portugal, cuja frequência nas aulas após um ano garante direito de residência e autorização para trabalhar

PÁGINA 6 e 7

SEGUNDA CHANCE Conheça as histórias de quatro estudantes que ingressaram no curso de medicina depois de seguirem outras profissões. Eles não temem o etarismo em sala de aula

Não há idade para sonhar

» DIOGO ALBUQUERQUE*

Natural de Piritiba (BA) e moradora da periferia de Petrolina (PE), a diarista Janecleia Sueli Maia Martins conseguiu, aos 49 anos, realizar o sonho de estudar medicina, na Universidade do Estado da Bahia (Uneb). Jane, como é conhecida, tem estudado para o vestibular tradicional da universidade desde a primeira prova da instituição, há 12 anos, além de prestar o Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) e outros vestibulares.

A história de Jane não é isolada. Um em cada três universitários brasileiros tem 30 anos ou mais, segundo o Censo da Educação Superior. Dados do Mapa do Ensino Superior no Brasil 2022 mostram que, entre os 3,1 milhões de inscrições no Enem 2021, 28% tinham mais de 30 anos.

Na última semana, um caso de etarismo em uma universidade de Bauru ganhou repercussão após três jovens ridicularizarem uma estudante de 44 anos em um vídeo nas redes sociais. Uma das estudantes inicia o vídeo com frases como "Gente, quiz do dia: como 'desmatricula' um colega de sala?", e em seguida sua colega ironiza a estudante de 44 anos: "Mano, ela tem 40 anos já. Era para estar aposentada", e a terceira participante complementa; "Gente, 40 anos não pode mais fazer faculdade. Eu tenho essa opinião".

O etarismo é considerado crime desde 2003. De acordo com o Estatuto do Idoso, a pena prevista é de seis meses a um ano de reclusão e multa. A norma prevê, ainda, que também responde pelo crime pessoa que, por qualquer motivo, humilhe, menospreze alguém por causa de sua idade. As histórias dos universitários a seguir mostram a coragem em mudar de carreira e enfrentar possíveis preconceitos pela idade.

Arquivo pessoal

A baiana Jane: 12 anos para conquistar vaga no curso mais disputado do país

Caloura aos 49 anos

Oriunda de uma família de classe social baixa, composta pelo pai, que era vendedor ambulante; a mãe, empregada doméstica; a avó; e mais cinco irmãos, a diarista Janecleia Sueli Maia Martins afirma que sempre foi o desejo dos pais que os filhos se formassem no ensino superior. "Eles não chegaram a concluir os estudos e trabalhavam muito, mas diziam para estudarmos para termos um futuro bom. Minha Avó foi quem me ensinou a ler e a escrever e concluí os estudos em 1994."

Jane diz que seu sonho, desde criança, era estudar medicina. O sonho ficou ainda mais evidente quando a avó da passadeira morreu, após um diagnóstico de câncer de intestino, quando ela tinha ainda 11 anos. "Depois disso, falei pra mim mesma 'quando crescer, vou ser médica para curar essa doença'. Coisa de criança, né? Mas a ideia foi amadurecendo", relata.

Aos 16 anos, Jane se casou e, aos 17, teve a primeira filha. "Foi aí que as coisas ficaram mais difíceis. Então, passei a trabalhar e o sonho foi ficando de lado", diz. A motivação para voltar a estudar surgiu quando a Universidade Federal do Vale do São Francisco (Univasf) abriu um câmpus em Petrolina, em 2009. A partir do ano seguinte, Jane começou a estudar e prestou todos os vestibulares e o Enem até 2022.

"No início, estudava por meio de cursinhos preparatórios com bolsa e isenção, para adquirir uma base. Enquanto estudava, também trabalhava para conseguir pagar minhas despesas. Já trabalhei como repositora, atendente, faxineira, lavadeira, revendedora de cosméticos, fazendo marmita e, agora, como passadeira." Há quatro anos, Jane começou a estudar por conta própria com material emprestado e doado e com auxílio da internet. "Trabalhava até as 18h, chegava em casa, ia estudar e ficava madrugada adentro. Às vezes, acordava com a testa nos livros de manhã", relembra.

Em 2022, quando estava em um ritmo de estudos avançado, o pai de Jane morreu em decorrência de uma parada cardíaca. "Fiquei sem chão, sem ânimo. Fiz as provas com a expectativa baixa e sem motivação, mas consegui ser aprovada."

Jane soube da aprovação por meio dos amigos, em 27 de fevereiro. "Quando eles vieram me contar que meu nome estava na lista de aprovados, foi um misto absurdo de felicidade e surpresa, aquele momento, finalmente, tinha chegado. Ao mesmo tempo, fiquei triste porque achei que não conseguiria me matricular, já que a universidade é um pouco longe de onde moro", explica.

A matrícula de Jane na Uneb também foi um desafio. Isso porque, depois do resultado, a estudante teve dois dias — 28 de fevereiro e 1º de março — para poder concluir o processo junto à instituição, que fica a 500 quilômetros de onde reside atualmente. "Como não tinha dinheiro, meu irmão rapidamente me mandou e eu corri para comprar a passagem. Foi o último ônibus do dia, saindo às 22h de 28 de fevereiro. Pedi ajuda aos vizinhos, reuni toda a documentação e fui apenas com R$ 30 no bolso para fazer o percurso na Bahia", lembra.

Depois de entregar todos os documentos, em 1º de março, Jane foi para a rodoviária à tarde e esperou os familiares depositarem o dinheiro para a passagem de volta. "Ainda bem que eu tinha todos os documentos que a universidade pede, faltaram apenas algumas cópias. Fui chegar em casa, em Petrolina, próximo de meia-noite", lembra.

QUASE DESISTIU

Ao longo do caminho de preparação para o vestibular, Jane relata ter sofrido preconceito por conta da idade. A diarista se recorda de olhares de discriminação e piadas. "Falavam que eu era muito velha e que seria impossível eu conseguir a aprovação, tanto porque eu vim da escola pública, quanto porque eu conciliava os estudos com o trabalho. Tentava ser forte, mas, em casa eu desabava. Minha família me apoiava, mas depois de um tempo, começaram a desacreditar do meu sonho", conta.

Mesmo com as críticas que recebeu, Jane não se deixou abalar e diz estar ansiosa para as aulas na Uneb, que tiveram início em 13 de março. "Quero muito pegar o meu primeiro jaleco e o estetoscópio", destaca. Como a universidade fica distante de onde mora, ela vai se mudar para Salvador, onde pretende se manter com o dinheiro arrecadado em vaquinha virtual pela filha.

"Sigo com a vaquinha aberta (www.vakinha.com.br/3536130) para conseguir arcar com o aluguel, a alimentação e com os materiais nesses primeiros meses. Depois, minha família vai me ajudando e também vou tentar ingressar nos programas de assistência social da Uneb", conclui, esperançosa. A intenção em cursar medicina, segundo Jane, nunca foi pelo dinheiro, mas pela causa. "Amo essa profissão e quero poder ajudar o máximo de pessoas possível", defende. Depois de se formar, ela espera seguir na área de cirurgia oncológica.

Deixou de ser professora para estudar medicina

Trabalhando como professora desde 2016, a bióloga Paula Ramos decidiu deixar a docência para estudar medicina. Aos 34 anos, um dos motivos que levaram Paula a fazer a escolha foi a insatisfação com as condições de trabalho de sua antiga profissão. "A longo prazo, a docência é exaustiva e a remuneração não é tão boa. Adoraria continuar sendo professora, inclusive espero ser médica e atuar na docência, mas nas condições atuais não considero vantajoso continuar apenas como profissional de ensino básico na área particular", explica.

Formada em biologia e mestre em ecologia, ambas pela Universidade de Brasília (UnB), Paula chegou a iniciar doutorado nos Estados Unidos, mas não concluiu. "A área acadêmica no Brasil é muito sofrida. O doutorado nos torna muito especialistas em uma determinada área, eu gosto de sentir que todo o esforço tem utilidade. Na academia, parece como um funil que te restringe na capacidade de ser útil à comunidade." Como professora, ela atuou de 2016 a 2022 em escolas particulares. Quando escolheu medicina, além da vontade de cuidar do próximo e da insatisfação com a docência, a experiência de Paula com a filha no sistema de saúde também foi um dos fatores decisivos.

"Precisei procurar atendimento para a minha filha e saí frustrada, porque percebi que alguns profissionais estavam desatualizados e não atendiam de forma adequada. A sensação é de que você não pode fazer nada, de impotência, porque você não é da área", explica.

Aprovação no curso

A bióloga conseguiu a aprovação no curso de medicina do Centro Universitário de Brasília (Ceub), após fazer o vestibular da instituição em maio de 2022. Como tinha uma base considerável por dar aula e corrigir provas de alunos que estavam prestando vestibulares, Paula foi aprovada na primeira tentativa. Hoje, ela está cursando o segundo período do curso. "Fiquei em choque com a aprovação. Não estava preparada para pedir demissão e tinha acabado de voltar da licença-maternidade, mas aproveitei a oportunidade", lembra.

Diferentemente de Janecleia, Paula não enfrentou preconceito por ter uma idade mais avançada a dos colegas. Ela afirma ter sido bem acolhida pelos mais jovens e pelos veteranos do curso. "A minha turma é composta por várias pessoas mais velhas, com mais de 25 anos. Alguns dos meus colegas, inclusive, já foram meus alunos e são extremamente gentis. Participo de todas as aulas e faço todas as atividades e, quando preciso cuidar da minha filha, os professores são bem compreensivos. É uma relação de muito respeito e carinho", pondera.

Para ela, a experiência de vida é um diferencial positivo na hora de estudar. "Temos mais maturidade para processar o conteúdo e a minha base em biologia me garante uma certa vantagem neste início. A experiência de vida contribui muito para ver o curso de uma forma mais otimizada. Em alguma medida, valorizamos mais todo o processo", relata.

Paula ainda não tem uma área definida para seguir na medicina depois de se formar e espera escolher ao longo do curso. "Apesar de ter uma certa proximidade com a área de infectologia, estou de coração aberto para qualquer possibilidade", finaliza.

Mudança de carreira

A mudança de carreira é uma tendência que tem sido observada no Brasil. De acordo com uma pesquisa realizada pela empresa global de consultoria de recursos humanos Robert Half, 49% dos brasileiros atualmente empregados desejam buscar outro emprego em 2023. Desse percentual, 39% gostaria de trocar de área de atuação, segmento ou profissão. Segundo o levantamento, os principais motivos apontados que levam um profissional a mudar de carreira são a busca por salários mais altos (71%), maior qualidade de vida (51%) e realização pessoal (47%). Foram entrevistados 1.161 pessoas em todo o Brasil

Para o biólogo, doutor em genética tutor de medicina do Ceub Paulo Roberto Martins Queiroz, 51 anos, a formação em outra graduação e a mudança de carreira não gera um impacto para a contratação pelo mercado de trabalho, uma vez que essas pessoas podem ser mais estáveis em termos psicológicos e mais hábeis nas interações sociais. "Muitos que são mais velhos colecionam experiências e aprendizados que são úteis nas interações pessoais. Isso faz toda a diferença no trabalho. Até mesmo na hora de cursar, o aprendizado é mais objetivo e produtivo", afirma.

Na sala de aula, o tutor enfatiza que o ambiente educacional mais etariamente diversificado é capaz de acrescentar novas habilidades tanto para os mais novos, quanto para os mais velhos. "Essa troca é sempre positiva. Enquanto os mais velhos podem ensinar aos jovens habilidades de liderança, os mais jovens podem proporcionar uma visão nova e diferente de mundo", pondera.

Um dos principais benefícios de cursar a segunda graduação é a maturidade, diz o professor. "A maturidade ajuda a adquirir um aprendizado que seja mais significativo e objetivo." O biólogo reforça que não há idade para começar a estudar. "Se o espírito é grande e humilde, não há limites para se fazer o que quer", conclui. (**DA**)

Mariana Lins/Esp.CB/D.A Press

Tratamento médico da filha também impulsionou Paula Sicsú a abraçar a nova carreira

Sobre o etarismo

Para os especialistas, é cada vez mais necessário que haja uma interação e troca entre as diferentes gerações. É o que diz Luiz Menezes, 23 anos, especialista em negócios e em consultoria para a geração Z. "Com a pandemia, ficou ainda mais nítido que as gerações precisam desse "intercâmbio geracional", de se entender e aprender uma com a outra", diz.

Apesar dessa necessidade, Menezes observa uma falta de políticas públicas para pessoas com idade mais avançada no mercado de trabalho. "Existe, de certa forma, um etarismo por parte das empresas, uma vez que há uma carência de políticas com vagas afirmativas para esse público mais experiente, que tem acima de 40 anos", diz.

O psicólogo, escritor e gestor de pessoas Luiz França afirma que, para a área da medicina, o mercado de trabalho é mais inclusivo. "A área da medicina costuma aceitar mais profissionais que têm acima de 30 anos por conta da bagagem e da experiência que possuem", diz. O psicólogo analisa que o mercado passa, atualmente, por uma transição. "Se antigamente as pessoas escolhiam uma carreira para seguir pelo resto da vida em uma ou várias empresas, hoje elas optam por escolher o que mais faz sentido para o momento particular de suas vidas", argumenta.

França frisa que a idade confere uma maior maturidade e critérios mais específicos na hora de fazer escolhas. Ele explica que, no ambiente de trabalho, pessoas mais velhas agregam com pontos de vista sistêmicos. "Esses profissionais trazem um ponto de vista diferenciado para a empresa. Em comparação àqueles que acabaram de ingressar no mercado, essa experiência de vida é um diferencial positivo", expõe.

Preconceito velado

Estudante do 7º semestre de medicina da UnB, Perla Soares da Silva Rodovalho foi aprovada para o curso aos 44 anos pelo Enem. Para ela, a conquista foi a realização de um sonho de infância. “Sempre me identifiquei muito com a área da saúde. Foram cinco anos estudando até chegar na aprovação”, lembra Perla, que também é formada em fisioterapia pelo Centro Universitário do Planalto Central Apparecido dos Santos (Uniceplac), do Gama, e atua como servidora pública no Tribunal de Justiça do Distrito Federal (TJDFT).

Para ser aprovada, Perla precisou conciliar o trabalho com os estudos. “Acordava às 6h e ficava até as 11h estudando. Depois, ia para o trabalho e, quando voltava, ficava das 19h até as 23h revisando o conteúdo”, diz. No início, ela conta que era uma rotina difícil, mas que foi se acostumando aos poucos. “Comecei me preparando por meio de cursinhos presenciais, depois passei a estudar on-line”, destaca.

Hoje, aos 47 anos e mãe de dois filhos, Perla ressalta que o fato de ter experiência com a fisioterapia, profissão que exerceu até 2018, é, para ela, um diferencial que ajuda no curso de medicina. “Mesmo que seja um desafio estudar nesta idade, sinto que ajuda bastante, porque já tenho uma certa maturidade de vida, sabe?”, alega.

Perla afirma que, apesar de nunca ter tido um confronto direto com os colegas de faculdade, percebe uma discriminação sutil. “Já enfrentei muito preconceito, sim, mas de uma forma velada. É possível perceber, pelos olhares, que são diferentes. Agora, na metade do curso, eles já aceitam melhor”, analisa. Aos futuros profissionais que também pensam em estudar medicina, ela deixa o recado de que nunca é tarde para começar. “Temos que correr atrás do nosso sonho e fazer valer”, finaliza.

Marcelo Ferreira/CB/D.A Press

Perla, 47 anos, está no 7º período de medicina na UnB

Foco e resiliência

Para Williamar Dias Ribeiro, 35 anos, a idade não foi um fator que o levou a sofrer preconceito. Estudante do 4º ano de medicina na Universidade de Brasília (UnB), Williamar afirma que nunca teve problema em sua turma devido à idade. “A UnB é diferenciada, porque é um ambiente muito diverso, com muitas pessoas diferentes. Na minha turma, fui acolhido com muito respeito e até apelidado carinhosamente como ‘xerife’”, conta o estudante.

O sonho de estudar medicina veio ainda quando era criança, quando a mãe ficou internada no Hospital Universitário de Brasília (HUB), por três meses, para tratar uma doença autoimune. “Durante as visitas no hospital, via aqueles estudantes todos vestidos de branco e a forma como eles cuidavam da minha mãe e ficava cativado. Foi aí que veio a vontade de estudar medicina, para cuidar das pessoas”, lembra Williamar, que tem como intenção, também, contribuir com o Sistema Único de Saúde (SUS).

Williamar foi aprovado para o curso pelo Sistema de Seleção Unificada (Sisu) de 2019. Para ele, a felicidade ao saber da aprovação foi algo “inexplicável”. “Foi um sonho que começou com muitos desafios. Estudei todos os dias, das 20h à meia-noite, por dois anos.”

Durante a preparação para conquistar a aprovação em medicina, Williamar lembra que fazia muita redação, resolvia questões e lia temas da atualidade em jornais e revistas. “Quando comecei a estudar para medicina, preparei um cronograma de estudos e, com ajuda de cursinhos on-line, ia me preparando enquanto trabalhava na enfermagem. O meu foco era principalmente nas redações. No início, era difícil, mas fui me acostumando. Essa foi a minha rotina por dois anos”, diz.

Além de estudante de medicina, Ribeiro é técnico em enfermagem pelo Instituto Técnico de Educação de Brasília (Iteb) e trabalha na Secretaria de Estado de Saúde do DF. Ele reforça que precisa conciliar os estudos na faculdade com o trabalho em turnos inversos na secretaria. Williamar argumenta que a experiência é um diferencial positivo para os estudos. “Já vivenciei diversas situações que servem como experiência e que consigo aplicar no dia a dia”, diz.

Depois de se formar, Williamar pretende seguir na área psiquiátrica. Para quem deseja escolher a profissão, o estudante adverte que é preciso ter foco e resiliência, já que o curso exige muito do futuro profissional. “A medicina me cobrou um preço muito alto. São batalhas diárias e somos avaliados constantemente. É preciso ter foco, pensar positivo e se preparar emocionalmente, já que é indispensável ter uma dedicação quase que exclusiva e contínua”, assume.

Arquivo pessoal

Williamar, 35 anos, diz não sofrer preconceito pela idade na sala de aula da UnB

SEGUNDA CHANCE

Francisco Fernando Bessa conquistou vaga no vestibular de uma faculdade particular do Maranhão

Aos 65 anos, nordestino é calouro de medicina

Arquivo pessoal

» DIOGO ALBUQUERQUE*

Natural de Taboleiro Grande, pequena cidade do interior do Rio Grande do Norte com pouco mais de 4 mil habitantes, Francisco Fernando Bessa foi aprovado em medicina aos 65 anos, pelo vestibular tradicional da Unidade de Ensino Superior Dom Bosco (UNDB), em São Luís (MA). Para ele, a conquista significa a realização de um sonho de vida.

Francisco começou a estudar para o vestibular no ano passado, depois de um período de 40 anos longe dos bancos escolares. Ao longo da preparação, Bessa precisou conciliar a preparação com o trabalho como garçom no restaurante da família. "Chegava de noite e ia estudar até as 22h. Depois, acordava por volta das 4h e ficava até as 7h estudando. Estudava sozinho, por meio de conteúdos disponíveis na internet", conta.

Quando soube da aprovação, a sensação foi de uma "felicidade inexplicável", lembra. A comemoração de Francisco contou com tudo o que tinha direito, desde a raspagem completa do cabelo até a participação na calourada da turma. "Estou muito animado e não quero perder nem uma aula. Levanto todos os dias muito animado e espero servir de exemplo", diz.

Trajetória

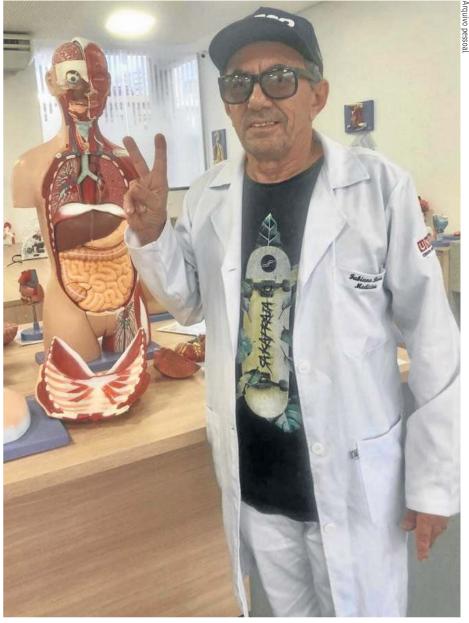
Oriundo de uma família do interior rural, composta por 10 irmãos, Francisco afirma que as condições financeiras em casa não eram fáceis. "Durante a infância, todo mundo ajudava na roça, mas nossos pais sempre nos incentivavam a estudar. O sonho do meu pai era ter um filho médico", ressalta. Francisco destaca que a família Bessa é conhecida pelo legado na medicina, sendo atualmente formada por 50 médicos, entre formados e formandos.

Depois que concluiu o ensino médio, ele decidiu seguir na área tanto por influência da família, quanto pelo desejo de prestar um serviço social humanitário. "Desde jovem, percebia a forma injusta como as comunidades carentes eram tratadas. A maioria dos problemas que temos hoje provém da falta de assistência básica de saúde", relata o estudante.

No entanto, Francisco conseguiu aprovação, na época, apenas em medicina veterinária, sua segunda opção de curso. Por isso, depois ter sido aprovado em um concurso do Banco do Brasil, em 1980, o riograndense optou por seguir na carreira bancária, mas sem se esquecer do sonho. "Naquela época, o banco pagava muito bem. Então, continuei para ajudar a minha família", reforça. Desde então, Bessa seguiu na carreira por 17 anos e chegou a assumir como gerente-geral no banco.

Exemplo

Em 1997, Bessa decidiu deixar a carreira para abrir um restaurante, mas, com a pandemia, não conseguiu manter o negócio. Voltou, então, a estudar e retomou o sonho de infância. Hoje, aos 65 anos e com 9 filhos — dos quais dois cursam medicina no Paraguai —, Francisco se sente realizado. "A idade não atrapalha nem nos impede de irmos atrás dos nossos sonhos, de estudar e trabalhar", adverte.

Durante a preparação para o vestibular, Francisco admite que teve que lidar com o etarismo — discriminação contra pessoas baseada na idade — diversas vezes. "As pessoas acham que, por termos essa idade, estamos mortos. Percebia esse preconceito até mesmo de alguns amigos e familiares. Mas isso nunca me desmotivou. [Nelson] Mandela, por exemplo, passou 27 anos preso, mas saiu da cadeia para se tornar presidente, apesar da idade", enaltece.

A idade não atrapalha nem nos impede de irmos atrás de estudar e trabalhar"

"As pessoas acham que, por termos essa idade, estamos mortos. Percebia esse preconceito até mesmo de alguns amigos e familiares

Na faculdade, contudo, Bessa foi bem recebido pelos colegas. Apesar do desafio e das dificuldades com a tecnologia, o calouro se diz empolgado e espera servir de exemplo para os mais jovens. "Vejo muitos jovens de 20 anos achando que não têm mais tempo para estudar. Quero que eles me vejam como exemplo", conclui.

A história de Francisco ganhou notoriedade depois que o filho, Fabiano Junior, 30 anos, publicou vídeo dele nas redes sociais, comemorando a aprovação (disponível no instragram do site *Eu,Estudante*. "Fiquei muito feliz em ver que ele está concluindo a vida fazendo o que gosta e o que sempre sonhou. Estamos o incentivando e torcendo," disse o filho.

***Estagiário sob a supervisão de Ana Sá**

EDUCAÇÃO NO EXTERIOR

Matrículas, quando as aulas duram mais de um ano, garantem direito de residência e autorização de trabalho no país europeu. Escolas oferecem estágio e funcionam como pontes para a internacionalização de carreiras

Brasileiros buscam cursos profissionalizantes em Portugal

» VICENTE NUNES
CORRESPONDENTE

Lisboa — Há pouco mais de um ano e meio, a fluminense Mariana Nogueira, 24 anos, decidiu dar novo rumo na sua vida profissional. Formada em técnica de hotelaria, ramo no qual trabalhou por cinco anos, viu na mudança para Portugal uma oportunidade de abrir novos horizontes e, melhor, internacionalizar a carreira. Em vez de uma pós-graduação ou um mestrado, o caminho escolhido por ela foi um curso profissionalizante, uma tradição em território luso entre aqueles que querem sair das salas de aula direto para o mercado de trabalho. "Estou muito animada com essa transição", afirma.

Os cursos profissionalizantes estão espalhados por várias regiões de Portugal e se tornaram uma das principais opções para brasileiros que desejam viver legalmente no país europeu. Pela legislação portuguesa, todos os alunos que se matricularem em cursos com duração de um ano ou mais têm direito a vistos de residência e de trabalho. "A partir do momento em que a matrícula é feita, a escola emite uma declaração. Quem está no Brasil, por exemplo, apresenta o documento ao consulado português no país. Os que já estão em Portugal, entregam o comprovante ao serviço de imigração, que confirma a veracidade com o colégio", explica Karol Ximenes, CEO da Rotunda Academy, consultoria especializada nesse mercado.

As opções de cursos profissionalizantes são muitas, acrescenta Karol, superando uma centena. Ela ressalta que todas as escolas que oferecem esse tipo de formação passam por uma rigorosa fiscalização da Direção-Geral do Emprego e das Relações do Trabalho (Dgert), órgão vinculado ao Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social. Os colégios também se submetem ao controle do Ministério da Educação. "É uma forma de garantir a todos que, além de uma boa formação profissional, estão dentro de um ambiente seguro e reconhecido pelo governo", frisa a executiva. Não sem razão. Na terra sem lei da internet, se oferece de tudo, e tem pessoas caindo em golpes.

Arquivo Pessoal

O cearense Uriel Remígio, garçom em Lisboa, quer dar um salto importante na vida

Diretora da Academia e-Futuro, uma das escolas mais procuradas por brasileiros, Renata Maida Freire reforça a preocupação das autoridades com a qualidade dos cursos profissionalizantes. "Cada curso tem de ser certificado pela Dgert. São avaliados os conteúdos das aulas, inclusive as práticas, e as instalações das escolas", explica. Essas avaliações são periódicas e os alunos, para obterem o diploma, devem ter, no mínimo, 70% de acerto nos testes. Tanta preocupação, acredita Renata, tem a ver com a necessidade de se colocar bons profissionais no mercado. Há áreas muito específicas, como a de saúde, que requerem cuidados. Os cursos custam entre R$ 4.500 e R$ 5.200.

Alta empregabilidade

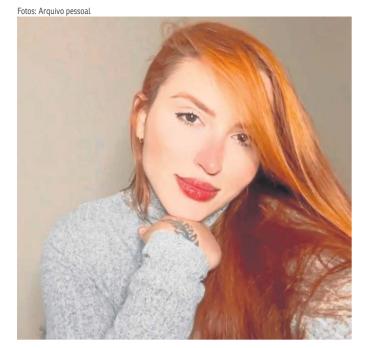
Tanto Karol quanto a diretora da Academia e-Futuro chamam a atenção para o elevado nível de empregabilidade dos cursos profissionalizantes em Portugal. Em média, sete em cada 10 estudantes já saem com emprego garantido, mas, em determinadas disciplinas, a empregabilidade chega a 90%. Isso ocorre, sobretudo, porque os colégios que oferecem esse tipo de formação são obrigados a garantir estágios aos estudantes. Assim, há uma forte conexão entre os formadores de mão de obra e aqueles que estão precisando de profissionais. "Todos sabem que há falta mão de obra em vários setores da economia portuguesa, então, aqueles que se destacam nos estágios têm muita chance de serem contratados", assinala a CEO da Rotunda Academy.

A mesma avaliação é feita pelo advogado Fábio Pimentel, do escritório Pimentel Aniceto, especializado em imigração. "Os cursos profissionalizantes são um caminho mais curto para a regularização jurídica e civil em Portugal. A partir do momento em que as pessoas conseguem um emprego, passam a contribuir para a Segurança Social (Previdência portuguesa), podem ter conta bancária e conquistam condições financeiras para alugar um imóvel", explica. Ele lembra, inclusive, que, com o início da temporada de turismo no país europeu em abril, os segmentos de hotelaria e de restaurante vão demandar muitos trabalhadores. Aqueles que tiverem cursos específicos saem na frente na disputa pelas vagas.

O cearense Francisco Diego, 39, está confiante. Ele optou por fazer um curso na área de hotelaria, para atuar na recepção de hotéis. "É uma formação que abre os horizontes, com muitas possibilidades profissionais", diz. Ele conta que escolheu Portugal para fazer o curso profissionalizante devido à proximidade cultural e linguística com o Brasil e, também, pela perspectiva de empregabilidade na área em que quer atuar. Somente no Algarve, uma das principais regiões turísticas do país europeu, há milhares de vagas em aberto. "Com o curso, poderei procurar empregos com mais qualidade e de forma legal", emenda.

Também do Ceará, Uriel Remígio Mota, 34, está apostando que, com o curso profissionalizante para auxiliar de fisioterapia e massagem, conseguirá dar um salto importante na vida profissional. Hoje, ele concilia as aulas com o trabalho de garçom em Lisboa. A escolha do que estudaria veio depois de uma boa consultoria. "Isso agilizou o processo de chegar ao curso que melhor se encaixava no meu perfil. Além disso, pude sanar todas as dúvidas sobre a escola, a parte jurídica e a autorização de residência", relata. Mota, que está em Portugal desde o ano passado, vê a formação profissional "como um farol que nos orienta, como imigrantes, a seguir um caminho" sem grandes atropelos. "Sem orientação, ficamos perdidos."

Fotos: Arquivo pessoal

Mariana Nogueira quer internacionalizar a carreira

Karol Ximenes:consultoria em cursos profissionalizantes

70% Índice médio de empregabilidade entre aqueles que decidem se profissionalizar em território luso

R$ 5.200 Valor dos cursos mais caros do outro lado do Atlântico, a preços de hoje

Mercado europeu

Na visão de Mariana Nogueira, uma das principais vantagens dos cursos profissionalizantes em Portugal é que os diplomas valem em toda a União Europeia. Ou seja, é possível buscar emprego em 27 países que integram o bloco econômico. É importante ressaltar que a maior parte da região sofre com o envelhecimento da população, abrindo uma avenida para estrangeiros com boa formação. "Quero muito uma carreira internacional", afirma ela, que fala francês fluentemente. "Isso me qualifica muito", reconhece, lembrando que, logo no primeiro dia que chegou a Portugal, arrumou emprego em um restaurante.

Mariana, que se matriculou na MasterD, está cursando técnicas de desenvolvimento na web, que tem uma frente ampla de atuação. "Confesso que fiquei um pouco em dúvida, pois tinha um curso sobre administração de recursos humanos que me chamou a atenção. Ao contrário do Brasil, onde o RH é um departamento dentro de uma empresa, em Portugal, há firmas especializadas que prestam esse serviço", ressalta. Nada impede que, mais à frente, ela faça uma nova especialização, já que os cursos são muito flexíveis. Parte das aulas pode ser feita on-line, e, dependendo da disposição do estudante, a conclusão ocorre antes do previsto.

Renata, diretora da Academia e-Futuro, destaca que, no caso da escola em que atua, há uma representação no Brasil, o que permite que as aulas possam ser feitas no país enquanto a documentação para a mudança para Portugal é organizada. Ela assinala que os cursos mais procurados hoje são os de assistentes de marketing administrativo digital e de assistente de fisioterapia e massagem — nesse caso, os formandos podem trabalhar em clínicas de fisioterapia, em clubes esportivos, em hotéis e de forma autônoma.

Segundo Karol Ximenes, o perfil dos alunos de cursos profissionalizantes é diversificado, com predominância de pessoas com idade entre 30 e 40 anos, que, na maioria dos casos, estão no mercado de trabalho, mas querem dar um upgrade nas carreiras ou mesmo mudar de ramo de atuação. "Como esses cursos não têm a burocracia de processos seletivos, tudo fica mais fácil. Outro ponto relevante é que as escolas especializadas funcionam o ano todo, com mentorias on-line para tirar dúvidas", diz. Vale ressaltar que os estágios não são remunerados, o que exige um planejamento financeiro por parte de quem pretende mudar de país. Será preciso uma boa poupança para se manter em Portugal enquanto o emprego não chega.

Cuidados nas escolhas

Para Marcelo Rubin, sócio do Clube do Passaporte, os brasileiros estão acostumados com cursos profissionalizantes, por isso, muitos têm optado por esse caminho para entrar legalmente em Portugal. "Uma das vantagens é que esses cursos são bem mais baratos que os de nível superior. Mas é importante ficar atento para que as matrículas não sejam inferiores a 12 meses, pois esse é o prazo mínimo para se ter o visto de estudante, que permite residência e trabalho", afirma. "Mais: os empregadores reconhecem a eficácia desses cursos, o que garante uma empregabilidade maior", acrescenta.

Rubin lembra, porém, que há outras formas de se ingressar legalmente em Portugal para viver e trabalhar. No fim do ano passado, por exemplo, o governo português abriu a possibilidade de cidadãos da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa (CPLP), entre eles o Brasil, de obterem um visto especial que garante permanência em território luso por até 180 dias. Nesse período, as pessoas podem procurar trabalho formal. Mas há necessidade de apresentar capacidade financeira de se manter em Portugal nesses seis meses de validade da autorização de permanência. Caso consigam uma colocação, ganham o direito de continuar no país.

Desde segunda-feira, entrou no ar um sistema on-line do Serviço de Estrangeiros e Fronteiras (SEF) que também beneficia cidadãos da CPLP. Todos aqueles que já estão em Portugal e pediram, entre 2021 e 2022, autorização de permanência no país por meio da chamada manifestação de interesse estão tendo a situação regularizada automaticamente. A previsão da Embaixada do Brasil em Lisboa é de que ao menos 100 mil brasileiros sejam beneficiados, saindo da situação de vulnerabilidade em que se encontram hoje.

"Com todas essas opções, é importante entender as necessidades de cada pessoa. Tudo deve ser feito com muito cuidado", recomenda o sócio do Clube do Passaporte. Portugal desponta como objeto de desejo de muitos brasileiros. Contudo, há várias condições no meio do caminho para serem seguidas. Sem um bom planejamento, o sonho de uma vida melhor no exterior pode se transformar em pesadelo. A língua favorece, mas tudo está muito caro em território luso, especialmente, moradia. Cautela, portanto, é fundamental.

Fique ligado

Veja alguns dos cursos profissionalizantes oferecidos por escolas em Portugal

Áreas disponíveis

Há mais de uma centena de cursos distribuídos por 14 ramos

» Veterinária
» Design, Moda e Imagem
» Forças e Segurança
» Administração
» Socioeducativa
» Marketing e Vendas
» Inovação e Empresas
» Informática e Comunicação
» Manutenção e Indústria
» Videojogos
» Energias Renováveis
» Audiovisuais
» Saúde e Bem-Estar
» Turismo, Hotelaria e Cruzeiro

Vantagens

» Permite entrada legal em Portugal, com direito à residência e à autorização de trabalho desde que o curso seja superior a 12 meses.
» Metodologia de ensino é flexível, com parte das aulas on-line e parte, presencial, permitindo conciliar trabalho com estudo.
» Diplomas valem em toda a União Europeia, ampliando o leque para a internacionalização de carreiras.
» Garante estágios, mas a maioria não é remunerada. Em média, sete de cada 10 estudantes são contratados efetivamente

Cuidados

» Antes de definir que curso fará, converse com especialistas e veja o que realmente se encaixa aos seus interesses.
» Jamais saia do Brasil para viver em Portugal sem ter um bom planejamento financeiro, pois tudo está muito caro.
» Não se deixe iludir por promessas mirabolantes. Quando isso ocorrer, pode saber que se trata de fraude.
» Confira se realmente a escola em que vai estudar tem registro formal no Ministério do Trabalho de Portugal.

Fonte: Rotunda Academy

» SAMAMBAIA

CURSOS DE GRAÇA

A Carreta Olho no Futuro, programa itinerante com apoio do Ministério da Cultura, abre inscrições até 31 de março, para cursos nas áreas de comunicação e audiovisual. Os cursos serão realizados em carreta móvel totalmente equipada, estacionada no canteiro central das Quadras 208/408 de Samambaia Norte, em frente ao Supermercado Caíque. As aulas presenciais iniciam em 3 de abril. Poderão se inscrever moradores a partir de 14 anos. O projeto oferece cursos gratuitos de fotografia, operador de áudio, produção audiovisual, jornalismo, atuação para teatro e cinema. As inscrições estão abertas, e as vagas são limitadas. Para se inscrever basta acessar o site ***www.olhonofuturo.com.br*** até 31 de março ou se inscrever presencialmente onde a Carreta Olho no Futuro, que está estacionada, em frente ao Banco do Brasil e Supermercado Caic, em Samambaia Norte.

» AMBEV

2 MIL BOLSAS DE ESTUDO

A Ambev abre, pela terceira vez, inscrições para o maior curso do segmento cervejeiro exclusivo para mulheres: o CervejeiraSouEu. Serão 2 mil vagas com inscrição e participação 100% gratuitas, para mulheres cis e trans de qualquer região do país. On-line e gratuito, o CervejeiraSouEu é desenvolvido e ministrado por um time de mulheres especialistas, sommelières e cervejeiras. As alunas recebem um certificado de conclusão. Para participar do CervejeiraSouEu 2023, basta acessar o site da Academia da Cerveja e concluir o cadastro para uma das turmas: turma 1 (de 27 a 30/3) ou turma 2 (de 3 a 6/4). As inscrições estão abertas a partir de 7/3. Informações:*bit.ly/42139no.*

» IESS

PARA JOVENS GESTORES

O Instituto de Estudos de Saúde Suplementar (IESS), em parceria com a Escola de Negócios e Seguros (ENS), abre o curso de extensão On-line Aceleração para Jovens Gestores. A capacitação gratuita, ministrada pelo professor Claudio Colucci, especialista em modelos de gestão, está dividida em três módulos, que serão disponibilizados semanalmente na plataforma. Para concluir o curso de extensão, basta apenas uma inscrição, no entanto, é necessário acompanhar os três módulos em sequência. Inscreva-se gratuitamente no curso e acompanhe o módulo 1 "Qual é o melhor modelo de gestão para a sua empresa?". Informações:*bit.ly/3Jzxa6K.*

» UNIVERSIDADES BRITÂNICAS

BOLSAS DE MESTRADO

O prazo para candidatar-se às British Council Scholarships for Women in STEM foi prorrogado em duas das três universidades que vão acolher mulheres brasileiras e latino-americanas na nova edição do programa. Para a University of Birmingham as inscrições terminam em 30 de abril, enquanto para a Brunel University London o prazo foi prorrogado até 7 de abril. Já para a Anglia Ruskin University a data inicial — 23 de março — foi mantida. Os critérios de seleção e a lista completa de cursos disponíveis para candidatura podem ser consultados no site do British Council *(bit.ly/3Tq9q8j)*. A iniciativa tem o objetivo de fortalecer a participação feminina nos campos de pesquisa em STEM (sigla em inglês para ciências naturais, tecnologia, engenharia e matemática), bem como estimular que meninas se enxerguem representadas na ciência, tecnologia, engenharia e matemática.

Lista de concursos

Nesta semana, o caderno Trabalho & Formação Profissional preparou uma lista com 136 concursos e 18.079 vagas, além de cadastro reserva. No Distrito Federal, há cinco concursos abertos com 2.104 vagas. Para o Centro-Oeste, há 17 seleções abertas com 1.146 oportunidades. Nos conselhos regionais, há oito concursos com 772 postos vagos. Entre os nacionais, há seis certames abertos para 1.371 oportunidades. Há ainda 83 seleções para outras regiões com 12.131. Nas universidades federais, são 11 processos seletivos e 400 oportunidades. Nos institutos federais há seis certames abertos com 155 vagas.

DISTRITO FEDERAL

POLÍCIA MILITAR DO ESTADO DO DISTRITO FEDERAL (PM-DF)

Inscrições até 10 de abril pelo site: https://bit.ly/3xVrBcd. Concurso com 2.100 vagas, sendo 700 imediatas para o cargo de soldado QPPMC masculino (504) e soldado feminino QPPMC (56) e também para negros (130). Ainda há 1.400 vagas destinadas a formação de cadastro reserva, para curso de formação de praças (CFP). Salário: R$5.336,96. Taxa: R$ 85.

INSTITUTO FEDERAL DE BRASÍLIA (IFB - DF)

Inscrições até 31 de março pelo formulário: https://bit.ly/3YAT8ul. Concurso com uma vaga para professor substituto de informática. Salário: entre R$ 3.130,85 e R$ 5.831,21. Taxa: não há.

UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA (UnB-DF)

Inscrições até 31 de março pelo site: https://bit.ly/3mDpqrd. Concurso com uma vaga para professor doutor em administração. Salário: R$ 9.616,18. Taxa: R$ 240,40.

UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA (UnB-DF)

Inscrições até 27 de março pelo site: https://bit.ly/3LsCvhC. Concurso com uma vaga, além da formação de cadastro reserva, para professor substituto em enfermagem - clínica, semiologia e procedimentos de enfermagem. Salário: entre R$ 2.236,32 e R$ 2.795,40. Taxa: não informada.

UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA (UnB-DF)

Inscrições até 24 de março pelo site: https://bit.ly/3JP7D9Q. Concurso com uma vaga, além da formação de cadastro reserva, para professor doutor em clínica e cirurgia animal; técnica cirúrgica animal e clínica cirúrgica animal com ênfase em técnica cirúrgica de pequenos animais. Salário: R$ 5.831,21. Taxa: não há.

NACIONAIS

BANCO DO BRASIL TECNOLOGIA E SERVIÇOS (BBTS)

Inscrições de 20 de março a 25 de abril pelo site: https://bit.ly/3n4cpY8. Concurso com 138 vagas (19 para pcd e 27 para ppp), além da formação de cadastro reserva, para técnico- perfil atendimento (75); técnico- perfil interno (22); analista- perfil tecnológico (35); e analista- perfil interno (6). Salário: entre R$ 2.184,73 e R$ 4.369,45. Taxa: entre R$ 59 e R$ 69.

ESCOLA NAVAL DA MARINHA

Inscrições até 26 de março pelo site: https://www.marinha.mil.br/sspm/. Concurso com 69 vagas para cursos da Escola Naval, sendo (57) para homens e (12) para mulheres. Bolsa: R$ 1.334. Taxa: R$ 100.

COMANDO DA AERONÁUTICA

Inscrições até 27 de março pelo site: https://bit.ly/3mSwlgu. Concurso com 25 vagas (5 para candidatos negros) para curso de formação de oficiais aviadores, intendentes e de infantaria da Aeronáutica em CFOAV (ambos os sexos) (5); CFOINT (ambos os sexos) (10) e CFOINF (somente sexo masculino) (10). Salário: não informado. Taxa: R$ 90.

MARINHA DO BRASIL - COMANDO DO PESSOAL DE FUZILEIROS NAVAIS (CPESFN)

Inscrições até 30 de março pelo site: https://bit.ly/3IntdQS. Concurso com 19 vagas para curso de formação de sargentos músicos do corpo de fuzileiros navais em clarinete alto em mib (1); clarinete em sib (4); clarone em sib (4); eufônio (2); flautim em dó (2); oboé em dó (1); requita (1); saxofone alto em mib (2); teclado (1); trombone-baixo em dó (1). Salário: R$ 1.414,82 antes da formação e R$ 6.234,75 após a formação. Taxa: R$ 95.

MARINHA DO BRASIL- DELEGACIA DA CAPITANIA DOS PORTOS EM ITAJAÍ (SC)

Inscrições até 10 de abril presencialmente no endereço: delegacia da capitania dos portos em Itajaí, localizada na rua Prefeito Paulo Bauer, nº 1055 - centro, de segunda a quinta-feira, das 9h05 às 11h30 e das 13h30 às 16h; e na sexta-feira das 9h05 às 11h30. Concurso com 25 vagas para curso de formação de aquaviário- pescador profissional. Salário: não informado. Taxa: não informada.

ESCOLA DE SARGENTO DAS ARMAS (ESA)

Inscrições até 26 de abril pelo site: http://www.esa.eb.mil.br. Concurso com 1.095 vagas para área geral (1.010), músico (30) e área da saúde (55). Salário: R$ 3.824. Taxa: R$ 95.

LOCAIS - CENTRO-OESTE

PREFEITURA DE IPIRANGA DO NORTE (MT)

Inscrições até 19 de março pelo site: https://bit.ly/2kFflFi. Concurso com 11 vagas, além da formação de cadastro reserva, para professor com licenciatura em educação física (2); professor de libras (1) e agente de desenvolvimento educacional (8). Salário: entre R$ 2.052,52 e R$ 4.861,34. Taxa: entre R$ 30 e R$ 40.

PREFEITURA E CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA SANTA HELENA (MT)

Inscrições até 19 de março pelo site: https://bit.ly/3ISlw3Z. Concurso com 41 vagas, além da formação de cadastro reserva, para câmara: recepcionista (1); secretária legislativa (1); zeladora (1); prefeitura: agente administrativo (4); almoxarife (1); analista técnico administrativo; assessor jurídico; assistente social; auxiliar de prof. educação básica (2); auxiliar saneamento básico; auxiliar de saúde bucal; auxiliar de serviços gerais (2); contador; continuo (1); coveiro; educador físico (1); enfermeiro (2); engenheiro agrônomo (1); engenheiro civil; farmacêutico (1); fiscal tributário; fisioterapeuta (1); fonoaudiólogo (1); gari (1); inseminador; mecânico (1); médico clínico geral (1); merendeira (2); motorista (3); nutricionista (1); odontólogo (1); operador de escavadeira; operador de máquinas leves; operador de máquinas pesadas (1); pedreiro (1); professor pedagogo; psicólogo; recepcionista (1); técnico em enfermagem (3); técnico em gestão de projetos; técnico químico; vigia (2); vigilante sanitário e zelador (3). Salário: entre R$ 1.429,20 e R$ 7.085,81. Taxa: entre R$ 60 e R$ 120.

PREFEITURA DE SÃO LUÍS DE MONTES BELOS (GO)

Inscrições até 21 de março pelo site: https://bit.ly/3IdOGeJ. Concurso com 20 vagas, além da formação de cadastro reserva, para guarda civil. Salário: R$ 2.200.

PREFEITURA DE PONTALINA (GO)

Inscrições até 26 de março pelo site: https://bit.ly/3JGsUSL. Concurso com 44 vagas (3 para pcd), além da formação de cadastro reserva, para agente de limpeza urbana (5); auxiliar de serviços gerais (5); operador de máquina (1); pedreiro (1); agente comunitário de saúde (2); agente de combate às endemias (1); auxiliar de consultório dentário (1); auxiliar de secretaria de escola (3); fiscal de tributos, obras e posturas (1); secretária de escola (3); analista jurídico (1); fiscal de meio ambiente (1); fiscal de vigilância sanitária (1); procurador municipal (1); professor p -iii- ciências biológicas (1); professor p -iii- educação física (1); professor p -iii-geografia (1); professor p -iii- história (1); professor p -iii-língua portuguesa e inglesa (2); professor p -iii- matemática (1); professor p -iii- pedagogo (10). Salário: entre R$ 1.302 e R$ 4.456,13. Taxa: entre R$ 50 e R$ 120.

PREFEITURA DE CURVELÂNDIA (MT)

Inscrições de 20 a 30 de março pelo site: https://bit.ly/42fD0Bn. Concurso com 32 vagas para motorista i (ambulância) (1); fiscal de obras e postura (1); fiscal tributário (1); assistente administrativo (2); agente comunitário de saúde (2); agente de combate a endemias (1); técnico de enfermagem (2); técnico de laboratório (1); enfermeiro (1); analista de controle interno (1); assistente social (1); psicólogo (1); contador (1); médico clínico geral (1); professor i (6); técnico administrativo educacional (2); auxiliar de nutrição escolar (4); auxiliar de manutenção e infraestrutura (1); e motorista de transporte escolar (2). Salário: entre R$ 1.468,67 e R$ 10.274,72. Taxa: entre R$ 50 e R$ 100.

PREFEITURA DE SORRISO (MT)

Inscrições até 30 de março pelo site: https://bit.ly/3y2awNQ. Concurso com 72 vagas para agente de controle interno (3); arquiteto (7); analista administrativo (4); assistente social (6); educador físico (1); engenheiro agrônomo (1); engenheiro ambiental (2); engenheiro civil (11); engenheiro de trânsito (1); engenheiro eletricista (3); engenheiro florestal (1); fiscal municipal (5); geólogo (1); médico veterinário (2); pedagogo social (3); psicólogo (4); técnico administrativo ii (8); técnico em edificações (3) e técnico em informática (6). Salário: entre R$ 3.405,14 e R$ 9.812,80. Taxa: entre R$ 75 e R$ 130.

PREFEITURA DE BATAGUASSU (MS)

Inscrições até 30 de março pelo site: https://bit.ly/3DZQbvO. Concurso com 105 vagas, além da formação de cadastro reserva, para assistente social (3); enfermeiro (3); enfermeiro nefrologista (1); fisioterapeuta (1); médico clínico geral psf (3); nutricionista (1); odontólogo (esf) (1); psicólogo (2); agente comunitário de saúde; agente de endemias; assistente administrativo (7); inspetor de alunos (3); técnico de enfermagem (8); auxiliar de serviços gerais (25); cuidadora (6); eletricista (1); mecânico (1); merendeira (6); motorista (10); operador de máquinas (4); pedreiro (2); pintor (1); recepcionista (5); tratorista (1) e vigia (10). Salário: entre R$ 1.262,70 e R$ 11.124,05. Taxa: entre R$ 100 e R$ 130.

Confira a lista completa no site
www.correiobraziliense.com.br/euestudante

» GUIA DE ESTÁGIOS E JOVEM APRENDIZ 1.981 VAGAS

» FECOMÉRCIO

Endereço: SCS Qd. 6, Bl A, Lt. 206 Ed. Newton Rossi, 2º andar | CEP: 70.306-911
Brasília – DF | institutofecomerciodf.com.br | (61) 3962-2017

JOVEM APRENDIZ

cód.: 416380 / Vaga: 1 / Ano: 1º, 2º, 3º / Bolsa: R$ 500 + vt / Horário: a combinar / Local: Setor Habitacional Jardim Botânico / Assunto: 416380
cód.: 415360 / Vaga: 1 / Ano: indiferente / Bolsa: R$ 619 / Horário de: 14h às 18h / Local: Zona Industrial (Guará) / Assunto: 415360
cód.: 827362 / Vaga: 1 / Ano: indiferente / Bolsa: R$ 550 / Horário de: 14h às 19h / Local: Setor Tradicional (Planaltina) / Assunto: 827362
cód.: 419317 / Vagas: 2 / Ano: indiferente / Bolsa: R$ 550 / Horário: 7h às 13h e de 13h às 19h - a combinar / Local: Taguatinga Norte (Taguatinga) / Assunto: 419317
cód.: 945474 / Vaga: 1 / Ano: indiferente / Bolsa: R$ 600 + vt / Horário de: 14h às 20h / Local: Camping Clube / Assunto: 945474
cód.: 943347 / Vaga: 1 / Ano: 1º, 2º, 3º / Bolsa: R$ 600 / Horário: horário a combinar / Local: Taguatinga Norte (Taguatinga) / Assunto: 943347
cód.: 413023 / Vaga: 1 / Ano: 1º, 2º, 3º / Bolsa: R$ 600 + vt / Horário de: 10h às 16h / Local: Asa Sul / Assunto: 413023
cód.: 825348 / Vagas: 2 / Ano: indiferente / Bolsa: R$ 500 + vt / Horário de:8h30 às 13h / Local: Taguatinga Centro (Taguatinga) / Assunto: 825348
cód.: 943208 / Vagas: 2 / Ano: 1º, 2º, 3º / Bolsa: R$ 600 / Horário: Horário a combinar / Local: Ceilândia Centro (Ceilândia) / Assunto: 943208
Ainda há 29 vagas para jovem aprendiz. No nível técnico há vagas em assistente administrativo (1); estética (2); gestão de vendas e liderança (1); recursos humanos (2); técnico em administração (22); técnico em contabilidade (2); técnico em eletrônica (1); técnico em enfermagem (1); técnico em recursos humanos (1); técnico em secretariado (16); técnico em segurança (2). No nível superior há vagas em administração (43); administração pública (6); análise e desenvolvimento de sistemas (3); arquivologia (1); biblioteconomia (2); ciência da computação (3); ciência política (1); ciências contábeis (11); comunicação social em audiovisual (1); design gráfico (8); educação física - bacharelado (7); educação física - licenciatura (5); enfermagem (1); engenharia civil (3); engenharia da computação (1); engenharia de software (3); farmácia (6); fisioterapia (3); gestão comercial (1); gestão e promoção de vendas (1); gestão em políticas públicas (1); gestão financeira (3); gestão hospitalar (2); jornalismo (4); licenciatura em matemática (1); licenciatura em química (1); marketing (9); pedagogia (36); pós graduação em saúde estética (2); psicologia (4); publicidade, propaganda e marketing (8); recursos humanos (4); secretariado executivo (23); sistemas de informação (1); tecnologia da informação (3); química (2); recursos humanos (3); relações públicas (4); secretariado (19); secretariado executivo (25); sistema de informação (1); tecnologia da informação (3); tecnologia em desenvolvimento de software (2); tecnologia em marketing digital (4).

» CIEE - Centro de Integração Empresa-Escola

Os interessados deverão comparecer ao Centro de Integração Empresa-Escola (CIEE), de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h noCIEE Brasília na EQSW 304/504, Lote 2, Edifício Atrium — Sudoeste, próximo ao Hospital das Forças Armadas (HFA). Documentação para inscrição: Carteira de identidade, CPF, declaração de escolaridade e comprovante de residência com CEP. Informações: *www.ciee.org.br* ou (61) 3701-4811

ADMINISTRAÇÃO

Cód.: 4518592/ Vaga: 1 / Local: Asa Sul / 05S AO 07S / Período 8h às 14h / Bolsa: R$1.135,24 + benefícios / Requisitos: Windows, Word, Excel e internet.
Cód.: 4573788/ Vaga: 1 / Local: Asa Norte / 02S AO 08S / Período 12h 18h / Bolsa: R$ 800 + benefícios / Requisitos: Windows, Word, Excel e internet.

CIÊNCIAS CONTÁBEIS

Cód.: 4557952 / Vaga: 1 / Local: Asa Norte / 01S AO 06S / Período: 13h às 18h/ Bolsa: R$ 400 + benefícios / Requisitos: Windows, Word, Excel e internet.

COMUNICAÇÃO SOCIAL

Cód.: 4519522 / Vaga: 1 / Local: Águas Claras / 01S AO 09S / Período: 8h às 13h / Bolsa: R $750 + benefícios / Requisitos: Windows, Word, Excel e internet.

EDUCAÇÃO FÍSICA

Cód.: 4517596 / Vaga: 1 / Local: Sobradinho / 01 AO 08S / Período: 6h às 12h/ Bolsa: R$600 + benefícios / Requisitos: Windows, Word, Excel e internet.

PSICÓLOGA

Cód.: 4516194 / Vaga: 1 / Local: Guará / 01 AO 05S / Período: 12h às 19h/ Bolsa: R$700 + benefícios / Requisitos: Windows, Word, Excel e internet.
Há ainda 860 vagas de estágio, sendo 753 no nível superior e 107 no nível médio.

» IEL *Instituto Euvaldo Lodi*

Endereço: SIA, Trecho 3, Lote 225, Edifício Fibra ou UnB, MASC Norte, Sala AT 2/20
Telefones: SIA (3362-6024) ou UnB (99128-2294)/ Site: *www.ieldf.org.br*
Horário de atendimento: das 9h às 17h (SIA) ou das 9h às 16h (UnB).

JOVEM APRENDIZ

Empresa: Privada –111958 -Sem: 1º ao 2º / Vaga: 1 / Local: Taguatinga / Bolsa: 500 + AT/ Período: 6h diárias / Conhec. Exigidos: curricular / Enviar currículos para: curriculos.iel@sistemafibra.org.br no assunto coloque: 111958.

Empresa: Privada –112016 -Sem: 1º ao 2º / Vagas: 2 / Local: Asa Norte / Bolsa: 600 + AT / Período: 6h diárias / Conhec. Exigidos: curricular/ Enviar currículos para: curriculos.iel@sistemafibra.org.br no assunto coloque: 112016.

Empresa: Privada –112087 -Sem: 1º ao 2º / Vaga: 1 / Local: Asa Sul / Bolsa: 600 + AT / Período: 6h diárias / Conhec. Exigidos: curricular / Enviar currículos para: curriculos.iel@sistemafibra.org.br no assunto coloque: 112087.

Empresa: Privada –112160 -Sem: 1º ao 3º / Vaga: 1 / Local: Taguatinga / Bolsa: 550 + AT / Período: 9h às 14h / Conhec. Exigidos: curricular / Enviar currículos para: curriculos.iel@sistemafibra.org.br no assunto coloque: 112160.

Empresa: Privada – 112166- Sem.: 1º ao 3º / Vaga: 1 / Local: Asa Sul / Bolsa: R$ 1.200 +AT / Período: 8h às 14h / Conhec. Exigidos; curricular / Enviar currículo para: curriculos.iel@sistemafibra.org.br e no assunto coloque: 112166.

Empresa: Privada – 112183- Sem.: 1º ao 3º / Vagas: 2 / Local: Asa Norte / Bolsa: R$ 553 +AT / Período: 8h às 14h / Conhec. Exigidos; curricular / Enviar currículo para: curriculos.iel@sistemafibra.org.br e no assunto coloque: 112183.

Ainda há 15 vagas para jovem aprendiz. No nível técnico há vagas em técnico em automação predial (1); redes de computadores (1); técnico em segurança do trabalho (2). No nível superior há vagas em administração (29); análise e desenvolvimento de sistemas (2); arquitetura (1); biologia (1); ciências contábeis (39); ciência da computação (6); ciências econômicas (5); comunicação social (17); design gráfico (8); direito (6); educação física (1); engenharia aeroespacial (2); engenharia de produção (1); engenharia civil (1); engenharia elétrica (1); fonoaudiologia (1); gastronomia (1); gestão pública (1); psicologia (1); publicidade e propaganda (7); recursos humanos (6); secretariado executivo (1

» ESPRO

As inscrições devem ser feitas no endereço SGAS Quadra 915, Lote 72-A, Asa Sul, das 8h30 às 16h30.
Informações no site *www.espro.org.br* ou pelo telefone (61) 3226-1512

ENSINO SUPERIOR

Organização hospitalar Brasília Sa / Cursando ensino superior / Vaga: 1 / Bolsa: 1.000 +VT / Horário: Seg a Sex - 12h ás 18h / Inscrições pelo site https://vagas.taqe.com.br/espro/024011-estagio-em-contabilidade-brasilia-df
Clínica de Mamografia de Brasília Ltda / Cursando ensino superior / Vaga:1 / Bolsa: 1.000 + VR + VT/ Horário: Seg a Sex - 9h às 15h / Inscrições pelo site https://vagas.taqe.com.br/espro/024431-estagio-em-recursos-humanos-brasilia-df
Associação Educacional do Planalto Central (Aeplac) / Cursando ensino superior / Vagas: 2 / Bolsa: 640 + VT / Horário: Seg a sex 8hà 12he 14hás 18h / Incrições pelo site https://vagas.taqe.com.br/espro/023627-estagio-em-pedagogia-brasilia-df
Justiano & Justiniano Serviços Administrativos e Operacionais LTDA / Cursando ensino superior / Vagas: 1 / Horário: 8h ás 14h de seg a sex / Inscrições pelo site https://vagas.taqe.com.br/espro/019061-estagio-em-administracao-ciencias-contabeis-goiania-go

JOVEM APRENDIZ

Empresa: privada. / Ens. fundamental, médio, técnico ou superior cursando/ Vagas: 2 / Bolsa: R$ 854 + VT + VR / Horário: 10h às 14h - seg. a sex / 14 a 22 anos
Empresa: privada. / Ens. fundamental, médio, técnico ou superior cursando / Vagas: 4 / Bolsa: R$ 827,70 + VT / Horário: 12h às 18h - seg. a sex / 14 a 22 anos
Ainda há 530 vagas para jovem aprendiz.

» BRASÍLIA ESTÁGIOS

32
vagas

Endereço: SCS, Quadra 8, Edifício Venâncio 2000, Bloco B-60, Salas 409/410 Telefones: (61) 3226-7977 e (61) 3322-8416
Site: *www.brasiliaestagios.com.br* E-mail: *brasíliaestagios@brasiliaestagios.com.br* Horário de atendimento: das 8h30 às 17h30

ENSINO SUPERIOR, BRASÍLIA, DF.

ADMINISTRAÇÃO

Cód.: 9286 / Vaga: 1 / Local: Taguatinga Norte - DF / Sem.: a partir do 2° semestre / Segunda à sexta, 6 horas diárias, a combinar / Bolsa: R$ 800 + VT / Requisitos: Conhecimento em Word e Excel e elaboração de e-mails e cartas. Afinidade com atendimento via telefone, whatsapp e e-mail.

COMUNICAÇÃO SOCIAL

Cód.: 9313 / Vagas: 2 / Local: Asa Sul - DF/ Sem.: Do 3º ao 6° semestre / Segunda a sexta, das 08h às 14h / Bolsa: R$ 900 + VT / Requisitos: Excel, informática e planilhas.

CIÊNCIAS CONTÁBEIS

Cód.: 9314 / Vaga: 1 / Local: Setor Comercial Sul - DF/ Sem.: a partir do 1° semestre / Segunda a sexta, das 14h às 18h / Bolsa: R$ 1212 + VT / Requisitos: Ter conhecimento em planilhas, Excel.

PEDAGOGIA

Cód.: 9288 / Vagas: 5 / Local: Asa Sul - DF/ Sem.: a partir do 1° semestre / Segunda à sexta das 13h às 19h / Bolsa: R$ 800 + VT / Requisitos: Ter habilidade e gostar de trabalhar com crianças e também, uma boa relação interpessoal.
Cód.: 9307 / Vagas: 4 / Local: Asa Sul - DF/ Sem.: a partir do 1° semestre / Segunda à sexta das 07h30 às 13h30 ou das 13h às 19h / Bolsa: R$ 700 + VT / Requisitos: Atividades dirigidas a recepção.
Cód.: 9315 / Vagas: 2 / Local: Águas Claras - DF/ Sem.: a partir do 1° semestre / Segunda à sexta das 13h às 19h/ Bolsa: R$ 650 + VT / Requisitos: Conhecimentos pedagógicos.

Há ainda vagas para publicidade e propaganda (2); secretariado (2); e técnico em administração (3). No nível médio há 10 vagas de estágio.

PRECISA-SE

OFERTAS DA AGÊNCIA DO TRABALHADOR

A Secretaria do Estado de Trabalho do Distrito Federal também disponibiliza as vagas oferecidas nos sites *www.trabalho.df.gov.br* e maisemprego.mte.gov.br. O interessado em utilizar o serviço precisa fazer um cadastro no endereço eletrônico para ter acesso às oportunidades existentes para o seu perfil. Por conta desse sistema, os postos aqui listados estão sujeitos a alterações.

Cargo	Vagas	Salário
Açougueiro	8	R$ 2.039 + benefícios
Agende de Portaria (pcd)	3	R$ 1.651 + benefícios
Ajudante de Carga e Descarga	4	R$ 1.368 + benefícios
Ajudante de Motorista	10	R$ 1.302 + benefícios
Atendente de Balcão	4	de R$ R$ 1.425 e R$ 1.425 + benefícios
Auxiliar de Cozinha (pcd)	2	R$ 1.400 + benefícios
Auxiliar de Faturamento	1	R$ 1.800 + benefícios
Auxiliar de Limpeza	2	R$ 1.515 + benefícios
Auxiliar de Linha de Produção	20	R$ 1.654,12 + benefícios
Auxiliar de Mecânico de Autos	1	R$ 1.654,12 + benefícios
Avaliador de Automóveis	5	R$ 1.302 + benefícios
Chapeiro (Chapas de Aço)	1	R$ 1.645,12 + benefícios
Conferente de Carga e Descarga	3	R$ 1.350 + benefícios
Empregado Doméstico Arrumador	1	R$ 1.600 + benefícios
Fiscal de Caixa	6	R$ 1.800 + benefícios
Funileiro de Automóveis (Reparação)	2	R$ 1.465 + benefícios
Gesseiro	1	R$ 2.000 + benefícios
Instalador Hidráulico	2	R$ 1.800 + benefícios
Jardineiro	1	R$ 1.470 + benefícios
Marceneiro	1	R$ 2.200 + benefícios
Mecânico de Automóvel	3	de R$ 1.302 e R$ 2.000 + benefícios
Mecânico de Equipamentos Industriais	2	de R$ 2.000 e R$ 2.500 + benefícios
Monitor Infantil	1	R$ 1.500 + benefícios
Monitor Infantil (pcd)	1	27,30/dia + benefícios
Motorista Carreteiro	1	R$ 2.000 + benefícios
Oficial de Manutenção Predial	5	R$ 2.103,20 + benefícios
Operador de Caixa	15	R$ 1.442 + benefícios
Operador de Cobrança	2	R$ 1.771 + benefícios
Operador de Prensa	3	R$ 1.654,12 + benefícios
Operador de Guilhotina	1	R$ 1.654,12 + benefícios
Pedagogo (pcd)	1	R$ 32/dia + benefícios
Pedreiro	6	R$ 2.103 + benefícios
Pintor de Estrutura Metálica	1	R$ 1.654,12 + benefícios
Professor de Nível Superior na Educação Infantil	1	R$ 16,26/hora + benefícios
Serralheiro Montador	6	R$ 2.187,27 + benefícios
Soldador	7	R$ 2.187,27 + benefícios
Técnico em Enfermagem	2	R$ 1.302 + benefícios
énico em Manutenção Elétrica	1	R$ 2.242 + benefícios
Ténico em Fibras Ópticas	4	R$ 1.500 + benefícios
Vendedor Pracista	20	de R$ 1.302 a R$ 3.000 + benefícios

» Agências do Trabalhador

Do total, 14 Agências do Trabalhador estão com atendimentos presenciais ao público. Funcionamento: de segunda-feira a sexta-feira, das 8h às 17h (sem interrupção). No entanto, a Setrab orienta a todos os cidadãos e, em especial às pessoas do grupo de risco, para que evitem o atendimento presencial, realizando as solicitações de prestação de todos os serviços via atendimento remoto, pela Central Alô Trabalho (Telefone 158) e por meio da web, inclusive seguro desemprego doméstico, que poderá ser solicitado pelo aplicativo da CTPS Digital e pelo APP do Sine Fácil, ou pela web por meio do Portal *https://empregabrasil.mte.gov.br*.

» Confira o endereço das Agências do Trabalhador que estão funcionando:

Agência Brazlândia
Tel:. 3255-3868 / 3255-3869
SCDN BL K, Lj. 1/5

» Agência de Ceilândia
Tel:. 3255-3521
EQNM 18/20, Bloco B, Praça do Povo, Ceilândia

» Agência PCD (511 Norte)
Tel:. 3255-3804 / 3255-3843
SEPN 511 Bloco A, S/N
Edifício Bittar II

Agência Estrutural
Tel:. 3255-3808 / 3255-3809
AE nº 5, Setor Central, Administração

» Agência Gama
Tel:. 3255-3820 / 3255-3821
AE 1, Setor Central

» Agência Sobradinho
Tel:. 3255-3824 / 3255-3825
Qd 8, AE nº 3, Sobradinho I

Agência do Trabalhador Autônomo
Tel:. 3255-3797 / 3255-3798
SCS Qd. 6, Bl. A, Ed. Guanabara, Lt. 10/11

» Agência Plano Piloto
Tel:. 3255-3732 / 3255-3815
SEPN 511 Bloco A, S/N
Edifício Bittar II

» Agência Recanto das Emas
Tel:. 3255-3864 / 3255-3842
Qd. 805, AE s/n, Prédio da Biblioteca Pública

» Agência Riacho Fundo II
Tel:.3255-3827 / 3255-3828
QC 1, Cj. 5, Lt. 2, AE s/n

» Agência Samambaia
Tel:.3255-3832 / 3255-3833
QN 303, Cj. 1, Lt. 3

» Agência Santa Maria
Tel:.3255-3836 / 3255-3837
Av. Alagados, QC 1, Cj. H, Galpão Cultural

Agência Taguatinga
Tel:. 3255-3848 / 3255-3849 / 3255-3754
C4 Lt. 3, Ed. TVA Imperial, Av. das Palmeiras

» Agência Planaltina
Tel:.3255-3715 / 3255-3829
Setor Administrativo, Av. Uberdan Cardoso

» Agência São Sebastião
Tel:.3255-3840 / 3255-3841
Qd. 104, Cj. 5, Lt. 9, Setor Residencial Oeste

CHANCES DE EMPREGO

» PINEPR

TRAINEE E EMPREGO

A PinePR, agência do mercado de relações públicas, está com vagas abertas para os cargos de trainee (estagiário), executivo de atendimento sênior e coordenador de atendimento, todos os cargos exigem inglês fluente e busca por pessoas organizadas, com escuta ativa e que tenham experiência e/ou interesse no ecossistema de tecnologia, inovação, scale-ups — como fintechs, edtechs, etc — empreendedorismo e mercado de empresas tradicionais, além do contato com a área de assessoria de imprensa. As vagas priorizam pessoas pretas. Para fazer parte do time, envie o currículo para o e-mail *vagas@pinepr.com* com o cargo desejado no assunto.

» USINA BATATAIS

PROGRAMA DE TRAINEE 2

A Usina Batatais, empresa especializada na produção agrícola e industrial , está com inscrições abertas para o Programa Trainee 2023, intitulado "Histórias de sucesso". O processo seletivo será realizado em parceria com a Eureca, consultoria de recrutamento e seleção especialista no desenvolvimento de jovens talentos, e aceitará inscrições até 13 de abril. As vagas abertas no programa são destinadas aos formados nos cursos de todas as engenharias, entre os anos de 2019 e dezembro de 2022. A previsão de início está para junho de 2023 e as vagas são presenciais, com carga horária mensal de 220 horas. Para isso, os inscritos devem ter como pré-requisito: disponibilidade de mobilidade para Batatais, Franca e Patrocínio Paulista (SP).

» VAGAS DE EMPREGOS

MULHERES POSITIVAS

O aplicativo Mulheres Positivas, projeto liderador pela TIM e pela empreendedora Fabi Saad, para divulgar vagas de emprego, está com 225 vagas para mulheres no Distrito Federal. As oportunidades são variadas, como consultora de vendas, cozinheira, auxiliar de recursos humanos, advogada e se destinam a candidatas com diferentes perfis de formação. Por meio do aplicativo, as empresas divulgam não apenas vagas, mas também informações sobre trabalho e carreira, inovação, empreendedorismo, equidade de gênero e outros temas. Interessados poderão ter acesso as vagas pelo link *mulherespositivas.com.br/*.

» SEBRAE

ESTÁGIO PARA NÍVEL SUPERIOR

O Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae) está com vagas abertas de estágio para o Sebrae da unidade da 515 Norte. A oportunidade abrange os cursos de administração, comunicação social, comunicação organizacional, design gráfico e marketing, a partir do segundo semestre. A bolsa oferecida é de R$ 1.400 mais vale-refeição de R$ 534,60. As inscrições acontecem por meio do portal: *universidadedepatativa.com.br*.

Endereço:
Setor de Indústrias Gráficas, Quadra 2
Lote 340
CEP: 70610-901
Brasília - DF

Para anunciar ▶ **3342-1000**

CORREIO BRAZILIENSE

CLASSIFICADOS

6. TRABALHO & FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Brasília, Distrito Federal, domingo, 19 de março de 2023

6

TRABALHO & FORMAÇÃO PROFISSIONAL

6.1 OFERTA DE EMPREGO

NÍVEL BÁSICO

CONTRATA-SE
ATENDENTE DE BAR/ Serviços Gerais. Apresentar-se no Centro Hípico do Parque/ Parque da Cidade. Trazer carteira de trabalho e identidade.

CLUBE GRAVATÁ CONTRATA
AUXILIAR DE SERVIÇOS Gerais e Caseiro. Salário +vantagens R$ 2.300,00. Interessados ligar. 61 3224-4859 / 99695-9957

FORNO E SABOR CONTRATA
AUXILIAR DE PRODUÇÃO Com experiência na produção de pão de queijo. Para trabalhar de segunda a sexta-feira em horário comercial. Interessados enviar currículo para: fernanda@fornoesabor.com.br

AUXILIAR DE COZINHA, Garçom e Copeiro. Enviar CV para: rhmoinho06@gmail.com

BARBEIRO Para trabalhar no Guará. WhatsApp: (61) 98193-9127

FAZENDA CONTRATA
CASAL COM experiência em ordenha e que saiba operar Trator. 61 98186-9952

CASEIRO que saiba tirar leite. Tr: (61) 3367-0108

CHAPEIRO E AUXILIAR de Coz c/exp p/rest. no SIA Tr: 99909-9896

BABÁ Lago Sul dormir qui a seg R$ 2.000,00 exp CTPS. 97403-2664

6.1 NÍVEL BÁSICO

DOMÉSTICA Para trabalhar em Águas Claras, com referência e experiência com criança. Tr: 61 98175-5191

ELETRICISTA PARA Ceilândia. Enviar currículo c/ pretensão salarial para: recrutando2022@gmail.com

DINÂMICA FACILITY LTDA CONTRATA
PESSOAS COM DEFICIÊNCIA - PCDs para trabalhar na limpeza como Auxiliar de Serviços Gerais. Enviar currículo para: trabalheconosco@dinamicafacility.com.br

FORNO E SABOR CONTRATA
SALGADEIRO Com experiência em salgados e lanches para trabalhar de segunda a sexta, em horário comercial. Oferecemos: salário na carteira, +comissão por produção, +vale transporte e alimentação. Interessados enviar currículo para: fernanda@fornoesabor.com.br

SERRALHEIRO PARA Ceilândia. Enviar currículo com pretensão salarial para: recrutando2022@gmail.com

AJUDANTE GERAL açougue. Pouca exper. Asa N 999980952

RESTAURANTE CONTRATA
ATENDENTE, CHEFE DE COZINHA, Aux. de coz. e Serv. Gerais. Enviar CV: rhdondurica@gmail.com

RESTAURANTE CONTRATA
AUXILIAR DE SERVIÇOS Gerais; Atendente de Restaurante; Cozinheiro(a) e Sushiman. Os Interessados devem enviar currículo p/ o e-mail: sechst20@gmail.com Zap: 061 99148-6092

CASEIRO COM EXPERIÊNCIA de jardineiro 61-99316400

6.1 NÍVEL BÁSICO

BABÁ bilíngue Taquari seg a sex R$ 3.500,00 exp CTPS. 9 9458-0880

BABÁ Lo Sul dormir de seg a sex R$ 3.570,00 exp CTPS. 9 9958-3215

BARBEIRO PARA Sudoeste c/exp. 98251-0610

RESTAURANTE CONTRATA
CONFEITEIRO(A), BARISTA Op. de Caixa e Garçom. Enviar CV p: rhdondurica@gmail.com

COZINHEIRA forno/fogão Lg. N R$2.500 seg/sex exp/ctps 999583215

DOMÉSTICA seg a sexta Noroeste R$ 1.700 Exp CTPS.9 9958-3215

DOMÉSTICA/ Babá Jd Bot seg-sexta R$ 2.100 exp ctps 9 9406-8934

DOMÉSTICA/ cuidadora dormir R$2.000 Tag Sul exp/ctps 994580880

DOMÉSICA cozinhe Arniqueiras, R$ 2.100 seg/sex exp/ctps 994068934

DOMÉSTICA cozinhe V. Pires seg/sex R$ 2.000 Exp CTPS 9 9458-0880

DOMÉSTICA/ Cozinheira Lg Sul R$ 3.000 seg/sex exp/ctps 994068934

JARDINEIRO VAGA - Interessados enviar CV 99854-5054.WhatsApp

ESPAÇO LAUANNY
MASSAGISTA CONTRATA p/Asa Norte c/ou s/ experiên 61 99617-9551

MASSAGISTA PRECISO
COM/ SEM EXPERIÊNCIA p/ semana ou fim d semana 61 98474-3116

PRECISA-SE
MONTADOR DE AUTOMÓVEIS com experiência, trabalhar em Águas Claras. Enviar CV p/: (61)98457-2208

6.1 NÍVEL BÁSICO

CASEIRO PARA CHÁCARA Casal, Ele: (serviços gerais roçar, plantar, jardim e animais) c/ exper. e ref em cart., sem vícios. Ela para cuidar da casa especialmente finais de semana.Tr: 98210-9798

NÍVEL MÉDIO

WIZARD by Pearson
ASSESSOR COMERCIAL Wizard Guará, Riacho e N.Bandeirante. Experiência com vendas, bom português, pronto para metas e trabalho em equipe com excelência. Enviar curriculo p/ wizard.assessor@gmail.com

ESCRITÓRIO DE CONTABILIDADE NO GAMA CONTRATA
ASSISTENTE DEPARTAMENTO Fiscal. Com experiência mínima de um (01) ano em: XML, Emissão de NF, SPED, ICMS, cálculo de impostos, DEFIS e DEXION. Enviar CV para: vagadep.pessoal@gmail.com

ESCRITÓRIO DE CONTABILIDADE NO GAMA CONTRATA
ASSISTENTE DEPARTAMENTO Pessoal. Com experiência mínima de um (01) ano em: SEFIP, Conectividade Socail, GRRF, Empregador Web, E-SOCIAL, diferencial DEXION. Enviar currículo para o e-mail: vagadep.pessoal@gmail.com

MALHARIA CONTRATA
ATENDENTE E Auxiliar de Serv. Gerais Tratar: QND 1 lote 13 Loja 01 Tag. Norte. 98186-9952

AUXILIAR ADMINISTRATIVO
CONTRATAMOS PARA trabalhar em Indústria de alimentos em Samambaia com experiência em sistema TOTVS Protheus ou Série 1. CV p/: rh@germana.com.br

6.1 NÍVEL MÉDIO

AUX. LABORATÓRIO MANIPULAÇÃO
SALÁRIO BASE com/sem expr. R$1.600 + Va + Vt + PS. Enviar p/: viamagistralcurriculumlab@uol.com.br

AUX. LOGÍSTICO MANIPULAÇÃO
COM E SEM EXPERIÊNCIA e boa digitação. Sal. R$1.600 + Comissão+VA+VT + PS. Cv p/ : viamagistral-curriculum@uol.com.br

CONTRATA-SE
COZINHEIRA PARA residência no Lago Sul. Salário e horário a combinar. Enviar CV para: rhredebittar@outlook.com

CONTRATA-SE
CRC (CENTRAL DE Relacionamento ao Cliente) c/ exp. em Telemarketing. Seg. a sáb. Salário da categoria. Enviar currículo p/: odontocjaodontoclin@gmail.com

DIGITAÇÃO MANIPULAÇÃO
COM E SEM EXPERIÊNCIA 6hs por dia. Sal. R$1.600 + Comissão+VA+VT + PS. Cv p/ : viamagistral-curriculum@uol.com.br

INSTRUTOR INGLÊS e Francês. 2ª a sáb. CV para: wizardmegatalentos@gmail.com Vagas: Guará N.Band Riacho I

ESPARTA SEGURANÇA LTDA CONTRATA
PESSOAS COM DEFICIÊNCIA - PCDs para trabalhar como vigilante patrimonial. Interessados enviar currículo para o email: trabalheconosco@espartaseguranca.com.br

PRECISA-SE DE
ATENDENTE DE LOJA na Feira dos Goianos. Enviar currículo por zap 61 99518-5311

6.1 NÍVEL MÉDIO

CONTRATA-SE
RECEPCIONISTA PARA CLÍNICA Com experiência em convênios e sistema Konsist. Seg. a sáb. Salário da categoria. Enviar currículo p/: curriculofisioquer@gmail.com

VENDEDOR (A), TÉCNICO DE INFORMÁTICA, e Estoquista com experiência comprovada em vendas de Pcs e conhecimentos técnicos para loja de informática. Enviar CV p/: netshopselecao@gmail.com

VENDEDOR (A) COM experiência. Urgente. Enviar currículo para o e-mail: angel.cristal@hotmail.com

ASSISTENTE COMERCIAL Ág. Claras R$ 2.300 + Bônus. Cv para: rh@vemmoney.com.br

ASSISTENTE E-COMMERCE 2 vagas c/ experiência Cv: fufamilia01@gmail.com

ATENDENTE LANCHONETE p/ Taguatinga. anapaulajb.s@gmail.com

ATENDENTE DE CONSULTÓRIO que entenda de computação 3351-7138

BOLOS DO FLÁVIO CONTRATA
ATENDENTES COM experiência em balcão, padaria, confeitaria e caixa. - Serviços Gerais. Enviar CV (61)98107-2071

AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS/ Limpeza contrata-se. Enviar cv p/ eletricamaya@gmail.com

CONTRATA-SE
AUXILIAR DE COZINHA e Saladeira. Para Restaurante 914 Sul CJ "G" lote 63. Enviar C.V para: (61) 99611-4240

PRECISA-SE
MARCENEIRO E AJUDANTE de Marcenaria, com experiência. Tr: 99979-8210 Zain

6.1 NÍVEL MÉDIO

PNEULÂNDIA CONTRATA
AUXILIAR ADMINSTRATIVO (PCD) Nível médio completo ou superior , Serviços gerais , e Operador de caixa, nível médio compelto ou superior . Enviar curriculo para: cadastrosia@ gmail.com

AUXILIAR DE COZINHA c/ exper CV: sabor amillp@hotmail.com

SOLUÇÃO PARABRISAS CONTRATA
AUXILIAR DE INSTALAÇÃO De Parabrisas / Aux. Serviços Gerais / Atendente. Ver Vagas: www.solucaoparabrisas.com.br/vagas

CONTABILIDADE
AUXILIAR DE PESSOAL c/ ou sem experiência. Enviar curriculo p/ SIA Sul QD. 4C LT 56 Sub loja 4- Edf. SIA Center I Tel: 98435-2555

BOLOS DO FLÁVIO CONTRATA
AUXILIAR DE PRODUÇÃO c/experiência na área - Boleiro c/ experiência comprovada e Confeiteiro c/ experiência comprovada. Enviar Currículo (61) 98107-2071

CASEIRO/ JARDINEIRO c/ experiência comprovada 61-99316400

COZINHEIRO (A) EXPERIÊNCIA risoto e massas. Cv: alesommdf@gmail.com

ESTÁGIO OU MEI 12 vgs c/ curso ou exper Telemarketing 999999999

CONTRATA-SE
FINANCEIRO/ CONTABIL restaurante na Asa Sul. Enviar e-mail para: contatociotto@gmail.com

MANICURE R$ 1.700 + VT. Tr: 98139-6240

MARCENEIRO/ MEIO OFICIAL conhecimento e Leitura de projetos de móveis planejados e standes (trabalhar na Ceilândia). Enviar CV c/ pretensão salarial p/: recrutando2022@gmail.com

6.1 NÍVEL MÉDIO

MASSAGISTA C/ OU S/ EXPERIÊNCIA focada. 61-983007098

PADARIA EM SAMAMBAIA CONTRATA
PADEIRO Enviar CV para: projecaocotacoes@gmail.com

GRANDE OPORTUNIDADE!
PROFISSIONAL com habilidades p/ liderar pessoas, venha fazer parte do nosso time de liderança operacional p/ cozinha, salão e unidade. Restaurante Cumarim (61)99104-1929

QUATTRO CONTRATA
SUSHIMAN, GARÇOM Enviar CV p / : quattrovagas@gmail.com

STARK CONSTRUÇÕES CONTRATA
TÉCNICO DE EDIFICAÇÕES Orçamentista c/ conhecimento na tabela SINAPI. Interessados enviar currículo: selecao@starkconstrucoes.br

MAQ CENTER CONTRATA
VENDEDOR (A) E GERENTE p/ trabalhar De 2ªF a 6ªF. Oferece VT + VA + Plano Saúde c/ desc 50%. CV: rh@maqcenter.com.br

FÁBRICA DE SUCOS CONTRATA (SOBRADINHO)
VENDEDOR TELEMARKETING Ativo c/ exper. Dedicação integral, compromissado, responsável, trabalhar c/ metas de vendas. Remuneração R$1500 + comissão (pode chegar a 1.500 adicionais) MEI. Enviar CV p/: curriculosucopira@gmail.com

ESTAMOS CONTRATANDO
VOCÊ COM OU SEM experiência que gosta de cozinhar ou queira aprender, venha fazer parte da nossa equipe! Restaurante Cumarim. Tr: (61)99104-1929

6.1 NÍVEL MÉDIO

6.1 OFERTA DE EMPREGO

NÍVEL MÉDIO

TÉCNICO EM SEGURANÇA Eletrônica c/ experiência em CFTV. Salário e benefícios. Enviar CV: tulio@tsas.com.br

NÍVEL SUPERIOR

PRECISA-SE
ENGENHEIRO DE PRODUÇÃO - no ramo de comunicação visual. CV: digidoor1@gmail.com

MAQ CENTER CONTRATA
ESTAGIÁRIO DE ENGENHARIA Mecânica e Estagiário de Administração p/ trabalhar De 2ªF a 6ªF. Oferece: VT + VA + Plano de Saúde c/ desconto 50%. CV: rh@maqcenter.com.br

6.1 NIVEL SUPERIOR

COLÉGIO EM CEILÂNDIA CONTRATA PROFESSORES
DE FÍSICA, Espanhol e Musicalização. Enviar CV c/ disciplina especificada no assunto p/: colegiomapa.edu@gmail.com

6.2 PROCURA POR EMPREGO

NÍVEL BÁSICO

DIARISTA , cozin, passad, faxin, fç cmida cong. 61-993418208

MOTORISTA E CASEIRO Ofereço meus serviços, tenho refer e exper 3625-3212/ 99679-4545

6.2 NÍVEL MÉDIO

NÍVEL MÉDIO

COZINHEIRA OFEREÇO meus serviços. Tratar (61) 99216-0996.

COZINHEIRA OFEREÇO meus serviços. Tratar (61) 99216-0996.

6.3 ENSINO E TREINAMENTO

SERVIÇOS

AULA PARTICULAR

INFORMÁTICA E CELULAR Para a 3ª idade. Agende sua aula, conhecimento é tudo! 99601-1535/983798447

CURSOS

CURSO PRÁTICOELETRÔNICA. 99366-5053 / 3039-5750

HCB A criança merece o melhor

O HOSPITAL DA CRIANÇA DE BRASÍLIA JOSÉ ALENCAR

Torna público processo seletivo para formação de cadastro reserva:

• ANALISTA DE CUSTOS E ORÇAMENTOS • MÉDICO(A) CARDIOLOGISTA
• MÉDICO(A) INFECTOLOGISTA • MÉDICO(A) PATOLOGISTA
• TÉCNICO(A) DE LABORATÓRIO (HISTOTÉCNICO/CITOTÉCNICO)
• TÉCNICO(A) DE NECROPSIA

Os pré-requisitos das vagas e as orientações para envio de currículo estão disponíveis no site www.hcb.org.br. Os currículos deverão ser cadastrados até **26/03/2023.**

Todas as vagas do HCB também são destinadas à Pessoa com Deficiência, sendo obrigatório informar o CID (Classificação Internacional de Doenças).

SEST SENAT Serviço Social do Transporte / Serviço Nacional de Aprendizagem do Transporte

Torna pública a abertura de processo seletivo para contratação por prazo indeterminado para atuar em Brasília/DF:

Processo Seletivo 462/23 – Analista Pleno II (Business Partner – Área de Comunicação);
Processo Seletivo 499/23 – Analista Pleno I (Desenvolvedor Full Stack .NET C#);
Processo Seletivo 503/23 - Analista Pleno II - Business Partner (RH);
Processo Seletivo 504/23 - Coordenador (a) Executivo de Conteúdo e Imprensa.

Para mais informações, acesse o endereço eletrônico: http://www.sestsenat.org.br (opção: "trabalhe conosco"), durante o período de inscrições, que será de **22/03/2023 a 29/03/2023**.

Os processos seletivos terão as seguintes etapas: avaliação de conhecimentos específicos (objetiva e discursiva), avaliação documental e entrevista.

Vaga de Motociclista

Requisitos:

• Experiência na função;
• CNH "A";
• Veículo próprio (moto).

Benefícios:

• Salário: R$ 753,33;
•Aluguel da moto: R$ 513,30;
• Plano Odontológio;
• Auxilio combustível;
• Vale-Alimentação: R$ 350,00.

Jornada de Trabalho:

• Das 03 às 07 horas.

Enviar cv para: recrutabsb23@gmail.com

CUIDADO COM OS GOLPES E AS FALSAS VAGAS DE EMPREGO

Listamos abaixo alguns cuidados que você pode tomar para se proteger dos golpes que podem ocorrer na sua busca por uma vaga de emprego.

- ❌ Não pagar para obter um diploma para determinada vaga;
- ❌ Não transfira dinheiro e nem forneça dados bancários;
- ❌ Atente-se para as vagas que não exigem experiência e oferecem um bom salário;
- ❌ Não compre cartões, nem coloque créditos para terceiros;
- ❌ Desconfie se você precisa pagar por um curso necessário para sua contratação ou para participar do processo seletivo;
- ❌ Não forneça informações pessoais ou profissionais, seja por telefone ou Whatsapp;
- ❌ Pesquise a agência ou empresa que oferece o emprego;
- ❌ Fique em alerta com histórias longas e improváveis.

DISQUE-DENÚNCIA 181

Se alguma vaga foi publicada em nossas edições nos sinalize através do e-mail classificados@correioweb.com.br. Não hesite em procurar uma delegacia de polícia.

1 IMÓVEIS COMPRA E VENDA

1.1 APARTHOTEL

REVENDA PaulOOctavio

BRASIL 21 Bloco B, desocupado, canto, nascente, vista livre - esplanada, dividido, 60,12 mts, 2 varandas, fora do Pool, sem mobilia - 98238-0962/ CJ-1700

REVENDA PaulOOctavio

BRASIL 21 Bloco F Desocupado, canto, nascente, vista livre - esplanada, dividido, 60,12 mts, 2 varandas, sem mobília - 99249-7950/ CJ-1700

PARTICULAR VENDE!!!
JADE FLAT 42m² Reformadíssimo mobiliado, completo c/vaga de garagem 98162-2572 c8081

SHN QD 05 Flat 40m² R$ 260MIl Desoc. Urgente 99999-3532 c8165

1.2 APARTAMENTOS

ÁGUAS CLARAS

1 QUARTO

PRECISAMOS URGENTE p/ Aluguel ou Venda do seu imóvel. Desde já agradecemos a parceria, que muito nos honra. Cuidamos da documentação do seu imóvel junto aos órgãos competentes. Fazemos inventários. Estamos no mercado há 25 anos. Plantão. Ligue: 3351-9547 / 99974-5385 cj7097 www.geraldovieira.com.br

2 QUARTOS

REVENDA PaulOOctavio

AV JACARANDA Res Alto da Boa Vista - Desocupado, 67,36 mts priv., armários, lazer, 01 vaga - 3326-1717/ 99699-0830/ zap / CJ-1700

REVENDA PaulOOctavio

AV JACARANDÁ Res Espanha - Desocupado, nascente, vista livre, 67 mts, armários - 99684-0462/ CJ-1700

REVENDA PaulOOctavio

QD 301 Res Casa Bella - Desocupado, canto, nascente, vista livre, 51,56 mts, suite, 01 vaga - 98570-3210 zap/ CJ1700

REVENDA PaulOOctavio

R 17 Sul - Le Monde, desocupado, canto, 01 suite, 68 mts, 01 vaga, lazer completo - 99619-2488 zap/ CJ-1700

3 QUARTOS

SR. IMÓVEIS CJ 9417

AV ARAUCÁRIAS 3qts suite nascente reformado sala 02 ambientes, cozinha planejada, muitos armários, 92m2 c/ 02 vagas de garagem. Aceito carro até 200 mil 99109-6160 3042-9200 cj9417

REVENDA PaulOOctavio

QD 106 Res Portal dos Girassois - canto, armários, 90,01 mts privativos, suite, 01 vaga - 99684-0462/ CJ-1700

R 27 Sul Ed Le Monde Vdo 2 Aptos 607 e 608. Ambos 3qtos c/ 1 suite +1 banheiro-70m². Desocupados. Lazer completo. Melhor localização. Direto com a proprietária. (61) 98376-7092

R 20/21 NORTE Resid Palladium 3qts suite armários, sala cozinha planejada, vaga de garagem desocupado Aceito financiamento 3352-0064 99974-5385 cj7097 www.geraldovieira.com.br

4 OU MAIS QUARTOS

REVENDA PaulOOctavio

AV DAS ARAUCARIAS-PENINSULA, desocupado, nascente, Linda Reforma, armários de primeira, cozinha montada, 03 vagas de garagens, lazer completo - 3326-1717/99699-0830 zap /CJ-1700

ANUNCIE O SEU PRODUTO
LIGUE PARA:
61 3342-1000
CLASSIFICADOS

REVENDA PaulOOctavio

QD 107 Park Boulevard, vazado, canto, nascente, vista livre, 03 suítes, 02 vagas soltas, armários, 143 mts privativos. 3326-1717/ 99699-0830 zap /CJ-1700

ASA NORTE

QUITINETES

OPORTUNIDADE
716 Kit 35m elev 180Mil alug 98581-1244 c2005

1 QUARTO

710 1Qt 35m suite 210 mil 98121-2023 c8827

REVENDA PaulOOctavio

AVALIA Gratuitamente, Vende com rapidez, Clientes cadastrados, Aprovamos financiamento, Consulte-nos, CJ-1700 WhatsApp 99699-0830 / 3326-1717

ANUNCIE O SEU IMÓVEL
LIGUE PARA:
61 3342-1000
CLASSIFICADOS

2 QUARTOS

REVENDA PaulOOctavio

211 SQN Siron Franco - reformadíssimo, mobiliada, vista livre, 72,97 mts, cobertura coletiva, 01 vaga de garagem. - 3326-1717/ 99699-0830 zap/ CJ-1700

3 QUARTOS

REVENDA PaulOOctavio

110SQN Cobertura Ministro Fernando Carlos Mathias, vista livre, 03 vagas de garagens, 172mts priv. - 3326-1717/ 99699-0830 zap/ CJ-1700

REVENDA PaulOOctavio

211 SQN Betty Bettiol - desocupado, canto, vista livre, 96,81mts, 02 vagas de garagens soltas, cobertura coletiva - 3326-1717/ 99699-0830 zap/ CJ-1700

404 SQN 3qtos DCE Reformado 2°andar R$ 730.000. Ac proposta 98413-8080 c8081

SEGUNDO ANDAR 97M2
411 SQN Nascente 3qtos sociais armários DCE vazado 2wc. Ac. Financ. **MAPI Whats (61) 98522-4444 CJ 27154**

707 SCLRN 3qts 98m² útil 98121-2023 c8827

4 OU MAIS QUARTOS

309 SQN - P/ 103. Excelente apto. c/ reformas. R$ 1.250.000. Sala em "L", varanda / blindex, 4/ 4 arms. 2wc (suíte c/ var.), coz/arms., á.serv., DCE e garagem. **3445.1105/99926.9766 Saback CJ 3506**

ASA SUL

QUITINETES

910- SGAS Residencial Summer Park Bl H R$ 230.000, c/móveis, sala, 1/4, cozinha, wc. **3445-1105/ (61)99926-9766 Saback CJ3506**

1 QUARTO

REVENDA PaulOOctavio

AVALIA Gratuitamente, Vende com rapidez, Clientes cadastrados, Aprovamos financiamento, Consulte-nos, CJ-1700 WhatsApp 99699-0830 / 3326-1717

2 QUARTOS

104 SQS 2qts + suite pequena 90m2 lavabo 99962-7271 c11276

411 SQS "V" 3° andar. Excelente apto. Sala, 2/ 4 e coz. c/arms, wc. R$ 430mil **Saback 3445-1105/999269766 C3506**

3 QUARTOS

102 SQS BLOCO "K". R$ 1.650.000, reformado vista livre. Salão, 3/4 arms 2wc (suíte), coz/ copa/arm. serv. DCE, gar. **Saback 3445.1105 99926.9766 CJ 3506**

REVENDA PaulOOctavio

104 SQS vazado, nascente, vista livre, 155,60 mts, 02 suítes, DCE-3326-1717 / 99699-0830 zap / CJ 1700

107 SUL Salão, 3qtos sendo 1ste, reform. and alto. 98471-4749 c1944

JRC VENDE!!!
107 SUL Desocupado! 3 qtos suítes, DCE, andar alto, reformado, 161,m². 98413-8080 c8081

208 SUL 3 qtos sendo 1 suite 3° andar canto gar. R$1.300.000,00. 98304-8691 c25569

211 DESOCUPADO 120m² R$ 1.300.000 Tr: 99999-3532 c8165

SR. IMÓVEIS CJ 9417

214 SUL reformadíssimo 3qts ste dce 4° andar 123m2 nascente 99109-6160 Zap cj9417

305 APTO 3 qtos 1° andar 133m2 original. Tr 99423-3535 c20544

REVENDA PaulOOctavio

311 SQS - 3 suítes, vazado, vista livre, 148 mts privativos, sala 3 ambientes, lavabo, escritório, 01 vaga de garagem - 98570-3210/CJ1700

1.2 ASA SUL

1.2 APARTAMENTOS

ASA SUL

3 QUARTOS

314 SQS 3qts 156m2 no melhor bloco da quadra 99962-7271 c11276

4 OU MAIS QUARTOS

OPORTUNIDADE
211 SUL Melhor da Qd. 3qtos todo reformado armários Ornari!! Tr: 98374-3933 c10859

GRANDE OPORTUNIDADE
409 MORAR Ou Investir 2qts, reformado está alugado por R$ 3.500 98374-3933 c10859

GRANDE OPORTUNIDADE
409 MORAR Ou Investir 2qts, reformado está alugado por R$ 3.500 98374-3933 c10859

CEILÂNDIA

2 QUARTOS

REVENDA PaulOOctavio

QNM 12 Terrazo Vivere, reformado, vista livre, armários, 55,00 mts priv. suíte, 01 vaga, lazer - 99684-0462 /CJ-1700

1.2 CEILÂNDIA

SR. IMÓVEIS CJ 9417

QNN 27 Res ALLEGRO 2qts sala coz americana , armário na cozinha e banheiro, lazer completo, garagem. 3042-9200 99109-6160 Zap c9417

GUARÁ

1 QUARTO

REVENDA PaulOOctavio

AVALIA Gratuitamente, Vende com rapidez, Clientes cadastrados, Aprovamos financiamento, Consulte-nos, CJ-1700 WhatsApp 99699-0830 / 3326-1717

2 QUARTOS

QE 40 Vendo barato sala 2qtos térreo Tr: 98471-4749 c1944

QI 22 Oportunidade única. Vendo excelente apto 2 banhs e vaga de garagem 3352-0064 99974-5385 cj7097 www.geraldovieira.com.br

1.2 GUARÁ

3 QUARTOS

REVENDA PaulOOctavio

AE 04 ISLA LIFE STYLE, nascente, 76,78 mts privativos, 02 vagas soltas, lazer compl. 98570-3210 zap / CJ-1700

NOROESTE

1 QUARTO

REVENDA PaulOOctavio

SQNW 310 VIA SOHO - armários, 33,00 mts priv., 01 vaga de garagem, cobertura coletiva - 98238-0962 / CJ-1700

REVENDA PaulOOctavio

AVALIA Gratuitamente, Vende com rapidez, Clientes cadastrados, Aprovamos financiamento, Consulte-nos, CJ-1700 WhatsApp 99699-0830 / 3326-1717

NÚCLEO BANDEIRANTE

2 QUARTOS

AV CONTORNO 2 qtos, sala coz. wc e ár. serv. Tr: 98471-4749 c1944

1.2 OCTOGONAL

OCTOGONAL

3 QUARTOS

REVENDA PaulOOctavio

AOS 05 Canto, vista livre, 1 suite, armários, 105 mts, 01 vaga de garagem - - 98238-0962 zap/CJ-1700

SUDOESTE

1 QUARTO

REVENDA PaulOOctavio

AVALIA Gratuitamente, Vende com rapidez, Clientes cadastrados, Aprovamos financiamento, Consulte-nos, CJ-1700 WhatsApp 99699-0830 / 3326-1717

TAGUATINGA

2 QUARTOS

AMPLA SUÍTE CLOSET !!
QRSW 2 Lindo e Reformado, porcelanato, armários planejados, 2 wcs, 2ª andar. whats **MAPI 98522-4444 CJ 27154**

1.2 SUDOESTE

3 QUARTOS

LAZER COMPLETO
305 SQSW Reformado 3qtos, 1 vg. 83m². R$ 1.100.000. 00Tr: 98498-9854 99806-5544 c27876

REVENDA PaulOOctavio

CCSW 03 Agua Marinha - Cobertura, vazada, vista livre, elevador no apt., 290m² priv., sendo 2 suítes, hidro, churrasqueira, sauna, 02 vagas soltas - 99699-0830 / CJ-1700

4 OU MAIS QUARTOS

REVENDA PaulOOctavio

305 SQSW Demartini - Canto, vista livre, 2 suites, 147 mts, 02 vagas soltas. - 99699-0830/ zap/ CJ-1700

TAGUATINGA

2 QUARTOS

REVENDA PaulOOctavio

CNB 01 - Ed. Don Juan, desocupado, nascente, armários, 89,15 mts, 01 vaga de garagem no subsolo - 99699-0830 zap/ CJ-1700

CNB 14 de frente, andar alto, 2qts 2wc R$ 295.000, Plantão 3352-0064 99974-5385 cj7097 www.geraldo vieira.com.br

QNL 21 Bloco D - Excelente apto c/ 2qts, 2ºandar reformado, de canto, armários Quitado Escriturado Ac financiamento 3352-0064 99974-5385 cj7097 www.geraldovieira.com.br

1.2 TAGUATINGA

CNB 10 Ed panorama, sl, coz com arms, banh e 1 vg. Tr: 99169-7463

3 QUARTOS

CNB 01 Ed Dom Ruan 82m2, 2 banheiros, sala cozinha planejada, armários nos quartos, 1 vaga de garagem. Excelente vista! Quitado, escriturado. Aceito financiamento 3352-0064 99974-5385 cj7097 www.geraldovieira.com.br

1.3 CASAS

CEILÂNDIA

4 OU MAIS QUARTOS

GERALDO VIEIRA IMOBILIÁRIA

QNN 18 Excelente sobrado colonial, 4 quartos, 2 suítes, área de churrasqueira, varandas. Ac. Troca!! 3352-0064 99974-5385 cj7097 www.geraldo vieira.com.br

GUARÁ

2 QUARTOS

REVENDA PaulOOctavio

QI 14 - reformada, sala, 02 qts, ampla cozinha, 97 mts de construção, área de serviço, despensa - 98570-3210 / CJ-1700

4 OU MAIS QUARTOS

REVENDA PaulOOctavio

QE 26 Ótima localização - térrea - com habite-se, 128mts de construção, 03 vagas cobertas.- 3326-1717/ 99699-0830 zap/CJ-1700

REVENDA PaulOOctavio

QE 30 Desocupada, reformada, nova, armários, 381 mts priv. - 98238-0962 / CJ-1700

SR. IMÓVEIS CJ 9417

QI 09 Casa 4qts sala cozinha ár/serviço, c/ casa de fundo, lote 200m2 , ao lado da feira. Tr. 99109-6160 Zap (61) 99153-1992 cj9417

1.3 JARDIM BOTÂNICO

JARDIM BOTÂNICO

4 OU MAIS QUARTOS

REVENDA PaulOOctavio

COND OURO Vermelho II, reformadíssima, 07 qts com 04 suítes, lazer completo, 800 mts construção, lote 1.000m² - 98238-0962 / CJ-1700

REVENDA PaulOOctavio

COND SANTA MONICA desocupada, moderna, 600mts de construção, 2.060 mts de terreno - 99684-0462 / CJ-1700

COND SOLAR de Brasília - Mansão - Sobrado 4qts (sendo 1 suite master), 2 semi-suites, + 1 suite na parte inferior, lavabo, cozinha planejada, dce, área lazer completo, c/ piscina aquecida, enegia solar, ar condicionados, varandas, terreno 970m2, área construída 635m2. Quitada escriturada. Um grande investimento 3352-0064 99974-5385 cj7097 www.geraldovieira.com.br

LAGO NORTE

1 QUARTO

REVENDA PaulOOctavio

AVALIA Gratuitamente, Vende com rapidez, Clientes cadastrados, Aprovamos financiamento, Consulte-nos, CJ-1700 WhatsApp 99699-0830 / 3326-1717

4 OU MAIS QUARTOS

QI 09 4qts 3stes Particular! Ac Apto Asa sul/ Noroeste 99986-9122

REVENDA PaulOOctavio

QL 04 SHIN - Desocupada, vista para o lago, 1.875 mts const., 04 suites, 10 vagas, linda área de lazer - 99684-0462/ zap / CJ-1700

LAGO SUL

4 OU MAIS QUARTOS

REVENDA PaulOOctavio

QI 23 Ótima localização, 680 mts de construção, lote 776 m², 6 qts, lazer 98238-0962/CJ-1700

1.3 LAGO SUL

REVENDA PaulOOctavio

QI 05 - Ótima localização, lote de 3.728 mts, escriturado, casa com 647 mts, 04 quartos, sendo 02, condomYnio regularizado - 99249-7950/ CJ-1700

REVENDA PaulOOctavio

QI 15 Desocupada, reformada, alto padrão, elevador, amplas suítes, 975,59 mts construído, lazer completo - 3326-1717/ 99699-0830 zap /CJ-1700

REVENDA PaulOOctavio

QI 19 05 suítes, lavabo, 300mts de construção, lazer completo. 3326-1717/ 99699-0830 zap /CJ-1700

QI23 REFORMA MODERNA!
TÉRREA 4 stes closet arms salão amplo, alto padrão, lazer compl. Vendo/ troco por SQS. **MAPI 98522-4444 cj27154**

OPORTUNIDADE!!!
QI 23 Excelente casa 8qtos 4stes 600m² construido R$2.700.000 98413-8080 c8081

REVENDA PaulOOctavio

QL 26 Linda casa de 580mts de construção, 04 suites, térrea, área de lazer completa, lote de contra ponta - 3326-1717/ 99699-0830/ CJ-1700

PARK WAY

3 QUARTOS

RARIDADE!
SÓ R$ 1.300.000,00
QD 20 311m² Fração 2.500m² sala 3qtos s/01 suite Dem. Deps. 99981-1217 Elizeu c/396

4 OU MAIS QUARTOS

BELÍSSIMA CASA
SMPW QD 14 2pavtos Excte p/ residir e ót p/ investimento 99557-3046

RECANTO DAS EMAS

3 QUARTOS

QD 103 colonial, 3 quartos, 2 wc, laje. Excelente lote. Quitada e escriturada 3352-0064/ 99974-5385/cj7097 www.geraldovieira.com.br

1.3 CASAS

RECANTO DAS EMAS

3 QUARTOS

QD 803 R$120.000, quit 99269-0200 cj20220 www.lucasimoveis.net

RIACHO FUNDO

1 QUARTO

QN 7F R$320mil 4 kitnets escriturada cj20220 3333-7900/99269-0200

2 QUARTOS

QN 8D R$170mil escrit 2qts + cs lat cj20220 3333-7900/99269-0200

QN 8D R$170mil escrit 2qts + cs lat cj20220 3333-7900/99269-0200

3 QUARTOS

QN07-REFORMADISSIMA, ótimo acabamento, completa de armários, Vale a pena conferir - 99249-7950/CJ-1700

QN 15B R$220mil 3qts escrit cj20220 3333-7900/ 99269-0200

4 OU MAIS QUARTOS

QN 07 Excelente sobrado 4 qtos 1 suíte 2 salas cozinha wc social varanda garagem p/ 3 carros, nascente, desocupado, quitado, escriturado. Aceito financiamento. Plantão! 3352-0064 99974-5385 cj7097 www.geraldovieira.com.br

SAMAMBAIA

2 QUARTOS

QR 312 Quitada Aceito financiamento. 2qts laje 2wc sala copa coz garagem p/ 3 carros Plantão 3352-0064 99974-5385 cj7097 www.geraldovieira.com.br

3 QUARTOS

COL AGRÍCOLA SAMAMBAIA - Reformada, Ótimo acabamento, armários, toda na Laje, piscina - 98570-3210 / CJ-1700

SOBRADINHO

3 QUARTOS

ÓTIMO PREÇO!!
COND RK 03qts 2stes piscina churrasq gar 98471-4749 FVA c1944

4 OU MAIS QUARTOS

COND JD EUROPA II Grande Colorado R$ 720.000,00 Mil, 2 pav 6qts 4 suites, 2wc cozinha armários 2 salas área serviço garagem 2 carros desocupada, pequeno acabamento piso superior área útil 327m² Ac apto 2qts c/garagem e elevador na Asa Norte Tr: (61) 98223-8947

TAGUATINGA

3 QUARTOS

QNJ 14 Excelente imóvel a venda 3qts sendo uma suite, laje, sala cozinha, wc social, precisa de reformas, ótima localização, quitada escriturada. Aceito financiamento 3352-0064 99974-5385 cj7097 www.geraldovieira.com.br

QNL 07 C asa nova moderna 3 suites laje porcelanato. Excelente acabamento. Quitada, escriturada Ac financiamento Faça esse grande investimento. Plantão! 3352-0064 99974-5385 cj7097 www.geraldovieira.com.br

QNM 38 vendo p/ investidor prédio c/ 6 apartamentos de 1 quarto sala, cozinha banheiro, àr. de serviço, todos alugados. Renda mensal R$5.000. Ac troca. Faça hoje esse grande investimento. Plantão! 3352-0064 99974-5385 cj7097 www.geraldovieira.com.br

PRECISAMOS URGENTE p/ Aluguel ou Venda do seu imóvel. Desde já agradecemos a parceria, que muito nos honra. Cuidamos da documentação do seu imóvel junto aos órgãos competentes.Fazemosinventários. Estamos no mercado há 25 anos. Plantão. Ligue: 3351-9547 / 99974-5385 cj7097 www.geraldovieira.com.br

4 OU MAIS QUARTOS

QNA 06 Sobrado construção nova. nascene 4qts 3stes sala copa cozinha lavabo área de lazer compl. churrasq. piscina ár de serviço coberta nascente garag c/6 vagas Quitada e Escriturada. Faça hoje esse grande investimento. Plantão! Tr: 3352-0064 99974-5385 cj7097 www.geraldovieira.com.br

QNA 40 Taguatinga Centro, excelente sobrado 4 qtos 2 suítes, armários, 3 salas área com churrasqueira, nascente. Quitada, escriturada. Aceito financiamento e Apartamento no negócio. Plantão. 3352-0064 99974-5385 cj7097 www.geraldovieira.com.br

QNL 02 Terreno com 200m², escriturado. (projeto p/ 3 suites), Projeto aprovado com Alvará de contrução. Pronto para contruir. 3352-0064 99974-5385 cj7097 www.geraldovieira.com.br

SETOR DE MANSÕES de Taguatinga, conjunto 13, 4 suítes com varandas, reformada, lote de 900 mts, construído 350 mts - 98570-3210 / CJ-1700

VICENTE PIRES

4 OU MAIS QUARTOS

COLAGRÍCOLA Samambaia Chácara 134 Excelente localização, 4 suites, sendo 2 com closet master vazadas com duas varandas, salão de festa com churrasqueira, academia, sistema fotovoltaico de produção de energia, fração e encanamentos 100% reformados, ares condicionados inverter em todas as suítes e sala de TV, Casa toda planejada com armários de 1ª linha, telhas térmicas, sistema de aquecimento da piscina (Solar e elétrico), porcelanato 90x90 Porto Belo na parte debaixo, porcelanato Eliane (amadeirado) na parte superior, cortinas e persianas instaladas, esquadrias alumínio Sasazaki , impermeabilização total das vigas baldrames e contrapisos inferiores, pias esculpidas em todas as suítes e banheiros, infraestrutura de internet, saindo da sala para todas as suites, 580m2 de terreno. Aceita troca por AP de até 800 mil no negócio. Plantão! Tr: 3352-0064 99974-5385 cj7097 www.geraldovieira.com.br

OUTROS ESTADOS

4 OU MAIS QUARTOS

VILAS DO ATLÂNTICO/ BA Casa de Praia Alto Padrão - Condomínio Fechado 3 suítes + 1/4 + Espaço Gourmet + DCE, Construção 330m², Terreno 420m². Tr: (61)99975.3442

1.4 LOJAS E SALAS

LOJAS

ÁGUAS CLARAS

AV DAS FIGUEIRAS lojas no, Res. Henrique Baeta, desocupadas, de 90,72 a 111,86 mts. 3326-1717/ 99699-0830 zap/ CJ-1700

ASA SUL

EDBRASIL 21 desocupada, sem acabamento, monte seu negócio em área nobre de Brasília - 98238-0962/ CJ - 1700

GAMA

QI 05 Vendo Prédio, área construída 2.400m2, área do terreno 1.500m2 com Lojão 600m², +18 Apartamentos sendo 12 de 3 qtos, sala cozinha, banheiro, área de Serviço. +6 de 1 quarto, sala, cozinha e banh. Todos com garagem. Quitado e escriturado. Boa parte alugada, previsão de renda R$ 30.000,00 (61) 99974-5385 cj7097 www.geraldovieira.com.br

NOROESTE

CLNW 10/11 Loja mezanino garag. 2wc 72m2 99981-9390 cj4371

SAAN/SIA/SIG/SOF

SIG QD 06 04 pavimentos, 796,83 mts de construção, ótima localização, lote de 450mts. - 3326-1717/ 99690-0830 / CJ 1700

TAGUATINGA

CNB 03 Ed. Terezópolis- Sobre Loja - Desocupada, 68,96 mts - 3326-1717/ 99699-0830/ zap /CJ-1700

CNB 11 Ed. Onoyama-Desocupada, 282,64 mts - 3326-1717/ 99699-0830/ zap /CJ-1700

CSB 05 Loja reformada com 306m² . Vendo ou Troco por + valor. Volto diferença 99109-6160 3042-9200 cj9417

CSB 08 Ed. Rio de Janeiro- Desocupada, 133,26 mts - 3326-1717/ 99699-0830/ zap /CJ-1700

QND 28 Loja c/ 270m2 na Av Comercial, ótima localização 99109-6160 3042-9200 cj9417

SALAS

ASA NORTE

CLN 102 Desocupadas, 168m², ótima localização, divididas com sala, copa e banheiros - 98238-0962 /CJ-1700

ED LIBERTY MALL Torre "A" Sl.216, 34m², wc. Desocupada. R$ 150.000. **Saback Imóveis F/: 3445.1105/ 99926.9766 C/J3506.**

SCN QD 05 Brasilia Shopping - 106mts priv. dividida, 01 vaga de garagem - 98238 0962 /CJ-1700

SGAN 915 - Golden Office Corporate- desocupadas 31,16 mts, 02 vagas de garagens - 3326-1717/ 99699-0830/ zap /CJ-1700

SMHN QD 02 - Centro Clínico Cléo Octávio, 30,74 mts, desocupada, sala com banheiro, 01 vaga de garagem - 99249-7950 /CJ-1700

ASA SUL

SGAS 910/ Via Brasil Bl."D". c/33 m². Sala c/ recepção, 2wc (ar cond.) R$350.000. **Saback Imóveis F/: 3445.1105/ 99926.9766 CJ 3506**

SGAS 915 Vendo 02 salas Ed. Office Center. R$ 220.000 cada, (final corredor) c/wc e varanda. **Saback Imóveis F/3445.1105/ 99926.9766 CJ 3506**

SGAS 910/ Via Brasil Bl."D". c/33 m². Sala c/ recepção, 2wc (ar cond.) R$350.000. **Saback Imóveis F/: 3445.1105/ 99926.9766 CJ 3506**

1.4 LOJAS E SALAS

SALAS

ASA SUL

REVENDA PaulOOctavio

SRTVS 701 Centro Multiempresarial, 210mts, 04 vagas de garagens, canto, toda climatizada - 99249-7950 / CJ-1700

SGAS 915 Vendo 02 salas Ed. Office Center. R$ 220.000 cada, (final corredor) c/wc e varanda. **Saback Imóveis F/3445.1105/ 99926.9766 CJ 3506**

ATENÇÃO SOCIEDADE DE ADVOGADOS
SCS QD 02 duas salas contíguas. Finamente reformadas em granito, com 2 banheiros, copa/ cozinha, projeto de iluminação, mesas em granito romano, 84m² e mobiliário composto de: mesa de reunião, cadeiras, poltronas, computadores, impressoras, estante. Interfone, câmeras de vigilância, ar condicionado. Tratar c/ proprietário: (61)99982-5258

SAAN/SIA/SIG/SOF

REVENDA PaulOOctavio

SIG- PARQUE BRASÍLIA, Sala dividida, armários, 36,54 mts privativa, 01 vaga de garagem - 98238-0962/CJ 1700

TAGUATINGA

REVENDA PaulOOctavio

C 12 Conjunto Nacional de Taguatinga - desocupadas, 22,44 a 45,60 mts, canto ou meio 3326-1717/ 99699-0830/ zap/ CJ-1700

CNB 01 sala 37m2 escrit 1ºand 89mil Ac prop 99315-0027 c13681

1.5 LOTES, ÁREAS E GALPÕES

GAMA

PONTE ALTA Norte. Vendo lote 800m². Cond. fechado, na rua do Ultrabox. Tr: 99986-2292 Creci 12915

JARDIM BOTÂNICO

TROCO LOTE NO CORUMBÁ IV POR LOTE
NO TORORÓ Aceito financiamento. Tr: (61) 9997-0399

LAGO NORTE

OPORTUNIDADE !!!
NÚCLEO RURAL Jerivá 5milm² plana. Ac carr/imov.99966-4845 c4806

LAGO SUL

REVENDA PaulOOctavio

SCESTRECHO02-Oportunidade, lote beira lago, 1.000m², ótima localização - 3326-1717 / 99699-0830 /CJ-1700

REVENDA PaulOOctavio

SMDB 12 Excelente Lote, com 11.709,84 m² + área verde em, ótima localização- 99684-0462/ zap /CJ-1700

PARK WAY

RARIDADE! SÓ R$ 1.300.000,00
QD 20 311m² Fração 2.500m² sala 3qtos s/01 suite Dem. Deps. 99981-1217 Elizeu c/396

SAAN/SIA/SIG/SOF

SIA TR 03 Vendo lote 2.000m². Excel Local. 99986-7467 cj16950

SR. IMÓVEIS CJ 9417

SOF SUL QD 12 Conj B, Lote 800m2, podendo-se Residencial e Comercial até 10 andares (61) 99109-6160 Zap 3042-9200 cj9417

TAGUATINGA

REVENDA PaulOOctavio

QND 30 Desocupado - Pronto para instalar sua empresa, canto, 1.578,70 mts de área total, 15 vagas de garagens, com habite-se - 99684-0462 /CJ-1700

GERALDO VIEIRA IMOBILIÁRIA

QNC 09 Samdu Norte - Raridade lote com 350m2, esquina quitado escriturado, desocupado para grandes investidores. Plantão 3352-0064 99974-5385 cj7097 www.geraldo vieira.com.br

VALPARAÍSO

BR 040/GO 16 MIL M²
VALPARAÍSO-GO 300m frente p/ BR 040/GO km 8, á 2,5 km da Havan. BUILT TO SUIT. Próprio para CD, mercado, atacado ou logística. Tr: 61 9.9868-1355 wpp

OUTROS ESTADOS

VENDO LOTE CORUMBÁ IV
1000 M² A beira da represa Corumbá IV. Aceito troca por outro lote ou carro. Aceito financiamento. Tr: (61) 99997-0399 Falar com Ricardo

1.6 SÍTIOS, CHÁCARAS E FAZENDAS

DISTRITO FEDERAL E ENTORNO

EULER PARANHOS
PARANOÁ -DF ótima chácara 20mil m² 2 casas 25 km da Asa Norte Tr:99555-1351 C10.466

REVENDA PaulOOctavio

LAGO OESTE, Gleba 01, 40.000 m², toda cercada e plana, excelentes pastos - 99619-2488 / CJ-1700

PLANALTINA - DF 170 hects. Próximo a Fercal. Toda formada. Ótimo preço! 99966-4845 c4806

URGENTE!!
PLANALTINA DF Chácara 15hec c/ sede água 98471-4749 FVA c1944

SANTO ANTÔNIO do Descoberto-GO - Oportunidade 50hc. lindo sítio, curral muita água c/ prop 99981-9390 cj4371

PLANALTINA - DF 170 hects. Próximo a Fercal. Toda formada. Ótimo preço! 99966-4845 c4806

OUTROS ESTADOS

ACRE-AC Vendo 50mil hectares, mata virgem. Ótimo preço!! Tr: 61 99966-4845 c4806

ALEXÂNIA-GO Chácaras c/ 2 hectares. 70 KM de BSB. Há 3 Km do Shopping Outlet e Heineken. Casa 2 pavim Térrea: Sala, 4/4, 2 coz/ arms. (1 com churrasq), wc social, despensa /á. serv. Em cima: Sala, 2/4 c/wc reversível + copa. Ampla pastagem, árvores frutíferas, casa caseiro, canil, cocho, galpão c/curral coberto. R$ 690 mil. Aceito imóvel parte do preço DF. **Saback (61)3445.1105/ 99926-9766 C/3506.**

1.7 SERVIÇOS E CRÉDITO IMOBILIÁRIO

CONSÓRCIO

VENDE-SE
CARTA NÃO CONTEMPLADA Bancorbrás R$656.986 pago 36x R$2.376,00. Bom desconto 99981-1117 c9027

FINANCIAMENTO

LIBERAÇÃO DE CREDITO
R$80MIL A 4MILHÕES p/compra refor construir prest. apart R$551,11 s/ juro s/burocr 3042-5080

2 IMÓVEIS ALUGUEL

2.1 APARTHOTEL

IMPERIAL POUSADA Mob sl qt as coz 1.300 zap 999819265 c4559

PARTICULAR ALUGA
JADE FLAT 42m² Reformadíssimo mobiliado, completo c/vaga garagem 98162-2572 c8081

ALUGO
LAKE SIDE Flat mobiliado. 98155-7217 whats

2.2 APARTAMENTOS

ÁGUAS CLARAS

1 QUARTO

ÓTIMA LOCALIZAÇÃO!!
ADE CJ 07 Todo mobiliado, 1qto, banh. sala, coz. varan 99929-4072

2.2 APARTAMENTOS

ÁGUAS CLARAS

1 QUARTO

SR. IMÓVEIS CJ 9417

QD 205 Res Paço Linéa, 01 suite, sala, cozi americana, armários, nascente, andar alto garagem (61) 99109-6160 Zap 3042-9200 cj9417

ÓTIMA LOCALIZAÇÃO!!
ADE CJ 07 Todo mobiliado, 1qto, banh. sala, coz. varan 99929-4072

2 QUARTOS

PaulOOctavio ALUGUEL CJ 3680

R 08 NORTE - 2Q, sala, cozinha, áárea de serviço, banheiro com blindex e espelhos, armários planejados, 1 vaga e lazer completo ao lado do metrô. WhatsApp 3315-8587

PaulOOctavio ALUGUEL CJ 3680

R 25 SUL - 2Q, sala, cozinha, áárea de serviço, armários planejados, vaga de garagem, lazer completo. WhatsApp 3315-8587

ASA NORTE

QUITINETES

716 ALUGO Kit Ed. Toscana sala qto, coz. gar. Tr: 98471-4749 c1944

PaulOOctavio ALUGUEL CJ 3680

CLN 108 Bloco B Kit na Asa Norte 25m² em ótima localização no centro do Plano Piloto com 50% de desconto nos 6 primeiros aluguéis. WhatsApp 3315 8587

PaulOOctavio ALUGUEL CJ 3680

CLN 216 Bloco A Kit na Asa Norte c/ 20m² em ótima localização no centro do Plano Piloto com 50% de desconto nos 6 primeiros aluguéis. WhatsApp 3315 8587

PaulOOctavio ALUGUEL CJ 3680

CLN 406 Bloco A Kit com 20m² reformada localização privilegiada. WhatsApp 3315 8587

PaulOOctavio ALUGUEL CJ 3680

CLN 410 Bloco A Kit na Asa Norte com 24m² ótima localização no centro do Plano Piloto com 50% de desconto nos 6 primeiros aluguéis. WhatsApp 3315 8587

PaulOOctavio ALUGUEL CJ 3680

CLN 412 Bloco B Kit na Asa Norte com 20m² em ótima localização no centro do Plano Piloto com 50% de desconto nos 6 primeiros aluguéis. WhatsApp 3315 8587

PaulOOctavio ALUGUEL CJ 3680

CLN 411 Bloco A Kit na Asa Norte c/ 20m² em ótima localização no centro do Plano Piloto com 50% de desconto nos 6 primeiros aluguéis. WhatsApp 3315 8587

2 QUARTOS

PaulOOctavio ALUGUEL CJ 3680

211 SQN Ap novo, sala, cozinha, 2 quartos, 1 suite e 2 vagas, lazer completo! WhatsApp 3315 8587

SHCGN 703 bl.L 2 qtos-1 suíte - varanda- armário em todos os cômodos- 1 vaga de garagem- Piso Porcelanato- Sanca- Ótima localizaçãa. Tr: 3225-5320 - **Módulos Consult. CJ5004**

SHCGN 706 Bloco D Boa localização. Elevador. Portaria. Seguro. Tr: (61) 99969-9808

3 QUARTOS

EXCELENTE!!
406 NORTE Alg 3qtos sala coz c/armários, 2 banhs 99551-6997 c8998

PaulOOctavio ALUGUEL CJ 3680

110 SQN Cobertura nova 185m2 3 quartos, 1 suíte, armários planejados, hidro, churrasq. e 3 vagas WhatsApp (61) 3315-8587

311 SQN 3 qts, DCE, garagem. Reformadíssimo. Tr: 99978-7004

4 OU MAIS QUARTOS

PaulOOctavio ALUGUEL CJ 3680

215 SQN Pré-reserva p/ primeira locação, entregue em março, 162m² 4 quartos, arms planej, box em blindex e 3 vags WhatsApp 3315 8587

ASA SUL

3 QUARTOS

SQS 316, b. G, ap 403, 158m², 3 dorm, sendo 2 suítes. R$ 5.500/mês +cond. +energia +IPTU. Tr:(61) 99868-1355 wpp

4 OU MAIS QUARTOS

VAZADO!!
307 SUL 4 qtos andar alto, vista livre, 158m² 2vags de gar. Tr: 98498-9854 / 99806-5544 c27876

GUARÁ

2 QUARTOS

PARK SUL Living 2qts (sendo 1 suite), arms. 2vgs gar 99977-6724

JARDIM BOTÂNICO

1 QUARTO

COND JARDIM Botanico VI Linda Cobertura de 1 quarto R$ 1.450,00 Tr: 99999-3532 c8165

NÚCLEO BANDEIRANTE

2 QUARTOS

SR. IMÓVEIS CJ 9417

2ª AV Bloco 790 Apto c/ 2qts sl coz R$ 1.500, + cond R$265 99109-6160 3042-9200 cj9417

SUDOESTE

1 QUARTO

PaulOOctavio ALUGUEL CJ 3680

QMSW 06 Ed. Studio In Apartamento de 1Q, sala, cozinha, bamnheiro, armários e vaga coberta. WhatsApp 3315 8587

3 QUARTOS

PaulOOctavio ALUGUEL CJ 3680

304 SQSW ap de 103m2 sala, cozinha, 3 quartos, armários e 1 vaga WhatsApp 3315-8587

4 OU MAIS QUARTOS

PaulOOctavio ALUGUEL CJ 3680

300 SQSW ap 198m² 4qtos 2 suites, porcelanato, armários planejados, varanda 2 vagas. WhatsApp 3315 8587

TAGUATINGA

2 QUARTOS

C 02 Alugo apto Centro de Tag c/2qts, armários no quarto e cozinha, DCE, garagem no subsolo. R$ 1.350,00 Tr : 3967-6068/98244-6146

2.3 CASAS

ASA SUL

4 OU MAIS QUARTOS

203 SQS Bl "C" Apto 204 4 quartos c/ arms. DCE, 2 vags garag. Tr: 99981-9083/99986-3914

TAGUATINGA

2 QUARTOS

GERALDO VIEIRA IMOBILIÁRIA

QNL 11 alugo casa 2qts 1 suite sala coz wc social, área serviço, garagem 3 carros, só no lote 3352-0064 99974-5385 cj7097 www.geraldovieira.com.br

2.3 TAGUATINGA

2.3 CASAS

TAGUATINGA

2 QUARTOS

QNL 04 conj A 2qts R$ 1.200,00 Tratar com o proprietário. 98205-2726

3 QUARTOS

QNL 11 alugo casa 3qts laje suite wc social, garagem 3 carros, sozinha no lote 3352-0064 99974-5385 cj7097 www.geraldovieira.com.br

VALPARAÍSO

3 QUARTOS

COND RESIDENCIAL Ypiranga duplex 3qts (1ste) wc soc e serv. gar 98471-4749 c1944

2.4 LOJAS E SALAS

LOJAS

ASA NORTE

PaulOOctavio ALUGUEL

CLN 207 Bloco B Loja térrea com 23m² em ótima quadra localizada no centro do Plano Piloto. WhatsApp 3315 8587

2.4 ASA NORTE

CLN 216 Bloco B Loja térrea na Asa Norte c/ 21m² em ótima quadra localizada no centro do Plano Piloto. 3315-8587

SR. IMÓVEIS CJ 9417

SCLRN 712 frente W3/ C.E.F Prédio comercial, 220m2 totalmente reform c/ subsolo térreo 1º e 2º piso 99109-6160 3042-9200 cj9417

SHN QD 02 Bl E - Hotel Kubitschek Plaza Loja com 19m² em excelente localização. WhatsApp 3315 8587

SMHN QD 02 Bloco B Centro Clínico Cléo Octávio Salas a partir de 29m² prontas com banheiro e pia no consultório. WhatsApp 3315 8587

ASA SUL

SCS QD 05 Com.Amaz lj.térrea 32240611 cj120

2.4 SAAN/SIA/SIG/SOF

SAAN/SIA/SIG/SOF

SIA TR 03/04 Shopping Sia Center Mall lojas de 40m² à 160m² junto c/praça de alimentação, ao lado do Sabin. 3362-0064 3036-8115 99987-3813 99866-4141 c/8045

ÁREA PARA LOCAÇÃO 50M² A 920M² SHOPPING

SIA TR 03/04 Frente Pça alimentação c/ grande estac. Local c/ seg rígida. 3362-0064 3036-8115 99987-3813 99866-4141 c/8045

SIA TR 04 Alugo loja com subsolo 227m² 3345-0195 escritoriode apoio@terra.com.br

PaulOOctavio ALUGUEL

SIG QD 01 loja com 105m² em vão livre, ótima vitrine com banheiro e vaga coberta. Whats App 3315 8587

TAGUATINGA

C 12 P.center esq frent vidro 3351-2929 cj454

CSA 02 alugo 02 lojas juntas ou separadas 123m2 + 100m2 próx Americanas. 3386-6116 98409-4900

PaulOOctavio ALUGUEL

CSB 07 Ed.Minas Gerais - lojas de galeria a partir de R$ 499,99 + cond. + IPTU. WhatsApp 3315-8587

2.4 TAGUATINGA

GERALDO VIEIRA IMOBILIÁRIA

QNB 03 SAMDU Norte Esquinão, loja 360m2. Venha montar o seu próprio negócio. 3352-0064 99974-5385 cj7097 www.geraldovieira.com.br

SALAS

ASA NORTE

PaulOOctavio ALUGUEL

CLN 115 Bloco A Sala na Asa Norte 29m² em ótima localização no centro do Plano Piloto com 50% de desconto nos 6 primeiros aluguéis. WhatsApp 3315 8587

PaulOOctavio ALUGUEL

CLN 207 Bloco B Salas Asa Norte a partir de 17m² completamente reformadas em ótima localização no centro do Plano Piloto com 3 meses de carência no aluguel. WhatsApp 3315 8587

CLN 303 Bloco C Sala na Asa Norte com 29m² em ótima localização no centro do Plano Piloto com 50% de desconto nos 6 primeiros aluguéis. WhatsApp 3315 8587

2.4 ASA NORTE

PaulOOctavio ALUGUEL

CLN 304 Bloco C Sala com 23m² em ótima localização no centro do Plano Piloto com 50% de desconto nos 6 primeiros aluguéis. WhatsApp 3315 8587

SCN QD 02 Bl. B Shopping Libert Mall - sala com dois ambientes sendo um recepção e outro com banheiro e garagem privativa. 3225-5320 **- Módulos Consult. CJ5004**

PaulOOctavio ALUGUEL

SCN QD 05 Brasília Shopping na Asa Norte sala com 162m² com banheiros, copa e recepção. 3315 8587

PaulOOctavio ALUGUEL

SCN QD 05 Brasília Shopping na Asa Norte sala com 63m² com banheiros e recepção. WhatsApp 3315 8587

ASA SUL

SCS QD 02 Ed. São Paulo sala 301, 309, 310 e 101 J. Club 98149-6405/ 3254-3020

SEPS 712/912 Ed. Pasteur. Excel. sala c/ banheiro, vaga 42,55m². 99913-8762 cj2556

SCS QD 02 Ed. São Paulo sala 301, 309, 310 e 101 J. Club 98149-6405/ 3254-3020

2.4 ASA SUL

PaulOOctavio ALUGUEL

SHS QD 6 Brasil 21 sala com 33m² com banheiro e ar cond. Em excelente localização. WhatsApp 3315 8587

PaulOOctavio ALUGUEL

SHS QD 6 Brasil 21 sala com 69m² com banheiros e ar cond. Em excelentelocalização. WhatsApp 3315 8587

SAAN/SIA/SIG/SOF

PaulOOctavio ALUGUEL

SIG QD 01 Sala com 36m² pronta com banheiro e vaga coberta. WhatsApp 3315 8587

PaulOOctavio ALUGUEL

SIG QD 01 Sala com 298m² com amplo espaço em vão livre banheiros e vagas cobertas. WhatsApp 3315 8587

TAGUATINGA

PaulOOctavio ALUGUEL

JK SHOPPING salas a partir de 33m² com ar condicionado e vaga de garagem. WhatsApp 3315-8587

2.4 TAGUATINGA

PaulOOctavio ALUGUEL

TAGUATINGA SHOPPING salas a partir de 28m² com vaga de garagem em localização privilegiada no melhor shopping da região com carência no primeiro aluguel e 50% de desconto nos 3 próximos aluguéis. 3315-8587

PaulOOctavio ALUGUEL

TAGUATINGA TRADE CENTER Lotes 1/12 Salas a partir de 24m² ótima localização ao lado da EPTG e com carência no primeiro aluguel e 50% de desconto nos 3 próximos aluguéis. WhatsApp 3315-8587

2.5 LOTES, ÁREAS E GALPÕES

CIDADES SATÉLITES

RIACHO FUNDO II QN 07 Alugo galpão 300m2 Av Principal. Excelente ponto 3352-0064 99974-5385 cj7097 www.geraldovieira.com.br

3 VEÍCULOS

3.1 AUTOMÓVEIS

FABRICANTES

BMW

BMW 120 IA 16V 2010 QUEM VER COMPRA !

120/10 R$70.000 IA 2.0 16v 156CV 5P 1.6 gas 43mkm autom hidraul. só DF. placa 7, impostos 2022 pg. Revisão há 4 meses 9.9918-0308

FIAT

PALIO/07 inteiro motor Fire R$15.500 ac troca 99969-9595/99909-7931

HONDA

HR V 17/18 Touring R$ 103mil Flex vinho 1990 0km usado (61)98233-9898 61-34683686

3.2 CAMINHONETES E UTILITÁRIOS

FABRICANTES

JEEP

VENDO

RENEGADE 18/18 1.8 branco man 65milkm. Barato!! Tr: 98106-0065

3.6 PEÇAS E SERVIÇOS

ALUGUEL

LOCA VIP
AUTOMÓVEIS COM AR cond, dh e km livre. Não exigimos cartão. A partir de R$ 80,00. Tr: 98282-5660 whats

LOCA VIP
AUTOMÓVEIS COM AR cond, dh e km livre. Não exigimos cartão. A partir de R$ 80,00. Tr: 98282-5660 whats

4 CASA & SERVIÇOS

4.1 CONSTRUÇÃO E REFORMA

CONSTRUÇÃO

MATERIAIS

GRANITINA DISTRITO Federal. Atacado e Varejo de Pedras Para Pisos de Granitina! Qi 05 LOTE 33/34 Taguatinga Norte (61) 98565-7500

4.3 SAÚDE

OUTRAS ESPECIALIDADES

CUIDADORA ATENDIMENTO Home Care, serviços enfermagem. Coren ativo 61-999131369

4.5 SERVIÇOS PROFISSIONAIS

ADVOCACIA

ADVOCACIA PREVIDENCIÁRIA
CONCESSÃO E REVISÃO de Benefícios e Aposentadorias do INSS. 99261-1256 Dr. Wander Gualberto Fontenele. OAB/DF 40.244.

APOSENTADORIA ADMINISTRATIVA PREVIDÊNCIA
APOSENTADORIA POR Invalidez; Benefício negado; Aposentadoria por idade; Tempo de contribuição;Aposentadoria Rural e Pensão por Morte. Contato: (61) 99409-5454

ESPECIALIZADO

CONTABILIDADE DE CONDOMÍNIOS e Serviços. Constituição; Alteração; Distrato e Imposto de Renda 99971-5672

OUTROS PROFISSIONAIS

CALHAS-RUFOS - Pingadeiras, em qualquer quantidade e bitola. Temos bobinas p/ fabricantes já dobradas. Melhor preço do DF 996235265

4.6 SOM E IMAGEM

SOM E ACESSÓRIOS

EQUIPAMENTOS DE SOM High-End, State-Of-The-Art! Exclusivo! 61-999631426

4.7 DIVERSOS

OUTROS

FEIRA ANTIGUIDADES Brasília Liberty Mall 17 e 18 março (6ª a sáb), das 9 às 19h

FEIRA ANTIGUIDADES Brasília Liberty Mall 17 e 18 março (6ª a sáb), das 9 às 19h

5 NEGÓCIOS & OPORTUNIDADES

5.1 AGRICULTURA E PECUÁRIA

ANIMAIS

VACAS LEITEIRAS 20 em lactação e 9 prenhes 61-999666281

5.2 COMUNICADOS, MENSAGENS E EDITAIS

MÍSTICOS

BENÇÃO ESPIRITUAL
DONA PERCILIA Renove sua vida , resolva seus problemas. Seu sofrimento tem solução. Trabalhamos c/ as forças e auxílio dos Espíritos de luz. Fazemos e desfazemos qualquer tipo de trabalho, Amarração p/ o Amor. Abertura de caminhos,ProteçãoEspiritual, União de Casais, Afastamento de Rivais, Passes, rezas e benzimentos p/ Brigas, Separação, Vícios, Depressão, Ansiedade , Inveja, Dificuldades. Afasta quem te perturba, Frigidez sexual e p/Filhos Problemáticos. Búzios Cartas Tarot. QSA 07 casa 14 Taguatinga Sul, Rua Colégio Guiness. F: 3561-1336 98363-5506 (Zap)

5.4 OPORTUNIDADES

CRÉDITO

DINHEIRO E FINANÇAS

DINHEIRO NA HORA
DINHEIRO NA HORA Para funcionário público em geral com cheque, desc. em folha, déb. em conta sem consulta spc/ serasa. Tel.: 4101-6727 98449-3461

5.5 PONTOS COMERCIAIS

CIDADES SATÉLITES E ENTORNO

QUIOSQUE Pátio Capital Tag. Acessórios para celulares.6,0x3,5m.Oportunidade! 98162-0355

PLANO PILOTO

VENDO!!
LANCHONETE Equipada em Escola na Asa Sul. Tr: 99983-4884

VENDO!!
LANCHONETE Equipada em Escola na Asa Sul. Tr: 99983-4884

5.7 TURISMO E LAZER

SERVIÇOS

HOSPEDAGEM

COMPRO TÍTULOS pousada rio quente 64-992364389

HOTEL FAZENDAR Alugo para o Carnaval - Pirenópolis 61-991516029

TEMPORADA

HOTEL HOT SPRINGS
CALDAS NOVAS (GO) Apto 7 piscina, sauna, frigobar, ar, banheira 4 pessoas. Whats 61 99987-9698

OUTROS

ACOMPANHANTE

Todos os números desta Seção são do DF DDD 61, excetuando-se os que forem precedidos de DDD diverso expresso

CINE VIP Erótico Conic. 12 às 22 hs. (61) 99120-3647 Seg. à sábado

SUZY GATA Iniciante adoro chupar. Guará II. 61 99639-9937

5.7 ACOMPANHANTE

ALANA PIRIGUETE 61 984396211 N.Band 24h

BOCA GULOSA
KEILA FAÇO Oral até o fim em homens ativos! 61 99620-9236

AMO ENGOLIR
LUCIANA ORAL até o fim em homens ativos! 61 98539-7146

WWW.SEDUCAOBSB.COM modelos alto nível 61 98153-0736

MASSAGEM RELAX

ANTI-ESTRESSE Terapeutas 100% Elen Equipe. Confira!! (61) 98151-5117 / 3347-5464

QUER? ORAL GULOSO
LÚ COROA mass peniana c/aces 61 33499203

MASSAGEM COM AS MELHORES do DF. Lindas Gatas. Confira a diversidade 61 3272-8048

LEILÃO DE FAZENDA

JUÍZO DA 23ª VARA CÍVEL DE BRASÍLIA-DF

Fazenda com 71.200 hectares situada em Formosa do Rio Preto-BA, região do MA-TO-PI-BA, às margens da Rodovia BA-458, com diversas benfeitorias.

1º Leilão (03/04 às 12h): R$ 703.000.000,00
2º Leilão (04/04 às 12h): R$ 351.500.000,00

À vista ou parcelado em até 30 meses com entrada de 25% + 5% de comissão do Leiloeiro

Edital completo, fotos, laudo de avaliação e matrícula do imóvel disponíveis no site WWW.CAPITALLEILOES.COM.BR

Dúvidas: (61) 3552-4847 ou (61) 99968-6566

LEILÃO DE IMÓVEIS

REGIUS-SOCIEDADE CIVIL DE PREVIDÊNCIA PRIVADA

ADRIANO DE SOUZA CARDOSO, Leiloeiro Público Oficial, matriculado na JUCIS-DF sob o nº 33, devidamente autorizado pela REGIUS - Sociedade Civil de Previdência Privada, inscrita no CNPJ sob o nº 01.225.861/0001-30, torna público que realizará leilão para venda dos imóveis patrimoniais, pela melhor oferta, respeitado o valor de avaliação, nos seguintes termos:

Data, horário e local do leilão - O Leilão será realizado de forma exclusivamente eletrônica no dia 28/03/2023 (3ª feira), a partir das 14h, através do portal **WWW.CAPITALLEILOES.COM.BR**.

Descrição dos Imóveis:
1º) Vagas de Garagem nº 88, 113, 161, 162, 174, 175, 176, 177, 178, 179 e 180 do Ed. Athenas, Conj. "B", SGAS 902, Brasília-DF, com área privativa unitária de 12 m2, avaliadas em R$ 32.490,00 cada vaga;
2º) Sala nº 36 situada no térreo do Ed. Athenas, Conj. "B", SGAS 902, Brasília-DF, com área privativa de 68,43 m2, avaliada em R$ 546.000,00;
3º) Sala nº 202, situada no 2º pavimento Entrada "C", do Edifício Athenas, Conjunto "B", da Quadra 902, do SGA/Sul, Brasília-DF, com área privativa de 903,23 m2, avaliada em R$ 5.206.000,00.
4º) Loja nº 07 do Bloco "C" da Quadra 03 do SIG/Sul, com área privativa de 384,00 m2, avaliada em R$ 2.413.000,00. **Imóvel locado ao banco BRB pelo valor de R$ R$ 24.484,85 (vinte e quatro mil quatrocentos e oitenta e quatro reais e oitenta e cinco centavos) com contrato vigente até 04/2030.**

Visitação - Os imóveis poderão ser vistoriados no período de 22/03 a 24/03, mediante agendamento prévio no telefone (61) 99362-6926 ou pelo e-mai: maria.rosa@regius.com.br

Condições de pagamento - À vista, no prazo de 24h após o leilão, acrescidos de 5% (cinco por cento) de comissão do Leiloeiro ou com sinal de 10% (dez por cento) acrescido de 5% (cinco por cento) de comissão do Leiloeiro e o saldo restante em até 30 (trinta) dias úteis com recursos próprios ou mediante financiamento bancário.

Capital Leilões — Leilões Judiciais e Extrajudiciais

Edital completo com todas as condições de arrematação, Fotos e Certidão de Ônus dos imóveis disponíveis no site **WWW.CAPITALLEILOES.COM.BR** ou pelos tels. (61) 3552-4847 e (61) 9968-6566.

ADRIANO DE SOUZA CARDOSO
Leiloeiro Público Oficial